



# 素敵な1年にするために はじめたいこんなこと

今年こそ、乗馬に  
チャレンジしたい



心と体の癒し効果抜群の乗馬を始めよう

### ここがポイント

馬からの眺めと肌で感じる爽やかな風は日頃のストレスを吹き飛ばしてくれる。「神戸乗馬倶楽部」は阪神間からも近く、足を運びやすい!

### 特典

「シティライフを見た」で  
●乗馬教室(4回コース)通常20,000円→半額10,000円  
(レンタル・保険料4日分4,600円込)  
対象:小学4年生以上、身長140cm以上、体重80kgまでの方  
申込方法:電話にて要予約  
2019年2月28日(木)までに初回受講の方

自然がいっぱいの「しあわせの村」なら初心者でも安心して「乗馬」を楽しめる。運動が苦手、ちよつと不安...という人も経験豊富なインストラクターが丁寧にサポート。また甘い馬を増やしてみよう。

神戸乗馬倶楽部  
(コウベジョウバクラブ)  
神戸市北区しあわせの村1-4  
営/8時半~17時半  
火曜定休 12/30午後~1/3休  
☎078-743-1147  
http://www.kobe-rc.or.jp/



### シティライフ福袋特典

新春お年玉先着30名限定  
通常特典の乗馬教室(4回コース)半額10,000円を  
更に2,000円引き → **8,000円**

「今年こそ、レザークラフトを  
楽しみたい」  
オシャレなモカシンがたった一日で完成  
阪神西宮駅近くの革製  
品専門店E.M.A. 1階で  
は一点手作りした革  
製品を販売し、受注生産  
品は最大で3ヵ月待ちの  
商品もあるという。販売と  
並び人気なのが、2階の工  
房で行うワークショップ。  
好みの革や色を選び、靴や



簡単に作れるとはいえ、お店に並んでもおかし  
くない本格的な仕上がりに!専門店ならではの革の  
ラインナップなので、じっくりと好きな素材を選ん  
でほしい。

### ここがポイント

子どもでも作れる  
ので、家族連れに  
も人気。グループで  
ワイワイ作るのも  
楽しそう!

### Menu

- ワークショップ各コース  
※スタート時間は10~12時の間。( )内は作業時間。税別
- モカシンブーツ(4~5時間、1時間休憩あり).....13,000円
  - 折りたたみ式スリッパ(約3時間).....6,500円
  - 1歳未満のお子さま用ファーストシューズ(4時間).....5,000円
  - トートバッグ(4~5時間、1時間休憩あり).....20,000円
  - ランチバッグ(3~4時間、1時間休憩あり).....13,000円
- その他、様々なコースを用意。詳しくはHPまで。

### EMA (エマ)

西宮市戸田町3-6  
営/10時~19時 木曜定休  
近隣コインPあり  
☎0798-35-7633  
info@ema-nishinomiya.jp  
EMA 西宮 で検索



### シティライフ福袋特典

- 「シティライフを見た」で
- モカシンコース  
通常 10,000円 → **7,000円**
  - ボア付モカシンコース  
通常 11,000円 → **7,700円**
  - キッズ用モカシンコース(サイズは16cm~)  
通常 8,000円 → **5,600円**  
(1月末まで・キッズ用は小学生まで対象)



押し花専門店が、  
花に関する手作り  
作品を楽しむ「花  
はなクラブ」を開催。  
毎月テーマが変わる  
1dayレッスンは、  
押し花やアートフ  
ラワー、レジンなど、  
様々な花材を使った



