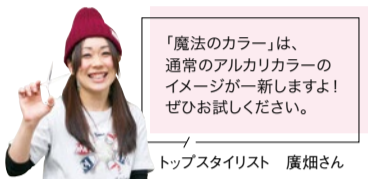


「困り髪」の原因と対策を聞きました

Make my hair lovely

オトナ女性の救済ヘアサロン



「魔法のカラー」は、通常のアルカリカラーのイメージが一変します！ぜひお試しください。

トップスタイリスト 廣畑さん

すべするほどツヤ髪に
まるで「魔法」のようなカラー

髪の傷み
対策

徹底的に美髪に導く、妥協ゼロのすご技スタイリストがそろった「alegre hair resort」。そんな同サロンで新たに登場した注目のメニューが「NEW魔法のカラー」。最新のテクノロジーが生んだ科学的根拠に基づく理論で、まるでトリートメントをしたかのような健康的な髪になるという、このカラーは、すべするほどツヤがでるので何回重ねても安心。何回もカラーをしたから髪が傷んで...まとまりがつかない...そんなお悩みも一発改善！本当の美髪にこだわる貴女なら、この驚きのカラーをお試しあれ！

- 特典 シティライフ持参の方
新規から3回目までのご来店の方限定(最大50%OFF)
- カット+NEW魔法のカラー+10分スパ.....9,180円
 - カット+NEWパーマ+10分スパ.....9,180円
 - カット+ヘナorマニキュア.....8,100円
 - カット+NEWやわらかデジタルパーマ.....9,720円
 - カット+NEW魔法のカラー+プレミアムM3DTR+10分スパ.....13,500円
 - NEWプラチナ質感柔らか縮毛矯正+カット.....15,660円
 - 最上級M3DTR or オージュアTR or オージュアTR.....2,700円
- ※トリートメントのみの使用は不可
(新規から3回目までのご来店の方限定・11月末まで・税込)

alegre hair resort (アレグレ ヘアリゾート)
芦屋市船戸町3-5-102
営/通常10時~19時
(詳細はWebにて)
月曜・第2,3火曜定休
予約優先制 提携Pあり
☎0797-32-3933
http://www.alegre-ashiya.jp/

広がるチリチリ髪
うねる・パサつく・絡まる
悩ましいエイジング毛にさよなら

加齢髪
パサつき
対策

縮毛矯正までは必要ないけど、しっとり纏まりのある髪にしたい！そんな人はぜひクロックのトリートメントを試してみてください。同店はゲストの髪の状態や悩みに応じて豊富な種類のトリートメントの中から最適なモノをチョイス。気になっていた髪のパサつき、ゴワつき、チリつき、広がりの悩みを一掃してくれるはず！

特典 「シティライフを見た」で
●髪質改善トリートメント+カット.....8,300円→6,640円
(※ショート料金、長さで変動あり)
●その他全メニュー20%オフ
※初回限定 ※要予約 ※11月末まで

補修や髪質改善など髪の状態や希望に応じて最適プランを提案。

hair make CROCK
(ヘアメイク クロック)
神戸市東灘区御影本町2-16-4
営/10時~19時
月曜・第3火曜定休
☎078-857-7711
クロック 御影 で検索

クロックのスタッフはみんな子育て中のパパとママ。子育ての楽しみや悩みを共有しながら楽しい時間を過ごしましょう。ヘッドスパもおすすめですよ。

スタイリスト 白尾さん

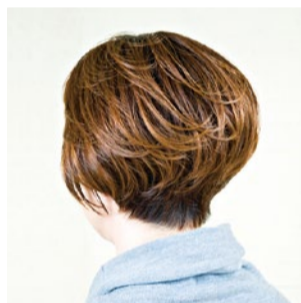


困り髪対策は「頭皮スパ」で
髪の根本をケアして解決

5年、10年先を見据えたケアが評判のEDEN。シャンプーをする全メニューに付いてくる「頭皮スパ」。ふんわりとハリ、コシのある髪になり、うねりや広がりが軽減。また毛髪の乾燥、薄毛、抜け毛予防や発毛促進、パーマ・カラー後の残留アルカリ除去にも効果抜群！立ち上がりの良い髪質に蘇らせる。髪の悩みは定期的な根本ケアが一番大切！

EDEN (エデン)
西宮市戸田町4-20
受/平日9時半~19時
土日祝9時~18時
(パーマ・カラーは最終受付の30分前まで)
※予約優先
☎0798-20-8500
http://eden-hair.net

- 特典 「シティライフを見た」で、全メニュー20%off
- カット(頭皮スパS・B込).....4,000円→3,200円
 - カット+パーマ(頭皮スパS・B込).....9,000円→7,200円
 - カット+カラー(頭皮スパS・B込).....8,500円→6,800円
 - カット+縮毛矯正(頭皮スパS・B込).....15,000円→12,000円(11月末まで)



ふんわりショートでボリュームアップ
マイナス5歳叶える高水準のカット技

若々しくボリュームのあるスタイルを手に入れるなら、「ふんわりショートヘア」がおすすめ。ハサミの入れ方を変えることで、ベチャンとした髪がふんわり仕上がる。再現性が高く、毎朝のスタイリングもラクに。パサつきや傷んだ髪はオーガニックカラーでツヤ感アップも！

