



この人に
伺いました
**料理教室 SPICEUP
RYOKO さん**
豊中市で料理教室SPICEUPを営む。ハーブやスパイスを取り入れて季節感や旬を楽しめる料理を提案。

困り事は
プロに頼って解決!!

暮らしを豊かにしてくれる

プロフェッショナル

暮らしのなかで不便なことも手がつけれなくなって、困っていることはありませんか。キッチンまわりの汚れや不用品の処理など、年末の忙しくなる前に、解決しておきたいですよね。今月号は、さまざまなジャンルで活躍する暮らしのプロフェッショナルを紹介いたします。プロに頼って快適な暮らしを送りましょう。

家でも料理をおしゃれに楽しみたい ひと工夫のテーブルコーディネート

クリスマスや忘年会などで自宅にゲストを招く機会が増えてくるこの時期。そんな日は、いつもよりおしゃれな雰囲気やコーディネートして迎えたいもの。そこで、豊中市で料理教室SPICEUPを営むRYOKOさんにテーブルコーディネートのポイントを伺った。

コーディネートの第一歩は使う食器のテーマを絞ること。「どんな料理を作ろうかとメニューから考えがちですが、テーブルコーディネートの場合、食器選びを優先しましょう。食器の雰囲気や色がまとまっていれば、どんな料理を並べてもきれいに見えますよ。」

次に、食卓では雰囲気や会話を楽しむ場でもあるので、片付けやすさ、食べやすさも考慮して料理を考えておきたい。また、あまり忙しくしていると、ゲストに気を遣わせてしまうので、すぐに食べられる食材を取り入れるのも良いそうだ。「フルーツやチーズがおすすです。見栄えも良いし、ちよつとしたアクセントにもなります。」

テーブルコーディネートに重要なのはアイデアと見せ方。「高級な食器を用意する必要はありません。普段使っている食器でも、アイデア次第でさまざまなコーディネートができますよ。難しいと思わず気軽にチャレンジしてみてください。」



まずは食器選びから。一度テーブルの上に並べてみるとイメージしやすい。この日はシンプルな白とグレーをセレクトし、カトラリーでアクセントをプラス。



スープにはピンクペッパーをのせて。赤系はパーティのイメージを演出するのに最適な色。この時期は積極的に取り入れたい。



コーディネート完成。スープとチキンのソースの色を揃えるなど、色合いを合わせると、さらに統一感が生まれる。

* * テーブルコーディネートのPOINT * *



片付けやすさを考慮した組み合わせ
オードブル用とメイン用の皿を重ねてコーディネート。食べ終わったら下の皿に取り替える。



ムードが高まるグリーン
皿やテーブルの空いているスペースに添えるだけ。針葉樹は枯れにくく、手に入りやすいのでコーディネートにおすすめ。



ツヤ感のフルーツも忘れず
置くだけでおしゃれに見えるフルーツ。ツヤ感があり、料理を美味しく引き立ててくれる。

[取材協力]

SPICEUP

(スパイス アップ)
豊中市寺内2-3-9
グリーンエクセルビル302
教室の予約はWEBの
問い合わせフォームより
<https://spiceup-world.com/>
https://www.instagram.com/spiceup_world/



靴専科 ららぽーとEXPOCITY店
小谷さん

靴やバッグの修理 のプロならこの人

この道10年の職人小谷さん。仕事のやりがいは「修理したものをお客様に渡したときの笑顔」と話す。良いものを長く使ってほしいと、丁寧な仕事ぶりが評判でリピーターも多い。

靴専科 ららぽーとEXPOCITY店

(クツセンカ)
吹田市千里万博公園2-1F
(ららぽーとEXPOCITY
A駐車場屋上スグ)
営/10時~21時 無休
※平日は駐車場2時間無料
☎06-4860-6538



お得な特典で靴やバッグを 修理&クリーニング

去年の冬から眠ったままのブーツは、汗や臭いが染み付いて、雑菌が繁殖している可能性が!同店のエコノミーコースなら、特殊洗剤・オゾン水で靴を丸洗いし、汚れや汗を取り除く。目に見えない雑菌なども除去できて、嫌な臭いもすっきり。自宅での手入れが難しいムートンブーツもプロに任せればキレイに!ブランドバッグの修理やクリーニング、革ジャンのリカラーもお任せ。



汚れや雨ジミを取り除いた後、専用スプレーで仕上げ。

Menu

- 靴(クリーニング) ※色補修もあり
- レギュラー1,900円~
- ブーツ(ショート・ハーブ)2,800円~
- ムートンブーツ.....4,500円~
- バッグ(修理)
- 金具交換1,000円~

特典

- 「シティライフを見た」で
- 全メニュー20%OFF
(11月末まで、他券併用不可、物販品は除く)



睡眠改善インストラクター
田中重夫さん

布団と眠り のプロならこの人

イワタ羽毛研究室で研修を受け、羽毛について熟知している。一人ひとりに合った快適な睡眠環境を提供し、買い替え時期や睡眠の悩みも気軽に相談できる。

布団クリーニング、打ち直し 一式レンタルもできる専門店

ふとんの事なら何でも頼れる専門店。今人気を呼んでいるのが布団の一式レンタル。突然の来客で布団がない、という時に電話1本で自宅まで無料配達・無料集配をしてくれる。一式揃って2,980円と低価格で、寝具店だから安心の製品。日干し、洗濯が万全で清潔なのが嬉しい。使用後はそのまま返却OKで集配時間の相談もできる親切丁寧なお店。



レンタルのセットは羽毛布団、敷布団、シーズのシーツ、パイプ枕(カバー付き)の4点。さらに左写真のタオル、歯ブラシ、髭剃りのセットもサービスと一緒にお届け。

スリープイン・やかた

摂津市鶴野4-22-15
睡眠改善インストラクター在籍
睡眠相談無料(要予約)
☎0120-74-1120



ふとん やかた で検索

Menu

- [おふとんレンタル]
- レンタルセット一式.....1泊2,980円(2泊目+1,000円、3泊目+500円)
羽毛布団、敷布団、シーズのシーツ、パイプ枕(カバー付き)
- 羽毛肌布団レンタル.....800円(レンタル布団と併用で2泊目以降無料)
- [他メニュー]
- 羽毛布団仕立て直し...19,500円~
- 布団のクリーニング...2,000円~
- ※素材やサイズによって異なる(価格は全て税別)