

旬の食材を食べよう

Lohas Cafe
Recipe

食材
【白菜】

白菜のカレークリーム煮

食材 (4人前)

- 白菜.....1/4束
- ししいたけ.....1パック
- チキンスープ.....150cc
- 生クリーム.....50cc
- ベーコン.....100g
- サラダ油.....大さじ1
- 小麦粉.....大さじ2
- カレー粉.....大さじ1

最後に好みで
あらびき胡椒を
ふりかけてもGOOD!

最後に白菜の葉と
生クリームを入れ、
少し煮て葉がくたっ
とになったら完成!

step 01



step 02



完成



LOHAS cafe (ロハスカフェ)

摂津市千里丘1-13-23
JR千里丘駅 徒歩5分
営/モーニング8時半~、ランチ11時半~
営業は16時まで 日祝定休

☎06-6155-6830



奥京都の里山で味わう 地野菜バイキング&温泉

自家農園と地元野菜のサラダバーや、その場で出来立てを味わえる炭焼きライブキッチンが人気の同店。種類は約60種類で、キッズメニューもあり。自家農園の見学や、施設内には疲れを癒せる湯の花温泉も。11月には手巻き寿司フェア、12月にはお鍋フェアなどイベント開催予定なので友人・家族と訪れてみては。

おばんざい~デザートまで種類豊富! 量数だから、子どもや高齢の方にも安心。

オンライン予約はこちら

Menu

- ランチバイキング
大人1,980円、シルバー(65歳以上)1,800円、小学生1,280円、4歳以上980円
- バイキング&入浴セット
大人2,300円、シルバー(65歳以上)2,100円、小学生1,500円、4歳以上1,200円

特典

この記事持参で、ランチバイキング&入浴セット
【平日200円割引】 【土日祝100円割引】
※割引は大人のみ・併用不可・1枚で1グループ利用可・レジにて提示
12月末まで(12月31日・1月1日は休館日) ※1月2日・3日は特別料金

**里山の休日
京都・烟河 (きょうと けぶりかわ)**

京都府亀岡市本梅町平松泥ヶ淵1-1
営/ランチバイキング
11時半~15時(最終入店14時)
予約は11時半~または
13時15分~の2部制で90分間
温泉11時~16時(最終受付15時)Pあり

☎0771-26-2345
<https://www.kyoto-keburikawa.jp/>

1st Forest Kitchen Anniversary

1周年を迎えることができた記念として、感謝の気持ちを込めたお客様還元の特典コースが期間限定で登場します! 採算度外視の黒毛和牛を使用したコースをお友達と、ご家族とぜひお楽しみください!

LUNCH COURSE
1,100円

パンお代わり自由/黒毛和牛サラダ/パスタorピザ/食後ドリンク

アウトドア空間が広がる店内では貸し切りパーティーやウェディングのコースなど特別な演出も楽しめる。

DINNER COURSE...3,500円(要予約)

スパークリングワイン/温玉と奈良野菜のシーザーサラダ/国産黒毛和牛 グリル&たたき/秋刀魚とミョウガのトマトソースパスタor秋刀魚と旬のキノコのオルガノピッツァ/食後ドリンク

【特典】「シティライフを見た」で10%OFF (11月末まで)

FOREST KITCHEN フォレストキッチン
吹田市山田西4-2-18 サンノール山本105
営/ランチ 11時~15時(LO14時)、ディナー17時~23時(LO22時) Pあり
☎06-7709-1190 <http://www.forestkitchen.co>

3rd REVARTI Anniversary

3周年を迎えた「REVARTI」からは期間限定でオリジナルのフルーツティーが登場!

