

Let's enjoy your life
人生が楽しくなる シュミ活



発声の基礎から豊かな表現力まで教えてくれる！
 お申込みはコチラ▶
USボーカル教室 高槻校
 (ユーエスボーカルキョウシツ)
 高槻市高槻町20-13
 井上ビル3F
 受/10時~20時
 ☎0120-1692-88
 [USボーカル 高槻]で検索

【ボーカル教室】
上手に歌えるって最高に気持ちいい
まずは30分の無料体験レッスンから始めよう
 「今まで歌が苦手だったけど、音程が安定して人前で歌うのが楽しかった！」「カラオケで友達よりも上手に歌えるようになった！」と、すぐに上達の効果を実感できるというUSボーカル教室。経験豊富な先生達が気さくで親切丁寧に教えてくれるので安心。まずは30分の無料体験に参加してみよう！

＜Menu＞
 ●グループレッスン(2~3名)
 月謝:8,640円(4回)
 ●個人レッスン(1名)
 月謝:10,800円(2回)
 30分の無料体験を実施中。
 申込・詳細は左記QRより

＜特典＞
 「シティライフを見た」で
 ●初月謝**3,000円引き**
 左記コース料金より割引
 (12月27日まで)
 お気軽にお問い合わせを



「ホントに足?!」「足って気持ちいい」
 痛みやもみ返しもなくダイエツ効果も。
フーセラピーアカデミー
無料トライアル

【日程】12/7(金)・8(土)、
 1/18(金)・19(土)
 【時間】10時~13時、
 16時~19時
 ※予約定員制、詳細はお問合せを

【資格取得】
その場で脚がスッキリ
まずは気持ち良さを体験してみよう

いま話題のフーセラピーは、足を使って全身をほぐし、血液やリンパの流れを促す新感覚の美容健康法。この資格があれば設備投資も少なく自宅でプチ開業できると主婦にも人気！施術者は足を使うので美しく健康になると評判。まずは無料トライアルに参加してみよう！

予約・資料請求など
 詳しくはコチラから！

フーセラピーアカデミー大阪校
 大阪市北区芝田1-4-8 北阪急ビル2F
 電話受付/9時~18時
 日曜定休
 ☎0120-3229-20
 [フー]で検索 スクールは随時開校中!!

ストレートネック、首の痛み、肩こり、頭痛、腰痛、しびれなど
レントゲンに基づく的確な施術で安心
肩こり・首の痛み・ストレートネック・
頭痛に特化した
信頼の厚い背骨の専門院

「どこへ行っても状態が変わらない」「原因不明といわれる」というような不調も改善に導いてくれると、雑誌などのメディアに度々取りあげられている、背骨・骨盤矯正の専門院。その特徴は、肩こり・首の痛み・頭痛に特化して、全国でも数少ないレントゲン分析をベースに骨格矯正を行っていること。痛みの根本的な原因となっている背骨や骨盤など、歪み部分の状態を目で見られるうえ、その解説もわかりやすい。最新設備を使いながら、視覚で歪みを確認して行う最先端矯正は極めて的確で、「安心して施術を受けられる」との声が寄せられるほど。



納得できる最先端施術
初回でも改善を体感

大きな特徴は、レントゲンと骨の模型を見て、症状や状態に納得したうえで施術を受けられること。その説明も丁寧でわかりやすく、安心できる。「初回から痛みが和らぐのを実感できた」との声も。

改善エピソード

ストレートネックが原因で首の痛みと頭痛で憂鬱な日が続いていましたが治療を受けて身体が良くなっていくのがわかります。身体が軽くなり頭痛も改善しよく眠れるようになりました。事前に詳しく説明してもらるので安心です。姿勢も良くなった感じがします。(30代女性)



交通事故によるむち打ちなど、なかなかよくなる辛い痛み、長引く不調も気軽に相談してみてください。

レントゲン骨格矯正
オフィスまつお
(まつお鍼灸整骨院内)
 茨木市東中条町10-18
 ル・モンド茨木102
 (無料駐車場あり)
 営業/9時~12時半・16時~20時
 完全予約制
 水・土午後、日・祝定休
 ☎072-657-7186

特典

「シティライフを見た」と予約で
 ●初回全身バランスチェック(5,400円)+
 2回目レントゲン分析(3,240円)
 8,640円→(初回限定)2,980円!
 (12月まで)

ゴスペルワークショップ
GOSPEL WORKSHOP
 12/9.SUN 1/20.SUN 2/10.SUN
 15:00-17:00

場所:高槻市古曾部町2-8-19
 アーカス高槻4階(本会場をお借りして)
 連絡先・申し込み先:090-3971-8259(田村)
 tamutetu0128@yahoo.co.jp
 参加費:1回500円
 (中学生以下、無料)
 主催:五つのパン・キリスト教会
 @:@ms_gospel

こんな曲をみんなで歌います
 OH HAPPY DAY
 EVERY PRAISE
 AMAZING GRACE
 (glee)の
 SEASONS OF LOVE
 などを歌います!

