



健康な1年を過ごすために

カラダの調子を整える



肩こり・首痛・頭痛・腰痛・猫背・背中痛・ひざ痛・骨盤調整・姿勢調整指導 など

頭痛・首痛・肩こり・腰痛・ひざ痛・眼精疲労・めまい・耳鳴り・不眠・便秘・冷え症・アレルギー・しびれ など

肩・背中の奥の痛みや違和感を「ろっ骨」への新施術で根本改善

「ろっ骨」は背骨から胸までをぐるりと取り囲む大きな鳥かごのようなつくりで、胴体の半分以上を占めています。だから「ろっ骨」は胸であり、肩であり、わきであり、背中でもあるのです」と院長。そこがかたいと上半身がしなやかに動かせず、首・肩・腰の動きもかためてしまうそう。同院では見落とされがちな「ろっ骨」への独自開発の施術により、姿勢のバランスを整え、痛みや違和感をやわらげるだけでなく、再発しにくくしなやかに動けるカラダに。10年以上付き合った肩こりから今年こそ卒業しよう!



早稲田大卒という異色の経歴を持つ院長。解剖学・運動生理学の知識と、古流武術整体・操体法など多くの技術を貪欲に学び、今は症状に最適な手技を日々研究・開発している。わかりやすい説明にも定評があり、「自分でも知らない体の状態が理解できた」という声も多い。

(右)骨と筋肉の動きのメカニズムに従い、カラダに聞きながら、自然な反応を利用して施術する。負担が少ないので子どもから高齢者まで安心。



利用者の声

- 首・肩・肩甲骨周辺のコリで来院。施術後肩甲骨が本当に軽くなり、天使の羽ができて飛んでいけそうなくらい動かせるようになった。そしてその持続力。20歳からずっとあったコリが1週間たっても感じないのは初めてです。(40代女性)
- 自分では無自覚だった体のクセや歪みをしっかり見抜いてくれるので安心感があります。そうなった原因である習慣をどう変えていけばいいかもアドバイスしてもらえ、早速実践しています!(30代女性)
- たまたまセミナーで先生の施術を体験し、それまでマッサージ、指圧等通ってもその日だけ良くなるだけでしたが、ほんの数分受けただけで肩がすっとラクになり、驚きました。まさに目からウロコ状態でした。感動しますよ。(50代女性)

1/29(火)開催の「生活向上セミナー」にも登壇(要予約)
「痛みやしびれとは?」「ろっ骨」から見る首・肩・腰痛

前回の参加者満足度は90%。これを逃すとしばらく開催予定がないので予約はお早めに。
※毎回満席で多数お断りせざるを得ず、より早く知っていただくため過去参加者はご遠慮ください。
※詳しくはP11の関連記事もチェック!

Menu

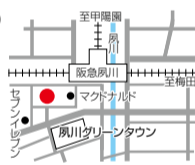
- 初回一律(初診料3,000円+施術料6,000円)約90分 9,000円
- 2回目以降 スタンダードコース ……約60分 6,000円
- メンテナンスコース ……約30分 4,000円

特典

- 「シティライフを見た」で
●初診料 3,000円→無料(2月末まで・要予約・新規の方のみ)

整体・カイロプラクティック 夙川つづい整体院 (旧・つづいカイロ)

西宮市羽衣町10-7 ミシェル夙川1階
営/9時半~13時半 15時~20時
火曜・祝日定休 完全予約制
☎0798-33-1639
http://tsutsui-chiro.com/



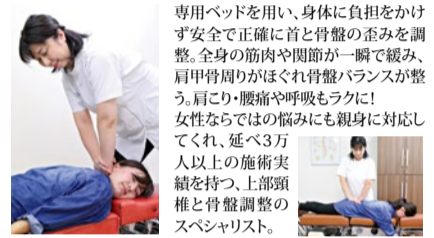
シティライフ福袋特典
「シティライフを見た」で、上記に加え、初回から3回目まで
施術料1,000円OFF
(1月末までに要予約・新規の方のみ)

首と骨盤の高度な施術で様々な痛みやコリ・しびれなどの不調を根本改善 初回で95%以上の方が効果を実感

全国でも希少な上部頸椎(首)への高度な施術で、様々な症状の改善実績を数多く上げている中瀬古先生。痛みや不調の原因である首と骨盤を、ボキボキせず安全・正確に調整、初めての人でも安心な優しい施術に定評がある。姿勢や猫背・筋肉のコリや関節の不調などを改善し、脳からの神経伝達を良好にするので、血流・自律神経・ホルモンバランスやリンパの流れも整う。免疫力アップにも効果的。頑固な首痛・肩こり・背中痛み、長年の腰痛や膝痛・股関節痛、しつこい頭痛・めまい・しびれ・狭窄症など、あらゆる症状に対応でき、自律神経不調やストレートネックにも有効。男女問わず人気で、現役の医師・看護師も訪れる。姫路・宝塚・西宮などからも来院が多い。リピーターも多く「もっと早く知りたかった」「一瞬の施術でこんなに楽になるなんて」という声が続々。どこに行っても良くならなかった人は今年こそ改善しよう!



