

マネーセミナー **安心できる老後の為、準備を後回しにしないで 第127回女性限定「シアワセのマネーレシビ」**



ファイナンシャルプランナー今村浩二さん(国際ライセンス・CFP認定者)。元郵政省職員。2001年に同社を設立する。年間200組を超える相談に携わり、阪神間を中心に約2,000世帯を担当しアドバイスを行っている。

貯蓄だけに頼ってはいは、将来お金が足らなくなるということは分かっていても、情報が多く「何からはじめればよいのか分からない」という人は必聴!同セミナーでは、これから備えておくべきことや資産作りをしていくうえで必要なこと、気になる年金の仕組みなどについて、身近なエピソードを踏まえわかりやすく教えてくれる。

「人生の3分の1を占める『老後』。日々を追われてつい後回しにし、なんとなく迎えてしまうのは無謀というもの。セカンドライフに突入してから後悔しないため、計画的に準備を進めましょう」と講師の今村さん。希望者には後日、無料個別相談を利用できる。セミナー・個別相談ともに紹介での参加が多く、丁寧で分かりやすいと好評。人気につき申込みはお早め!



開催開始から9年目、127回目を迎え、過去2,000名以上が参加したロングランのセミナー。

第127回 女性のためのマネーセミナー
～データから考える～ シアワセのマネーレシビ

無料・65歳以下の方・女性限定・各回先着15名・要予約

| 開催日 | 場所 |
|-------------------------|----------|
| 2/2(土)・3/2(土) 4/6(土) | 神戸国際会館 |
| 2/23(土) | 姫路じばさんビル |

【時間】各日14時～16時半(開場13時半)
※お金について学ぶ講座が主旨のため販売や勧誘はなし。
【申込方法】右記フリーダイヤル or 24時間受付のホームページ・QRコードでお申込みを。該当者には、後日案内を送付。

受講者の声

かみくだいたご説明で身近に感じるコトが出来ました。有意義な時間でした。 姫路市・50代

老後の資金について不安になることが多いが、きちんと年金をかけておけば、ちゃんともらえる事が分かり安心した部分がありました。元々、セカンドライフの計画は必要性を感じていたので、プロに話してもらうことで、さらに実感しました。 東灘区・30代

「老後」と考えるとピンときませんでしたが、老後が人生の3分の1に該当することに気付かされ、若いうちに備えておくことが必要だと感じました。 中央区・30代

年金について詳しく聞かせていただけてより理解が深まったのでとても良かったです。安易に金融商品での老後資金形成と考えていたが目標を定めることによって、もっと堅実なマネープランができるのではないかと感じました。 尼崎市・50代

くらしのマネーセミナー事務局
ユニバーサル財務総研
神戸市中央区二宮町1-4-7 リーガル三宮東ビル5F
受/9時半～18時半 土日祝定休
☎0120-26-9491 (担当: 堀内)
マネレビ で検索 ※HPでお客様の声、公開中! ↑

巻き爪・たこ・魚の目・かかとの乾燥・ガサガサ・外反母趾 など
フットケア専門サロンで足のトラブル改善 巻き爪や魚の目に対応、爪切りのみもOK

乾燥の季節に深刻さが増したかかとのガサガサ、タコや魚の目、巻き爪から爪の変形や割れといったトラブル、足の悩みは今年こそフットケア専門サロンで解決を。中塚さんのきめ細やかなカウンセリングと施術が評判。シニアの爪切りもOK。施設への出張などは気軽に相談を。

自分では切りにくい爪切もOK!分厚い・変形しているといったシニアの爪ケアも。



ヘルパーの資格も持ち、日常のセルフケアもアドバイスしてくれる中塚さん。恥ずかしい足の悩みもフットケア専門サロンだから安心して相談できる。

ドイツ式フットケア&巻き爪ケア専門サロン **Jardin**(ハルディン)
芦屋市上宮川町5-12 サンロイス103 当/9時～18時
日祝定休 近隣にコインあり 完全予約制 ※時間外は要相談
☎0797-38-2468
ハルディン芦屋 で検索

高齢者の爪切りに困っている 施設担当者や介護者の方へ

出張フットケアセラピーは「かかとのフットケアの専門家」が道具を持って訪問。利用者さんの足のケアを実施。足がスッキリすると痛みの軽減、靴下・靴が履きやすくなるだけでなく気分もスッキリ歩きやすい足!