パアキッチン・ホールスタッフ(未経験者歓迎)
 JR茨木駅 徒歩5分

月に数回夕方勤務できる方募集
 総1,050円~時17時~22時、1日4.5h~OK、月7~12回勤務 特 交通費規定支給、制服貸与、自転車通勤OK、有給休暇あり 年 年齢不問、主婦(夫)、学生さん大歓迎 休 土・日・祝相談OK(土・日・祝入れる方も大歓迎)、その他年末年始・GW・お盆などの大型連休も休みOK 必ずはお気軽にTEL下さい。

エムサービスジャパン株式会社
 茨木市若倉町2-150 立命館大阪いばらきキャンパス内
 ☎072-657-7587/採用担当まで

パア販売スタッフ
 (本店)阪急高槻市駅:徒歩5分
 (JR高槻店)JR高槻駅:徒歩7分

主婦さん・学生さん大歓迎
急成長中の会社と一緒に盛り上げていこう!

高槻にある本まぐろ直売所。新店オープンにつきスタッフ大募集!子育てや家事に忙しい主婦も働きやすい!週2日からOK。スタッフは皆仲が良く、飲み会やバーベキュー、ボーリング大会もありますよ。明るく前向きな方やこれから明るく元気に働きたい方におすすめ!急成長中の会社なので、やりがいもバッチリ!まずは気軽にご連絡ください。

本まぐろ直売所
 (本店)高槻市城北町1-9-4
 (JR高槻店)高槻市芥川町2-24-36
 ☎072-673-0968
 http://sunitas.sakura.ne.jp/

ペットカイロマスターズ協会
 ANIMAL CHIROPRACTIC ASSOCIATION

薬や手術に頼らないアニマル理学療法
ペットカイロマスター
理学療法士認定コース **開講**

ヘルニア・歩行困難・てんかん等、手技だけで40,000頭以上の犬や猫たちに約90%の改善実績を誇り、薬や手術に頼らない新しい方法として全国的に注目されている理学療法です。画期的な手技と体の構造への知識を身につけ、苦しむペットを救いませんか?

ペットカイロとは?

ペットカイロ理学療法士を目指しませんか?

- 主婦・女性が活躍中
- 無資格・未経験歓迎
- 空き時間を活かして
- 将来の独立も支援
- 動物と触れ合う仕事

働きながら資格を習得・就業可能です。
 ※授業料が一部免除になります

ペットの健康を推進する産業
ペットカイロ塾 オーナー大募集!
 空いている部屋やスペースを有効活用して、ペットの健康に貢献できるビジネスに参入しませんか?
 ●当協会からペットカイロマスターを派遣いたします!
 ●異業種からの参入も大歓迎です!
 ●一般の方のサイドビジネスも大歓迎
 ●企業経営者 ●ペットショップ ●学習塾オーナー
 ●ペット関連メーカー(食品・グッズなど)

新規参入者急増中

施術を希望される方もお気軽にご相談ください! (完全予約制)

これらの症状に心当たりがありませんか?
 ☑全体的にお尻が下がっている ☑後肢がべたっとなっている
 ☑四肢が外側に膨らんだ脚 ☑乗り物酔い、テンカンがに悩んでいる
 ☑すぐにお嬢さん座りする etc...

関西本部/ペットカイロマスターズ協会 宝塚
 西宮市橋之池町3-12-102 (藤田整骨院)
 ☎0120-678-153

関東本部/ペットカイロマスターズ協会 とげぬき
 東京都豊島区巣鴨4-24-2 ヒロセビル3F (地蔵通り)
 ☎0800-777-1356

事例豊富なプロックもチェック!
 http://petchiro-takarazuka.com/
 ペットカイロマスター 検索

12/18(火)シティライフ主催の生活向上セミナーにも出ます!詳しくはP.7もご覧ください!

歳末感謝セール 第1弾12/6(木)~第2弾12/13(木)~第3弾12/20(木)~

ヨロック・インガツ 洋食のいろは
 新鮮野菜店 木屋青果店
 八百伊食品 くだもの びらい果実店

観本鮮魚店
 つづみ屋 北岡園 ライブキッチン

おたふく 宝 新鮮野菜 ジュリエーアン 鍛冶青果店 衣料品 いきいきハウス

安冬・新鮮・便利 センター街中央
ICHIBA
 高槻市高槻町18-1
 ☎072-685-1755
 営業/あさ10時~よる7時まで 毎水曜は定休

Food Net Mart
 毎日 フードネットマート 安い!

高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130
 茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
 千里店 豊中市新千里南町2-6-12 ☎06-6872-8739
 壺池店 豊中市壺池中町2-4-17 ☎06-6843-0589
 桜の町店 豊中市桜の町3-5-8 ☎06-6151-2224
 山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
 石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777