



意外と知らない歯の健康知識 健口フェスタ&徳治昭童画展開催 「いい歯の日」に唾液検査と歯、口腔の検診を

毎年11月8日は11(い)8(歯)の語呂を合わせ、1993年に日本歯科医師会によって「いい歯の日」として制定されました。80歳になっても20本の歯を残すために必要なことについて、お話を聞ききました。

11月8日は「いい歯の日」

普段定期的には受ける機会が少ない歯科検診を、幅広い年代に歯の大切さを知ってもらうという主旨のもと、日本歯科医師会が提唱し誕生したのが「いい歯の日」です。全国で啓蒙活動や歯科検診などのイベントが実施され、虫歯や歯周病の予防だけでなく口腔内の健康について相談できます。

健康を守るために 歯科検診を受けましょう

日本歯科医師会と厚生労働省が平成元年から推進している8020運動も、平成29年度に達成者が50%を超えました。残存歯の多い方、入れ歯でしっかり噛んで生活している方は健康で長寿です。しっかり噛むことができれば、食べる、話す、呼吸する、いい笑顔ができます。加齢とともに生活機能が低下することなく、生活を続けていくことができるのです。

65歳以上になると 口腔機能低下症

高齢者の身体機能が

低下し慢性疾患との併存を伴い虚弱になった状態がフレイルです。介護予防群で生活の質だけでなく心身ともに疲弊、虚弱が進み介護が必要になります。オーラルフレイルは口腔機能の低下、舌の動き、咀嚼筋群と舌の運動機能が低下すると、栄養摂取、嚥下障害に繋がります。2018年4月から保険改正で導入された各歯科医院で検査を受けることができます。機能低下症は口腔の衛生状態や咀嚼機能、咬合力、舌圧の検査で評価します。

唾液検査を受けよう

当院の歯科ドックは唾液検査、口臭検査、咬合圧測定、舌圧測定、位相差顕微鏡検査などです。唾液は食べ物の消化を助け、細菌を洗い流す作用と、健康状態を知るための優れた情報も得られます。唾液検査で口腔機能の低下の前兆がわかり歯と口の健康維持に活かします。健康な口腔環境のためのポイントである

■ 無料唾液検査(スポットケム) 予約制
歯の健康/虫歯菌・唾液の酸性度と緩衝能
歯周病/白血球エステラーゼの酸性度・潜血・タンパク質
口腔内の清潔度/アンモニア

■ 歯の検診とお悩み相談会 (要予約)
歯科医師が歯のお悩みにお答えします。

●日時:11/10(土)10時~15時
●場所:茨木市駅前4-3-26あさくらビル(医)朝倉クリニック歯科 1・2階イベントホール

ご予約は必ず ☎ 072-625-2001



「徳治昭童画展」(入場無料)

●日時:11/10(土)~17(土) 11時~18時まで開催
チラシ持参の方へ、抽選プレゼントあります。
徳治昭(とくはるあき) フリーイラストレーター・童画家



【歯科セカンドオピニオン外来】

歯周病、口臭、歯並び、入れ歯、インプラントなどはお気軽にお電話ください。
☎ 0120-468-321 ☎ 072-625-2001
歯のお悩み相談は春日丘本院で院長が行っています。
朝倉歯科医院/本院
茨木市南春日丘1-1-19 アサクラデンタルビル
http://asakura-dental.com
本院では、通常の診療時間内で予約していただけます。

この先生に聞きました!



