

冬休み、実際にやってみよう! クローゼット整理収納術

【子どもが自分自身で管理が出来て、着なくなるクローゼット】という事をテーマに整理収納を始めてみましょう!

①自分自身で管理できるという事は、「手が届き、使いやすいかどうか」を追求する

②整理のポイント

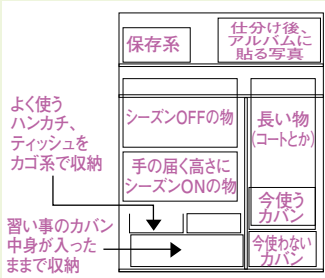
- 本人が使わない物 ● 今よく使う物
- まとめておくと使いやすい物
- 保存系
- 服はつるしたいか? たたみたいか? などに、まずは分類していきます。



③収納のポイント

高さを意識して、ポールを2段設置にします。子どもが取りやすい高さのところにシーズンONの服を収納し、取りにくいところには今すぐ使わないものやシーズンOFFの服を収納。次に日々、よく使うもの、たとえば学校に持って行くハンカチやティッシュは目につきやすく、さっと取れる引出し上のカゴ収納に。あとカバン類は「習い事用」、「よく使う物」、「今使わない物」という具合に3種類に分けて収納。目指すところはクローゼット内で、立ったまま準備が出来る収納です。

完成の見本例



「はじめの一步」と言われています。子どもが自分で物の管理ができるようになれば、ママもラク。そのためには使いやすいように、最初の形を作っておくのがポイント

整理収納は自立の「はじめの一步」と言われています。子どもが自分で物の管理ができるようになれば、ママもラク。そのためには使いやすいように、最初の形を作っておくのがポイント

トです。収納のコツは、男の子の場合は、戻しやすい、わかりやすい、合理的に「をめぐらし、女の子は、モチベーションが維持出来る方法(どんな部屋にしたいか? カフェ風、お姫様風など)を見つけてあげることが大切です。具体的には、まず家具をモノ置き場では、

貼って、パズルのように戻したくなる『定位置管理』がおススメ。後は身長に合わせて使いやすい高さに今使うものを整理しましょう。そして何よりも、友達が来たらずい、見せたい収納を目指せば、美しさを維持出来ます。

親子で楽しくスッキリな部屋に

大そうじが終わって、家もある程度片づいている冬休み。そこで新年を迎えて、心機一転、お子さんに「今年は自分の部屋は自分で片づけていこう」と持ちかけてみてはいかが? 最初はママもサポートして、楽しくスタートしてみてください。

貼って、パズルのように戻したくなる『定位置管理』がおススメ。後は身長に合わせて使いやすい高さに今使うものを整理しましょう。そして何よりも、友達が来たらずい、見せたい収納を目指せば、美しさを維持出来ます。

貼って、パズルのように戻したくなる『定位置管理』がおススメ。後は身長に合わせて使いやすい高さに今使うものを整理しましょう。そして何よりも、友達が来たらずい、見せたい収納を目指せば、美しさを維持出来ます。

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



「Kids&Mom(キッズアンドママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集。今回は整理収納教育士の魚林さんに子ども部屋の収納について伺いました。

Profile

(株)整理収納教育士 (株)シンプルすまいるいふ
代表 魚林 佐起子さん

神戸市初のハウスキーピング協会認定講師・整理収納教育士。姫路市教育委員会生涯学習課依頼より小・中学校片づけセミナーを行う。実際の現場依頼から改善もする。セミナー情報や仕事依頼はwebから。
http://kyouikushi.jp



冬休みにクローゼットを自分で整理整頓

さらに収納を学みたい方に...「整理収納教育士認定講座」
2/15(金)10時~17時 講師:魚林佐起子
大阪市立青少年センター(JR新大阪駅から徒歩7分)
①整理収納アドバイザー基礎理論
②幼児期に片づけ教育が重要な理由
~「ファイリング脳」と「感情を学習する」~
③整理収納教育の環境づくり
④子どもをとりまく大人の連携
料金等詳細はQRから

英語の学童保育

2019年3月茨木・小柳教室がOPEN 新年度生徒募集中



学童保育は、入門クラス・初級クラス・中級クラス・帰国子女クラスという4クラス編成。レベルに合った内容を選べるから無理なく続けられる!



↑学校から教室、教室から自宅までのバス送迎あり

I.E.C English Classroom After School In English

小柳教室(学童保育)
茨木市小柳町10-27
グランドハイツ小柳205
日・祝休み
☎072-652-6755
メール:info@english-iec.com
http://www.english-iec.com



“学童保育スタイル”で将来に役立つ生きた英語が学べると定評のある同校が、茨木市に小柳教室を新規開校! ネイティブ教師と中学・高校英語教諭第1種免許を持った日本人教師が楽しい英語のアクティビティを通して「話す・聞く・読む・書く」の4技能をバランスよく伸ばしてくれる。パーティーなどの催し事も多数用意されているため、異文化に触れながら交流を深められることも魅力。放課後に英語だけの環境に身を置きつつ、アットホームな雰囲気の中で自然に英語と親しめるのはまさに英語学童ならではの。まずは気軽に下記の説明会へ!

