

不妊症、冷え症、頭痛、めまい、PMS、パニック、脊柱管狭窄症など

血流対策、体の弱り、二人目不妊 冷えによる不調から難治性の疾患まで

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。季節ごとの体調相談から難治性の疾患まで幅広く対応。原因を見つけ出し、生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。



薬剤師、国際中醫師の資格を持つ井上先生夫妻
相談は予約制で店内は落ち着いた雰囲気

子宝相談は評判で同店の得意分野。クチャコで県外から通う方も多く、妊娠した3人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくはホームページで「[袖花香房](#)」で検索



漢方薬局 袖花香房
吹田市山田西3丁目57-20
ピアバレス王子101
営/平日9時~19時 水曜9時~13時
土曜9時~17時
日・祝定休 駐車場2台あり
☎06-6816-9677
漢方相談は電話でご予約を <http://wu-xiang-dou.co.jp>

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみ など

冷え症・むくみでお悩みの方は、必見 足裏マッサージで全身の血行を改善

寒さがこたえるこれからの季節。冷えやむくみでお悩みの方は、足裏マッサージを試してみれば。足裏には、身体の各器官や臓器につながる「反射区」があるため、これをもみほぐすことによって血流の促進や内臓機能の活性化が期待できるそう。「楽楽堂」では、全身のバランスを調整することに重きを置き、本場中国仕込みの手技を駆使した施術をしてきて、「病院に行っても治らなかったのに、ここに来て良くなった」という声も多数。頑固な持病をお持ちの方、慢性的な不調を感じている方も一度相談してみよう。



冷え、むくみ、自律神経を整えるのに効果的な足裏



院長 李 占法 (リセンホウ)

中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経路とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。



Menu |

全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース

- 40分.....4,500円
- 70分.....7,000円
- 60分.....6,000円
- 90分.....8,500円

※お得な回数券あり 「楽楽堂整骨院」にて各種保険取扱

特典 |

「シティライフを見た」で
各コース(初回のみ) **2,000円OFF!** (12月未まで)

中国整体 楽楽堂
茨木市西駅前5-36
茨木高橋ビル6F
受/9時半~20時半
無休 予約優先
☎072-623-6789
<http://raku-ibaraki.jp/>
[JR茨木 楽楽堂]で検索



重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

放っておくと危険な 「巻き爪」「外反母趾」は 評判の「足指ソムリエ」が改善

外反母趾や巻き爪などの足のトラブルに、自己流のケアは禁物。ムリやり矯正や爪を切るなどして悪化させる場合は多く、脚をかばって歩くことで「不格好なO脚」や、寝たきりといった深刻な事態に発展することも…。同院の木方先生は、TVでも活躍中の「足指ソムリエ」。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも指導するほどの木方先生を頼り、沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人も。「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴を楽しめない」悩み、まずは気軽に相談してみよう!



▲代表木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。



TV取材で外反母趾・巻き爪準備車のお子さまに家ででもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。

1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど
大阪初「インベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

改善エピソード
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感があるので、足を調整していくようになって足の痛みや肩の痛みまで改善されました。(30代女性)

**大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院**
(ありがとう鍼灸整骨院内)
茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモリー1F
営/11時~14時、17時~22時
(土曜 9時~12時、16時~19時)
日曜祝日 定休
☎072-638-5777

外反母趾専用HP 巻き爪専用HP

特典 |

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で

①外反母趾矯正が**50%OFF**

- 片足(30分).....8,600円→**4,300円**
- 両足(60分).....16,200円→**8,100円**

②巻き爪矯正が**特別価格に!**

- 1指.....15,000円→**4,500円**
- 2指.....26,000円→**6,000円**
- 初診料(①②).....1,100円→**無料**

詳しくはWEBでチェック! ※要予約(12月未まで)

カラダの調子を 整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「アトピー」。詳しい内容や改善する方法などについて春風漢方薬局の西口先生にお話を伺いました。

アトピーで悩んでいます。どのような治療が有効ですか?

