

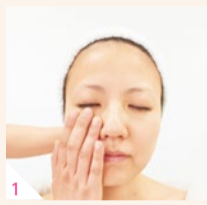
今年こそ
自分磨き *Start!* 目指すのはこんな私!
“なりたい自分”に導いてくれる美サロン 2019
P.20からの続き

私たちがこんな風に導きます

独自の手法で若々しく、肌質改善&小顔
大満足の30分をぜひ体感して。

造顔マッサージ®(30分) シティライフ限定価格 3,240円 (1月末まで)

肌のハリ感や弾力がアップして、ストレスや肩・首のコリ、目やあごの疲れも同時にスッキリ!「この充実感は、グランモアでしか体験できない」と高い支持を得ている。肌の悩み、らせてみて。



1 施術効果を上げるため、クレンジングでしっかり汚れをオフ。肌の状態をリセットする。



2 大きなポイントが座って行うことで、血流やリンパの流れが3倍アップ!溜まった脂肪や老廃物がほうれい線の原因だから。



3 圧を加えて、潰した脂肪や老廃物をギュ〜とリンパに流す。「イタ気持ちいい」感覚があるほど、脂肪や老廃物が溜まっている。目元や口元、輪郭がどんどん引き上がるのを実感し、一回り小さくなったフェイスラインに感激!



4 皮膚表面ばかりか筋肉まで念入りに刺激。肌の内側から活性化させて透明感・ハリのある素肌へ。肌質が変わっていくの体感。



5 オリジナルの化粧品で、しっかり保湿。潤い肌の小顔美人の完成!



確かな成果と即効性でリピーターが絶えない同サロンのイチオシメニュー。大好評につき、1ヶ月前の予約がオススメ。

「イタ気持ちいい〜」と圧を加えて、顔に溜った老廃物や脂肪をしっかりと押し流す。座ってお手入れすること、血流も3倍アップして、代謝が落ちる冬でも理想のフェイスラインに!今年こそ、キュッと引き締まった小顔を手に入れて!

たるんでいく頬、深くなるしわやほうれい線……。年を重ねると、だれしも「10年前に戻れたら」と思うはず。そんな大人女性に試してほしいのが、グランモア「造顔マッサージ®」。

「造顔マッサージ®」。たった一度でたるみ・むくみ・しわ・ほうれい線がスッキリ、小顔&若返りをもたらしてくれると、数々のメディアでも抜群の評価。これは世界的に著名な田中宥子先生が開発したもので、その正規継承サロンがグランモア。先生から受け継ぐ熟練のオールハンドによって、ストレスや首・肩のこ

小顔&若返りに高い評価、たるみ・しわ・ほうれい線がスッキリ
田中宥子考案『造顔マッサージ®』正規継承サロン

GranMore (グランモア) 営/11時~20時 <http://www.granmore.co.jp> グランモア で検索

梅田店

☎0120-068-345

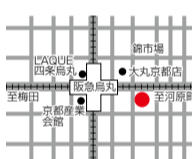
大阪市北区茶屋町1-27
ABC-MART梅田ビル7F
JR「大阪」駅より徒歩6分、
阪急「梅田」駅より徒歩1分



エッセンスプラス京都店

☎0120-936-371

京都市下京区四条通堺町
西入立売中町92
Aoki Bldg 6F



田中宥子考案
「造顔マッサージ®」の
結果はこちらを
チェック!

シティライフ福袋特典

ホームケア商品
くすみ改善ハリツヤUP
マスクプレゼント!

乾燥でくすみやすいこの時期におすすめのホットマスク。血色がよくなり、くすみの改善に!何度も繰り返し使うことができ、透明感のある明るいお肌をご自宅でも!

(1月末まで)

特典
「シティライフを見た」で
造顔マッサージ®体験 初回限定 30分コース
……5,400円→3,240円(シティライフ限定価格)
※上記のコース体験で「ホームケア商品 くすみ改善
ハリツヤUPマスク」をプレゼント!
※造顔マッサージ®とはオールハンドで行う
「小顔トリートメント」のことです。(商標登録取得済)
※カード支払可
(要予約・新規の方のみ・1月末まで)

1月15日(火)西宮に
OPEN!
ご予約受付中!

歯の黄ばみ、
気になっていませんか?

