



意外と知らない歯の健康知識 健口フェスタ&徳治昭童画展開催 「いい歯の日」に唾液検査と歯、口腔の検診を

毎年11月8日は「いい歯の日」の語呂を合わせ、1993年に日本歯科医師会によって「いい歯の日」として制定されました。80歳になっても20本の歯を残すために必要なことについて、お話をお聞きしました。

11月8日は「いい歯の日」

普段定期的な受ける機会が少ない歯科検診を、幅広い年代に歯の大切さを知ってもらおうという主旨のもと、日本歯科医師会が提唱し誕生したのが「いい歯の日」です。全国で啓蒙活動や歯科検診などのイベントが実施され、虫歯や歯周病の予防だけでなく口腔内の健康について相談できます。

健康を守るために 歯科検診を受けましょう

日本歯科医師会と厚生労働省が平成元年から推進している8020運動も、平成29年度に達成者が50%を超えました。残存歯の多い方、入れ歯でしっかり噛んで生活している方は健康で長寿です。しっかり噛むことができれば、食べる、話す、呼吸する、いい笑顔ができます。加齢とともに生活機能が低下することなく、生活を続けていくことができるのです。

65歳以上になると 口腔機能低下症

高齢者の身体機能が低下し慢性疾患との併存を伴い虚弱になった状態がフレイルです。介護予備群で生活の質だけでなく心身ともに疲弊、虚弱が進み介護が必要になります。オーラルフレイルは口腔機能の低下の偏りを含む口腔周囲の衰えです。咀嚼筋群と舌の運動機能が低下すると、栄養摂取代謝障害に繋がります。2018年4月から保険改正で導入された各歯科医院で検査を受けることができます。機能低下症は口腔の衛生状態や咀嚼機能・咬合力・舌圧の検査で評価します。

唾液検査を受けよう

当院の歯科ドックは唾液検査、口臭検査、咬合圧測定、舌圧測定、位相差顕微鏡検査などです。唾液は食べ物の消化を助け、細菌を洗い流す作用と、健康状態を知るための優れた情報も得られます。唾液検査で口腔機能の低下の兆しがわかり歯と口の健康維持に活かします。健康な口腔環境のためのポイントである

いい歯の日に 唾液検査

当院では、11月10日に歯の健口フェスタで、唾液検査と歯の悩み相談会を開催します。唾液検査（スポットケム）を用いて歯・口腔内と全身の健康の状態を先着30名に無料で実施します。歯科医師による検診と歯科相談も行います。一生自分の歯で楽しく食事ができるように、「いい歯の日」に歯と全身の健康のリスクを知る機会にされてはいかがでしょうか。

この先生に聞きました!

朝倉歯科医院本院 小児歯科担当 歯科医師 治山 真由美
朝倉歯科医院本院 セカンドオピニオン外来担当 歯科医師 佐藤 典子
(医)あさくら会 朝倉クリニック院長/朝倉歯科医院 副院長 永田 卓之

■ 無料唾液検査(スポットケム) 予約制
歯の健康/虫歯菌・唾液の酸性度と緩衝能
歯周病/白血球エステラーゼの酸性度・潜血・タンパク質
口腔内の清潔度/アンモニア

■ 歯の検診とお悩み相談会 (要予約)
歯科医師が歯の悩みにお答えします。

先着30名様
デンタルグッズ
プレゼント進呈

●日時:11/10(土)10時~15時
●場所:茨木市駅前4-3-26あさくらビル
(医)朝倉クリニック歯科
1・2階イベントホール

ご予約は必ず ☎ 072-625-2001

「徳治昭童画展」(入場無料)
●日時:11/10(土)~17(土)
11時~18時まで開催
チラシ持参の方へ、
抽選プレゼントあります。
徳治昭(とくはるあき)
フリーイラストレーター・童画家

主催:朝倉歯科医院/ギャラリーあさくら 後援:アークレイ株式会社

【歯科セカンドオピニオン外来】
歯周病、口臭、歯並び、入れ歯、インプラントなどはお気軽にお電話ください。
☎ 0120-468-321 ☎ 072-625-2001
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っています。

