



セレクトな気分まで過ごせる上質な癒し空間と、この上ないくつろぎ感を提供してくれるラグジュアリースパ施設、スパ水春。療養泉に認定されている天然温泉「露天岩風呂潮彩の湯」をはじめ炭酸泉、ミルキー風呂などメイン

芦屋にたたずむ、海辺のオアシス ラグジュアリースパで和む一日

の風呂は13種類もそろい、気軽に湯めぐりを楽しめる。さらに館内には、リクライナー、ム、マリナーの景観を眺める和食中心のレスト

ラン、休みに最適なカフェが設けられ、エステやリラクゼーションも完備。身近なスパリゾートで日常を忘れ、1日中ゆるりと和みたい。

ココがポイント

時間無制限でゆったりと5種の岩盤浴房で発汗デトックス



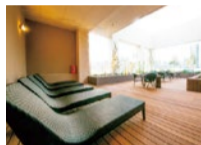
ミネラルを豊富に含んだ鉱石が免疫力アップを促してくれる岩塩ゲルマ房。



冷えた水結房で身体を濡らさずクールダウン。血行を促進し、皮膚細胞を刺激する。



ほんのり温かな岩盤プレートの上でリラックスしてデトックス効果を体感できる岩盤寝ころび処。



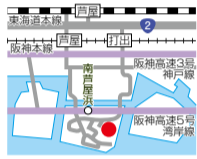
十分汗をかいた後は、軽くなった身体を感じながら岩盤テラスでひと休み。お寛ぎスペースには無料マッサージ機も設置。

潮芦屋温泉 スパ水春

芦屋市海洋町10-2
営/9時~25時(最終受付24時)

☎0797-32-1126
<http://suisyun.jp/ashiya/>

スパ水春 で検索



JR・阪急・阪神各路線より
毎時間無料送迎バス運行中

●入館料 平日 大人1,400円 小人800円
土日祝 大人1,600円 小人900円
※入浴とリクライナーの利用、レンタルタオル一式、館内着を含む
※12歳以上の方「入湯税75円」がかかります。(12歳未満は免除)
岩盤浴料 平日800円 土日祝900円 ※全て税別
特典 「シティライフ見た」で
この記事持参で平日と土曜日限定入館料 **200円OFF!**
(12月末まで、他券併用不可、1枚で2名まで有効、日曜祝日利用不可)

MY LIFE'S Good Season

50歳から楽しむ時間

仕事や子育てに追われた日々も一段落。忙しい時が過ぎた今、自分だけの時間を有意義に過ごしてみませんか? おすすめは療養泉にも認定されている天然温泉で日頃の疲れを癒す1日。ちょっと贅沢に心ときほぐす時間を楽しんでみては…。



約100台のテレビ付リクライナーでTV・映画が観られる。コミック・雑誌も約10,000冊設置。

レストラン「芦屋水春亭」では三段行楽弁当「離宮」2,280円など本格和食や寿司、自家製うどんなどが堪能できる。

箕面公園いいね! プロジェクト

秋の行楽シーズン、箕面公園をご家族・ご友人とお楽しみください。

2018年11月1日(木) 午前11時、 滝道の通行止めが解除される予定です。

台風による被害を受け、一部区間で行われていた滝道の通行止めが、11月1日(木)午前11時より解除される予定です。

※園内散策路に一部通行止め区間がありますので、お出かけの際は、箕面公園公式ホームページ(<http://www.mino-park.jp/>)等にて、ご確認くださいませようお願い申し上げます。

○まちやまコンサート

日 時: 11月23日(祝)
15時30分から17時30分の間で2回公演
会 場: 昆虫館前広場 ※雨天順延
出 演: 遥響-HARUKA-
二胡とピアノ・シンセサイザーによるユニット。



二胡 楠田名保子

オリジナルの他に中国伝統二胡曲、日本の名曲、ポップス、クラシック等を独自のアレンジで奏でる。心に届くサウンド、演奏が好評で、関西を中心に活躍の場を広げている。



ピアノ・シンセサイザー 岸谷宏茂

○箕面大滝ライトアップ

日 時: 11月1日(木) ~11月11日(日)
17時~21時
秋の夜長に、3色に輝く滝に出会ってみませんか?
※天候などにより中止する場合があります。



○昆虫館まえ紅葉ミニライトアップ

日 時: 11月17日(土) ~11月25日(日)
17時~21時
会 場: 昆虫館前エリア



○みのおキャンドルロード2018

日 時: 11月3日(土・祝)
17時~19時 雨天中止
箕面駅から箕面大滝まで、約5000本ものろうそくが幻想的に照らします。



箕面大滝前ではバイオリン&ピアノのミニライブを開催。
※雨天時などイベント当日の開催の確認は ☎0180-99-1357へ

箕面公園昆虫館・伊丹市昆虫館 2館合同企画展

「さいきょうのかまきり」

いま、カマキリが熱い!
この企画展でガッツリ学べば、君も立派なカマキリ先生!

会 期: ~2019年1月14日(月・祝)
会 場: 箕面公園昆虫館(館内 企画展示コーナー)・伊丹市昆虫館



箕面公園っていいね! 投稿お待ちしています。

みなさんから投稿いただいた写真などの「いいね」情報を掲載しています。みなさんが見つけた情報や写真をお待ちしています。携帯からも投稿できます。右のQRコードを読み込んでニックネーム、お住まいの地域(〇〇市)、年齢を記載して送信してください。

<http://mip.citylife-new.com/>



申込・問い合わせ 072-721-3014(箕面公園管理事務所 9:00~17:00)

年賀状

11月30日(金)まで
早期印刷割引

1 年賀状印刷を
ご注文いただくと、印刷代金を

10%OFF

2 テラシ はがき(DM)、
WEB割引ページ、ハンズクラブアプリ割引券、
いずれかをご提示いただくと

さらに 10%OFF

合計 20%OFF

※他の割引サービスとの併用はできません。

全9カテゴリ・287種類のバラエティ豊かな東急ハンズオリジナルデザインをご用意しています。



東急ハンズ江坂店
〒564-0051 大阪府吹田市豊津町9-40

TEL.06-6338-6161 <http://esaka.tokyu-hands.co.jp/>

お買い物をさらに
おトクに! 便利に! **ハンズクラブアプリ**

江坂店を「お気に入り店舗」
に登録しよう!
店舗限定のイベントやキャンペーン情報をお届けします。



From
CityLife

こども食堂を広げよう

~箕面市・「みのお東・こども食堂」~

【取材・文】編集部 木下

今回は箕面市東部・東生涯学習センターで活動している「みのお東・こども食堂」取材した。

一昨年2月にスタートし、すでに20回ほど開催。公共施設でのチラシの設置やピラ配りなどを行い、最近では90名ほどの近くの小学校の子どもたちが来てくれているそう。ご飯を食べるだけでなく、勉強したり、遊べるコーナーも作っている。ボランティアは常時15名ほど集まり、料理や子どもたちの遊び相手となっている。「今後は居場所作りに力を入れていきたいです。生活上の問題を抱えている人たちと交流ができれば」と代表の恩地さん。

毎月第4土曜日(原則。第3土曜日に

変更の場合あり)11時半~13時の開催(なくなり次第終了)で、子どもは無料、大人は300円で食事が可能。事前の予約は不要なので、直接会場の東生涯学習センターB1の講座室へ。12/22(土)はお楽しみ会を開催する予定。現在、ボランティアスタッフを募集中。興味のある方は下記まで問合せを。



【協力・問合せ先】
みのお東・こども食堂の会
代表・恩地さん TEL:090-6329-7126

FacebookページQR