

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



「Kids&Mom(キッズアンドママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集です。

Profile



(株)プラスティー教育研究所 代表  
しみず あきひろ  
清水 章弘さん

京都と東京で「勉強のやり方を教える塾」プラスティーを運営する。東大在学中の20歳で起業。全国の学校・教育委員会・企業のアドバイザーを務める。著書14冊。2018年3月までNHK Eテレ「テストの花道ニューベンゼミ」で解説を務めた。1児の父。

受験のNEWカリスマが伝授！  
子どものやる気を引き出す  
ゲーミフィケーション勉強法

清水 章弘(著)、八尾 直輝(著)、  
綿貫 知哉(著) 講談社 1,296円

子どもがゲームに熱中する要素や感覚、モチベーションを勉強へ取り入れてあげれば、やる気も面白さも増して、成績がぐんぐん伸びます。驚異のオリジナルメソッドのノウハウと実例を徹底的に解説!



勉強のやり方を教えるプロがオススメする  
学習習慣がついて成績が上がる勉強法

「テストの点数がなかなか上がらない...うちの子の勉強のやり方はこれでいいのかしら?」とお悩みのお母さんも多いことでしょう。そこで「勉強のやり方を教える塾」プラスティーの清水さんに「学習習慣」と「モチベーション」について、誰にでも簡単にできるやり方をうかがいました。ぜひ参考にしてください。

その日・次の日・日曜日  
復習の習慣をつけよう

小学生には、勉強の楽しさを学んでほしいです。そのためには「解けた!」という喜びを味わうこと。それを実感できるのはテスト。テストで「解けた!」という喜びが、自信にもつながり、次へのモチベーションになります。

そのために、復習の習慣をつけてもらいたいです。おすすめのタイミングは、10分×4教科で8分間、2

分もあれば十分です。そして、ノートは片づけしないで出しっぱなしにして5冊ならべておく。朝、学校の支度をする時、また各教科1分間ずつ目を通して、そして学校に行く。

「宿題プラス、夜10分、朝5分」これを標語に、毎日の習慣を作ってください。なかなかに続かない人は、勉強をゲーム化してしま

きたら「ちゃんと入っているかな?」と確認をすればOKです。そして日曜日は、1週間の総まとめをする。時間がある日曜日は、できるだけ問題集などを使って復習する。このサイクルで勉強すると、中学校での定期テストの対策もしやすくなります。

「宿題プラス、夜10分、朝5分」これを標語に、毎日の習慣を作ってください。

記憶は寝ている間に整理されるもので、寝る直前に覚えたことというのは「記憶の衝突」が起こらないので記憶に残りやすいのです。それで、朝起

きながら続かない人は、勉強をゲーム化してしま

いと思います。

とはいえ、続かない人は...  
勉強をゲーム化しよう!



人間がゲームに夢中になると、4タイプに分かれると言われています。

- ①クリアするのが好きな人
  - ②敵をたおすのが好きな人
  - ③ひたすら探求したい人
  - ④友達がやっているからやる人
- おさんはどのタイプでしょうか?



- ①は「できそうでもちょっとできない」という目標の点数を決めてチャレンジを。
- ②は、ライバルを作って一緒に競いながら勉強を。
- ③は、成績を上げたい教科の中で、自分がはまりそうな単元を探してみましょう。
- ④は、友達や親御さんと協力しながら学んでみてください。

[取材協力] プラスティー 京都校

京都府京都市中京区円福寺町345  
サウス御池ビル6階 <http://plus-t.jp/kyoto/>

プラスティー 京都 で検索

茨木教室オープン!

2019年3月開校 茨木・小柳教室 新規生募集!

新入学スクール説明会 日程 各11時~

- 11月18日(日) 千里丘教室にて
  - 【下記日程はすべて小柳教室にて開催】
  - 12月2日(日)、12月9日(日)
  - 2019年1月20日(日)、1月27日(日)
  - 2月3日(日)、2月17日(日) ※先行申し込みも受付中!
- 実際に雰囲気をご覧ください。(子どもたちの託児もあり)。

サタデースクール1日体験会 10時~16時

12月8日(土) 費用:1,000円  
持ち物:お弁当、水筒(内容は右下参照)

プリスクール(2・3歳)体験会 各10時半~13時

12月7日(金)、12月14日(金) (内容は右下参照)

説明会、体験会は  
電話またはメールで早めにご予約を

※学童クラスは各曜日、各クラス定員10名まで

After School In English  
(I.E.C English Classroom)