わかりやすい説明と丁寧なカウンセリングが人気。触診・姿勢分析器・レントゲン分析などで正確に検査する(希望者は提携クリニックでレントゲン撮影可)。



専用ベッドを用い、身体に負担をかけず安全で正確に首と骨盤の歪みを調整。全身の筋肉や関節が一瞬で緩み、肩甲骨周りがほぐれ骨盤バランスが整う。肩こり・腰痛や呼吸もラクに! 女性ならではの悩みにも親身に対応してくれ、延べ3万人以上の施術実績を持つ、上部頸椎と骨盤調整のスペシャリスト。

利用者の声

- ※下記以外にもHPに様々な症状が改善された「お客様の声」を100件以上掲載。ぜひチェックしてみてください!
- 首こり・肩こり歴20年以上。ひどくなるとうつ病やしびれまでありました。半信半疑で施術を受け、1回で視界が広がり、頭の締め付けが緩み、ずいぶん楽になりました。(40代女性)
- 頭痛にめまい、腰痛と悩んでいました。どこに行ってもスッキリしなかったのに、首の施術でこんなに楽になったのは驚きでした。もっと早く来ればよかったです。(50代女性)

特典

- 「シティライフを見た」でお年玉特別料金
●大人初回8,500円→2,000円(77%OFF)
(初検料3,000円+施術料5,500円)
- 初検料・カウンセリング料 無料
初回は約45分(検査・カウンセリング込)
(3月末まで・要予約・新規の方のみ)

シティライフ福袋特典

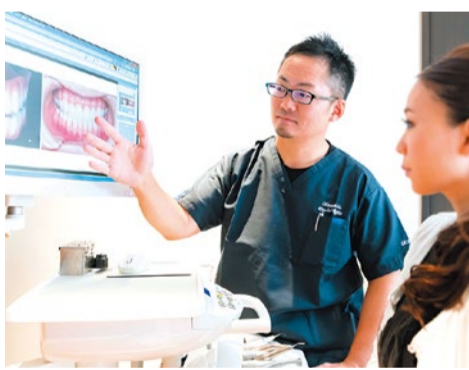
- 1月末までの予約で、上記割引を
初回から3回分まで適用
(来院は3/30までOK)

上部頸椎・骨盤矯正 すまいるカイロプラクティック

神戸市灘区森後町2-3-10 伊達ビル1階
営/10時~14時、16時半~19時(土曜10時~17時)
火・日曜・祝日定休 要予約 HPより24時間予約可
※休み:12/30~1/4・10/17・24・2/11・14・22
☎078-843-3318
http://smile-chiropractic.com/



すまいるカイロ 整体 灘区 で検索



お一人だけの貫切診療で、カウンセリングや精密検査、治療計画、型取りなどすべて木下院長が責任を持って担当。1~2時間程度のお時間をいただき、入れ歯専門技工士と共に、じっくりと丁寧に治療いたします。

KINOSHITA DENTAL OFFICE

〈神戸精密入れ歯歯科室〉

☎0120-4618-52
☎078-811-4618

神戸市東灘区御影山手1-4-18
診/平日 9時~19時
土曜 9時~17時
休/日・祝・木曜不定休
完全予約制 全個室



http://k-ireba.com/ 神戸精密入れ歯歯科室 で検索

40代、50代で歯を失い始めると、歯医者に行くことを恥ずかしいと感じたり、怒られないかと不安に思うなど、来院を躊躇される方がいます。その間にも失った歯の影響により噛めなくなり、やがて体調を崩して、当院に助けを求めてこられます。当院が勧める「BPS精密入れ歯」はインプラント治療のように手術する必要がなく、糖尿病や高血圧などで手術ができない方にも適しています。審美的にも優れていることから、「BPS精密入れ歯」に作り替えると健康に若々しくなられ、人生までアクティブに変わっていかれます。

「BPS精密入れ歯」の特徴はフィット感です。従来の入れ歯は口を開けて静止した状態の歯茎の型から入れ歯を作りますが、「BPS精密入れ歯」は口を大きく開ける、閉じる、イーと言った、7~8通りの口の動きを特殊なシリコンに精密に写し取り、その型をもとにBPS国際ライセンスを持つ歯科技工士が作成します。そのため外れることはなく、びつたりフィットしたしっかり噛める入れ歯になるのです。今まで入れ歯を何度作り替えても合わず、悩んでこられた皆さん、入れ歯を作るのは当院で最後にしませんか?



「BPS精密入れ歯」の製作費用は上下総入れ歯で80万円。保険外。

治療室は完全個室で完全予約制のため他の患者様と出会いません。感染を防ぐとともにプライバシーを守ります。安心して本音で悩みを聞かせてください。



神戸精密入れ歯 歯科室 院長 木下 貴雄さん

国立徳島大学歯学部卒。2008年開業後、10年間に渡り精密入れ歯の研究に勤しむ。BPS精密入れ歯国際ライセンス日本第一号取得。西日本一のBPS症例数を誇り、県外国外からの患者も多数。

意外と知らない 歯の健康知識

入れ歯専門医院が推奨する オーダーメイドの「BPS精密入れ歯」
しっかり噛めて自然な笑顔に
若い頃、家族が歯医者に通うたびに歯を悪くした経験から歯科医師を志した神戸精密入れ歯歯科室木下貴雄院長。再び噛める喜びを感じてほしいと取り入れたのが、「BPS精密入れ歯」。多くの患者に喜ばれる新しい入れ歯の魅力とは。

フィット感の秘密は 特殊な「型取り」

「BPS精密入れ歯」の特徴はフィット感です。従来の入れ歯は口を開けて静止した状態の歯茎の型から入れ歯を作りますが、「BPS精密入れ歯」は口を大きく開ける、閉じる、イーと言った、7~8通りの口の動きを特殊なシリコンに精密に写し取り、その型をもとにBPS国際ライ

From CityLife

新店情報募集

北摂・神戸阪神間で新しく「お店をOPENする」という店に朗報です!情報紙City Lifeが運営するwebサイト「CityLife News」に無料で情報をご掲載させていただきます。掲載ご希望の方はCity Life編集部までご連絡ください。 ※掲載基準があります。詳しくはお問合せください。