



セレクトな気分まで過ごせる上質な癒し空間と、この上ないくつろぎ感を提供してくれるラグジュアリースパ施設、スパ水春。療養泉に認定されている天然温泉「露天岩風呂潮彩の湯」をはじめ炭酸泉、ミルキー風呂などメイン

芦屋にたたずむ、海辺のオアシス ラグジュアリースパで和む一日

の風呂は13種類もそろい、気軽に湯めぐりを楽しめる。さらに館内には、リクライナー・ム、マリナーの景観を眺める和食中心のレスト

ココがポイント

時間無制限でゆったりと5種の岩盤浴房で発汗デトックス



ミネラルを豊富に含んだ鉱石が免疫力アップを促してくれる岩盤ゲルマ房。



冷えた水結房で身体を濡らさずクールダウン。血行を促進し、皮膚細胞を刺激する。



ほんのり温かな岩盤プレートの上でリラックスしてデトックス効果を体感できる岩盤寝ころび処。



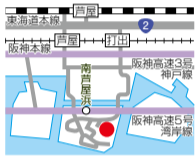
十分汗をかいた後は、軽くなった身体を感じながら岩盤テラスでひと休み。お寛ぎスペースには無料マッサージ機も設置。

潮芦屋温泉 スパ水春

芦屋市海洋町10-2
営/9時~25時(最終受付24時)

☎0797-32-1126
http://suisyun.jp/ashiya/

「スパ水春」で検索



JR・阪急・阪神各路線より
毎時間無料送迎バス運行中

●入館料 平日 大人1,400円 小人800円
土日祝 大人1,600円 小人900円
※入浴とリクライナーの利用、レンタルタオル一式、館内着を含む
※12歳以上の方「入湯税75円」がかかります。(12歳未満は免除)
岩盤浴料 平日800円 土日祝900円 ※全て税別
特典
この記事持参で平日と土曜日限定入館料 **200円OFF!**
(12月末まで、他券併用不可、1枚で2名まで有効、日曜日利用不可)

MY LIFE'S Good Season

50歳から愉しむ時間

仕事や子育てに追われた日々も一段落。忙しい時が過ぎた今、自分だけの時間を有意義に過ごしてみませんか? おすすめは療養泉にも認定されている天然温泉で日頃の疲れを癒す1日。ちょっと贅沢に心ときほぐす時間を楽しんでみては…。



約100台のテレビ付リクライナーでTV・映画が観られる。コミック・雑誌も約10,000冊設置。



レストラン「芦屋水春亭」では三段行楽弁当「離宮」2,280円など本格和食や寿司、自家製うどんなどが堪能できる。

自分だけのパワーストーンブレスレットを作ってみよう

Pick up カクレミノ家 神戸元町店

人の運気は気持ちの持ち様で上がったり、下がったり。その為、人が持つオーラも常に変化するそう。「運気を上げたり、願望実現にはまず自分が今どういう状態かを知る事が大切です。」と話す店長の新垣さん。同店ではゲストの叶えたい願いや、望みを丁寧にヒヤリングし、オーラリーディングでゲストにぴったりのパワーストーンブレスレットを制作してくれる。今なら制作費が半額のお得な期間! 一度作ってみては?

ゲストの心と体の状態を丁寧にカウンセリング。出来上がったブレスレットは一年間、浄化や紐替え無料!

特典
「シティライフを見た」と予約の方は、
オーラリーディング付オーダーブレスレット制作費
通常4,000円→**2,000円** ※ストーン代は別途必要(11月末まで)

神戸市中央区元町通3-8-8
新創益ビル2階
営/11時~19時 月曜定休
※祝日の場合は営業 ※予約優先
☎078-392-0010
「カクレミノ家 元町」で検索

CROSS WORD

応募方法/はがきもしくはFAXに
解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電
話番号を明記の上、編集部までお
送りください。抽選で5名様に記念
品をプレゼント。(毎月25日メチ)

