

人生が楽しくなる シュエ三活

Let's enjoy your life



「間違えてもOK」という雰囲気だからどんどん発言できて上達へ。「先生がうまくリードして一人ひとりに話をふってくれる」という声も多い。

＜特典＞
「シティライフを見た」で
●新学期(10月～3月)の授業料2,000円OFF
(10月中に入会の方、オープン受付日の割引と併用不可)

夙川クリスチャンセンター英会話

西宮市大井手町3-2
受付/9時半～21時半
(火曜～土曜)

☎0120-02-6055
☎0798-72-6055

楽しいイベント情報はHPをチェック
<http://www.christian-center.com/>

夙川クリスチャンセンター で検索



生徒さんの声

- とてもリーズナブルな受講料で90分の授業を受けられ、さらに振り替えもできるスクールは他にはないと思う。(30代 男性)
- とてもわかり易くて、文法をきちんと訂正してもらえるし、ネイティブならではのアドバイスがとても良い。(50代 女性)
- リスニングとスピーキングが苦手な私が、レッスンに通うことに少しずつ進歩していることが実感できて嬉しい。(60代 女性)

新学期オープン受付日

10/1(月) 13時半～20時 参加費無料
(この時間内いつでもOK) 出入り自由
予約不要

この日に来た人限定の 会費割引特典あり

- 各クラスの説明、レベルチェック、レッスンの相談などを気軽に受けられる。
- レベルだけでなく年齢や人柄を考慮したクラスのマッチングもしてもらえる。
- アメリカ人講師と日本人スタッフ全員に会えるチャンス。
- オープン受付日に関する問合せは気軽に電話(0120-02-6055)を!

気分一新する秋！英会話に興味がある人は「エンジョイ！イギリス」をモットーに、アットホームな雰囲気でも楽しく学べる同スクールがオーストラリア・アメリカ人ネイティブ講師による90分の少人数制レッスンは話す機会が多く、英語のシャワーにたくさん触れることで、苦手に感じていた英語にもすぐ慣れて、ぐんぐん「生きた英語」が身につく。自己流の表現もきちんと直して、毎回「なるほど」と

【英会話スクール】
秋の新学期が10月2日(火)スタート
英語をはじめたら今が好機



講師はとてもフレンドリーで、なまりのない標準的なアメリカ英語を丁寧に教えてくれる。
2歳前～未就学児の親子クラスも人気。歌や遊びを通して自然と英語が身につく。
様々な異文化交流イベントを開催している。楽しみながら実際に英語を使う機会も多い。



昨年オープンした沖繩2号店の宜野湾スタジオ。阪神間・神戸で会員数20,000人が突破！ますます目が離せない！



温度38～40℃、湿度60～65%のスタジオで大量のサラサラ汗と体内の毒素をデトックスし冷え改善にも効果大!

「運動不足を何とかしたい」「引き締まった体を手に入れたい」「インストラクターの資格取得まで目指したい」。そんな人におすすめなのは、オクトワンのホットヨガ！1回毎の料金制なので、自分のペースで通えるのが大きな魅力。「忙しくて今月は1回も行けなかった。」なんて時でも費用は0円！誰だって忙しかったり、気分が乗らない時、体調が良くない時だってあるもの。そんな時、「定額制だから、行かなくてもいい」という思い

【ホットヨガスクール】
「行かなくてもいい」のストレスから解放
自分のペースで通えるホットヨガ



「からだんストレスになることも。せっかくヨガに通っているのに違うストレスを抱えるのでは本末転倒。自分のペースで無駄なく、賢く通えるオクトワンで楽しみながらストレスフリーにレッスンを。永年会員制なので、しばらく休んでもいつでも再開OK！この秋は気軽にヨガにチャレンジしてみよう！」

ホットヨガスタジオ OCT ONE (オクトワン)

受/8時半～20時
<http://www.oct-one.com/>

〈垂水駅前スタジオ〉
神戸市垂水区神田町4-13田中ビル303号
〈那覇新都心スタジオ〉
沖縄県那覇市銘苅2-4-39 UTビル4階
〈宜野湾スタジオ〉
宜野湾市宇地泊704-3



