



健康な生活を送るための健康知識 ①

新しい医学の考え方 健康のために見直したいこと

健康な生活を過ごすために大切な、正しい食生活。食事をするためには、もちろん歯が必要不可欠です。今回は病気に薬、食事の関係性について赤木院長にお話を伺いました。

この先生に聞きました!



赤木 啓院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。33年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

高血圧症を発症 Aさんの闘病記

「病気」は突然やってくるのではありません。細胞レベルのストレスが積み重なり、最終的に病気が発症します。病気が発症してからでは遅く、健康なうちから「病気にならない体づくり」が大切です。私が関わったAさんの病との戦いをご紹介します。

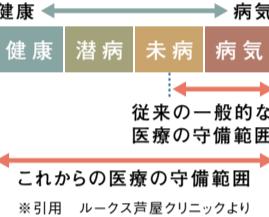
45歳で高血圧症を発症したAさん。医師からは薬を飲む事以外に治療法はないと告げられました。ところが、高血圧症の薬を飲んで血圧は下がらず、そこどころか筋肉に痛みが出て、腕を上げることが困難になりました。52歳の時と60歳の時にそれぞれ他の薬に変更しましたが、血圧は下がるところがますます上がるばかり。そんなある日、夕食中に突然鼻血が出ました。驚いたAさんはそのことを主治医に告げましたが、取り合ってもらえず薬を服用し続けることに。以前からAさんは歯茎からの出血や腫れ、我慢できなくなるほどの耳のかゆみが続き、ついには耳だれが出るようになってきました。これ以上薬を飲むことが怖くなり、Aさんは薬をやめることに。驚いたことに、薬をやめても血圧は高くなるどころか少し低くなり、耳だれも歯茎からの出血もなくなり、腎臓の炎症や貧血も出てきており、これらすべて薬の副作用だったのです。

根本原因を見つけ 本来あるべき治療へ

その後、Aさんは高血圧症の根本原因を見つめ直す、新しい治療方法に出会いました。大切なことは、毎日3食をきちんと咀嚼して食べることで、体に良い食材を心がけた食生活を送ることです。食事と生活習慣が健康の原点。これを無くして病気の治療はありません。

これからの医療は「健康の維持」

従来一般的な医療の守備範囲は「健康」「潜病」「未病」「病気」の順に進んでいきます。これからの医療の守備範囲は「健康」「潜病」「未病」の順に進んでいきます。新しい医療の姿になります。来月号でその具体的な治療方法についてお話しします。



医療法人 貴志会 赤木歯科
再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-25
072-682-0190
http://www.akagi-implant.com/

CROSSWORD

応募方法 / はがきもしくはFAXに
解答と〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月25日メチ)

応募先 / FAX 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●12月号の答え クリスマスイブ

後	公	価	鼻	狭	重
末	戦	金	鏡	症	波
半	濯	根	温	漢	新
浴	会	葉	計	薬	操
禪	花	寄	交	仙	奉
答	敷	虫	費	掌	人
急	市	断	膝	結	破
鋒	村	的	毛	菌	音

漢字リスト
往屋卸核笠眼求球栗公
際三始式主心身人生先
千即体町斗度仏分粉片
方間里立力裂

マイナス1歳から始める健康な成長のための虫歯予防

妊婦さんの歯周病が与える子どもへの影響とは

妊娠後に歯が悪くなるのは身体に変化が起これり、つわりの時期は歯磨きで吐き気が起きる為、歯磨きが不十分で不潔になるからです。又、偏った食事や食の好みの変化と唾液の減少で歯周病に罹患しやすくなります。妊婦さんが歯周病になると、早産・流産、低体重児のリスクが高くなる為、早期の治療が必要です。マタニティ歯科では妊娠中の治療も可能です。治療によるレントゲン撮影、処方薬、麻酔など安全性を考慮しており母子に影響はありません。又、親知らずも妊娠前に抜歯をし、治療は定期にすれば問題ありません。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談下さい。

朝倉歯科医院/本院
かかりつけ歯科医機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り
(医)朝倉クリニック歯科(分院)
一般 矯正 小児 障がい者歯科
TEL.072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル 養精中隣り

【歯科セカンドオピニオン外来】
歯並び、歯周病、インプラント、入れ歯、CT画像診断、ホワイトニング、金属アレルギー、審美歯科などはお気軽にご相談ください。
歯の悩みご相談は春日丘本院で院長が行っております。
0120-468-321
HP:http://asakura-dental.com

RECRUIT

一戸建てや建替を 考えているけど...

予算や建築会社のこと、プロにしっかり聞きたい。

消費税が上がる前に

12月開催! 人気講座

- お金、土地探し、ダンドリ はじめての注文住宅講座
- 1000万円台で家が建つ!? 注文住宅価格まるわかり講座
- どう探す? どう見分ける? ハウスメーカー・工務店 選び方講座

満足度97.6% 22万組以上が利用

開催日程 12/20(木)~1/6(日)
開催時間 10:30~13:30~/15:30~(各回90分)

来場特典! 家づくりのノウハウ満載 「注文住宅はじめてBOOK」プレゼント!

お近くのスーモカウンターはこちら

- イオンモール茨木店
- 梅田店
- グランフロント大阪店

「シティライフを見て」とお電話ください

今すぐ無料講座の申し込み・問い合わせを 無休 9:00~21:00
0800-817-4832

詳細は suumo スーモカウンター