



見た目を美しくスッキリさせたい方には、長谷さんの部屋のような収納方法がおすすめ。

引き出し収納の中に取められたコスメ。蓋のない仕切りBOXで、アクション数を減らすことで使いやすく、戻しやすい。



Menu

- ①プランニングサービス.....(範囲による)5,400円~
 - ②出張お手伝いサービス(1回3時間~6時間)
料金:1名体制1時間5,400円、2名体制1時間8,100円
 - ③整理収納コーチングサービス(1時間).....5,400円
- ※まず初回は無料相談(60分)からスタート。
下記ホームページの予約カレンダーからお申し込みを。

整理収納アドバイザー2級認定講座(1日で取得)も開催!

- 2018年11月11日(日) ●時間:各日とも9:30~16:30(昼休憩1時間)
- 2018年12月18日(火) ●場所:吹田市立千里山コミュニティセンター
- 2019年1月26日(土) ●料金:23,100円(税込)

※プラン、講座とも、詳細&予約は下記ホームページを参照

株式会社カウデザイン FOR YOUR...LIFE事業部

豊中市新千里東町1-4-1
阪急千里中央ビル8階
営/月~金曜 10時~17時
土日祝定休(出張サービスはあり)
※サービスの開始は11月中旬~となります

☎06-7878-8843
<https://www.foryourlife.site>



長谷さんの理想の暮らしは「友達を家に招いて楽しく過ごすこと。あなたは？」

FOR YOUR...LIFE 整理収納アドバイザー インテリアコーディネーター

ながたに **長谷 由美子**さん

2008年、無印良品社内の接客対応コンテストにて、全国大会優勝。以降、リピートの最も多いインテリアアドバイザーとして活躍後、2017年に起業。



この人に伺いました

困り事はプロに頼って解決!!

暮らしを楽しむ前に、暮らしを整えることが必要モノと向き合うことで、自分の生き方が変わってくる

暮らしを豊かにしてくれる **プロフェッショナル** PROFESSIONAL

暮らしのなかで手がつけられなくて、困っていることはありませんか。キッチンまわり汚れや不用品の処理など...年末の忙しくなる前に、解決しておきたいですね。今月号は、さまざまなジャンルで活躍する暮らしのプロフェッショナルを紹介します。プロに頼って快適な暮らしを送りましょう。

無印良品で10年間インテリアアドバイザーとして活躍してきた長谷さん。昨年独立して、「整理収納」×「インテリア」×「DIY」をもとにお客様一人一人の暮らしに寄り添う「FOR YOUR...LIFE」をスタート。「無印良品

で働いていた頃、お客様とインテリアの話をしていって思っていたも、それ以前に散らかっている部屋をどうにか片付けたいとおっしゃられる方がほとんどで、「長谷さん、そこら店頭でも整理収納の話をしてきたという。その経験を生かして現在ではお客様の自宅に伺う「出張お手伝いサービス」もやっている。「片付けて本来元に戻す」ということ。家にモノが多いのなら、まずそれは使っているのか、使

ていないのか(いる、いないではなく)を判断して、使っているものを本人や家族の動き、使う頻度に合わせて、収納する場所を決めていきます。ここで大切なのは、アクション数を減らすこと。人はアクション数が多いほど、面倒くさくなるので、毎日使うものなら、出し入れしやすいオープン収納をおすすめします。」と長谷さん。

「そしていちばんの難題が使っていないものを手放すこと。「思い出があるものはともかく、着て

いない服や履いていない靴などで大切な空間を埋めてしまっているのはもったいない。まずはそのモノたちと向き合って、自分を見つめ直して整理を進めていくと、本当は自分がどんな暮らしをしたかったのかが見えてきます」と長谷さん。



靴ならこの店

適正なフィットの靴を選ぶのが難だが、どうしても無理があるなら靴に改造を加えることも。

靴の悩みにとことん寄り添う 上級フッターが多彩に提案

足に合わない靴を履いていると、姿勢の崩れや足腰の痛み、体の歪みを引き起こすことも。上級シューフッターの資格をもつオーナー、大持さん兄弟が営む同店では、足を計測し、足のタイプ、O脚やX脚といった特徴などを記録。その「足カルテ」に基づき、一人ひとりカウンセリングしながら靴選び。必要なら補正やインソールの調整も行う。さらに、長年の着用で型くずれや摩耗した靴の補正やリペアなど、メンテナンスも対応OK。とことん大事な足に寄り添い、毎日の快適な歩みをかなえてくれる。靴の悩み、相談してみてください!

身近な断捨離から 遺品・生前整理まで 頼れる老舗質店

「家に眠っている宝石や時計を整理してスッキリしたい」と断捨離や終活を考えたとき、少しでも高値で買い取ってもらえる時期や、目利きができるお店かどうか大切なポイント。井上質店は1950年創業の老舗質店で流通相場に詳しく、他店より高値が付く。丁寧に無料査定をしてくれ、買取時期や預かりとの比較のアドバイスがとても親切と好評。明るく清潔感のある店内で女性や初めての利用でも安心なのでまずは気軽に相談を。



井上質店 井上 篤哉さん

鑑定のプロならこの人

宝石鑑定士(GIAG.G)の資格を保持。宝石から身近な商品まで常に研究を欠かさず、価値を見極める確かな目をもつ。人柄も良く信頼できる質店として定評があり、地域に根付いている。

10/17(水)現在の金相場による当店買取金額

- ※K24(1g)4,490円、K18(1g)3,390円での計算
 - K24の指輪(5g).....22,400円
 - K18のネックレス(20g).....67,800円
- ※付属品の欠品は減額になる場合有(いずれも時計・ブランド品買取の場合)
※初めてご来店は身分証明書と印鑑をお持ち下さい。金の高値買取実施中。壊れていてもまずは相談。



家に眠るブランドバッグ、思ったより高値がつくことも。

健康からドレシーまで 子どもからシニアまで



要望や用途に合わせ、上級シューフッターが足にフィットした1足を選んでくれる。

オーモチ靴店

高槻市芥川町1-10-4
営/10時~20時
木曜定休
☎072-683-1313
オーモチ靴店 で検索



商店街から通路に入ると緑に囲まれた別空間に感じる開放感ある同店。全国で327人しかいない上級シューフッターが2人もいる珍しい靴店。足と靴の健康講座の講師も務めている。

井上質店 高槻店

(イノウエシチテン)
高槻市高槻町6-12
営/9時~19時
日・祝・第3・4土曜定休
☎072-685-7078 井上質店 高槻店 で検索

