

誰でも気軽に参加できる プロから学ぶ「生活向上セミナー」とは

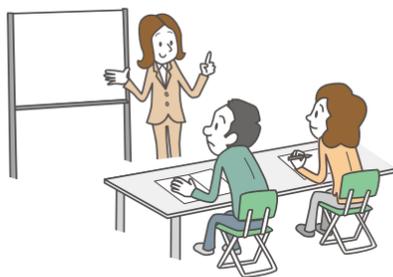
プロから学ぶ「生活向上セミナー」とは、あらゆるジャンルで活躍するプロから知識や技を学ぶことができる、予約制のセミナーのこと。
西宮北口では2ヵ月に1回定期開催し、毎回たくさんの方がお気軽に参加されています。

1 気になるセミナーをチェックしよう

まずはセミナーの内容をチェックしてみましょう。「こんなことについて知りたかった」「前から気になっていた」など、興味のあるセミナーを見つけたら申し込みを。応募方法は右記をご確認ください。申し込み間違いのないように。不明な点や確認したいこともこの時点でまとめておけば、気持ちに余裕ができてより講座に専念できるでしょう。

2 学んだ知識を活かして日常をもっと豊かに

講師たちは“その道のプロ”として自分たちの持っている技術や知識を提供してくれます。セミナーで得た知識は、自分なりに「どんなことに役立てることができるのか」を考え、日常生活で実践してみましょう。毎日がさらに豊かに楽しくなるはずです。



セミナー参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先です。

下記の応募フォームもしくはお電話でお申し込みください。

※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。
※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。
※各セミナーの空席状況によって、当日参加も可能です。

■応募フォーム

<http://seikatsukoujyou.citylife-new.com>

プロから学ぶ生活向上セミナー

応募フォーム



■お問合せ TEL.06-6338-0640 ※平日10時～17時

(生活向上セミナー担当係まで)
※12/28(金)～1/6(日)は年末年始休業となります。
webの応募フォームをご利用下さい。

1/29(火) セミナー 一覧

セミナー室 A

セミナー室 B

1 未来の幸せの為の出会い人生塾

9:30
～
10:30

今のままでいいですか？「いつかは良いご縁をゲットしたい」いつかっていつですか？人生出会ってなんぼ！今どきの「人生の出会い」を明るく楽しく出会う為にコツを伝授します。待っててもご縁はやって来ない。30代から50代の女子に是非聞いてほしい。さあ行動しよう！

講師 株お見合い塾 代表 山田 由美子さん

新聞・TVにも多数出演！キャリア20年のカリスマ婚活アドバイザー。現在2,100組以上の成婚で特にアラフォー世代に強い成婚率をあげている。



2 女性必聴！初心者でもわかる30～60代の資産形成

「今ある余裕資金を何とかしたい」「将来に向けて貯蓄したい」「金融商品も会社も多すぎてわからない」そんな人は必聴！株・投資信託をしている人や興味がある人にもオススメです。運用で結果を出している講師が、具体例をもとにズバリお悩みを晴らします！※定員20名

講師 ソニー生命保険(株)トップ・オブ・ザ・エグゼクティブライフプランナー 中嶋祥人さん
ファイナンシャルプランナー。不動産会社の全国トップ営業マンから現職に転身。貯蓄・金融以外にも知識の引き出しが多く、顧客からの相談が絶えない。P13の関連記事もチェックを。



SL18-3200-0077

3 「ぐっすり眠って、スッキリ起きる」大切な睡眠の話。

10:45
～
11:45

睡眠からアプローチ！健康、美容、学力向上、スポーツの上達などは、質のいい睡眠が要！子どもの睡眠と大人の睡眠はどう違うのか。質のいい睡眠とは？どうすれば質のいい睡眠がとれるのか。睡眠障害(不眠症・睡眠時無呼吸症候群・いびき・歯ぐしり)の対策など、お医者さんに行く前に出来ることを具体的にお話します。

講師 リセット整体 エスコート・苜屋サロン 院長 高岸真智子さん

リセット整体達人整体師・日本睡眠教育機構認定上級睡眠健康指導士を取得するなどトータル的に健康をプロデュース。



4 子育てママ必見！足りないかも！？教育資金の対応策

「どんな夢を見てどんな大人になるの？」大きく広がる子どもの未来に、自然と夢や希望が膨らみます。親として、子どもの夢を力強く後押ししてあげたいもの。なにより教育は子どもの可能性を広げる最高の贈り物となります。ただ、子どもが生まれると子育てのことはもちろん、直面するのは教育資金などお金のこと……。多くの子育てママが最初に相談するのはご両親でしょう。しかし親世代と現在とではお金の取り巻く環境が大きく変化しています。教育資金の高騰化やマイナス金利でお金が増えない中、時代に合った資金対応策が必要です。

