



天ぷらの定食が690円～旬の「ふぐ」をぜひ味わって

カウンター越しに揚がった順番で天ぷらを提供してくれる。この時期おすすめは「山の冬定食(写真左、1,100円)！旨みが凝縮されたふぐをぜひ食べてみて。+100円で追加できる「そば」も人気で、吹田グリーンプレイス店では、定食に小そばを追加するか、ご飯の代わりに大そばにするか選べる。箕面本店では小そば10時～15時まで、大そば平日15時以降の提供。年始は1月5日から営業。



箕面本店 吹田グリーンプレイス店

天ぷらの山 <http://yama-yama.com/>

【箕面本店】

箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時～21時(L020時半頃)
全62席(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台 不定休
12/29～1/4休み

☎072-730-2290



【吹田グリーンプレイス店】

吹田市片山町2-3-3
営/11時～21時(L020時半頃)
全45席(カウンター21席、テーブル4席)
施設内駐車場有 不定休
12/30～1/4休み

☎06-6389-1190



Menu	特典
野菜定食(季節の野菜7種).....690円	この記事持参で箕面本店のみ 特製蒸しプリンをサービス (平日のみ、数量限定、箕面本店のみ、1月末まで)
海老定食.....730円 (海老・キス・イカ・野菜3種)	
山定食.....930円 (海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)	
穴子定食.....950円 (穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)	
活つりコース.....4,500円 (てっちり、てっさ、湯引き、煮こごり、巻物)	
人気！二代目 ふぐコース.....5,800円	
ふぐしゃぶコース(要予約).....7,800円	
てっちり、てっさ、湯引き、煮こごり、唐揚げ、ふぐしゃぶ、皮しゃぶ、巻物、デザート	



写真は1番人気、二代目 ふぐコース(てっちり・てっさ・湯引き・煮こごり・唐揚げ・巻物)

新年は温かい鍋でまったり贅沢に 国産最高級の活ふぐで福を呼ぶ

最高級国産とらふぐを注文ごとに捌き、特製ダシと自家製ポン酢で味わう老舗専門店。先代から受け継ぐ変わらぬ味を提供してくれるのは二代目総料理長の藤村氏。肉厚で歯ごたえとコクがあり、自家製ポン酢でさらに旨味を引き出す。ふぐを知り尽くしているからこそ際立つ美味しさだ。



ひれ酒の美味しい季節。

Menu	特典
活つりコース.....4,500円	「シティライフを見た」と予約でランチ・ディナー共に 各コース 1,000円OFF ※特典併用不可、メニュー価格は1名様税別(1月末まで)
人気！二代目 ふぐコース.....5,800円	
ふぐしゃぶコース(要予約).....7,800円	
てっちり、てっさ、湯引き、煮こごり、唐揚げ、ふぐしゃぶ、皮しゃぶ、巻物、デザート	

高槻活ふぐ料理専門店
二代目 ふぐ義
高槻市高槻町11-21
営/16時～23時(入店21時まで)
お昼12時～14時(前日迄要予約)
月曜定休(祝日の場合は営業)
12/31・1/1休み、1/7・1/14は営業
☎072-681-9515



素材・鮮度にこだわった モリタ屋特製「豪華福巻」

2019年の恵方は「東北東」。生本まぐろが入った贅沢な「生本まぐろ巻」や、鮮度抜群の豪華10種の具を存分に入れた「魚屋の豪華福巻」等こだわりの特製福巻がたくさん！肉好きにはおいしいカルビを巻いた「お肉屋さんのカルビ巻」を。



大トロ・中トロ・赤身の全部巻き&活け物つくし&活けうなぎ巻きの贅沢なハーフサイズ3本セット

ミートモリタ屋
モリタ屋全店で予約受付中！
※サービスカウンターにてご予約ください
<http://www.moritaya.com>

Menu	Price
2月3日限定販売！	
生本まぐろ豪華福巻(1本).....	1,280円
魚屋の豪華福巻(1本).....	980円
開運七福巻(1本).....	780円
豪華福巻(1本).....	680円
七福&招福巻ハーフ(2本).....	780円
七福&招福巻&福巻ハーフ3本セット.....	1,200円
モリタ屋 極ハーフ3本セット.....	1,500円
お肉屋さんのカルビ巻.....	780円

!! 人気グルメブログ ブーさんの満腹日記の 旨いもんを喰らう!!

