

25万人が絶賛の極上ケア お得な体験価格に注目 若返り美肌を即実感

イベントごとの多いこの時期。結果重視の高い技術力で定評の創業40年、老舗サロン「エスコス」にお任せを。乾燥肌はもちろん、しみ・しわ・たるみのすべての悩みを徹底改善！基本の洗顔および3種のディープクレンジングで毛穴奥の古い角質を除去。プロの極上手技で頬も引き締まり、仕上がりはハリのある潤い美肌に。

- 特典** 「シティライフを見た」で、
- 新メニュー！お悩み別フェイシャルケア……45分**2,160円** / 体験3回**5,832円**
 - たっぷりリンパマッサージ付お悩み別フェイシャルケアPLUS……80分**3,780円** / 体験3回**9,720円**
 - 最新機器導入！エンダモロジーボディ【アライアンス】……30分**5,400円** / 体験3回**9,720円**
- ※梅田店、心斎橋店 限定
●上半身or下半身集中ダイエット……90分**4,104円**
- ※新規様及び、半年経過している方
※特典の併用不可(2018年12月30日まで)(12/31~1/4休)

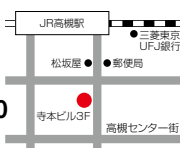


1.天然クレイパックで毛穴汚れと老化角質を徹底除去。
2.お腹回りがすっきりボディキャブで脂肪分解！
3.関西初、最新エンダ導入！梅田・西本・江坂店限定。

素肌のクリニック ESCOS

(エスコス)
10時半~21時(店舗・曜日により異なる)
完全予約制 <http://www.escos.co.jp> 定休日:火曜

高槻店 ☎072-685-1500
JR高槻駅南出口
徒歩2分 寺本ビル3F



梅田本店

☎06-6316-1500

HEPナビオ前のビル
大阪市北区小松原町3-3
OSビル14F
他、なんば店・江坂店・豊中店・
西宮北口店・塚口店・
奈良橋原店・学園前店



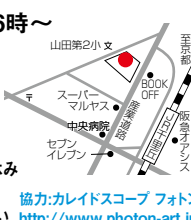
ロハスな万華鏡づくり開催!

世界にひとつだけのオリジナル万華鏡を作ろう



ロハスフェスタで大人気だった万華鏡教室がロハスカフェに登場。オリジナルキットを使用して、初めての方でも丁寧に教えてくれるので安心です。色とりどりのガラスや石を使って、あなただけのオリジナル万華鏡を作りましょう！クリスマスプレゼントにもおすすめです!!

日時 12/5(水) ①14時~ ②15時~ ③16時~
参加人数 各回 8名定員となります。
参加費 3,500円(コーヒーor紅茶付)
場所 LOHAS café (ロハスカフェ)
摂津市千里丘1-13-23 JR千里丘駅 徒歩5分
お申込み 創造舎 TEL06-4809-0101 (受/9時~18時) 土日祝休み
または、mail: kikaku@sohzhosha.com
メール申込は①時間帯②お名前③ご連絡番号を明記下さい



CityLife 読者モデル募集中

情報紙CityLifeでは、グルメ・美容・レジャーなど読者モデルとして実際に体験していただける方を募集しています。ご応募お待ちしております。

応募方法

下記URLかQRコードよりエントリーください。
※ご依頼の際は編集部より改めてご連絡いたします。
<https://goo.gl/WE7u31>



プロに頼ってビューティチャージ

特別メニューを作ってもらいました!
※いずれも新規の方のみ。要予約。
12月号読者限定

1年がんばった私に
ご褒美ビューティ

P.4からの続き

ここで差がつく 12月号読者限定 Menu

痩身ウルトラ4 + アーユルヴェーダ (全身) + スリムバンテージ (+フェイシャル)

体験価格 通常 13,000円 → **150分 10,000円(税別)** (12月末まで)

「擦り込む・揉み解す・絞り込む」2人掛かりの手技、4機能搭載の**痩身マシン**、サイズダウン&むくみスッキリの**スリムバンテージ**付き。



1.お腹:ムギュッと絞り出して、1回でウエスト7.9cm減の実績も!硬くなったぜい肉も柔らかくして、内臓の圧迫を取り除けば、腸の動きが整い便秘改善、免疫力アップ!

