

Pick up!

変形性ひざ関節症

「もうアカン…痛くて歩くのがツライ」  
ひざの痛みでお悩みの方もイキイキひざへ



(左)装着はとっても簡単。服の中に装着すれば外からは目立たない。

「変形性ひざ関節症」は日本人に多いO脚、特に女性が増齢とともにになりやすい病気。日常生活に伴うひざの痛みの原因の多くが「変形性ひざ関節症」で、60歳代の女性の約40%、70歳代の女性の約70%の方がこの病気にかかっているともいわれている。ひざの内側に体重がかかることで、ひざのクッション機能を果たしている軟骨に傷がつき痛みを発生するのだ。

今回紹介する変形性ひざ関節症用ひざ装具「なでしこ」は通常の装具とは異なりひざの内側を伸展させ、ひざの外側を短縮することで痛みを緩和し、歩きやすくしてくれる。手術でしか治せないと思っていた方もぜひ一度試してみてください。

お試し利用無料、医療保険対象。

【セルフチェック】

- 朝起きて歩き始めるとひざに違和感がある
- 床からの立ち上がりでひざが痛む
- ひざの裏や内側が痛み、曲げ伸ばしが困難
- スロープやステップの歩行で痛む
- 歩行時ひざが痛む
- 階段昇降が交互にできない

健康寿命という言葉がごさいます。健康で長く生き生きと充実した生活を送るには健康な身体作りが必須です。ひざの痛みから歩く機会が減り、筋力が徐々に低下、引きこもりがちになり様々なお身体の障がいを引き起こす方が大変多いのが現状です。「なでしこ」を装着していただく事で、歩行時や立ち座り時の痛みが劇的に改善し、歩く距離や機会が格段に増えたとお声をいただく事も多々あります。痛みの負担なく歩ける喜びと、充実した日常生活を送る事で健康寿命をのばしましょう。

スタッフ 岡田さん

【利用者の声】

- 長年悩んでいたのがウソみたいですよ。
- 階段の上り下りも苦じゃなくなりました。
- 孫とのお出かけがより楽しくなりました。

私たちが  
お持ちします



■特典

無料お試し

「シティライフを見たとお電話くださいご自宅までお持ちしてお試しいただけます。」(12月末まで) 予約が多数の場合は少しお待ちいただく場合がございます

フランスベッド株式会社  
リハテックショップ池田店

池田市呉服町1-1 サンシティ池田2F  
営/10時~17時半 日・祝定休 P有  
阪急宝塚線 池田駅スグ

【お試し申込み】

☎072-753-4091

Pick up!

外壁防水塗装工事

丁寧な仕事や対応が評判 1戸建て35坪以内55万円



ご縁のあったお客様とは一生涯のお付き合いをモットーに丁寧な仕事をお約束します。

代表取締役 原元 進

■特典

「シティライフを見た」で6帖洋室1室の壁クロス張り替え無料!(外壁塗装された方、11月末まで)

リフォームローン  
キャンペーン!  
只今 無金利ローン  
実施中

進和リフォーム株式会社

(シンワリフォームカブシキガイシャ)

吹田市南吹田5-2-5 営/9時~20時 水曜定休

☎0120-46-7760

メール:info@shinwa-reform.co.jp 進和リフォーム で検索

弁当・オードブル  
宅配専門店

法事や慶事からちょっとした

集まりまで、さまざまなシーンで

ご利用いただける近江牛などを中心に

お肉にこだわったお弁当やおオードブル

をご家庭や職場までお届けします。

※お弁当のご注文は合計10,000円以上から承ります。配送料はかかりません。



おもてなし肉料理

中乃屋

吹田市山田東1-9-1  
受付/平日10時~18時  
TEL 06-6170-5114  
FAX 06-6170-5140

詳細はこちらへ

中乃屋 弁当 で検索



黒毛和牛のヘレステーキ膳  
2,200円(税別)

七五三のお子様向けに



青葉弁当 1,500円(税別)

庭木 1本からお手入れOK!

お客様とのお約束

- 庭木1本より明瞭料金です
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します



●「シティライフ」をご覧の方へ●

生垣剪定幅1m(高さ2m)

通常2,000円を (※税別)

先着10名様 1,000円

1本からの  
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**  
大阪支店 茨木市薬町4-1 営業時間/9:00~17:00

☎072-665-8371

織元・染元協賛企画

問屋直販セール

11月15日(木)⇒18日(日)10時~19時

小紋 京友禅小紋 染疋田小紋  
158,000円~178,000円

色無地 万葉色四季つづり色無地・  
草染色無地 185,000円

名古屋帯 全通名古屋帯 錦地九寸名古屋帯  
98,000円~120,000円

最大 305,000円が

なんと! **5万円**(税込)

訪問着 変り地友禅訪問着 など  
380,000円~398,000円

付け下げ 茶席のきもの付け下げ など  
290,000円~350,000円

袋帯 ぜんまい袖袋帯 など  
180,000円~195,000円

**10万円**(税込)

さらに **下取り特典**

不要になった着物もしくは帯の下取りで、左記の2点セットが

**5,000円OFF**

(当日お持ちください1人1点限り)

予約特典

事前予約いただいた方に「きものエプロン」「和柄ポーチ」「帯締め」の中から1点プレゼント (先着30名様)  
※数に限りがある為、予約優先にさせていただきます。  
※同業者、転売目的の購入者への販売はいたしかねます。

着物・和装小物販売 & 着物クリーニングショップ  
**きもの悉皆屋 絲ing**

摂津市千里丘6-5-8  
セントラル千里丘2F  
受/10時~19時(日祝除く)  
無料駐車場完備

要予約 ☎06-6192-5298

きものシーイング で検索

毎月20日無料着付教室開催中 要事前予約