Shaque HAIR (シェイク ヘア)
神戸市東灘区岡本1-14-18 1F
阪急岡本駅徒歩2分
JR摂津本山駅徒歩5分
受/9時半~19時
月曜・第3日曜定休
提携Pあり
☎078-411-8839

- Menu
- カット(S・B込).....5,400円
 - パーマ.....7,560円
 - オーガニックカラー.....6,480円
- 特典 「シティライフを見た」で(12月末まで・要予約・新規のみ)
- カット+オーガニックカラーorパーマ+トリートメント.....14,580円→9,720円
 - カット+オーガニックカラー+パーマ+トリートメント.....21,600円→14,580円

現代に生まれ変わった「おとぎ話の進化形」
『大人のためのグリム童話
手をなくした少女』公開



11/10(土)~23(金・祝)
※上映時間は劇場までお問い合わせください
本当は怖い「グリム童話」。本作はその奥深い世界を知る入門編として公開。フランス人映画監督だからこそ描くことができた、人間の癖を包み隠さない表現に注目。
■元町映画館(神戸市中央区元町通4-1-12)
■上映料:一般1,700円/学生1,000円/シニア1,100円 ■問:TEL078-366-2636

HARBOR YOGA



11/8(木)・22(木)
18時半~19時半
一般的なヨガポーズや呼吸法、瞑想法などを取り入れた、男女問わず初心者の方も参加できるヨガ教室。ご自分のペースで体を動かして、ココロとカラダを整えよう。毎月第2・4木曜日実施。
■スペーススター ■参加費:1,000円(ヨガマットレンタル200円 先着15名様)
■問:TEL078-360-3335(神戸ハーバーランド株式会社・平日9時~17時半)

ハーバーマーケット



11/4(日)
11時~17時※雨天・荒天中止
ハーバーランドのメインストリート「神戸ガス燈通り」に手作りのお店がずらりと集合。神戸でおなじみのラジオ局による「マーケットライブ」を同時開催。明るい歌声に耳をかたむけながらお気に入りの一点を見つけよう。
■ハーバーランド神戸ガス燈通り ■入場無料
■問:TEL078-360-3639(神戸ハーバーランド株式会社・平日9時~17時半)

兵庫県政150周年記念
「ロータリーデー
ひょうご五国 + ワールドフェスタ」



11/3(土)・4(日)
10時~17時
ひょうご五国の特産と、世界各国のグルメ屋台が神戸メリケンパークにやってくる。五国のゆるキャラも大集合!
■神戸メリケンパーク ■入場無料 ■問:TEL078-304-2680(ロータリーフェスタ実行委員会)

Event 阪神・神戸イベント

- コンサート
- ギャラリー
- 催し
- ミュージアム
- 講座・講演

あなたの街の情報を
お待ちしております!

メール play@citylife-new.com

※応募・掲載希望月の前月8日まで(以降も受付の場合あり)
※掲載の場合のみ、編集部から連絡いたします。

お買い物デー & 市場横丁まつり



12/1(土)
9時~12時(売切れ次第終了の可能性あり)
普段なじみのない卸売市場で買物ができるチャンス! まるごと解体ショーや模擬せり、果物の重さ当てクイズなどのイベントで雰囲気を感じよう。
■神戸市中央卸売市場 東部市場(神戸市東灘区深江浜町1-1 阪神深江駅より南へ徒歩10分) ※駐車場あり ■参加無料 ■問:TEL078-441-5378(菅野商店) ■HP: http://kobe-east-market.jimdo.com/

食都神戸未来会議



11/25(日)
11時~14時
食都とうとう神戸でもたかさんのフードロスを抱えている現状。食の生産・消費の現場やフードロスに焦点を当てて、トークセッションなどを実施する。
■FELICE(神戸市中央区東川崎町1-5-5ハーバーランド煉瓦倉庫HARBOR STORES南棟1F) ■参加費:学生3,500円/一般5,000円 ※小学生以下は参加費無料(軽食別) ■問: tabemonogatari0326@gmail.com(竹下)

多文化交流着物フリマ



11/23(金・祝)
10時半~15時半
リサイクル着物・和小物・和風アクセサリのお買い物と外国人を含む着物ファン同士の交流がワクワクするフリーマーケットを実施。
■深江会館3F・60畳大広間(阪神深江駅より南東へ徒歩1分大日神社境内) ■入場無料 ■問:TEL090-6554-8796

2018年度コレクション展II
明治から平成にみる
コレクションのかたち



11/17(土)~2019年2/11(月祝)
10時~18時(入館は17時半まで)
月曜休館(祝日の場合は翌日)
12/26~2019年1/7
■BBプラザ美術館(神戸市灘区岩屋中町4-2-7 BBプラザ2F) ■入場料:一般/400円/大学生以下無料 ■問:TEL:078-802-9286

錦織直子 水彩画展



11/12(月)~17(土)
11時~18時(最終日は16時まで)
幼稚園教諭、イラストレーターなどの職歴をもつ、川西市在住の錦織直子。5回目となる個展では「風景の中に何かが自分の心に語りかけ、筆をとらせる」と語る力作が並ぶ。
■画廊シャワール(川西市小石1-8-1 ジョイン川西 1F) ■入場無料 ■問:TEL072-758-0811