

シティライフ主催

日々の生活が“もっと”豊かになる

プロから学ぶ「生活向上セミナー」

さまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、
技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。



セミナー参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先です。

下記URLの応募フォームもしくはお電話で申し込みください。

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。 ※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。 ※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

■応募フォーム <http://seikatsukoujyou.citylife-new.com>

■お問合せ TEL.06-6338-0640

(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時～17時

プロから学ぶ生活向上セミナー

応募フォーム



11/13 9:30～16:20

**参加無料
複数受講歓迎**

会場 千里ライフサイエンスセンター6F

(豊中市新千里東町1-4-2) 北大阪急行千里中央駅下車すぐ



【千里ライフサイエンスセンター駐車場金】
最初の1時間 400円、以後30分毎200円 最大1,300円
【周辺駐車場のご案内】
タイムスLABI千里(10時～22時)
1時間300円、以後30分150円、最大700円

セミナー一覧

セミナー室 A

セミナー室 B

9:30
～
10:30

1 セカンドライフを豊かに過ごす 50代からのリノベーション

人生の節目を迎える50代。セカンドライフを見据えながら「住まい」についても見直す方が多くいらっしゃいます。今回のセミナーでは、夫婦で気まままに過ごせるおすすめの間取りや、安心して長く住まえる家づくりのコツ等、実例をもとにリノベーションの成功のポイントをお話いたします。ぜひ、気軽にご参加ください。

講師 三井不動産リフォーム株式会社 リフォームプランナー(一級建築士) 山口 有子さん
設計を通じて家づくりのお手伝いをするリフォームプランナー。女性目線を取り入れたきめ細やかな「住まい提案」は、施主からの信頼も厚い。



2 知っておこう! 弁護士が教える遺言書の書き方

遺言は家族に残す"最後の言葉"です。法律で書き方が決められていて無効になってしまうことも。そしてこんなことも書けるの?と意外と知らないこともあります。知っておくためになる専門知識もあわせてお伝えします。

講師 大阪弁護士会所属 弁護士法人アイリス 弁護士 岩田 和也さん
講師 大阪弁護士会所属 弁護士法人アイリス 弁護士 若松 佑里佳さん
「相続・遺言」「離婚問題」「交通事故」「借金問題」など年間1,000件以上の相談実績で、特殊な事例も経験豊富。茨木、高槻、枚方に事務所を構え、地域に根付いている。



10:40
～
11:40

3 あなたの子育て経験を仕事に生かす方法教えます

「家庭や子育てと両立させながら仕事を始めたい」という方、必聴! あなたの子育て経験を活かしながら自分のペースで始められる仕事があります。資格があるの?どれくらいの収入になるの?難しいかなかな...。実際の経験をもとに何でもお答えしますよ!

講師 学研 新中条・東中条教室 坪田 直美さん
茨木市で学研教室を始めて10年。子育てと仕事を両立して現在2教室を運営し、子どもたちの成長を見守っています。



4 たった20秒で腰痛を改善、予防する方法

「年だから...病院に行って治らない...だから仕方ない、でも、本当は良くしたい...」大丈夫です。あなたの腰痛が良くなるのは、本当の原因を良くしていないだけです。それを自分で改善、予防する方法をお伝えします

講師 回復整体 連 前田 憲利先生
多くの実績から全国の治療家の中から「凄腕先生10人」として選ばれた事もある。その評判の高さから市内はもちろん奈良、京都からも通い続ける方もいる予約の取りにくい整体師。



11:50
～
12:50

5 その保険大丈夫? 「数字で語る」保険のウラ側

生命保険にいくら払ってるかご存知ですか? その保険、どうなれば回収できるかご存知ですか? 医療保険は必要? 学資保険は損をする? 年金保険は貯まらない? 安い保険は実は高い? 保険のウラ側を数字で具体的に暴露します!

講師 ファイナンシャルプランナー、相続診断士 井上さん
「行列のできる収支改善」は抽象的な話は一切無し! 数字で具体的に語り、わかりやすいと大好評! 一世帯あたり500万円以上の収支改善を実現しています。



6 美容×仕事でキレイと収入UPが叶う!

