

肩こり・首痛・頭痛・腰痛・猫背・背中痛・ひざ痛・骨盤調整・姿勢調整指導 など

肩・背中の奥の痛みや違和感を “ろっ骨”への新施術で根本改善

「ろっ骨」は背骨から胸までをぐるっと取り囲む大きな鳥かごのようなつくりで、胴体の半分以上を占めている。だから「ろっ骨」は胸であり、肩であり、わきであり、背中でもある」と院長。そこがたいてい上半身がしなやかに動かせず、首・肩・腰の動きもかたためてしまうそう。同院では見落とされがちな「ろっ骨」への独自開発の施術により、姿勢のバランスを整え、痛みや違和感をやわらげるだけでなく、再発しにくくしなやかに動けるカラダに！生活向上セミナーにも再び登場。今回は申込多数で最速で満席になったので予約はお早めに。

利用者の声

- たまたまセミナーで先生の施術を体験し、それまでマッサージ、指圧等通ってもその日だけ良くなるだけでしたが、ほんの数分受けただけで肩がすっとラクになり、驚きました。まさに目からウロコ状態でした。感動しますよ。(50代 女性)
- 首・肩・肩甲骨周辺のコリで来院。施術後肩甲骨が本当に軽くなり、天使の羽ができて飛んでいけそうなくらい動かせるようになった。そしてその持続力。20歳からずっとあったコリが1週間たっても感じないのは初めてです。(30代 女性)

【夙川】整体カイロプラクティック

夙川つつい整体院(旧・つついカイロ)

西宮市羽衣町10-7
ミシェル夙川11階
営/9時半~13時半
15時~20時
火曜・祝日定休
完全予約制



☎0798-33-1639
http://tsutsui-chiro.com/



早稲田大卒という異色の経歴を持つ院長。解剖学・運動生理学の知識と、古流武術整体・操体法など多くの技術を貪欲に学び、今は症状に最適な手技を日々研究・開発している。わかりやすい説明にも定評があり、「自分でも知らない体の状態が理解できた」という声も多い。



11/27(火)開催の「生活向上セミナー」にも登場 「痛みのしくみとは? “ろっ骨”から見る首・肩・腰痛」

8月の開催時に好評を博した講座の第2弾。(要予約)
※前回満席で多数お断りせざるを得ず、より広く知ってもらうため前回参加者はご遠慮ください。
詳しくはP7の関連記事もチェック!

Menu	特典
●初回一律(初診料3,000円+施術料6,000円).....約90分 9,000円	「シティライフを見た」で初診料 3,000円→無料(12月末まで・要予約・新規の方のみ)
●2回目以降 スタンダードコース.....約60分 6,000円	
●メンテナンスコース.....約30分 4,000円	

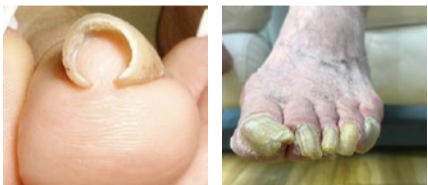
巻き爪・たこ・魚の目・かかとの乾燥・ガサガサ・外反母趾など

「巻き爪」「爪切り」足の悩みはフットケア専門サロンへ

巻き爪、タコや魚の目など痛くて辛い毎日をお過ごしの方。足のトラブルから解放されたいなら、フットケア専門サロンのハルディンへ。足を治すのは恥ずかしいとためらいがちだけど、同店はプライベートサロンなので安心！足のトラブルによる痛み以外にも、自分では切りにくい爪切や足の手入れだけでもOK！分厚い・変形しているといったシニアの爪ケアにも柔軟に対応してくれる。「汚い」「恥ずかしい」とためらわなくても大丈夫！まずは気軽に相談してみてください！



