



三宮のコワーキングサロン「CITY OFFICE」で 暮らしや趣味に役立つセミナー・ワークショップを開催

参加無料 | 一部材料費のかかるワークショップがあります
各回先着10名まで。

全セミナー事前予約優先制。
ぜひご予約ください!

予約方法
右記QRコード、
電話、webにて



アロマやネイル、ヘッドスパからマイホームセミナーなど、くつろぎの空間で少人数制のセミナー・ワークショップを開催します。

Seminar 1
年末の疲れた身体を
アロマハンドトリートメント
や整体でスッキリ
12/3(月) 11:00~12:00
アロマハンドや整体の体験、効果的なストレッチをお伝えします。
美活整体サロン ユメカナ 小菅さん夫妻

Seminar 2
妊婦さんや赤ちゃんを祝福する
幸せのダイパーケーキを作ろう
12/5(水) 11:00~12:00
安産祈願の新習慣ベビーシャワーのラストアイテム「ダイパーケーキ(おむつケーキ)」を一緒に作りませんか?
材料費・1,000円
アトリエ プラハルザ 代表 本吉 安希子さん

Seminar 3
マイホームを手に入れる前に
これだけは知っておきたい
日本の家づくり
12/7(金) 14:00~16:00
「住宅業界の価格のカラクリ」や「希望の土地を200万円安く購入する方法」など、建築士が公平な立場でお話します。
一般財団法人 全国優良住宅協議会 深見 宗久さん(建築士)

Seminar 4
家づくりは建ててからが大事
失敗しない家づくりセミナー
12/8(土) 13:00~15:00
目には見えない空気環境の重要性、省エネと省マナーの違い、快適な家づくりの間取り等々お伝えいたします。
一般社団法人 全国健康・省エネ住宅普及振興機構 理事長 橋本 信吾さん(一級建築士)

Seminar 5
セルフネイルに興味のある方
対象ジェルネイル体験会
12/9(日) 11:00~12:00
ネイルアートを実際に体験しながら、この冬ピッタリのアートを描いてみませんか?
材料費・500円
ネイルスクール Cheer 代表 長元 美生さん

Seminar 6
大切な方へ、ヘッドスパをして
みませんか?自宅でもできる
ヘッドスパ体験
12/10(月) 11:00~12:00
頭をほぐしてリラックス!実際にヘッドスパを体験しながら、専門店の手技も学べる。髪を洗い流さないで、お気軽にご参加ください。
神戸三宮ヘッドスパサロン green 代表 立田 喬裕さん

Seminar 7
これから始める資産運用 海外不動産投資の疑問に答えます
12/13(木) 14:00~15:00
「海外の不動産投資について、興味はあるけどどこから情報を得たいのかわからない」という方向けに、現在の海外の状況や気になるリスクなど、詳しくお伝えします。セミナー後半では、急成長を続けるカンボジアについて、実際に現地に行った私たちが魅力をご紹介します。カンボジアのお土産も用意していますので、お気軽にご参加ください。
シティハウスASIA株式会社 松澤 久美子さん

英語が苦手でも楽しめる「英語村」も開催中
[場所] シティオフィス
[開催日] 毎週木曜日(他曜日の開催もあり)
[時間] 18:30~20:30(変更の場合もあり)
[参加料] 1時間500円
[申込] 電話またはメール(info@city-office.jp)にて
今後のスケジュールや過去開催の様子についてはホームページをアクセス!

趣味やプライベートにも活用できるスペース

コワーキングスペースというと仕事のイメージが強いですが、CITY OFFICEはコワーキングサロンという打ち出しで、趣味やプライベートでの活用も可能です。テーブルやカウンター、ソファ席などシーン別に合わせた空間をご用意しています。



12・1月は
無料開放実施中
その他料金プランはwebにて

CITY OFFICE
(シティオフィス)
神戸市中央区磯辺通4-1-38
THE CITY神戸三宮2F
無料開放 10:00~18:00
営/24時間 無休
☎078-940-0079
https://city-office.jp/



コープこうべ だより

買い物上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。上質で新鮮な商品がどのように提供されているのか。様々な工夫を凝らして働くコープこうべのスタッフさんに注目です。

コープこうべ各店に
シティライフ設置中!!

コープこうべオリジナル電子マネー COPICA (コピカ)



今日からすぐに使
えるとっても便利な
カードだよ~!

コープこうべ
キャラクター
「コビー」

使い方は簡単!

あらかじめ、レジ又はサービスコーナーで、コピカに現金をチャージしていただくと、コープこうべの各店舗でお買い物ができます。
※ネットスーパー、移動店舗では使えません。

コピカで便利に! おトクにお買い物

小銭いらすずでお会計が **楽しく!**
コピカがあれば、お財布が小銭だらけ…
なんて事も解消!

組合員証に ポイントが貯まる!

組合員証の提示+コピカでのお支払でさらにポイントが貯まります!
※コピカご利用ポイントは、ポイント2倍・5倍の際も本体価格300円のご利用につき、1ポイントとなります

本体価格300円で
合計2ポイント
組合員証に
進呈!

カード発行手数料は無料!

ご使用前に、あらかじめ
カードに現金をチャージ
¥0

コープ武庫之荘

尼崎市武庫之荘1-36-13 ☎06-6436-0001
営/9時~21時 無休(元日を除く)

会話が活発に飛び交う
笑顔のたえないお店を目指して



吉本 晴子さん
コープ武庫之荘店
店長

比較的規模の大きな店舗ですが、身近に感じてもらえるような店舗を目指しています。今までは商品の充実にも力を入れてきましたが、組合員さんとのコミュニケーションに重点を置いています。自分では地域の文化や風習を学ぶなど、地域との関わりも大切にしています。



温かみある
手作りPOP。
店舗内にいくつか
あります

「こんにちは、
いらっしゃいませ」の
挨拶から会話が
生まれます

コープ甲子園口

西宮市二見町3-27 ☎0798-67-5081
営/9時~23時 無休(元日を除く)

朝と夕方のピークに合わせて
品揃えを整えてお待ちしております



勝田 菜穂子さん
コープ甲子園口店
店長

約1年前に店長として赴任してから、自ら動き、元気で明るい店舗づくりを目指しています。夕方から夜にかけて仕事帰りに寄られる組合員さんがとても多いので、一度夕方に向けて商品を準備しなおし、レジも増員して臨みます。昨年以上の組合員さんにご来店頂くのが目標です。



特売コーナーも
自らチェック

農産物は鮮度が命。
厳しく目を光らせます

コープミニ深江南

神戸市東灘区深江南町2-12-8 ☎078-451-7201
営/9時~22時 無休(1/1~3を除く)

必要な商品が効率よく並ぶ
収納技術が自慢



池田 由美子さん
コープミニ深江南店
店長

コンパクトな店舗なので、陳列や収納には工夫が必要です。品揃えのニーズにも応えたいので、幅広く、必要な量が並ぶようにコントロールしています。実務に関わると、店舗全体の様子も把握できるので、なるべく店頭に立つようにもしています。



高齢の組合員さんにも
届きやすい、低めの棚を
使用しています

LINEグループを作って、
コミュニケーションも
円滑に