

## 誰でも気軽に参加できる プロから学ぶ「生活向上セミナー」とは

### 1 様々なジャンルのプロが教えてくれる暮らしを豊かにする知恵

プロから学ぶ「生活向上セミナー」とは、あらゆるジャンルで活躍するプロから知識や技を学ぶことができる、予約制のセミナーのこと。内容は様々で複数受講しても楽しいはず。講師たちは“その道のプロ”として自分たちの持っている技術や知識を提供してくれます。

### 2 気になるセミナーをチェックしよう

まずはセミナーの内容をチェックしてみましょう。「こんなことについて知りたかった」「前から気になっていた」など、興味のあるセミナーを見つけたら申し込みを。応募方法は右記をご確認ください。申し込み間違いのないように。不明な点や確認したいこともこの時点でまとめておけば、気持ちに余裕ができてより講座に専念できるでしょう。

### 3 学んだ知識を活かして日常をもっと豊かに

講師は、専門のノウハウを惜しみなく教えてくれます。セミナーで得た知識は、自分なりに「どんなことに役立てることができるのか」を考え、日常生活で実践してみましょう。毎日がさらに豊かに楽しくなるはずですよ。

## セミナー参加申し込みはこちら

### 事前申し込みが優先です。

下記の応募フォームもしくはお電話で申し込みください。

※各セミナーの空席状況によって、当日参加も可能です。  
※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。  
※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

#### ■応募フォーム

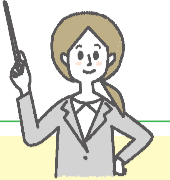
<http://seikatsukoujyou.citylife-new.com>

プロから学ぶ生活向上セミナー

応募フォーム



■お問合せ **TEL.06-6338-0640**  
(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時～17時



## 11/27 (火) セミナー 一覧

セミナー室 A


セミナー室 B

9:30  
}  
10:30

### 1 未来の幸せの為の出会い人生塾

今のままでいいですか? 「いつかは良いご縁をゲットしたい」いつかっていつですか? 人生出会ってなんぼ! 今どきの「人生の出会い」を明るく楽しく出会う為にコツを伝授します。待っててもご縁はやって来ない。30代から50代の女子に是非聞いてほしい。さあ行動しよう!

講師 株お見合い塾 代表 山田 由美子さん  
新聞・TVにも多数出演! キャリア20年のカリスマ婚活アドバイザー。現在2,100組以上の成婚で特にアラフォー世代に強い成婚率をあげている。




2

### 女性必聴! 初心者でもわかる30~60代の資産形成

「今ある余裕資金を何とかしたい」「将来に向けて貯蓄したい」「金融商品も会社も多すぎてわからない」そんな人は必聴! 株・投資信託をしている人や興味がある人にもオススメします。運用で結果を出している講師が、具体例をもとにズバリお悩みを晴らします! ※定員20名

講師 ソニー生命保険(株) トップ・オブ・ザ・エグゼクティブ ライフプランナー 中嶋 祥人さん  
ファイナンシャルプランナー。不動産会社の全国トップ営業マンから現職に転身。貯蓄・金融以外にも知識の引き出しが多く、顧客からの相談が絶えない。P3の関連記事もチェックを。




SL18-3200-0077

10:40  
}  
11:40

### 3 「樹木葬」が選ばれるわけ、今時のお墓事情教えます

お墓の悩みはありませんか? ライフスタイルの変化によって、お墓の形態も徐々に変わりつつあります。セミナーでは最近のお墓事情や、注目度が高くなってきた「樹木葬」についてわかりやすく解説します。

講師 京都の樹木葬 近藤 亮さん  
葬送やお墓の専門家との人脈を多く持ち、「京都の樹木葬」運営事務局の案内人として日々活動中。P8の関連記事もチェックを。



4

### 子育てママ必見! 足りないかも!? 教育資金の対応策

「どんな夢を見てどんな大人になるのかな?」大きく広がる子どもの未来に、自然と夢や希望が膨らみます。親として、子どもの夢は力強く後押ししてあげたいもの。なにより教育は子どもの可能性を広げる最高の贈り物となります。


ただ、子どもが生まれると子育てのことはもちろん、直面するのは教育資金などお金のこと・・・

多くの子育てママが最初に相談するのはご両親でしょう。しかし親世代と現在とではお金の取り巻く環境が大きく変化しています。教育資金の高騰化やマイナス金利でお金が増えない中、時代に合った資金対応策が必要です。

このセミナーでは今の子育てママ世代に向けて、「知っているを得をする」「知らないと損をする」正しい教育資金の考え方や貯め方をわかりやすくお伝えします。人生の三大資金も併せて聴ける全国でも大人気の必聴セミナーです。

この機会にぜひお気軽にご参加下さい。

講師 ファイナンシャルプランナー 小林 晶秀さん・平澤 嘉朗さん  
税理士志望からファイナンシャルプランナーに転身し、働く女性・子育て世代のママ向けセミナーを年間100・個別相談年間1070回の依頼を受ける人気のマネーセミナー講師です。




