

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

# City Life

We are Planet Sailors. since 1986

シティライフ阪神・神戸版



発行 株式会社シティライフNEW www.citylife-new.com E-mail info@citylife-new.com ■〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

12月25日発行 無料  
シティライフは再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。



2019年は  
亥年です

いざ解禁

# GIBIER

ジビエ

24~25に掲載



### 巻頭特集

2-6 素敵な1年にするために  
はじめたい こんなこと



- 住まい 7 今年、はじめたい オウチづくり、オウチ選び
- 健康 8-9 健康な1年を過ごすために カラダの調子を整える
- イベント 10-11 プロから学ぶ「生活向上セミナー」
- 特集① 14-15 体にやさしい生活
- 特集② 16 神戸さんぽ vol.38 中突堤筋
- 特集③ 17 My Car Life 車のある暮らしをもっと豊かに

- 子育て 19 「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ Kids & Mom 「非認知能力」
- ビューティ 20-22 “なりたい自分”に導いてくれる 美サロン2019
- ニュース 26-27 City Life News  
2025年万博 大阪開催が決定 etc.