応募先/FAX 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●10月号の答え アキノヨナガ

プチ・ナンクロ

1	オ	チ	バ		4	3	5		6
5		2		4	7	8		9	7
		1	10	3		2	6	8	
4	11	2		4	11	9			7
8			10	9	8		5	12	9
9	1			5	13	13	9		4
		1	9	9		9		13	8
12	4			10	2	12	1	4	
12	1	4			11		6	3	8

【解き方】
同じ数字のマスには同じ文字が入ります。
(1つの文字に対応する番号は1つ)
リストの文字以外は使われていません。
オ=1、チ=2、バ=3をヒントに他の番号が
どの文字なのか推理してください。
(作・あさみ順子)

◆リスト◆

1	2	3							
オ	チ	バ	イ	カ	キ	ク	サ	シ	
ナ	モ	ヤ	ン						

【解答】

	11	6	5	7
--	----	---	---	---

ラーメンEXPO 第6回

2018 in 万博公園

西日本最大級のラーメンイベント
今年も全国から選りすぐりの
ラーメン店40店が集結!

第1幕: 11/30(金) ⇨ 12/2(日)
第2幕: 12/7(金) ⇨ 9(日)
第3幕: 12/14(金) ⇨ 16(日)
第4幕: 12/21(金) ⇨ 25(日)

会場: 万博記念公園お祭り広場
11:00~21:00(ラストオーダー・入園は20:30)
大阪府吹田市千里万博公園
(大阪モノレール万博記念公園駅・下車徒歩15分)

大阪府吹田市千里万博公園
(大阪モノレール万博記念公園駅・下車徒歩15分)

ラーメン1杯の量は、通常ラーメン店
で提供するより若干少ない
お手持ちサイズになっています。

2杯セットで
通常1,300円↓
1,200円

1杯**650円**

11月1日から 前売り券はローソンと
ミニストップでお買い求めください!

ラーメン1杯券650円、2杯セットで
通常1,300円が**1,200円**に!
※当日券と同じ価格です

前売限定 ラーメン4杯セットで
通常2,400円が**2,350円**に!
※12月20日まで(売り切れ次第終了) [コード 56300] Leppi

主催 ラーメンEXPO 2018実行委員会/シティライフ(事務局:株式会社シティライフNEW) TEL.06-6338-0641
ramen@citylife-new.com
詳しくは公式ホームページをチェック ラーメンEXPO公式HP ramen-expo.com

伝言板

「伝言板」は、個人法人問わず、幅広く
告知をしていただけるコーナーです。
文字のみのご掲載で、手軽な掲載料に
設定しています。ジャンルは他にも
「家庭教師」「ペット」「ショップ情報」など
さまざま。どんどん活用ください。

教えます

▶ピアノ・ボイストレーニング・
フルート・ギター・バイオリン・
サクソ・トランペット・ウクレレ
体験有 ☎0120-08-1871松本楽器

▶素敵を作るカルトナーズ教室
西宮北口から徒歩5分 趣味から
本格派まで丁寧に指導 体験有
http://www.adl2000.com

▶自信つくまで腹式発声・歌唱指導
出張・個人指導 石井072-623-6568

▶お琴教えます 出張可
☎06-6852-3395 今井

▶日本人講師による英会話教室
有料駐車場有 ☎072-741-8789

▶癒し楽しむ台湾茶講座500円/h
TEL/FAX 06-6386-1296王(P有)

募集

▶レンタルスタジオ阪神西宮すぐ
ダンス各種、楽器練習等 1時間
千円 http://studio-marimita.com

売ります・買います

▶レコードCD出張買取致します
☎06-4862-4684スノーレコード
http://www.snowrecords.jp

結婚

▶縁はタイミング!お世話します
0798-74-0359 苦楽園仲人松本

▶阪神間で質の高い良縁紹介!
マリッジ宝塚 ☎0797-88-3746

このコーナーへのお申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」
を記入の上、FAXかリガキかEメールでお送り下さい。
1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。
新規の場合は振込確認後の掲載となります。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ・伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com 掲載お申込みの
締切:10日
[問合せ] 106-6338-0640