

一不妊治療を考える一

妊活中の皆さんへ伝えたいこと

主婦の友社発行の雑誌「赤ちゃんが欲しい」内で、マンガ「運命のためはどこへ？」の連載をしていたイラストレーターの原あいみさん。自身も基礎体温をつける、タイミング法、人工授精、体外受精と3年6カ月の妊活を経て、長女を出産。心の葛藤、「自身心の持ちようなど、妊活を通して感じたこと」をお話いただきました。

34歳からの妊活スタート

原さんが結婚したのが34才。妊娠しないまま1年半が過ぎ、近所の産婦人科を受診した。その時に「AMH値（※1）が低めですね」と言われ、タイミング治療からスタート。5回目で見事に着床するも、6週目で胎のうが見える前に化学的流産。悲しい別れを経験したという。

大きく感じた体外受精の壁

その後、再びタイミング治療を半年行っても着床せず、人工授精にステップアップ。「人工授精は、人工」という言葉のイメージから、とて葉のイメージから、とて、医療技術が介入し

妊活中の思い出は？

「クリニックの先生は、とても丁寧で、不安に思っていることを必ず全て聞き出してくれました。受精卵を戻した後に、『今回はきつと大丈夫だよ』とおまじないをかけるように、足をポンポンとしてくれたあの優しい雰囲気は、今でも心に残っています。また看護師さん



この方に伺いました

イラストレーター 原 あいみ さん

難しいことをマンガでわかりやすく伝えることが得意。妊活を経て授かった娘をモデルに描いた絵本「おのこにこちゃん」シリーズ（ポプラ社）が好評発売中。



photo: Fujisato Ichiro



※1 アンチミュラーリアンホルモンの略で、発育過程にある卵胞から分泌されるホルモン。血中値の値により、卵胞内にどれくらい卵が残っているかの目安になる。

取材協力 株式会社京田クリエーション 内 イラストレーター 原 あいみ <http://www.aimihara.net/> instagram @aimihara

不妊専門クリニックってどんなところ？

最近聞く機会がふえてきている不妊治療。行く前に踏ん切りがつかない、どこが良いのかわからないという方も多いかと思えます。編集部が不妊専門クリニックを調査してきました。



- 治療の種類
- 一般不妊治療
 - 卵管鏡下卵管形成術 / FT
 - 生殖補助医療 / ART
 - 不育症

『妊活』への第一歩 クリニック見学ツアー 12/8(土) 14:30~ [予約制] 施設内をスタッフがご案内します！ 「婦人科と不妊治療専門クリニックってどう違うの？」 「受診前にクリニックの雰囲気を覚えておきたい」 など、どんな理由でもお気軽に参加ください。

体外受精セミナー ~知っておきたい体外受精のあれこれ~ 11/17(土)・12/15(土) 13時半開場 13時45分~15時 千里朝日阪急ビル14F 第5会議室 ※毎月開催 [対象] これから体外受精を考えている方 (ご夫婦での参加も可。お子様連れの参加はご遠慮下さい。) [内容] 卵巣刺激、採卵、体外受精、顕微授精、胚凍結、移植、妊娠率など。スケジュールについて、助成金制度について [予約] 要予約。お電話(06-6155-1511)でのご予約、またはWEB予約をご利用ください。

園田桃代ARTクリニック 豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル3F 診察時間 / 10時~13時、15時~18時 火・木・土曜日は午前のみ、日祝休診 06-6155-1511 <http://www.sonoda-art.com>

培養室も完備しているため、治療が進んだり、状態によって体外受精などが必要な時そのままスムーズにステップアップしていただけるのは心強いですね。 疑問や悩みがある時は私達を頼ってください！ ナース面談など疑問や悩みをご相談いただける日も設けております。 看護師 佐々木 真紀 さん

取材を終えて... 院内は清潔感があり、明るい雰囲気。院長だけでなく、看護師さんや受付の方も丁寧に質問に答えていただき、安心して通える環境作りを大切にされていると感じました。

園田桃代ARTクリニック 園田 桃代 先生 医学博士・日本産婦人科学会専門医・日本生殖医学会認定生殖医療専門医。2018年5月までに1,979人の妊婦さんを送り出す実績。 当院ではタイミング療法や人工授精を始め、卵管が詰まっている方や高度技術を要するART(体外受精、顕微授精)と幅広い診療を実施しております。安心して気持ちよくお預けいただくために、チーム一丸となってサポートしますので、一緒にがんばりましょう！

シネマ情報

ビブリア古書堂の事件手帖 11月1日(木)公開 TOHOシネマズ 梅田ほか全国ロードショー 漱石の「それから」に秘められた50年前の恋、現代で狙われる太宰の「晩年」をめぐるサスペンス。古書から読み解かれる謎の先には、人の想いを受け継ぎ、時間をつなぐという悲しくも切ない恋の真実が…。本に導かれ、過去と今が交差する極上の感動ミステリー。 監督:三島有紀子 出演:黒木 華、野村周平、成田 凌、夏帆、東出昌大

アंकフル・ドリュエ 11月9日(金) TOHOシネマズ梅田ほか全国ロードショー バスケにトラウマを抱えるダックスは、コーチとしてバスケの聖地で行われる大会の優勝を目指していた。ところがメンバーを横取りされてしまう。失意の中、今は年老いた伝説の選手たちを集め、若者に挑戦することに…!?びっくり仰天のスピード感溢れるスポーツ・コメディ。 監督:チャールズ・ストーン三世 出演:カイリン・アーベック、リルレル・ハウリー

109シネマズ 筑面 <http://www.109cinemas.net/minoh> 筑面市坊島4-1-24 みのおキョーモモール内 音声案内 0570-001-109 <今後の上映> ●ヴェノム(11/2~) ●スマホを落とすだけなのに(11/2~) ●華氏119(11/2~) ●走れ!校バスケット部(11/3~) ●ボヘミアン・ラプソディ(11/9~) ●体操しようよ(11/9~) ●人魚の眠る家(11/16~) ●A GHOST STORY / アゴーストストーリー(11/17~) ●ポリス・ストーリー REBORN(11/23~) ●ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生(11/23~) ●かぞいろ -RAILWAYS わたしたちの出発-(11/30~) ●くるみ割り人形と秘密の王国(11/30~) ●Merry Christmas -ロンドンに奇跡を起こした男-(11/30~) 応募方法 ●はがきの場合: 氏名、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府津守市千里丘1-13-23 CityLifeシネマズ | 109シネマズ筑面館賞券招待券プレゼント係 | まで ●WEBからの場合: <http://present.citylife-new.com> ●締切: 11月25日 (はがきは必着) ※個人情報保護法に準じて厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。 ※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。

※PG12...小学生には助言・指導が必要となっております。 ※R15+...15歳以上の方がご覧になれます。 ※R18+...18歳以上の方がご覧になれます。