茨木・小柳教室(学童保育)

茨木市小柳町10-17

グランドハイツ小柳205 日・祝休み

TEL:06-6170-5578(千里丘教室)

メール contact@english-iec.com

<http://english-iec.com>



レベル別に学べるので安心。学童クラスは入門クラス・初級クラス・中級クラス・上級(帰国子女)クラスと幅広く設定している。



子どもたちに大人気なのが、楽しく多彩なイベント。ハロウィンパーティーなどで異文化に親しみ、先生や友だちとの交流も深められる。

■茨木小柳教室 募集クラス

- 月~金曜日の学童クラス 14時~18時
- 通常月 週2回 25,000円~
- 週3回 33,000円~
- 週4回 40,000円~
- 週5回 46,000円~

夏休み 冬休み期間 9時~18時  
週2回 32,000円~  
※ご希望の方には昼食の弁当を1食350円で用意

サタデースクール 10時~16時 16,000円

プリスクール(2歳・3歳) 10時半~13時半 12,000円~

【特典】「シティライフを見た」と予約の上、説明会または体験会にご参加の方に IECオリジナルフォニクス下書きプレゼント(2019年2月末日まで)

プリスクール(1日のスケジュール)

10:30~	サークルタイム ソング、ハロー、フィーリング、ウェザーなど
11:00~	フラッシュカード アニマルフォニクス アクションタイム、ストーリータイム
12:00~	ランチ
13:00~	クラフト、カラーリングタイム
13:30	グッバイタイム

※プリスクールの送迎は保護者様になります

サタデースクール(1日のスケジュール)

9:30~	みんなお迎えで教室にやります
10:00~	ウォームアップレッスン、英語の表現練習
11:00~	テキストブックタイム
12:00~	ランチ
13:00~	フォニクスストレス
14:00~	スナックタイム
14:30~	テーマに基づき、クラフト、アート
15:30~	ストーリータイム
16:00	グッバイタイム

英語の学童保育

4技能(話す・聞く・読む・書く)を  
バランスよく養う楽しい学童保育  
好評につき茨木・小柳町に新規開校

学童保育のスタイル  
確かな実績を誇る教室

毎日たっぷり英語漬け  
英検合格者も多数の成果

同スクールの特色は、  
子どもが留学のように  
英語漬けの環境に身を置き、英語を自分のものにできること。レッスンはレベルごとで、フォニクスなど濃い内容ながら楽しく、ネイティブの先生たちとふれあう中で、聞く・話す・会話能力や読み書きの力がムリなくアップ。また、英検準会場指定教室で英検の合格者も多数輩出。体験レッスンも随時開催中!ぜひ参加して。



学校から自宅付近までの送迎あり

矯正専門医による無料相談会

読者モデルのくにかさんが体験したように、矯正の治療法は症例にあわせて十人十色。同院では、インビザラインやワイヤー矯正など、どのような種類があるのかについても相談できる無料の相談会を実施しているので、この機会に気になることを聞いてみよう!

期間:11/2(金)~11/30(金) ※木曜・日曜・祝日を除く  
平日9時半~13時、15時~20時、土曜9時半~16時  
※完全事前予約制、希望の時間をTELにて予約ください。

「矯正をすれば良くなるのは知っているけど、期間は?金額は?痛い?」と不安に思うことが多かったそう。同院では、無料の相談会を実施していると聞き、「一度相談するだけでも」と訪れてみた。くにかさんが一番気にしていたのは、「笑った時にワイヤーが見えるのが恥ずかしい」ということ。そこで紹介されたのが「インビザライン」の状態もライフスタイルも人それぞれ。個人個人に合わせた治療法をご提案していただきます。相談会が終了すると、不安が解消された表情的に「くにかさんだった。」

「矯正をすれば良くなるのは知っているけど、期間は?金額は?痛い?」と不安に思うことが多かったそう。同院では、無料の相談会を実施していると聞き、「一度相談するだけでも」と訪れてみた。くにかさんが一番気にしていたのは、「笑った時にワイヤーが見えるのが恥ずかしい」ということ。そこで紹介されたのが「インビザライン」の状態もライフスタイルも人それぞれ。個人個人に合わせた治療法をご提案していただきます。相談会が終了すると、不安が解消された表情的に「くにかさんだった。」

