



陽ざしがやさしい、明るく清々としたダイニング。窓からは渓谷が一望できる。



ランチ後は渓流沿いに広がる露天風呂へ。山に自生する裸木と奇岩をそのままに配した、野趣溢れる開放的な空間。夜はライトアップもされる。

特典「シティライフを見た」とご予約で、**山水館の瓦せんべいをプレゼント** (2019年1月末まで)

摂津峡 花の里温泉 山水館
高槻市大字原3-2-2
ランチ: 11時半~14時半
☎072-687-4567
http://www.sansuikan.com/



北摂随一の名勝「摂津峡」を眺めながら新登場のダイニングで、繊細な技が冴える料理に舌鼓を打つ。荘厳な滝と四季折々の自然が見どころの「摂津峡」に、軒を構える「摂津峡花の里温泉 山水館」。心地よい溪流の音を耳にしなが、秘湯気分が浸れる温泉と、旬の料理が楽しめる。全国から旅行者が訪れる人気の旅館だ。

10月には山水館の新たな魅力として、ダイニング「山詩」UTTAが登場。プライベートな空間に、オープンキッチンのダイニングでは熟練の料理長が魅せる技を真近で見ながら、出来たての料理が楽しめる。宿泊はもちろん、ランチとしても利用できる気軽さもポイント。この時期はもみじ谷やくぬぎ谷をはじめ、滝と紅葉が織りなす壮大なコラレーションが見どころ。旬の料理と温泉を楽しむのは、自然豊かな摂津峡をめぐり、1日ゆったりと優雅に過ごしてみたいかがだろうか。

＜プラン紹介＞
ハーフバイキング付「玉手箱」ランチプラン
(玉手箱+ハーフバイキング+温泉入浴)
【要予約】お一人様 **4,000円** (税別)
旬の味覚が詰まった「玉手箱」に、10種類以上の料理をバイキングスタイルで楽しめるお得なプラン。「旬の美味しいものを存分に味わっていただきたい!」という料理長の想いを込めた料理の数々をご堪能あれ。



摂津峡 花の里温泉 山水館

今回のおすすめ処

心地よい大人の時間を贅沢に過ごせる「日帰りプラン」をご紹介します。

美味しい食事と名湯。

“大人”のお出かけ

上質で特別な一日を



彩都天然温泉 すみれの湯

豊富な源泉が毎日湧き出る。極上の源泉掛け流し温泉「すみれの湯」。開放的な露天風呂や体の芯まで温まる炭酸風呂などのお風呂で身も心も癒されてください。食事処や休憩スペースも充実しているため、家族や友人とゆっくりお楽しみください!

●入館料
大人(中学生以上)・・・750円
小人(5才~小学生)・・・370円
幼児(3才~4才)・・・100円
※2才以下無料

●爽快美汗(岩盤浴)
大人(中学生以上)・・・750円
小人(3才~小学生)・・・370円
※3才未満のお子様のご利用は不可

LINE@はじめました!

友だち登録で素敵な特典をGETしよう!

LINEの友だち追加からID「@sumirenoyu」で検索されるか、左記のQRコードで登録していただけます。

かき氷サンデー100円引き!

入会特典
.....通常400円→300円
ボディケア 15分1,200円・40分2,980円
.....クーポンプレゼント
その他、毎月お得な特典あり!!

新しい湯治のカたち「ラドン温室療法」導入

温泉+岩盤浴+ラドン温室療法。ホルミシス効果で、免疫力を上げ細胞が活性化します。岩盤浴付きで40分4,000円。お得な回数券も販売中。

パワーアップした「すみれセット」でラドン温室療法が超お得にご利用できます!

すみれの湯

茨木市清水1-30-7
営/平日9時~翌2時、土日祝日6時~翌2時
(最終受付1時)
年中無休 P200台完備
阪急山田・北千里駅、北急千里中央駅、JR茨木駅、阪急茨木市駅から無料送迎バス有り

☎072-643-4126 http://sumireno-yu.com

10周年記念読者限定クーポン

①入館料.....750円→500円
②岩盤浴.....750円→500円
(時間無制限、専用着&敷きタオル付き)
※コピー不可、1枚で5人まで利用可
※他サービス券との併用不可
※岩盤浴のみのご利用は不可
(2018年12月27日(木)まで)

HAPPY, SMILE, XMAS!