11:50  
}  
12:50

### 5 あなたも家族も助かる50歳からの介護・相続

事前の備えがとて大切な介護と相続、重要な対策は元気なうちにしか行えません。贈与・遺言・後見・税金など親がまだ元気という方にこそお聴きいただきたい内容です。参加者全員に講師の著書をプレゼント致します。

メイン講師 鈴木和宏税理士事務所 代表 鈴木 和宏さん  
「もっと上手に財産移転を! 生前贈与の基礎知識」など著書多数。大手書籍販売サイト売れ筋ランキング1位獲得も。セミナーを精力的に行い、面白くて分かりやすい解説が好評。




7

### 女性限定 ぶっちゃけトーク「ほけんの落とし穴」

「保険は入っているから大丈夫!」と思い込んでいる方が多くいらっしゃいます。今回のセミナーでは、今契約している保険は本当に必要? ご主人に何かあったときの保障はどうなるの? など、意外と知られていない「ほけん」の落とし穴を、実例をもとに解説。

講師 株式会社ほけんのぜんぶ 岩脇 朋子さん  
1番お金のかかる大学生、高校生の子どもの母。世代に関係なく、女性の視点でぶっちゃけトークの「ほけんの落とし穴」セミナーは、分かりやすくて人気。




13:00  
}  
14:00

### 6 遺言だけで安心できますか? 家族信託という選択肢

人生100年時代と呼ばれる超高齢社会、円満な財産の承継の為に相続のことを考えていけば十分でしょうか? 実は、生前にも注意すべき様々なリスクが潜んでいます。民法改正の話題を織り交ぜながら、遺言や家族信託といった相続対策方法を第一線で活躍する司法書士がお伝えします。

講師 司法書士法人おおさか法律事務所西宮オフィス(夙川)  
司法書士・民事信託士 石井 満、司法書士 吳 静香




9

### 誰でも、今日から、すぐにできる簡単マネーケア術

「貯蓄ができない」「お金を増やしたいけど、やり方が分からない」など多くの方からお金の悩みをよく聞きます。今回のセミナーでは、貯蓄の入口と出口、60歳までに1000万円を無理せず貯めるコツ、リスク回避など、すぐ実践できるマネーケア術を面白おかしく伝授します。

講師 株式会社ほけんのぜんぶ 渡部 幸司さん  
20歳と1歳の育児に励む頼りになるイクメン。豊富な知識と面白くて分かりやすい内容が参加者からも好評。様々な世代のママと同じ目線で話せるセミナーは必見!




14:10  
}  
15:10

### 8 痛みのしくみとは?“ろっ骨”から見る首・肩・腰痛

なぜ肩・首・腰のコリはマッサージしても何度も繰り返すのか? 実はそれらに大きく関わっているのが“ろっ骨”。当日はそのしくみを分かりやすく説明し、日常でも活かせるコツをお伝えします! ※前回満席で多数お断りせざるを得ず、より広く知ってもらうため前回参加者はご遠慮ください

講師 夙川つつい整体院 院長 筒井 洋介さん  
早稲田大学政経学部卒という異色の経歴を持つ健康のスペシャリスト。体についての技術や知識の習得が大好き! オリジナル手技も開発し、進化し続けている。P24の関連記事もチェックを。




11

### 愛犬の「健康寿命」を延ばすために今できること

かわいい愛犬も気づかないうちに老化は進行するもの。たとえ長生きできてもヘルニアやテンカン、ヒザの脱臼、ガンなど不調のリスクは常について回ります。この回では、いつまでも健康に、最後まで自分の足で歩けるように、飼い主が今してあげられることをお話しします。

講師 ペットカイロマスターズ協会 会長 井上 明雄さん  
タカラジェンヌの駆け込み寺と呼ばれる「ビューティーソフトカイロ宝塚」がプロデュースする、日本初のペットカイロを確立。40,000頭以上・90%以上の改善実績を誇る。P23の関連記事もチェックを!




15:20  
}  
16:20

### 10 体の歪みと病気の関係 ～病気予防・健康維持のコツ～

2018年最後のセミナーは今年度開催したセミナーの総まとめ編となります。体の歪みと病気の関係(足指含む)、睡眠、血液、アトピー、認知症、高血圧、脳梗塞、ガンといった様々な病気に対する予防法、健康維持のコツを具体的にお教えします。ぜひご参加下さい。

講師 リセット整体 エスコート・芦屋サロン 院長 高岸 眞智子 さん  
リセット整体達人整体師・日本睡眠教育機構認定上級睡眠健康指導士を取得するなどトータル的に健康をプロデュース。



11

### 愛犬の「健康寿命」を延ばすために今できること

かわいい愛犬も気づかないうちに老化は進行するもの。たとえ長生きできてもヘルニアやテンカン、ヒザの脱臼、ガンなど不調のリスクは常について回ります。この回では、いつまでも健康に、最後まで自分の足で歩けるように、飼い主が今してあげられることをお話しします。

講師 ペットカイロマスターズ協会 会長 井上 明雄さん  
タカラジェンヌの駆け込み寺と呼ばれる「ビューティーソフトカイロ宝塚」がプロデュースする、日本初のペットカイロを確立。40,000頭以上・90%以上の改善実績を誇る。P23の関連記事もチェックを!