【2019年度の新規生説明会&体験レッスン】※要予約
1/20(日)・2/3(日)・2/17(日) 11時~12時 無料
11時からお申し込み体験レッスン。保護者は説明会へ。
30分程の説明会の後は実際にお子様レッスン体験している様子を見学したり、教室の雰囲気を確認できる。
質疑応答の時間も最後に設けられているので安心。

【より学びたい方向けのサタデースクール体験会】※要予約
1/26(土)・2/16(土) 10時~16時 無料

英会話スクール

1歳半~英語耳を作る最高環境 自然と身につく発音の良さに驚き



1歳半~始められ、外国人講師の担任制。バイリンガルスタッフもしっかりとフォローしてくれる。

イングリッシュワールド

英検・英検Jr 受験準会場認定校
[姉妹校]
千里中央校、緑地公園校、
豊中校、塚岡校、天王寺校

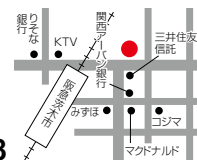


http://english-w.jp

●茨木校

茨木市末広町1-1
井原興産ビル5F
受付/11時~19時
(土曜日:10時~18時)
休/月・日・祝

☎072-632-5578



●高槻校

高槻市紺屋町6-5
イマホビル2F
(駅前郵便局前)
受付/10時~21時
(土曜日:10時~18時) 休/月・日・祝

☎072-685-7212



英語力向上はもちろん、一人ひとりの子どもの成長を考えてくれるフォロー体制で保護者満足度が97%と非常に高い同スクール。人気のベビーコースは1歳半から展開。3歳以上のコースでは「聞く・話す・読む・書く」の英語4技能を総合的に伸ばすカリキュラムが特徴だ。英検や資格取得コース、イベントも盛り沢山。月謝制・便利な振替レッスンだから無理なく続けられるのも嬉しい! まずは無料体験レッスンへ。

特典「シティライフを見た」で(1月末まで)

1. 入会金15,000円(税別)→**全額免除**
体験レッスン後即日入会のみ※即日入会以外は50%OFF
2. ベア割(兄弟・家族・友達、2名以上同時入会)
→2019年度教材費**100%OFF**※体験予約時に要申請
3. **スクールバッグ**(小学6年生まで)**プレゼント**
4. **入会セットプレゼント**
※サタデーインターナショナルコースは特典1、4のみ
※各特典利用は、レッスンを3ヵ月以上継続される方に限る



矯正担当医による無料相談会

読者モデルのくにかさんが体験したように、矯正の治療法は症例にあわせて十人十色。同院では、インビザラインやiGOなど、どのような種類があるのかについても相談できる無料の相談会を実施しているの、この機会に気になることを聞いてみよう!

期間:1/7(月)~1/30(水) ※木曜・日曜・祝日を除く
平日9時半~13時、15時~20時、土曜9時半~16時
※完全事前予約制、希望の時間をTELにて予約ください。

得てきたよ。多くの選択肢があるのと知り納得できたよ。

も聞き「私に合った治療法が選べるの、いいですね」と、くにかさん。多くの選択肢があるのと知り納得できたよ。

最初に紹介されたのは、「インビザライン」というマウスピース矯正。薄さたった0.5mmの透明のマウスピースを専用の専用アプリですぐに診断ができますよ」と有田院長。ワイヤー矯正やブチ矯正などの治療法についての説明も聞き「私に合った治療法が選べるの、いいですね」と、くにかさん。多くの選択肢があるのと知り納得できたよ。

医療法人 スマイルプラン さくら歯科クリニック

[住所] 高槻市北園町13-28
[診療時間] 平日9時半~13時、15時~20時
土曜9時半~16時
木曜・日曜・祝日休診

ご予約 診療のご予約・お問い合わせ
受付中 TEL.072-686-2200
ホームページにて診療内容など詳細情報が確認いただけます
http://www.smileplan-takatsuki.com



インビザラインとiGOの特徴

- 装置が薄く透明に近いので目立たない
- 自分で着脱可能なため、歯みがきしやすい
- 通院回数が少なく、痛みも少ない
- 金属アレルギーの方でも安心
- [iGO]は前歯の部分矯正専用で比較的安価



とっても親切丁寧に相談にのってもらえて安心しました!

Pick Up! 医療法人 スマイルプラン

さくら歯科 クリニックの 魅力にせまる

Vol.7



前歯の歯並びが気になっている読者モデルのくにかさん

高槻市北園町にある「さくら歯科クリニック」は、高槻・茨木で多くの患者さんに支持されている医療法人スマイルプランが運営する歯科クリニック。最先端技術の提供や、丁寧な対応など上質な歯科クリニックとして、地域密着運営をしている。今回は、人それぞれで治療方法が違ってくる矯正のあれこれを読者モデルがレポートします!