朝倉歯科医院/本院
茨木市南春日丘1-1-19 アサクラデンタルビル
http://asakura-dental.com
本院では、通常の診療時間内で予約いただけます。

矯正

目立たず痛みも少ない矯正 「インビザライン・システム」

歯を矯正する方法の一つに、透明のマウスピース「アラライナー」を使うインビザライン・システムがあります。食事や歯磨きの時は簡単に取り外しできますので口の中を清潔に保ちやすく、2週間に1度新しいアラライナーに換えるため衛生的です。また、3次元コンピュータで治療のシミュレーションを行い、個々の症例に適合するようにカスタムメイドで作製でき、透明の医療用プラスチック製の、装着しても目立ちません。金属を使用しないため、アレルギーの心配もありません。

片岡院長
大阪大学大学院卒/大阪大学歯学部招へい教員/デンマークコペンハーゲン大学歯学部留学

カトオカ歯科医院
☎06-6834-7778
豊中市上新田1-28
千里中央パークヒルズK棟203号室
診/9時半~12時半
15時半~20時半
土曜日午後13時半~16時半
火曜日午後、日祝休診 P有
http://www.miyo-dc.com/

この街の未来をひらく

この街の未来をひらく
北おおさか信用金庫 検索
お取引のない方もお気軽にご相談ください!

コープこうべだよ!

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。上質で新鮮な商品はどのように提供されているのか。さまざまな工夫を凝らして働くコープこうべのスタッフさんに焦点を当てて紹介します。

コープミニ西縁丘
豊中市西縁丘1-1-38
☎06-6858-0855
営/9時~22時
無休(1/1~3を除く)

明るい雰囲気、チームワーク抜群の店舗です

マネージャー 御所谷 幸枝さん

メンバー間のコミュニケーションを円滑にする縁の下の力持ち

新鮮食品の品出し、発注などを担当しています。どの曜日に何が売れるかなど、傾向を把握した上で発注量を調整することで、組合員のニーズに合わせた品揃えを心がけています。また、メンバー間のコミュニケーションも大事にしています。職員全員で店舗を盛り上げていけるような声掛けや配慮も欠かせません。

秋のスイーツフェア 10月末まで開催中。品ぞろえに力を入れています!

情報誌「ステーション」の社内売上レースで見事目標達成率1位を獲得。チームワーク抜群です。

大阪府内の店舗一覧 シティライフも設置中!!

- 〈豊中〉
 - コープ東豊中 池田市井口堂2-7-18
 - コープ池田 池田市上池田2-4-6-101
 - コープ桜塚 豊中市池田中町3-2-1
 - コープ吹田 豊中市南桜塚2-1-10
 - コープミニ桜の町 吹田市五月が丘西1-1
 - コープミニ泉丘 豊中市桜の町2-1-6
 - コープミニ東山 吹田市山田東4-17-12-101
 - コープミニ城山 豊中市東泉丘2-14-20
 - コープミニ山田 豊中市城山町2-5-12
 - コープミニ西縁丘 茨木市白川2-2-10
 - コープミニ伏見 豊中市西縁丘1-1-38
- 〈箕面市〉
 - コープ箕面 箕面市桜ヶ丘5-6-6
 - コープ箕面中央 箕面市坊島1-1-15
 - コープミニミナズ箕面 豊能郡豊能町新光風台2-18-5
 - 箕面市如意谷4-6-19
- 〈池田市〉
 - コープミニ伏見 池田市伏見台3-4-1
 - コープミニ氷室 高槻市氷室町4-2-5
 - コープ新光風台 豊能郡豊能町新光風台2-18-5
 - コープ島本 三島郡島本町青葉1-2-10

コープこうべ 暮らしの情報センター
☎0120-44-3100(無料・年中無休)
火~金:8時半~19時半 土・日:8時半~18時
※12/31~1/3は8時半~18時