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブロガー「ブーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

vol.57 夜のお料理 15,000円～(税別) ※要予約

ブログは「ブーさんの満腹日記」で検索

北摂を中心として美味しい店を食べ歩いている人気の有名グルメブロガー。

夜のお料理 15,000円～(税別) ※要予約

枚方から移転オープンした名店心根。築100年の古民家を改装したキレイな店内には心根の主役、炭火焼と兼ねたへっついさん(かまど)があります。それでは炭火で炙った「歯鯉のたたき」からいただきます。辛子水菜酢和え、赤大根鬼おろし、木で熟した酢橘を少し絞って一口！薫の香りと歯鯉の甘みが超ウルトラメチャ旨い！次はおすすめの「鹿肉炭焼」(写真左)。亀岡のきのこ(すぎなめこ、平茸、ハタケシメジ)、蕪の糖漬け、揚ごぼうが添えてあります。では一口！香ばしい肉の旨みが半端ないですね。その他にもウルトラメチャ旨い品々が登場するコースです！超ウルトラ必食だと思っので是非行ってみてください。

取材協力 心根(ココロネ)

高槻市中畑久保条15-1
営/12時～15時
18時～21時
火曜定休 Pあり(5台)
☎072-691-6500

MENU
●夜のお料理.....15,000円(税別)～
この日は、先付け/八寸/歯鯉のたたき/海老芋のコロック/鹿肉炭焼/地元野菜のスープ/セコガニ/猪肉すき焼/土鍋ご飯/おうすと和菓子

旬の食材を食べよう 柿の白和え

食材【柿】

vol.7

step 01 柿を5cm角に切り、木綿豆腐は水切りをしっかりと行っておく。

step 02 木綿豆腐をなめらかになるまでフードプロセッサーにかけ(裏ごしても可)。調味料をすべて混ぜ合わせたと、最後に柿を入れて和える。

お正月の箸休めにぴったりな一品。お酒にも合います！

器に盛り付けて完成！

レシピ作ったよ！レポート募集！

LOHAS cafe (ロハスカフェ)

摂津市千里丘1-13-23
JR千里丘駅 徒歩5分
営/モーニング8時半～、ランチ11時半～、
営業は16時まで 日祝定休
※12/28～1/6 休み
☎06-6155-6830

LOHAS cafeのLINE@を友だち登録していただき、トークでお写真と作って頂いた感想をお寄せください！
友だち登録はこちらから▶

癒しと安らぎの湯場

源泉100% 関西屈指の大露天風呂&岩盤浴!!

人気No.1 大露天風呂 ～七変化の湯～

緑に囲まれた大天然露天風呂は、療養泉認定の泉質です。寝湯・半身浴・肩まで...など、五つの深さで、お好みの入浴をお楽しみください。

人気No.2 源泉風呂 ～大地の湯～

地下700mから汲み上げた100%天然温泉！源泉かけ流しで、ゆるりと癒します。

人気No.3 サウナ

熱風汗かきイベント「ロウリュウ」は、毎週日曜(男風呂)。大量の汗をかいて、デトックス&美肌に。ストレスも解消して、夜は、ぐっすり！

ホットヨガは、遠赤外線効果の高い優しい温度の岩盤浴内で実施発汗&代謝アップ！好きな時にできるので、スクールに通うよりお得です

朝ヨガ [月・火・木・金]10時半～ [水・土]11時～ ※通常岩盤浴12時～(日曜は10時半～) 月・火・木・金は1,200円水・土は1,500円

週末ナイト ホットヨガレッスン at 岩盤浴

カップル・ご夫婦・仲間と一緒に1週間のストレス解消！
毎週金曜日 [20時～] @21時～ (45分)1,200円 (12月31日～1月3日定休) 各要入浴料

さらにお得！ この記事持参の方、岩盤浴700円(50分)が400円! ※入浴券別途要

お徳な「回数券」(10枚綴り)6,500円!

下記のクーポンご利用なら、入浴招待券が1枚ついてくる!! 一回の大人入浴が約590円と安い!! 土・日・祝も使える1冊10枚綴り

入浴券	入浴券	入浴券	入浴券	入浴券	入浴券
平日 750円 土日 800円 → 平日 650円 土日祝 700円 ◎本券で3名様までご利用いただけます。 ※コピー不可 ※12月29日(土)～1月6日(日)使用不可(平成31年1月31日(木)まで有効)	平日 750円 土日 800円 → 平日 650円 土日祝 700円 ◎本券で3名様までご利用いただけます。 ※コピー不可 ※12月29日(土)～1月6日(日)使用不可(平成31年1月31日(木)まで有効)	平日 750円 土日 800円 → 平日 650円 土日祝 700円 ◎本券で3名様までご利用いただけます。 ※コピー不可 (平成31年2月1日(金)～2月28日(木)まで有効)	平日 750円 土日 800円 → 平日 650円 土日祝 700円 ◎本券で3名様までご利用いただけます。 ※コピー不可 (平成31年2月1日(金)～2月28日(木)まで有効)	1,950円 → 1,550円 ◎本券で3名様までご利用いただけます。 ※コピー不可 (平成31年2月28日(木)まで有効)	入浴回数券1冊購入で 入浴招待券1枚プレゼント ※コピー不可 (平成31年2月28日(木)まで有効)

お食事処 鶴亀
お食事処 鶴亀1,000円以上利用の方に「ソフトドリンク1杯プレゼント」(アルコール類は含みません)
※本チラシをご提示下さい。※1グループにつき3名様までご利用いただけます。※いっく屋ではご利用できません。