「矯正をすれば良くなるのは知っているけど、期間は?金額は?痛い?」と不安に思うことが多かったそう。同院では、無料の相談会を実施していると聞き、「一度相談するだけでも」と訪れてみた。くにかさんが一番気にしていたのは、「笑った時にワイヤーが見えるのが恥ずかしい」ということ。そこで紹介されたのが「インビザライン」の状態もライフスタイルも人それぞれ。個人個人に合わせた治療法をご提案していただきます。相談会が終了すると、不安が解消された表情的に「くにかさんだった。」

「矯正をすれば良くなるのは知っているけど、期間は?金額は?痛い?」と不安に思うことが多かったそう。同院では、無料の相談会を実施していると聞き、「一度相談するだけでも」と訪れてみた。くにかさんが一番気にしていたのは、「笑った時にワイヤーが見えるのが恥ずかしい」ということ。そこで紹介されたのが「インビザライン」の状態もライフスタイルも人それぞれ。個人個人に合わせた治療法をご提案していただきます。相談会が終了すると、不安が解消された表情的に「くにかさんだった。」

「矯正をすれば良くなるのは知っているけど、期間は?金額は?痛い?」と不安に思うことが多かったそう。同院では、無料の相談会を実施していると聞き、「一度相談するだけでも」と訪れてみた。くにかさんが一番気にしていたのは、「笑った時にワイヤーが見えるのが恥ずかしい」ということ。そこで紹介されたのが「インビザライン」の状態もライフスタイルも人それぞれ。個人個人に合わせた治療法をご提案していただきます。相談会が終了すると、不安が解消された表情的に「くにかさんだった。」

「矯正をすれば良くなるのは知っているけど、期間は?金額は?痛い?」と不安に思うことが多かったそう。同院では、無料の相談会を実施していると聞き、「一度相談するだけでも」と訪れてみた。くにかさんが一番気にしていたのは、「笑った時にワイヤーが見えるのが恥ずかしい」ということ。そこで紹介されたのが「インビザライン」の状態もライフスタイルも人それぞれ。個人個人に合わせた治療法をご提案していただきます。相談会が終了すると、不安が解消された表情的に「くにかさんだった。」

「矯正をすれば良くなるのは知っているけど、期間は?金額は?痛い?」と不安に思うことが多かったそう。同院では、無料の相談会を実施していると聞き、「一度相談するだけでも」と訪れてみた。くにかさんが一番気にしていたのは、「笑った時にワイヤーが見えるのが恥ずかしい」ということ。そこで紹介されたのが「インビザライン」の状態もライフスタイルも人それぞれ。個人個人に合わせた治療法をご提案していただきます。相談会が終了すると、不安が解消された表情的に「くにかさんだった。」

「矯正をすれば良くなるのは知っているけど、期間は?金額は?痛い?」と不安に思うことが多かったそう。同院では、無料の相談会を実施していると聞き、「一度相談するだけでも」と訪れてみた。くにかさんが一番気にしていたのは、「笑った時にワイヤーが見えるのが恥ずかしい」ということ。そこで紹介されたのが「インビザライン」の状態もライフスタイルも人それぞれ。個人個人に合わせた治療法をご提案していただきます。相談会が終了すると、不安が解消された表情的に「くにかさんだった。」

「矯正をすれば良くなるのは知っているけど、期間は?金額は?痛い?」と不安に思うことが多かったそう。同院では、無料の相談会を実施していると聞き、「一度相談するだけでも」と訪れてみた。くにかさんが一番気にしていたのは、「笑った時にワイヤーが見えるのが恥ずかしい」ということ。そこで紹介されたのが「インビザライン」の状態もライフスタイルも人それぞれ。個人個人に合わせた治療法をご提案していただきます。相談会が終了すると、不安が解消された表情的に「くにかさんだった。」

医療法人 スマイルプラン  
さくら歯科クリニック

[住所] 高槻市北園町13-28

[診療時間] 平日9時半~13時、15時~20時

土曜9時半~16時

木曜・日曜・祝日休診

ご予約 診療のご予約・お問い合わせ

受付中 TEL.072-686-2200

ホームページにて診療内容など詳細情報が確認いただけます

<http://www.smileplan-takatsuki.com>



同院で使用しているマウスピース矯正「インビザライン」



- (メリット)
- 気づかれにくい
  - 痛みが少ない
  - 通院回数が少ない
  - 取り外しができる
  - 金属アレルギーの方でも安心



私に合った矯正治療を知ることができました!

Pick Up!  
医療法人 スマイルプラン

さくら歯科  
クリニックの  
魅力にせまる

Vol.6



歯並びが気になっていたという読者モデルのくにかさん