巻き爪は切らない！二痛くない！と評判の同店へ。また自分では切りにくい分厚い爪の爪切りも任せ！オーナーはヘルパー有資格者なので施設の出張もOK。気軽に相談を。



ドイツ式フットケア&巻き爪ケア専門サロン

Jardin (ハルディン)

芦屋市上宮川町5-12 サンロイス103
JR芦屋駅南口より徒歩1分
営/9時~18時
日祝定休 近隣にコインPあり
完全予約制 ※時間外は要相談
☎0797-38-2468



特典	
「シティライフを見た」で	
●お試しフットケア.....	通常7,560円→5,400円
●ネイルカラー.....	2,160円
●高齢者の方の爪切り&フットケア.....	4,320円
●大好評！痛くない巻き爪ケア.....	5,400円~10,800円

※お子様連れOK<予約時にお伝え下さい>
(11月末まで・要予約・新規の方のみ)

きっとすべての女性がステキなママになれる。わたしたちはそう信じています。

不妊治療専門のクリニック

各種治療、検査を行えることはもちろん、最先端の医療設備と技術を持つ不妊治療に特化した総合クリニックです。専門分野に長けたドクター20名以上が揃い、170名以上のスタッフ全員が日々患者様をサポートしております。

それぞれの患者さまに応じた適切な医療を

不妊治療には様々な要因があり、その治療法にもいろいろアプローチの方法があります。当院では男性・女性、お身体の体質、心の要因など多岐にわたる要因をしっかりと究明した上でみなさまに最良の治療をご提供しています。患者さんと向き合い、まずはしっかりとした検査を行い、納得いただけるような関係性を築くことを何よりも大切にしています。どうか一人でも悩まず、あなたの声をお聞かせください。



不妊治療/体外受精/男性不妊 英ウィメンズクリニック

神戸市中央区三宮町1-1-2 三宮セントラルビル2・7・8F
診療日時(予約制)/平日 8時~16時
土日祝 8時半~15時

☎078-392-8723 英ウィメンズクリニック



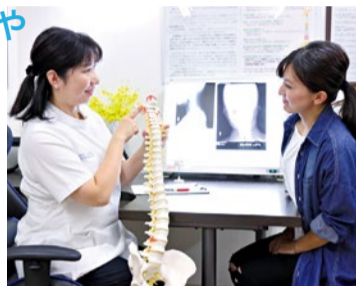
カラダの調子を整える

体の不調や不安を感じたらまずは早めに相談を。

頭痛・首痛・肩こり・腰痛・ひざ痛・眼精疲労・めまい・耳鳴り・不眠・便秘・冷え症・アレルギー・しびれ など

首と骨盤の高度な施術で様々な痛みやコリ・しびれなどの不調を根本改善 初回で95%以上の方が効果を実感

全国でも希少な上部頸椎(首)への高度な施術で、様々な症状の改善実績を数多く上げている中瀬古先生。痛みや不調の原因である首と骨盤を、ボキボキせず安全・正確に調整、初めての人でも安心な優しい施術に定評がある。姿勢や猫背・筋肉のコリや関節の不調などを改善し、脳からの神経伝達を良好にするので、血流・自律神経・ホルモンバランスやリンパの流れも整えてくれる。免疫力アップにも効果的。頑固な首痛・肩こり・背中の痛み、長年の腰痛や膝痛・股関節痛、しつこい頭痛・めまい・しびれ・狭窄症など、あらゆる症状に対応でき、自律神経不調やストレートネックにも有効。男女問わず人気で、現役の医師・看護師も訪れる。姫路・宝塚・西宮などからも来院が多い。リピーターも多く「もっと早く知りたかった」「一瞬の施術でこんなにラクになるなんて」という声が続々。どこに行っても改善しない人はぜひ試してみてください。