〈神戸本山スタジオ〉

神戸市東灘区田中町1-8-14
クラブ本山 1F
☎078-862-3567



〈新・甲子園スタジオ〉

西宮市甲子園二番町1-22
たざむビル3F
☎0798-78-8085



〈西宮駅前スタジオ〉

西宮市馬場町6-20 東急エール・アルス
西宮エスタシア202-3号室



＜特典＞

- 「シティライフを見た」で
- ホットヨガ60分体験…
- 1回通常1,890円→1,000円
- さらに、体験コース後当日入会で入会金3,150円→2,100円(10月末まで・要予約・新規の方のみ)



興味だけでなく「頑張る何がほしい」というアナタ。オクトワンでは、ヨガパスポート(1,890円)購入でレッスンスタンプを集めると、世界でも最も権威あるヨガ協会「全米ヨガアライアンス」認定のインストラクター資格取得が可能に！資格というカタチある目標がハリのある日常に輝いてくれるはず!



「ホントに足!」「足って気持ち良い!」痛みやもみ返しもなくダイエット効果も。

フーセラピーアカデミー 無料トライアル

【日程】10/19(金)・20(土)、
11/9(金)・10(土)
【時間】10時～、13時～、
16時～、19時～

※予約定員制、詳細はお問合せを

【資格取得】

その場で脚がスッキリ
まずは気持ち良さを体験してみよう

いま話題のフーセラピーは、足を使って全身をほぐし、血液やリンパの流れを促す新感覚の美容健康法。この資格があれば設備投資も少なく自宅でプチ開業できると主婦にも人気！施術者は足を使うので美しく健康になると評判。まずは無料トライアルに参加してみよう!

フーセラピーアカデミー大阪校

大阪市北区芝田1-4-8 北阪急ビル2F
電話受付/9時～18時
日曜定休

☎0120-3229-20

フーレ で検索 スクールは随時開校中!!

予約・資料請求など
詳しくはこちらから!



ブロードウェイのシグネチャーシアターで歌唱する倉野十美子先生。指導力はもちろん人気も人気の秘訣だ。



広瀬香美さんのバックコーラス隊の指導を務めるほど、上達できるメソッドが確立されている。

【ボイストレーニング】

超一流のプロ講師によるレッスンで
本物の歌唱力を身につけよう

「うまく歌えるようになりたい」「しっかりした技術を身につけたい」なら同教室がオススメ。NYカーネギーホールやブロードウェイ、国連本部にも招聘されて演奏する超一流の音楽家を筆頭に、現役プロ講師から直接手ほどきを受けられる。年2回、プロのバックバンドと共演できる発表会(DVD付)も魅力。得難い体験にハマる生徒も多く、大きな目標になっている。歌手を目指す人ばかりでなく、趣味で楽しむ人も多いので安心を。まずは気軽に無料体験レッスンへ！QRコードの教室PVやHPも要チェック。

Soul Create Music音楽教室

西宮STUDIO1812教室

西宮市今津大東町6-16
営/11時～22時 無休
☎0774-39-7419

<http://soul-create-music.jp/>
ソウルクリエイティブミュージックで検索
【気軽に楽しみたいなら】
西宮まんなまみかん教室
(西宮市高潮町2-25)



プロが太鼓判を押す贅沢な空間

「西宮STUDIO1812教室」は、grandピアノや最新のホールシミュレーターを常設した最高の環境の中、マイク無しでも大ホールで歌っているような感動を体験できるそう!

＜特典＞
「シティライフを見た」で、
入会金3,000円→無料(10月末まで、新規の方のみ)

From CityLife CityLife 読者モデル募集中

グルメ・スポーツ・美容・レジャーなど、読者モデルとして実際に体験をしていただける方を募集しています。親子でのご応募も歓迎です。ご応募をお待ちしております!

応募方法

ご応募はメールか郵送にてお送りください。応募の動機、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、TELを記載いただき、上半身と全身のお写真をお送りください(随時受付)。
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ読者モデル係
メール info@citylife-new.com ※ご依頼の際は編集部からご連絡いたします。