2店舗でハロウィンメニューも登場
※10月末まで

かぼちゃのモンブラン 1,000円

かぼちゃのタルト 1,000円

おぼけのワッフル 630円
フォレストキッチンのみ

3周年特別ドリンク...700円

紅茶のフレーバーをダージリン、アッサム、アールグレイ、マンゴー、ストロベリーから選ぶことができます。フルーツはオレンジ、パイナップル、キウイが入っています。

【特典】「シティライフを見た」で100円OFF (11月末まで)

ハンモックカフェ&ダイニング REVARTI リバリティ
大阪市中央区西心斎橋2-13-16
営/11時~23時(料理LO22時ドリンクLO22時)
☎06-6210-5929
<https://revarti.owst.jp/>

万博おゆば 癒しと寛ぎの湯場

次の日の元気度がちがう! 癒しと寛ぎの湯場

人気No.2 源泉風呂
~大地の湯~

地下700mから汲み上げた100%天然温泉! 源泉かけ流しで、ゆるりと癒します。

人気No.1 大露天風呂
~七変化の湯~

緑に囲まれた大天然露天風呂は、療養泉認定の泉質です。湯湯・半身浴・肩まで...など、五つの深さで、お好みの入浴をお楽しみください。

人気No.3 サウナ

熱風汗かきイベント「ロウリュウ」は、毎週日曜(男風呂)。大量の汗をかいて、デトックス&美肌に。ストレスも解消して、夜は、ぐっすり!

お得な「回数券」(10枚綴り) 6,500円!

下記のクーポンご利用なら、入浴招待券が1枚ついてくる!! 一回の大人入浴が約590円と安い!! 土・日・祝も使える1冊10枚綴りだからホント、超お得です!

朝ヨガ 必要なのは「お水」だけ! 曜日ごとに楽しめる朝活を気軽に

【月・火・木・金】10時半~11時 要入浴料 ※通常岩盤浴12時~(日曜は10時半~) 月・火・木・金は1,200円 水・土は1,500円

週末ナイト ホットヨガレッスン at 岩盤浴

カップル・ご夫婦・仲間内で1週間のストレス解消!

毎週金曜日 ①20時~②21時~(45分)1,200円

さらにお得! この記事持参の方、**●入浴岩盤セットクーポン** 岩盤浴700円(50分)が**400円!** 黄土石使用の岩盤で汗をかいてデトックス&リフレッシュ!

●ホットヨガ(水士以外)+入浴セット 1,950円 → **1,550円** 平成30年12月31日(月)まで有効

入浴料金

- 大人(中学生以上) 平日.....750円 土・日・祝.....800円
- 小人(4才~小学生) 370円
- 幼児(0才~3才).....100円

営業時間
朝10時~深夜1時まで(最終受付0時)
吹田市千里万博公園11-11 大駐車場完備・入浴で3時間無料
☎06-6816-2600

万博おゆば 入浴回数券 1冊購入で 入浴招待券 1枚プレゼント

平成30年12月31日(月)まで有効

万博おゆば 入浴券 平日 750円 土日 800円

平日 **650円** 土日祝 **700円**

本券で3名様までご利用いただけます。コピー不可

平成30年11月30日(金)まで有効

万博おゆば 入浴券 平日 750円 土日 800円

平日 **650円** 土日祝 **700円**

本券で3名様までご利用いただけます。コピー不可

平成30年11月30日(金)まで有効

万博おゆば 入浴券 平日 750円 土日 800円

平日 **650円** 土日祝 **700円**

本券で3名様までご利用いただけます。コピー不可

平成30年12月1日(土)~12月31日(月)まで有効

万博おゆば 入浴券 平日 750円 土日 800円

平日 **650円** 土日祝 **700円**

本券で3名様までご利用いただけます。コピー不可

平成30年12月1日(土)~12月31日(月)まで有効

出店応援プロジェクト

OPENING STORE SUPPORT PROJECT

地域で愛されるお店を一緒に作りませんか?



Nice shop!

住宅・店舗の内装空間を手がける「Standard」とStandardが運営するライフスタイルセレクトショップ「Door」、北摂~阪神間・神戸に展開される情報紙「City Life」が出店を考えられている個人オーナー様を全面サポート!

株式会社シティライフNEW 「出店応援プロジェクト」係
お問合せ先/06-6338-0640

Standard × Door × City Life

出店応援

From CityLife

CityLifeはココに設置しています!

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードかホームページからチェックすることができます。

CityLife で検索