「子育てが一段落したら働きたい」「手に職をつけて仕事に活かしたい」そんな想いを持ったことはありませんか? 家庭との両立ができて、自分自身もキレイになれて、収入までアップ! そんな欲張りを叶える方法を、実例をもとにお話しします。

講師 SR SALON美容アドバイザー 原田 美沙さん
エステメイクアップインストラクターとしてサロンコンサルティングから立ち上げのサポートを行う。



13:00
～
14:00

7 最大1,285万円の差! 家計のデトックス塾

収入を増やすことは、なかなか難しい。でも、収入を変えなくても「知っているか知らないか」だけで手元に残るお金は最大で1,285万円も変わります。絶対に抑えておくべきポイントは...?

講師 株式会社Merkur(メルクーア) 加納 俊幸さん
FP歴11年のキャリアで、マネー教育から資産運用・相続まで幅広くお金の知識を持つ。効果が確実に出るコンサルティングにより、顧客の手元に残るお金の改善実績は平均685万。



8 つら～い冷え症は漢方で改善!

「足が冷えてよく眠れない」「寒さで腰痛が悪化する」など、冬が近づくとこの時期に増える冷え症。冷えの原因は食生活やホルモンバランスなど様々です。漢医学の視点から、症状の原因と改善方法をお伝えします。

講師 ファーマシーそま 兒玉 真理子さん
漢方薬・生薬認定薬剤師。せんちゅうバルで開業48年、「すぐに相談できる薬局」の代表として地域の方に愛されている。セミナーを積極的に開催。



14:10
～
15:10

9 女性限定! 今、女性が輝く時! 【決める! 編】

人生は、夢を叶えるにしても、老後を過ごすにも、何事にも、必ずお金が必要になります。そんなお金を増やすために大切な事や方法を伝授します。お金の好きな方、いらっしゃーい! 輝く女性を応援します!

講師 株式会社エーイーピー マネー&ライフアドバイザー 山田 雅恵さん
不動産投資歴20年以上、FX、投資信託など多くの投資経験を持つ。自称漫談師。



10 学んで活かせる「薬や手術に頼らない愛犬ケア」

「ペットカイロ」とは、欧米のペット先進国では内臓疾患や骨格形成などの治療で一般的に採用されている、手技による理学療法です。今回は「なぜ歩けない犬が歩けるようになるのか?」「愛犬の異常を早期発見、今すぐわかる危険信号の兆候」など、実際の症例と改善例をもとにお話しします。「ヘルニアや股関節不全・関節炎等に悩んでいる」「四肢がO脚やガニ股になっている」等、愛犬の状態が気になる方はぜひ一度ご参加ください。

【資格取得や仕事として興味がある方にもおすすめです】
病んでいるワンちゃんを助けたい、動物と関わる仕事ができたいという方もぜひ! 主婦・定年退職後の時間を有効活用し、働きながら学ぶことも可能です。将来独立したい方や、ペットカイロ塾(オーナー)として新規参入をお考えの方も大歓迎です。

講師 ペットカイロマスターズ協会 理事 大森 みどりさん
タカラジェンヌの駆け込み寺と呼ばれる「ビューティーソフトカイロ宝塚」にて、院長 井上明雄氏のもとで従事し、タカラジェンヌを始め多くの人の施術に携わる。その後、院長と共に日本初のペットカイロを確立。現在、関東にてタカラジェンヌの施術をする傍ら、神奈川県最大のドッグラン付き施術院の設立や、協会の台湾進出メンバーに加わる等、その普及に力を注ぐ。P27の関連記事もチェックを!



15:20
～
16:20

11 はじめてからでは手遅れ「認知症とお金」の話

お父様やお母様が認知症になると預金の引出しができなくなります。また、不動産を売りたいけどもすぐに売ることができません。もしかすると、施設の入居費用が直ぐに捻出できなくなるかもしれません。認知症になった時のお金のまつわるトラブル事例とトラブルにならないための予防策について解説します。

講師 税理士法人イーサーパートナーズ 税理士 関川 哲矢さん
関西大学大学院修了。生前の相続対策から申告まで幅広く対応しています。常に分かりやすい説明を心がけています。 HP: <http://e3-partners.com/>