このセミナーでは今の子育てママ世代に向けて、「知っている」と得をする」「知らない」と損をする正しい教育資金の考え方や貯め方をわかりやすくお伝えします。人生の三大資金も併せて聴ける全国でも大人気の必聴セミナーです。この機会にぜひお気軽にご参加下さい。

講師 ファイナンシャルプランナー 小林 晶秀さん・平澤 嘉朗さん
税理士志望からファイナンシャルプランナーに転身し、働く女性・子育て世代のママ向けセミナーを年間100・個別相談年間1070回の依頼を受ける人気のマネーセミナー講師です。



5 痛みのしくみとは？“ろっ骨”から見る首・肩・腰痛

12:00
～
13:00

なぜ肩・首・腰のコリはマッサージしても何度も繰り返すのか？実はそれらに大きく関わっているのが“ろっ骨”。そのしくみを分かりやすく説明し、日常でも活かせるコツをお伝えします！※毎回満席でお断りせざるを得ず、より広く伝えるために過去参加者をご遠慮下さい。

講師 夙川つつい整体院 院長 筒井 洋介さん

早稲田大学政経学部卒という異色の経歴を持つ健康のスペシャリスト。体についての技術や知識の習得が大好き！オリジナル手技も開発し、進化し続けている。前回セミナーの参加者満足度は90%。P8の関連記事もチェックを。



6 自宅の空気が危ない！高性能住宅の落とし穴

13:15
～
14:15

近年の住宅は、高性能で高気密な住宅が増え快適になりました。高気密になった反面、換気量が不十分になり健康被害を起こし、シックハウス相談が増えているのも事実です。室内を快適且つ安全に過ごす為の押さえておくべきポイントを本セミナーでお教えます。

講師 一般社団法人 全国健康・省エネ住宅普及振興機構 代表理事 橋本 信吾さん

ハウスメーカーの役員で、一級建築士。住宅業界で35年の経験を持つ。快適な家づくりには、性能や間取り以上に大切なポイントがあるという。



7 ママ必見！夫にすごい！と言わせる家計の見直し術

生活費の節約方法から今後必要になる教育や住宅の資金、老後資金の賢い貯め方、金融商品との上手な付き合い方などをわかりやすく解説。家計の無駄を省き、「見直し前と後でお金の流れが目で見え納得できる！」と好評を呼び、複数の上場企業でもセミナーを行っています。

講師 株Merkur(メルクーア) 家計円満プロデューサー 越見 直行さん
世界基準の生命保険、金融サービス専門職のトップクラスで構成されるMDRTメンバーに5回選出。現在までに累計約1,800世帯以上のお客様にライフプランニングを実施。



8 漢方医学で考える！女性の薄毛改善法

14:30
～
15:30

いつまでも輝きたい女性にとって、髪は命であり、そして最も大切な美の源。「何をやってもボリュームが出ない」と諦めてはいませんか？この講座では漢方医学における薄毛や脱毛の原因、そして対処法を漢方の専門家が徹底解説致します。

講師 彩り漢方薬局 代表 秋山貴敬さん

東京薬科大学卒業。2006年から漢方の研修開始。上海中医药大学本校留学、廣州中医药大学大学院修士課程卒業。2016年に彩り漢方薬局を開業。薬剤師、国際中医専門員、不妊カウンセラー。



9 海外不動産投資とは？気になる疑問にお答えします

「海外の不動産投資について、興味はあるけどどこから情報を得たらいいかわからない」という方向けに、現在の海外の状況や気になるリスクなど、詳しくお伝えします。後半では急成長を続けるカンボジアについて、実際に現地に行った私が魅力をご紹介します。

講師 シティハウスASIA株式会社 松澤久美子さん
経済成長が著しいカンボジアでの不動産開発を進めるシティハウスASIA株式会社にて、主催セミナーを数多く担当。カンボジアの現地視察をはじめとした海外経験を活かし、海外不動産投資についてわかりやすく解説する。