歯のホワイトニング 8,000円(税別)

万が一白さに変化がなければ
お支払い金額を全額返金いたします
※全額返金は過去にホワイトニングを経験されていない方で
ホワイトエッセンス初来院時に限ります。

1回の施術で平均3~4段階のトーンアップを目指します
1回で「明るくなった」という実感を得られる方がほとんどです(個人差あり)
人から「歯がキレイ」と言ってもらえる白さ 日本人の平均的な歯の色

嶋歯科クリニック ホワイトエッセンス
阪神西宮
Tel.0798-36-8686
兵庫県西宮市和上町1-5
診療時間 平日/9:00~13:00、15:00~20:00(木曜は19:00まで)
土曜/8:00~14:00
休診 日曜・祝日 ◎来院の際はこの誌面をご持参ください
カウンセリング無料 完全個室型 予約優先 女性セラピスト



1. 完全に生えなくなるまで女性だと平均6~10回の施術が必要。紫外線の影響の少ない冬場こそ脱毛を始めるのに最適だそう。
2. 同サロンは、男性も利用しやすい店づくりや営業時間を工夫。男性と女性の施術室を分け、予約時間が重ならないよう配慮されるので女性も安心して利用できる。
3. 思春期を迎えた息子の濃いヒゲが気になって一緒に来店されるケースも少なくないそう。毛に関する悩みは成人女性に限ったことではないことがうかがえる。

私たちがこんな風に導きます

冬場のこの時期から始め、
薄着の季節を迎える頃には
ツルツルに。 by オーナー佐久川さん

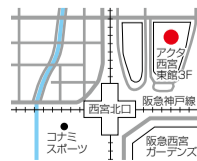
体毛の悩みは成人女性だけじゃない
男性も子どもも利用可能な脱毛サロン

11月にオープンしたばかりの安心安全かつ、誰もが気軽に利用しやすい脱毛サロン。オーナーは自身の子どもの毛深さが気になり、何とかしてあげたい!という思いからサロンをオープン。女性だけでなく男性や思春期の子どもでも入りやすい店づくりに配慮。肌に優しい人工光の特殊な脱毛機器を使うので、痛みや肌へのダメージが少なく、刺激に敏感な子どもでも安心して施術が可能に。一番体毛が気になる思春期の学生でも利用しやすいよう、施術料金を抑え、1回の施術ごとの都度払いとなっているのが嬉しい。

特典 「シティライフを見た」と電話予約の方は、
以下メニューを20%オフ
●(レディース)Sパーツ・脇/手の指甲/足の指甲/おへそまわりのいずれか …… 一般3,000円 学生2,000円
●(レディース)Mパーツ・肘上/肘下/うなじ/お腹/胸/腰のいずれか …… 一般5,000円 学生4,000円
●(レディース)顔全体※顔下のぞく …… 一般5,000円 学生4,000円
●(メンズ)ヒゲ全体 …… 一般10,000円 学生9,000円
※全て税別 ※1回の施術料金 ※1月末までに初回予約の方
※施術前日に自宅でお剃り上げ必須。
※学生は小学生~大学生

脱毛サロン Salon de Beau

(サロン・ド・ボー)
西宮市北口町1-2
アクタ西宮東館306号
平日10時~21時
土日祝10時~20時
不定休
※アクタ駐車場のサービス券有
☎080-1467-6066
※完全予約制



編集後記

相次ぐ大型台風の上陸、地震、記録的な猛暑、突如刺さるような寒さ。2018年は、1年の世相を表す今年の漢字が「災」だったように、例年にならぬ規模の自然災害に翻弄された年でした。この経験から学び、学びから行動を起こすことが2019年に我々がすべきことだと考えます。(鉄)

今月号はP14~15に「体にやさしい生活」特集が掲載。取材をきっかけに自分が普段何気なく口にしているモノが実は体に負担をかけていると知り、少しショックも。とは言え、考え出すとキリがなく、面倒さの自分には窮屈に思ってしまうので、まずは気負わず、なるべく体にやさしい生活を意識する事から始めたいと思います。(さち)

2019年は猪年!ということで、ジビエ特集です。鹿って猪ってこんなに美味しいのね〜と堪能、感動。高タンパク低カロリーで、脂肪分もささみ以下で!毎日でも食べたい〜と、すっかり虜です。シンプルに焼きや鍋も美味だし、イタリアンやフレンチ、アジアンにしてもサイコー。美酒とともに是非。(minor)

今月号の「神戸さんぽ」は久しぶりに西元町周辺へ。5年前に一度紹介したエリアですが、久しぶりに訪れてみると新店が増えて見どころがいっぱい。人気ブーランジェリーや海外の雑貨、ヴィンテージや北欧の手芸用品など個性あふれる店舗を紹介しています。何度足を運んでも新しい発見があります。(まえて)