※3名以上で対応可。料金などはまずはお問合せを!

| 特典 | |
|------------------|-----------------------|
| 「シティライフを見た」で | |
| ●お試しフットケア | 7,560円→ 5,400円 |
| ●ネイルカラー | 2,160円 |
| ●高齢者の方の爪切り&フットケア | 4,320円 |
| ●大好評!痛くない巻き爪ケア | 5,400円～10,800円 |

※お子様連れOK(予約時にお伝え下さい)。(1月末まで・要予約・新規の方のみ)

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など
放っておくと危険な“外反母趾” 兵庫県初の手技矯正で痛みを改善

「足が痛くておしゃれな靴が履けない…」や「最近、膝や腰にまで痛みが…」など、そんな痛みの原因のひとつ外反母趾は、放置していると姿勢が崩れ、膝痛や腰痛、深刻になると寝たきりの状態を招くことも…。兵庫県で初となる外反母趾の手技矯正で実績多数の同院。膨大な施術データに基づき、一人ひとりの症状に合った効果的で痛みの少ない施術により、確実に改善へ。遠くは沖繩・広島・静岡からわざわざ通う人もいます。まずは、気軽に相談してみてください!



改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるようになった。足を調整していくようになって足の痛みや肩の痛みまで改善されました。(50代女性)

神戸外反母趾センター(整骨院サキュレ内)
尼崎市武庫之荘1-7-14 ブランクス武庫之荘101 当/10時～14時・16時半～21時
(最終電話受付20時半)
土曜10時～14時・15時～18時
(最終電話受付15時)
日・祝・水曜午後定休
☎06-6433-0022
https://神戸外反母趾.com

シティライフ福袋特典
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で外反母趾矯正が特別価格に!
片足(40分) 9,800円 → **4,000円**
両足(60分) 18,500円 → **7,000円**
(1/6～1/19まで)

CROSS WORD

応募方法/はかきもしくはFAXに解答と〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月25日メチ)

応募先/FAX 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係
●12月号の答え クリスマスイブ

漢字 足し算引き算

最初に下の漢字リストから選んで、縦方向の三文字熟語を完成させてください。同じようにリストから選んで、横方向の三文字熟語を完成させてください。リストの漢字は1回だけ使います。最後に例のように文字の部首を足し引きして漢字を作り、それら4文字でできる四文字熟語を教えてください。

(作・あさみ順子)

(例) 洞 + 夜 - 液 = 同

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 後 | 公 | 価 | 鼻 | 狭 | 重 |
| 末 | 戦 | 金 | 鏡 | 症 | 波 |
| 半 | 濯 | 根 | 温 | 漢 | 新 |
| 浴 | 会 | 葉 | 計 | 薬 | 操 |
| 禪 | 花 | 寄 | 交 | 仙 | 奉 |
| 答 | 敷 | 虫 | 費 | 掌 | 人 |
| 急 | 市 | 断 | 膝 | 結 | 破 |
| 鋒 | 村 | 的 | 毛 | 菌 | 音 |

解答

きっとすべての女性がステキなママになれる。わたしたちはそう信じています。

不妊治療専門のクリニック

各種治療、検査を行えることはもちろん、最先端の医療設備と技術を持つ不妊治療に特化した総合クリニックです。専門分野に優れたドクター20名以上が揃い、170名以上のスタッフ全員が日々患者様をサポートしております。

それぞれの患者さまに応じた適切な医療を

不妊治療には様々な要因があり、その治療法にもいろいろなアプローチの方法があります。当院では男性・女性、お身体の体質、心の要因など多岐にわたる要因をしっかりと究明した上でみなさまに最良の治療をご提供しています。患者さんと向き合い、まずはしっかりと検査を行い、納得いただけるような関係性を築くことを何よりも大切にしています。どうか一人で悩まず、あなたの声をお聞かせください。

不妊治療/体外受精/男性不妊
英ウィメンズクリニック
神戸市中央区三宮町1-1-2 三宮セントラルビル2・7・8F
診療日時(予約制)/平日 8時半～16時
土日祝 8時半～15時
☎078-392-8723 英ウィメンズクリニック 検索

グルメプロガーが選ぶ、3大グルメイベント同時開催

第6回 **カレーEXPO** in 万博公園

第5回 **スイーツExpo**
関西の人気スイーツ店が大集合

第4回 **パン博**
PAN ぱん ぱんぱく

5/3(金祝)～6(月祝) 万博記念公園 東の広場
吹田市千里万博公園1-1
START 9:30～CLOSE 17:00 (L.O.16:30) ※万博記念公園入園は16:30まで
4日間開催 入場無料

主催 CityLife

From CityLife **CityLife 読者モデル募集中**

情報紙CityLifeでは、グルメ・美容・レジャーなど読者モデルとして実際に体験していただける方を募集しています。ご応募お待ちしております。

応募方法
下記URLからQRコードよりエントリーください。
※ご依頼の際は編集部より改めてご連絡いたします。
https://goo.gl/WE7u31