



こだわりカットステーキ(120g)1,299円(税別)※ランチ料金全てサラダバー付き!※プラス220円で阿蘇牧場の濃厚ソフトクリーム食べ放題付きのドリンクバーもぜひ。



ランチタイムは15種類以上の新鮮野菜のサラダや総菜が並び、10月は葉の炊き込みご飯とトン汁がお目見え!

熊本県阿蘇の契約牧場で飼育から加工まで一貫して管理し、最高の状態でお店に届けられる食材のみを使用するレップフェル。生産者の顔が見える安心安全のお肉を一番美味しく味わうならステーキメニューがおすすすめ。自分の好みの焼き加減で焼いて食

べられ、肉の旨味を存分に味わうことができる。グラムも90gから選べるのも嬉しいポイント。またレップフェルの人気を支えるもう一つの秘密は全てのメイン料理にもれなくついでくるサラダバー。ランチタイムは15種類以上のサラダや手作り総菜が並び、すべて



薪窯で焼き上げる本格ナポリピッツァ!450度の薪窯で一気に焼き上げるので生地はパリパリのサクサク!直径30cmでも丸ごと一人でもペロリといけちゃう軽さが驚き!テイクアウトもおすすめ。

新鮮野菜を美味しいお肉と一緒に堪能できる。大満足のひと時を家族や友人と愉しもう。また、レップフェルは食事のみの利用が可能。入浴の必要はないのでレストランとして気軽に利用してみよう!

産地直送のこだわり食材が自慢 レップフェルの美味しさの秘密がここに

MY LIFE'S
Good Season

日々の暮らしをもっと楽しく上質に。食や暮らしなど、50代からの大人に向けたライフスタイルを提案します。あなたの「グッドシーズン」を輝かせませんか。

鳴尾浜温泉 熊野の郷
レップフェル
西宮市鳴尾浜1-1-3
営/11時~22時(L.O 21時半)
※ランチタイムは11時~17時
年中無休
☎0798-44-4501
鳴尾浜温泉 熊野の郷 で検索



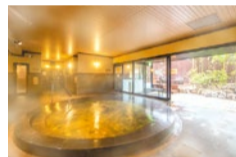
毎月29日(肉の日)限定
ポンドステーキ(450g) 4,599円
※ハーフサイズ2,499円も有
※全て税別
特典
「シティライフを見た」と食事の方は
レップフェルドリンクバー220円が
無料に!(11月末まで)

平日ランチ限定
レップフェル温浴コラボメニュー
入浴+食事 1,580円(入湯税・消費税別)

ゆっくりお風呂を楽しんだ後は、レップフェルで美味しいランチはいかが?入浴料とランチ代がセットになったお得なセットメニュー!対象の料理からメイン料理を1品チョイス!もちろん、サラダバー付き。

美肌効果抜群の天然温泉が愉しめる
くつろぎと安らぎの温泉郷

熊野の郷のお風呂は地下1000mから湧き出る44度の天然温泉。弱アルカリ性のお湯が体の奥にたまった疲れをほぐし、つるつる・しっとり美肌に。温泉の醍醐味である「元湯100%かけ流し湯」も堪能できる。



ココが
スバラシイ

講師はとっても優しいイギリス人 月謝6,800円のおとな英会話

アイル進学塾が運営する「おとな英会話」では、イギリス人講師が優しく丁寧に指導する為、「綺麗な発音が学べる」と人気の英会話教室。クラスは朝9時から15時までと豊富で、忙しい主婦でも都合に合わせて選択可能。しかもこの料金で1クラス最大6名までの少人数制!入会する生徒の8割が英会話未経験者なので初心者やブランクのある人でも安心してトライしてみてください!



イギリス出身。ロンドン・バイブル大学卒業後、様々な国で英会話を指導。フランス語、イタリア語、ノルウェー語も話せる外国語大好き先生。

- 入会金.....3,000円
- 月謝.....6,800円
- ※無料体験随時受付中

アイル進学塾 阪神西宮校
(アイルインガクジュク)
西宮市田中町5-10 NSビル2階
受付/10時~21時
日曜定休
※受付は日本人スタッフが対応
☎0798-56-7272



アイルの魅力

- 教材費0円
- 月謝は続けやすい6,800円(1回50分・月4回)
- イギリス人講師が綺麗な発音で指導
- 曜日は自由に選択可(火~土曜の豊富なクラス)
- 阪神西宮駅(エビスタ西宮)から徒歩1分
- 最大6人までの少人数

