

生活習慣病、肥満、冷え太り、むくみ、便秘など

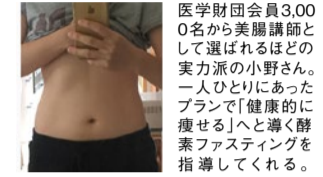
## 話題の「腸」ファスティングを 教えてくれる美容サブリショップ

「何をしても痩せられない」「美容・健康に気を使っているのに思う結果が出せない」などの悩みを改善へと導くインナービューティショップが北摂に誕生。58歳でも2週間で-5kgを叶えるなどの実績多数の人気店。美腸マスターの小野さんが一人ひとりの悩みや習慣など丁寧にカウンセリング。サプリや酵素ドリンクの効果を最大限に引き出すカラダづくりをサポートしてくれる。大好評のブログにはダイエット記事だけでも800記事以上掲載！酵素ファスティングの指導を求め、東京や福岡からわざわざ通う方もいるほど。シテライフ読者は特別にカウンセリング無料(要予約)。美腸とファスティングのビューティサブリショップ

**Be Love by. 茨木店**  
内面美容医学財団公認  
茨木市双葉町9-13 山ビル1F  
営/平日10時半~19時、土・祝10時~20時  
日曜10時~18時 月曜定休  
毎日更新「ダイエットの秘けつ」ブログ  
ビラドバイブロで検索  
☎072-665-8079 阪急茨木市駅徒歩30秒



### 酵素ファスティング指導で200名以上のダイエット成功者を輩出



医学財団会員3,000名から美腸講師として選ばれるほどの実力派の小野さん。一人ひとりにあったプランで「健康的に痩せる」へと導く酵素ファスティングを指導してくれる。

Menu |  
●酵素ファスティングドリンク.....9,400円  
●酵素ファスティング1日セット.....30,000円~

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみなど

## 放っておくと危険な「巻き爪」「外反母趾」は 評判の「足指ソムリエ」が改善

外反母趾や巻き爪などの足のトラブルに、自己流のケアは禁物。ムリやり矯正や爪を切るなどして悪化させる場合は多く、脚をかばって歩くことで「不格好なO脚」や「寝たきり」といった深刻な事態に発展することも…。同院の木方先生は、TVでも活躍中の「足指ソムリエ」。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも指導するほどの木方さんを頼り、沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人も。「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃべりな靴を履きたくない」悩み、まずは気軽に相談してみてください!



▲代表木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフエクササイズを指導している様子。



**1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど**  
大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許療法。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

改善エピソード  
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)



**近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法**  
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく、施術効果が大いのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード  
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるようになった。足を調整していくようになって足の痛みや肩の痛みまで改善されました。(30代女性)

**大阪外反母趾センター  
大阪巻き爪フットケア専門店**  
(ありがとう鍼灸整骨院内)  
茨木市舟木町5-3 シャルマンコートモリ1F  
営/11時~14時、17時~22時  
(土曜 9時~12時、16時~19時)  
日曜祝日 定休  
☎072-638-5777

外反母趾専用HP 巻き爪専用HP

近隣無料駐車場あり

**特典 |**  
新規の方・初回限定「シテライフを見た」と予約で  
①外反母趾矯正が**50%OFF**  
●片足(30分)..... 8,600円→**4,300円**  
●両足(60分)..... 16,200円→**8,100円**  
②巻き爪矯正が**特別価格!**  
●1指..... 15,000円→**4,500円**  
●2指..... 26,000円→**6,000円**  
●初診料(①②)..... 1,100円→**無料**  
詳しくはWEBでチェック! ※要予約(11月末まで)

「住みなれた街で働きたい」  
そんなアナタを待っています!

# お仕事情報

**資格 医療事務**

**ニチイの医療事務講座が今だけお得  
医療事務のデビューを全面サポート**

40年以上の実績で全国の医療機関とも提携しているニチイの医療事務講座が30%OFFで受講できるチャンス! 通いやすさも抜群で、無料振替制度もあり安心。資格取得後は就業も強力サポートしてくれる。この機会に最短ルートで一生涯にかけられる資格を取ろう!

**無料個別相談開催**  
事前予約で日時をお選びいただけます。  
会場: (株)ニチイ学館 豊中教室  
豊中市中塚塚1-4-33  
安藤ビル2F  
お問合せ: ☎0120-781-079  
(茨木支店 受/9時~17時15分)

**MENU**  
「シテライフを見た」と無料説明会にお申込みの方、**医療事務講座が特別価格に!**  
● 医科または歯科(通学)..... 90,180円→**63,126円**  
● 医科または歯科(通信)..... 60,480円→**42,336円**  
● 医科コンピューターセット(通学)..... 144,570円→**101,199円**

さらに医科の通学の方には  
「レポート点検攻略ドリル」プレゼント  
「メディカルクラーク」資格合格保証 (11月末まで)

**パァキッチン・ホールスタッフ** 阪急高槻市駅:徒歩3分 JR高槻駅:徒歩5分

**現役ママさんも大活躍! お洒落なカフェと一緒に働きませんか?**  
給 940円~ 営 10時~23時、1日4.5h~OK、週1~4日勤務OK! 特 交通費規定支給、制服貸与、自転車通勤OK、有給休暇あり 年 年齢不問、主婦(夫)、学生さん大歓迎 休 土・日・祝相談OK(土・日・祝入れる方も大歓迎)、その他年末年始・GW・お盆などの大型連休も休みOK! まずは気軽にTEL下さい。

Italian Cafe&Dining +39 (プラスサンキョウ)  
高槻市北園町13-26 エクセレント北園  
☎072-682-9888 / 採用担当まで