今年こそ、素敵な  
手作り作品にチャレンジ  
毎月楽しめる押し花1dayレッスン

### ここがポイント

名前・電話番号とともに「会員希望」と書いてメールで会員登録をすると毎月案内がもらえる。押し花を気軽に楽しむコースや、インストラクターコースもあり。

### 1月の「花はなクラブ」1dayレッスン

- ① 縁起の良い「赤富士」で開運!押し花アート額  
●日時:1/23(水)、25(金)、30(土)、2/1(金)  
各日11時~14時半~  
●定員:各日6名  
●料金:3,900円(税別・材料費&講習代込み)
  - ② 押し花をレジンに封入して作る素敵なアクセサリ  
●日時:2/6(水)、8(金) 各日11時~14時半~  
●定員:各日6名 ●料金:2,500円(税別)
- ※3月の1Dayレッスンは、「ドライフラワーで作る春を呼ぶ幸せシリーズ」を予定。

### 神戸六甲 優花

神戸市灘区深田町2-1-21  
営/11時~17時  
不定休 近隣コインP有り  
☎078-858-6048  
Mail: gift@kobe-yuka.com  
神戸六甲 優花 で検索



NYカーネギーホ  
ールやブロードウェイ、  
国連本部に招聘され  
て演奏する超一流の現  
役プロ講師から直接  
学べるボイストレーニ  
ング教室。特に「西宮  
STUDIO1812  
教室」は、グラントピア  
ノヤ最新の設備が整い、



ブロードウェイのシグネチャーシアターで歌唱する倉野十実子先生。

### ここがポイント

広瀬香美さんのバックコーラス隊の指導を務めるほど、確立されたメソッドでぐんぐん上達できる。プロを目指すばかりでなく、趣味で楽しむ人も多いため安心。

今年こそ、本格的な  
ボイストレーニングを始めたい  
超一流のプロ講師による指導で上達

### Soul Create Music音楽教室

西宮STUDIO1812教室  
西宮市今津大東町6-16  
営/11時~22時 無休  
☎0120-95-2338  
http://soul-create-music.jp/  
ソウルクリエイティブミュージック で検索



キッズコース(3歳~)  
もスタート。歌うことや  
楽器に触れることで  
情緒を育もう。

### 特典

「シティライフを見た」で  
●入会金3,000円→無料  
(1月末まで、新規の方のみ)

【気軽に楽しみたいなら】西宮まんなかかん教室(西宮市高潮町2-25)

人の運気は上がった  
り、下がったり。そのた  
め、人が持つオーラも  
常に変化するそう。  
「運気を上げたり、願  
望実現にはまず自分  
が今どういう状態か  
知る事が大切です。」  
と話す店長。同店では



### ここがポイント

オーリングテストをしながらゲストにぴったりの石をチョイスしていく。ストーン同士の相性や、最適な量もあるのでプロのアドバイスを聞きながら作ってみよう。



今年こそ、運気を上げて  
ハッピーな一年を  
自分だけのパワーストーンを身につけよう

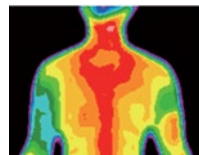
### カクレミノ家

神戸市中央区元町通3-8-8  
新創益ビル2階  
営/11時~19時 月曜定休  
※祝日の場合は営業 ※予約優先  
☎078-392-0010  
カクレミノ家 元町 で検索



### 特典

「シティライフを見た」と予約の方は、  
●オーラリーディング付  
オーダープレスト制作費  
通常4,000円→**2,000円**  
※ストーン代は別途必要  
(1月末まで)



身体の芯から温まる。

1~2センチサイズ  
ダウンする人も。

今年こそ、  
ずつと離れない温かさを  
足のマッサージで身体もポカポカに

### フーレセラピーアカデミー大阪校

大阪市北区芝田1-4-8 北阪急ビル2F  
電話受付/9時~18時  
日曜定休  
☎0120-3229-20  
フーレ で検索



### フーレセラピー無料体験会

【日程】1/18(金)・19(土)、  
2/14(木)・15(金)・16(土)  
3/14(木)・15(金)・16(土)  
【時間】10時~13時~  
16時~19時~(各2時間)  
※完全予約・定員制(先着順)  
※スクールはいつでも入校可

資料請求・予約・問い合わせはコチラから!