ココが
スバラシイ

旬の魚を好みに合わせて食卓へ 本物志向の鮮魚店がオープン

市場に並ばない魚を本物志向の方へ届けたい、をコンセプトとした高級鮮魚専門店が芦屋にオープン。店内には全国の漁場から水揚げされた旬の鮮魚が並び。選んだ魚は「刺身」「煮魚」「焼き魚」など、好みに合わせて無料で調理してもらえ、少量から注文可能。魚を使った惣菜、珍味、調味料も充実している。おすすめは淡路島産の鯛を贅沢に使った名物「鯛めし」。鯛のうま味がご飯に染み込み、食欲をそそる逸品だ。これからますます魚が美味しくなる季節。旬の魚を覗きに、訪れてほしい。



(上)対面販売をメインとしたモダンな店内。ふらりと立ち寄りショーケースを覗くだけでも楽しい。(左)淡路島の水産会社による直営のため、鮮度抜群の魚が豊富に揃う。10月は天然ブリが入荷予定。

高級鮮魚・魚惣菜店
悦三郎

芦屋市大樹町5-13
ASHIYA GRAND BLDG 1F
営/11時~18時
水・木曜定休
☎0797-25-2163
※芦屋市内は無料で当日配送可能。



NEW
OPEN

- 北海道産サンマ.....1匹700円
- 長崎産天然クエ.....1切2,000円
- 淡路島産活天然鯛.....1切1,400円
- 雲丹ひしお.....1,100円
- ※鮮魚は時期によって変動あり
- 特典「シティライフ」を見たで1,000円以上ご購入の方に「福井県産わさび昆布」をプレゼント!
- (10月末まで。一人一点限り)



西宮市

とっておきの西宮 自慢の風景写真・絵画を募集

市政ニュースでは、来年1月1日号の1面に掲載する作品を公募します。テーマは、「とっておきの西宮の風景」。締切は11月15日です。詳しくは、広報課(市役所本庁舎4階)、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション、各公民館にある募集要項か市のホームページ(ページ番号:68819619)をご覧ください。

●対象:市内在住・在勤・在学者。プロ・アマチュア不問。●賞:特選1点...市政ニュース来年1月1日号に掲載/入選3点...特選とともに、来年1月に市役所本庁舎1階に展示※いずれも、写真、絵画を併せての選考 ※平成30年1月1日以降に撮影(描写)したもの。他のコンテストで入賞、または雑誌等に掲載された作品は不可。応募は1人につき写真か絵画いずれか1点。

【お問合せ】西宮市 広報課 TEL.0798-35-3401

芦屋市

あしやを歩くスタンプラリー Season2 ~秋のロックガーデン 紅葉を眺めながら編~

好評につき第2弾を開催!スタンプを3つ集めると、プラチナ(1万円相当3名分)・ブラチナ(5千円相当10名分)・シルバー(2千円相当30名分)の各コースから応募できます。応募用紙はスタンプラリー参加店舗・芦屋市集会所・芦屋市役所などで配布しています。ぜひご応募ください!

●期間:10/31(水)まで



【お問合せ】芦屋市商工会 TEL.0797-23-2071(事務局)

神戸市

神戸美食全席KOBEM満福キッチン ~2日限りの夢の饗宴~

南京町生誕150年を記念し、南京町がプロデュースする食の一大イベント「KOBEM 満福キッチン」を開催します。神戸開港後に開かれた南京町と同じ150年の歴史を積み重ねてきた旧居留地で南京町や神戸の中華の名店、ホテルなど多彩なグルメが夢の饗宴を果たします。南京町生誕150年を祝う2日間限りの食の祭典をお楽しみください!

●日時:10/13(土)13時~20時半・14(日)11時~20時半 ●場所:旧居留地・明石町筋(大丸神戸店東側) ●内容:神戸の名店の味が大集合/ライブキッチン/ステージイベント。



【お問合せ】一般財団法人 神戸観光局 TEL.078-230-1120

行政 通信

普段何気なく利用しているサービスや、地元の楽しいイベントなど行政の取り組みは多岐にわたります。このコーナーでは、快適に過ごせる市民向けサービスやお楽しみ情報などを紹介していきます。