朝倉歯科医院本院 小児歯科担当 歯科医師 治山 真由美
朝倉歯科医院本院 セカンドオピニオン外来担当 歯科医師 佐藤 典子
(医)あさくら会 朝倉クリニック院長/朝倉歯科医院 副院長 永田 卓之

かみ合わせ

「現代人のあご」
気になる方はセミナーで解決しよう

北村 幹夫院長
日本咬合学会 専門医・指導医、日本咬合学会 副会長

かみ合わせで大切な顎の骨は、1キ口もあるのに筋肉でぶら下がっているだけの、ズレやすい骨です。この骨がズレると、身体のバランスが崩れ、様々な箇所にも不調を引き起こします。肩こりや腰痛も、実は顎のズレが原因であることが多いです。ズレを治すことで左右のバランスが良くなり、さまざまな不調も改善されます。たかが顎のズレと侮ってはいけません。気になる方はご相談ください。

顎がずれるとこんな症状が現れる

- 頭痛・集中力ない・疲れやすい
- 顎の痛みや雑音
- 首こり・肩こり・背中や腰の痛み
- 股関節や膝の痛み・足のしびれや痛み
- 手や足の冷え

きたむら歯科医院
☎072-688-8148
高槻市弥生が丘町27-23
診 9時~11時 14時~17時
休 3日(木曜・日曜・他1日)
[高槻市 きたむら歯科]で検索

【参加無料】
日程:12/5(水)
時間:10時~12時
場所:高槻商工会議所 高槻市大手町3-46
定員:20名 申込:電話にてセルフチェックの方法などお話しします。終了後個別相談も可。

今こそ! 蓄電池を導入して 災害に備えましょう

安心! 停電時1日の電気使用量をまかなえる!

機器使用時間の1日の使用パターン例(満充電時) 下記の機器が約3日間*使用可能

- 4.2kWhなら 冷蔵庫*24時間/日、テレビ3時間/日、照明5時間/日、スマートフォン充電1台*/日
- さらに6.5kWhなら 炊飯器*1回/日、スマートフォン充電3台*/日
- さらに8.4kWhなら 電気ケトル*3回/日、扇風機6時間/日

※イラストはイメージです。使用環境によっては充電に長時間かかる場合もあります。使用状況によっては蓄電池の電気でカバーできない場合もあります。

運転モードの切り替えで、ライフスタイルに合わせた運転が可能

リチウムイオン蓄電池ユニット
LJ-SJ10A
ゴウダビック特価
278,000円 (税込) 標準工事費込み

お問合せは 株式会社 株式会社 0120-1504-52
茨木市上都2-13-14 ゴウダC&Eビル 4F 受付/10:00~17:30 土・日・祝も承ります

おかげさまで 47周年 シティライフ 読者限定 特別セール中!

おトクな商品盛りだくさん! ほんの一例です

キャンペーン期間 平成31年3月末まで

ガラストップビルトインコンロ オール 50%OFF!

省エネガス給湯器 エコジョーズ 壁掛けタイプ ecoジョーズ 7年間長期保証が無料! 追い炊きオート

例えば リンナイ20号(リモコン付) RUF-E2008SAW
メーカー希望小売価格 352,000円 ▶ 70%OFF
105,600円(税別)
標準工事費 35,000円 ▶ なんと 20,000円

ふろ給湯器 オートタイプの取替

例えば ノーリツ16号(リモコン2台付) GT-1650SAWX-2BL
希望小売価格 289,000円 ▶ 71%OFF
83,810円(税別)
標準取替工事費 30,000円 ▶ なんと 18,000円

給湯器の取替

例えば リンナイ16号(リモコン付) RUX-A1616W-E
希望小売価格 114,500円 ▶ 72%OFF
32,060円(税別)
標準取替工事費 25,000円 ▶ なんと 13,000円

台所の元止め 湯沸器の取替

例えば リンナイRUS-V51XT
希望小売価格 37,000円 ▶ 19,400円(税別)
取付工事3,000円!

ホーロー天板ビルトインコンロ (水無し両面グリルタイプ)

例えば リンナイRS31W21H2R-BW
希望小売価格 105,000円 ▶ 51,800円(税別)
取付工事5,000円!

トイレ・風呂・キッチンなどの設備工事 水まわりのメンテナンス、ガス器具の販売と修理

コヤマグループ 日化産業 高槻市芝生町2-52-19 営/9時~19時

見積無料! TEL.072-678-6626 FAX.072-678-6608