**パァキッチン・ホールスタッフ(未経験者歓迎)** JR茨木駅 徒歩5分

**ママも働きやすい環境のお洒落なカフェ**  
給 940円~ 営 9時~15時、1日4.5h~OK、週1~3日勤務OK! 特 交通費規定支給、制服貸与、自転車通勤OK、有給休暇あり 年 年齢不問、主婦(夫)、学生さん大歓迎 休 土・日・祝相談OK(土・日・祝入れる方も大歓迎)、その他年末年始・GW・お盆などの大型連休も休みOK! まずは気軽にTEL下さい。

エムサービスジャパン株式会社  
茨木市岩倉町2-150 立命館大阪いばらきキャンパス内  
☎072-657-7587 / 採用担当まで

自分のカラダと今こそ向き合おう

# 不妊治療のススメ

女性のカラダ特集

**実績豊富な不妊治療鍼灸院  
高周波(N.O.E)+鍼灸の体質改善**

「体外受精でも授からない」「卵が育たない」「空胞だった」と悩む女性に数多くの治療実績を誇る同院。不調な原因を調べ、N.O.E(高周波治療器)で細胞を活性化させる。更に無痛の鍼灸で一人ひとりの「妊娠する力」を高めて体本来の力をとり戻していくのが特徴。優しい口調でサポートしてくれる先生で安心できると評判。

「妊娠反応が出ました!」と喜びの声が数多く届いている。

**不妊治療鍼灸院  
夢鍼灸院**  
茨木市春日1-6-29  
営/9時半~18時半、完全予約制  
土曜午後、日・祝定休  
☎090-5253-8711  
北摂 夢鍼灸院 で検索!

JR茨木駅西口徒歩5分

**〈初回90分不妊治療の流れ〉**  
①カウンセリング  
②良導絡自律神経測定  
③ゲルマニウム温浴  
④NOE(高周波トリートメント治療)  
⑤鍼灸治療(ささいな鍼もあり)

**特典**  
「シテライフを見た」と予約で  
検査+不妊治療(70分)  
初回15,000円→**5,000円**  
(12月末まで) 毎月5名様限定

**シネマ情報**

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品と、近隣劇場の上映スケジュールをお届け。

**ビブリア古書堂の事件手帖**  
11月1日(木)公開 TOHOシネマズ 梅田ほか全国ロードショー  
推薦者: デコジュン  
漱石の「それから」に秘められた50年前の恋、現代で狙われる太宰の「晩年」をめぐるサスペンス。古書から読み解かれる謎の先には、人の想いを受け継ぎ、時間をつなぐという悲しくも切ない恋の真実が…。本に導かれ、過去と今が交差する極上の感動ミステリー。

**アンクル・ドリュール**  
11月9日(金) TOHOシネマズ 梅田ほか全国ロードショー  
推薦者: nanako  
バスケットにトラウマを抱えるダックスは、コーチとしてバスケットの聖地で行われる大会の優勝を目指していた。ところがメンバーを横取りされてしまう。失意の中、今は年老いた伝説の選手たちを集め、若者に挑戦することに…!?びっくり仰天のスピード感溢れるスポーツ・コメディ。

※PG12...小学生には助言・指導が必要となっております。 ※R15+...15歳以上の方がご覧になれます。 ※R18+...18歳以上の方がご覧になれます。

**イオンシネマ茨木** 茨木市松ヶ本町8-30-2 イオンモール茨木4F 上映時間案内 ☎072-621-0807

＜10/26現在上映予定作品＞  
●アトと大人になった僕 ●コーヒーが冷めないうちに  
●クワイエット・プレイス ●散り椿  
●劇場版 夏目友人帳 ～うつせみに結ぶ～  
●あのコ、トリコ。 ●パフェワールド 君という奇跡  
●モンスターズ・ストライク THE MOVIE ソラノカナタ  
●Re:ゼロから始める異世界生活 Memory Snow  
●ルイスと不思議の時計  
●音量を上げろタコ! なに歌ってんのか全然わかんねえんだ!!  
●聖☆おにいさん ※1日1回上映予定 ●日は好日  
●ご注文はうさぎですか?? ~Dear My Sister~  
※特別料金一律1,300円 11/1終了予定  
●パッド・ジニアス 危険な天才たち  
●デス・ウィッチ ●徳男  
●寝ても覚めても ●恋のしずく  
●オズランド 笑顔の魔法おしえます。 ●旅猫リポート

＜今後の上映＞  
●映画HUGっとプリキュア♡ふたりはプリキュア オールスターズメモリーズ(10/27~)  
●ビブリア古書堂の事件手帖(11/1~)  
●ヴェノム(11/2~)  
●華氏119(11/2~)  
●走れ!T校バスケット部(11/3~)  
●GODZILLA 星を喰う者(11/9~)  
●ういらぶ(11/9~) ●体操しようよ(11/9~)  
●ボヘミアン・ラプソディ(11/9~)  
●人魚の眠る家(11/16~)  
●ニート・ニート・ニート(11/23~)  
●家族のはなし(11/23~)  
●さくしろう-RAILWAYS わたしたちの出發-(11/30~)  
●くるみ割り人形と秘密の王国(11/30~)  
●Merry Christmas~ロードに奇蹟を起こした男~(11/30~)

■応募方法  
●はがきの場合: 住、所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ「イオンシネマ茨木」宛て封筒に入れて  
●WEBからの場合: http://present.citylifecinema.com/ ●締切11月25日(はがきは必着) ※個人情報保護法に基づき厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。 ※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。