贈る人も、もらう人も笑顔になる、プレゼントにぴったりなアイテムがたくさん!

顔の表情まで細かくこだわってつくられています 和の香りを楽しみつつ、冬の肌もしっとり... お料理をおいしく、そして楽しく!

スノードーム 各種 840円+税より
バギーポートと東急ハンズのコラボ商品

otete ハンドクリーム 各700円+税
うっかり倒してもこぼれにくい!

レミパンミニ 8,000円+税
予定の管理も愛らしいワンちゃんとなら楽しい!

財布 各種 9,900円+税より

ボトル加湿器キューブ 各1,280円+税

THE DOGぬいぐるみカレンダー 各1,000円+税

東急ハンズ江坂店

吹田市豊津町9-40 電話 / 06-6338-6161
http://esaka.tokyu-hands.co.jp/

コープこうべ だよ!

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。上質で新鮮な商品はどのように提供されているのか。さまざまな工夫を凝らして働くコープこうべのスタッフさんに焦点を当てて紹介します。

コープミニ桜の町

豊中市桜の町2-1-6
☎06-6857-2001
営/9時~22時
無休(1/1~3を除く)

自慢のチームワークで業務を円滑に

マネージャー2名体制の桜の町店。生鮮食品担当の加藤さんは「品切れもよくないし、食品ロスを出したくない。発注バランスに気を使います。」グロッサリー担当の上田さんは「常連さんも多いので、ディスプレイに新鮮味を出すことを心がけています。例えばあまり知られていない商品を前面に出し、良さを知ってもらっています。」また、2人が共に大事にしているのはメンバーとのコミュニケーション。「円滑に進めるために「ハウレンソウ」はしっかりと行っています。」

生鮮食品担当
マネージャー
加藤 奈都子さん

グロッサリー担当
マネージャー
上田 淳子さん

生鮮食品は消費期限が早いので、こまめにチェック!

商品の補充や前進陳列など基本も忘れずに。

チームワーク抜群のメンバー皆さん!

予約はお早めに!
(11月末まで)

大阪府内の店舗一覧

シティライフも設置中!!

<p>＜豊中＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ●コープ東豊中 豊中市東豊中町4-3-13 ●コープ豊池 豊中市豊池町3-2-1 ●コープ桜塚 豊中市南桜塚2-1-10 ●コープミニ桜の町 豊中市桜の町2-1-6 ●コープミニ泉丘 豊中市東泉丘2-14-20 ●コープミニ城山 豊中市城山町2-5-12 ●コープミニ西線丘 豊中市西線丘1-1-38 <p>＜箕面市＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ●コープ箕面 箕面市桜ヶ丘5-6-6 ●コープ箕面中央 箕面市坊島1-1-15 ●コープミニルミナス箕面 箕面市如意谷4-6-19 <p>＜池田市＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ●コープミニ伏見台 池田市伏見台3-4-1 	<ul style="list-style-type: none"> ●コープミニ井口堂 池田市井口堂2-7-18 ●コープミニ上池田 池田市上池田2-4-6-101 <p>＜吹田市＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ●コープ吹田 吹田市五月が丘西1-1 ●コープミニ山田 吹田市山田東4-17-12-101 <p>＜茨木市＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ●コープ茨木藤の里 茨木市藤の里1-10-2 ●コープ茨木白川 茨木市白川2-2-10 <p>＜高槻市＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ●コープミニ氷室 高槻市氷室町4-2-5 <p>＜豊能町＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ●コープ新光風台 豊能町豊能町新光風台2-18-5 <p>＜島本町＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ●コープ島本 三島町島本町青葉1-2-10
--	---

コープこうべ 暮らしの情報センター
☎0120-44-3100 (無料、年中無休)
火~金: 8時半~19時半 土~月: 8時半~18時
※12/31~1/3は8時半~18時