A 正しい食生活と漢方による体質改善で回復に向かいます。

体を冷やす食べ物や生もの、刺激物を控えて和食中心の食生活を心がけて下さい。

アトピーの発症原因はもともと持っている体質と、生活習慣や環境の因子が重なった時に発症します。生活習慣は、悪い食事、ストレス、睡眠不足などで、環境的因子は、家ダニやハウスダスト、黄砂などです。ステロイドでの対症療法も状況に応じて必要ですが、大切なのは根本治療。冷たいもの、生もの、脂っこいものを控えて、和食中心の食事を心がけましょう。旬の野菜を入れた鍋もおおすすめです。あとは、体内の余分な熱や水をとりぬぎ、皮膚の外壁の生成を促進させるための「漢方」。重症のアトピーでも改善できます。どうか、諦めないでください。



春風漢方薬局 西口先生

薬剤師、国際中醫師の資格をもつ。自身の疾患の経験から、苦しむ人を助けたいという思いは強い。

不妊症・アトピー・生理痛・むくみ・腰痛・頭痛 など

アトピー、不妊症、自律神経失調症 悩む人と同じ目線で改善へと導く

自らもアトピーで悩み漢方に出会って完治した経験を持つ西口先生。だからこそ「親身になって治療してくれる」と患者さんからの信頼も厚い。豊富な実績と深い知識で根本原因を追究。アトピーをはじめ幅広いジャンルの不調を改善へと導いている。

春風漢方薬局
豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109
営/月~金 9時~19時半
土 9時~18時 日曜・祝日定休
予約制につき、電話でご予約を
☎06-6151-2491
[春風漢方薬局]で検索



患者さんの声

皮膚がはがれ、痛みが激しく、赤い湿疹というひどいアトピーで、ステロイドも免疫抑制剤も効果がなく、次は治療を勧められ不安で相談に。漢方薬を服用して1ヶ月半で皮膚が落ち着き、7ヶ月後には痛みもなくなりました。生活習慣などのアドバイスも心強かったです。(20代女性)

更年期障害・バセドウ病・橋本病・過敏性腸症候群・リウマチ など 寒暖差の激しいこの時期は注意が必要 更年期の悩みは、相談無料の漢方薬店へ

今の時期は季節の変わり目ということもあり、体調を崩す人が多い。これは、一日の寒暖差の激しさから自律神経が乱れることが一番の原因だという。自律神経が乱れると、手足のしびれや耳鳴り、めまいといった更年期障害の症状が現れることも。症状緩和のためには、体質改善をしながら症状を取る「カラダに優しい」漢方薬を用いた対処がおすすめ。同店には、30歳代など早い年齢で症状が出る「若年性更年期障害」の相談も増えているとのことなので、気になる方は一度相談に行ってみよう。



大久保先生は、漢方の専門用語はなるべく使わず、親切丁寧に分かり易く説明してくれるので安心して相談できる。

**小太郎漢方(婦人室)正規取扱店
漢方の心臓薬店**
摂津市千里丘2-2-16
営/平日9時半~18時半
土曜9時半~14時
日祝定休 ※時間外相談も可
☎06-6338-6509



LOHAS caféで一緒に働きませんか 週2~3日のシフト制

今年10年目を迎えるロハスカフェ。健康に意識の高い皆様に栄養満点で身体にやさしい食事を提供しています。この度欠員のためホールと調理補助のスタッフを募集しております。お客様の笑顔と健康に貢献する仕事を一緒にしませんか?

募集要項 |

職種	ホール・キッチンスタッフ	待遇	まかないあり・交通費支給・自転車通勤OK
勤務時間	8時半~16時の間で1日6時間、週2~3日のシフト制	応募	下記電話番号にご連絡ください TEL 06-6338-0640
時給	940円~	採用担当	シティライフ 木戸

LOHAS café (ロハスカフェ) ☎06-6155-6830
摂津市千里丘1-13-23 JR千里丘駅 徒歩5分
営/モーニング8時半~、ランチ11時半~、営業は16時まで 日祝定休