ギュッと絞り込み×バンテージ 1回1kg減で、ぜい肉をそぎ落とす

脂肪を溜め込み冷える季節、熟練技で体温を上げて痩せやすい体に!アーユルヴェーダを取り入れた「最新の手技」は硬くなった筋肉を緩めて、圧迫された内臓を柔らかくし、萎縮した硬結(こうけつ)を解して血流から改善することで、体質改善とリバウンドしない体へ導く最新ダイエット法。天然100%ハーブを使い、脂肪を絞り込む独自の施術は腸の流れを促して免疫力を高め、血流を良くして代謝を上げる。20~60代が通う完全個室の大人サロンで脂肪撃退!



2.背中:背中のコリをゆるめると血管が柔らかくなり、発汗効果抜群!首コリや二の腕もスッキリで、肩甲骨の厚みが取れ、後ろ姿も美しく!



3.脚:セルライトが多くむくんだ足を、足裏まで揉み解す。足裏の腎臓のツボを刺激して、むくみや老廃物を一気に流し出す!

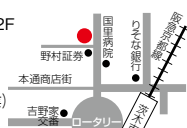


4.マシン:脂肪細胞を溶解、乳化する「キャビ」、セルライト改善と代謝アップの「ラジオ波」、中性脂肪を溶かし出す「LD」、タルミを引き締める4機能で一気にサイズダウン!

アーユルヴェーダ痩身サロン

SAMSARA (サムサラ)

茨木市宮元町1-1 ハイムフロイデ2F (1Fセブンイレブン)
阪急茨木駅徒歩2分
営/10時~21時(受付18時半)
休/日・祝(11/23営業、11/24臨時休業)
完全予約制 女性専用



☎072-631-3630

(HP予約可) <http://www.ayurveda-samsara.com/>

Menu

- アヴィヤンガ(全身)120分……体験7,000円
- 痩身マシン+アヴィヤンガ150分……体験9,000円(初来店の方限定。H30年12月末まで)(全て税別)

特典 初来店の方限定!「シティライフを見た」で

- ①体験2回コース(先着5名様限定)
- アヴィヤンガ(全身)……**24,000円**
- 痩身マシン+アヴィヤンガ(全身)……**29,000円**
- ②年末キャンペーン **通常コースをクリスマス特別価格に!** (H30年12月末迄)全て税別

コープこうべだよ!

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。上質で新鮮な商品はどのように提供されているのか。さまざまな工夫を凝らして働くコープこうべのスタッフさんに焦点を当てて紹介します。

コープミニ桜の町

豊中市桜の町2-1-6
☎06-6857-2001
営/9時~22時
無休(1/1~3を除く)

生鮮食品担当 マネージャー 加藤 奈都子さん
グロッサリー担当 マネージャー 上田 淳子さん



自慢のチームワークで業務を円滑に

マネージャー2名体制の桜の町店。生鮮食品担当の加藤さんは「品切れもよくないし、食品ロスを出したくない。発注バランスに気を使います。」グロッサリー担当の上田さんは「常連さんも多いので、ディスプレイに新鮮味を出すことを心がけています。例えばあまり知られていない商品を前面に出し、良さを知ってもらっています。」また、2人が共に大事にしているのはメンバーとのコミュニケーション。「円滑に進めるために「ハウレンソウ」はしっかりと行っています。」



生鮮食品は消費期限が早いので、こまめにチェック!



商品の補充や前進陳列など基本も忘れずに。



チームワーク抜群のメンバー皆さん!



予約はお早めに!(11月末まで)

コープミニ限定おせち二段重(9,900円)は限定800セット。

大阪府内の店舗一覧

シティライフも設置中!!

- コープ東豊中 豊中市東豊中町4-3-13
- コープ池田 豊中市池田中町3-2-1
- コープ桜塚 豊中市南桜塚2-1-10
- コープミニ桜の町 豊中市桜の町2-1-6
- コープミニ泉丘 豊中市東泉丘2-14-20
- コープミニ城山 豊中市城山町2-5-12
- コープミニ西線丘 豊中市西線丘1-1-38
- コープミニ氷室 高槻市氷室町4-2-5
- コープ新光風台 豊能郡豊能町新光風台2-18-5
- コープ島本 三島郡島本町青葉1-2-10
- コープミニ井口堂 池田市井口堂2-7-18
- コープミニ上池田 池田市上池田2-4-6-101
- コープ吹田 吹田市五月が丘西1-1
- コープミニ山田 吹田市山田東4-17-12-101
- コープ茨木藤の里 茨木市藤の里1-10-2
- コープ茨木白川 茨木市白川2-2-10
- コープミニ伏見台 池田市伏見台3-4-1

コープこうべ 暮らしの情報センター

☎0120-44-3100(無料・年中無休)
火~金:8時半~19時半 土~月:8時半~18時
※12/31~1/3は8時半~18時