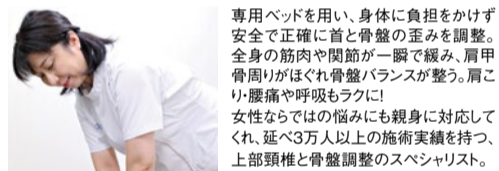


わかりやすい説明と丁寧なカウンセリングが人気。触診・姿勢分析器・レントゲン分析などで正確に検査する(希望者は提携クリニックでレントゲン撮影可)。

利用者の声

※下記以外にもHPに様々な症状が改善された「お客様の声」を100件以上掲載。ぜひチェックしてみてください！

- たった1回の施術で手足の先までポカポカして血流が良くなったと実感しました。目がスッキリして体が軽くなりました。長年の肩こりや腰痛がこんなに楽になるとは。これからも通わせていただきます。(50代 女性)
- 今まで朝起きた時から頭痛で辛かったり、めまいに悩まされていました。施術を受けて以来症状がなくなり、今は薬を使わなくなったのにはとても感謝しています。肩こりもずいぶん緩和されています。(40代 女性)
- 院内は貸切でリラックスでき、先生と何でも話せることで気持ちもスッキリ軽くなります。首・肩・背中の痛みも取れ嬉しいです。(30代 女性)



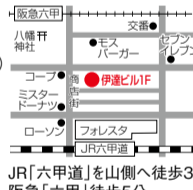
専用ベッドを用い、身体に負担をかけず安全で正確に首と骨盤の歪みを調整。全身の筋肉や関節が一瞬で緩み、肩甲骨周りがほぐれ骨盤バランスが整う。肩こり・腰痛や呼吸もラクに！女性ならではの悩みにも親身に対応してくれ、延べ3万人以上の施術実績を持つ、上部頸椎と骨盤調整のスペシャリスト。

「上部頸椎には重要な血管や神経が集中し、自律神経やリンパ節も含まれ、ホルモンバランスにも影響しています。首の歪みが血管や神経を圧迫しコリを生じます。骨格バランスも崩す事になるので、首へのアプローチが症状改善と再発防止へとつながります。」と語る院長の中瀬古みちる先生。

【六甲道】上部頸椎・骨盤矯正 すまいるカイロプラクティック

神戸市灘区森後町2-3-10 伊達ビル1階
営/10時~14時、16時半~19時(土曜10時~17時)
火・日曜・祝日定休 要予約 HPより24時間予約可
※休み:11/1(木)・9(金)・21(水)・12/14(金)

☎078-843-3318
http://smile-chiropractic.com/



特典	
「シティライフを見た」で	年末特別料金
●大人初回8,500円→2,000円(77%OFF)	(初検料3,000円+施術料5,500円)
●初検料・カウンセリング料 無料	初回は約45分(検査・カウンセリング込)

(12月末まで・要予約・新規の方のみ)

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

放っておくと危険な“外反母趾” 兵庫県初の手技矯正で痛みを改善

「足が痛くておしゃれな靴が履けない...」や「最近、膝や腰にまで痛みが...」など、そんな痛みの原因のひとつ外反母趾は、放置していると姿勢が崩れ、膝痛や腰痛、深刻になると寝たきりの状態を招くことも...。兵庫県で初となる外反母趾の手技矯正で実績多数の同院。膨大な施術データに基づき、一人ひとりの症状に合った効果的で痛みの少ない施術により、確実に改善へ。遠くは沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人もいほど。まずは、気軽に相談してみてください！



改善エピソード 外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるようになった。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(50代女性)

神戸外反母趾センター(整骨院サキュレ内)

尼崎市武庫之荘1丁目7-14 ブラネックス武庫之荘101号
営/10時~14時・16時半~21時
(最終電話受付20時半)
土曜10時~14時・15時~18時
(最終電話受付15時)
定休 日・祝・水曜午後

☎06-6433-0022
http://circla.net/



特典	
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で	外反母趾矯正が特別価格に!
●片足(40分).....	9,800円→7,000円
●両足(60分).....	18,500円→9,000円

詳しくはWEBでチェック! ※要予約 (11月末まで)