

名門大洋フェリーで行く九州宿泊マイカープラン4日間

設定日 2019年1月7日(月)出発～3月10日(日)帰着分まで
設定除外期間 1月11日(金)・12日(土)・2月8日(金)・9日(土)
旅行代金 3泊4日コース(船中2泊・ホテル1泊/土～木曜出発、基本クラスホテル利用の場合)
 [ホテル:4～3名様1室] おひとり様 **26,800円**
 [ホテル:2名様1室] おひとり様 **28,800円**
最少催行人員 2名 ※添乗員は同行致しません 個人旅行

旅行行程表(基本3泊4日)

1日目:大阪南港フェリーターミナル(17時発又は19時50分発)～船中泊・食事なし
 2日目:～新門司港(5時30分着又は8時30分着)～マイカー(終日フリー)ホテル泊・夕食付
 3日目:ホテル(朝食付)～マイカー(終日フリー)～新門司港(17時発又は19時50分発)～船中泊・食事なし
 4日目:～大阪南港フェリーターミナル(5時30分着又は8時30分着)

旅行代金に含まれるもの

●名門大洋フェリー運賃<往復ファースト(1等船室)1室利用> ●入湯税、諸税
 ●乗用車船送料(車長4m～6m未満)1台 ●ホテル1泊分宿泊代金(1泊2食付)1室利用

旅行条件

●当ツアーは2名様以上にてお申し込みください。
 ●小学生は同一料金となります。0歳以上～未就学児童はホテルにより異なります。
 ●受付締切はご乗船日の1週間前営業終了まで。ご予約後の変更・取り消しには規定の変更手数料がかかります。
 ●復路フェリー利用日、最大3日まで延長できます。2泊以降のホテルはお各様ご自身の手配となります。

【プランのお申し込み・お問合せ】

株式会社 シティライントラベル ☎06-6449-7177
 営/9時～17時半 土・日・祝日定休(12/29～1/3休業、1/4は10時～12時まで)

【一般のご予約・お問合せ】
 株式会社 名門大洋フェリー
 ☎050-3784-9680(旅客予約センター)
 営/9時～19時50分 年中無休
 http://www.citycline.co.jp/
 詳しくはネットで「名門大洋」で検索



ファースト(1等船室)利用なので、家族水入らずで過ごせる。船内にはレストランもある。フェリー利用のみの「らくらくフェリー」もおすすめ!

マイカー&フェリーで九州をたっぷり満喫
 船旅も楽しめて、お得感いっぱいプラン
 マイカーで気ままに旅
 を楽しみたい方にオススメ
 メなのが、名門大洋フェリー
 1で行く九州宿泊マイカー
 プランだ。大阪南港を
 夕刻または夜に出発後、
 展望ルームから神戸の夜
 景を眺めたり、ゆったりと
 した大浴場や個室で船旅
 を楽しんだら、翌朝には北
 九州・新門司港に到着。6
 つのホテルから宿泊する
 細はwebをチェック。

今年こそ、夫婦で、家族で
 ゆったりと旅を楽しみたい

シティライフ福袋特典
 ご予約の際に「シティライフを見た」と言って、
 『九州宿泊マイカープラン』をご利用いただいた方に
オリジナルメモ帳をプレゼント (2月21日まで)

ここもポイント
 大阪南港を19時50分に出発する2便船に乗
 船すると、ちょうど21時頃に明石海峡大橋を通過。
 レインボーにライトアップされた橋が楽しめる。



今年こそ、心の底から
 歌って元気になる
親子でも楽しめる本格ゴスペルがスタート
 千里中央から徒歩6分、
 ゴスペルをはじめヨガや
 ピアノ、英会話まで楽しく
 体験して学べる「カルチャ
 ースクールTLG」がオー
 プン。代表自ら講師を務め
 るゴスペルは、親子ゴスペ
 ルから大人のゴスペルク
 ラスまで揃う本格スケー
 ル。お腹から声を出すこと

ここがポイント
 米軍キャンプ座間の黒人
 教会のクワイヤに12年間
 所属。ゴスペル界のレジェ
 ンド、カーク・フランクリン
 とのレコーディング経験も
 あり、日本を代表するゴス
 ペルアーティスト、国際基
 督教大学ICU卒。
 <講師>
 吉弘 千鶴子



は体幹トレーニングにも
 なり、親子で思い切り歌う
 ことで「楽しい」が子ども
 にも伝わるという。スキル
 アップならレギュラークラ
 ス、2時間半レッスンの本
 格クラスも。英語の発音
 指導もあり学べることは
 多岐にわたる。ゴスペルの
 パワーをぜひ体験して。

カルチャースクールTLG
 NEW OPEN
 豊中市新千里西町3-2-3-2F(笹部書店の2階)
 問合せ/月～金 9時～16時 P有り(有料)
 ☎070-4350-7721
 http://studiotlg.com/
 予約、問い合わせは下記メールアドレスまで
 ゴスペル:gospel@studiotlg.com
 ピアノ:piano@studiotlg.com
 ヨガ:yoga@studiotlg.com

Menu
 初回体験は全てのゴスペルクラスで1,000円
 ●親子ゴスペル:第2,4火曜日10時～10時50分
 ●レギュラーゴスペル:第2,4火曜日11時～12時半
 ●Jr.ゴスペル(小中学生):第2,4火曜日16時～17時
 ●本格ゴスペル:第1,3月曜日18時45分～21時15分
 料金等の詳細はウェブサイトにて
 ポピュラーピアノプライベートレッスン(日時相談)
 ●4歳～中学生(30分) 3,240円/1回
 ●高校生以上(30分) 5,400円/1回
 ヨガレッスン各クラス共通
 初回体験1,500円 6回チケット10,000円

特典
 「シティライフを見た」で、入会金5,000円が無料
 さらに、ヨガレッスンはレンタルマット代1年バス無料
 (1月末まで)



今年こそ、「着物でおでかけ」を
 楽しみたい
短期間で学べる人気の着付けレッスン
 実践的のためになる授
 業内容が好評の「銀座い
 ち利着付教室」心斎橋本
 校が1月生を募集中。授
 業は少人数制。受講料は
 1レッスン500円(全10
 回5000円、新品肌着・
 足袋付)と始めやすく、短
 期間で初心者も一人で着
 物が着られるように。着
 物や帯は無料レンタルで
 き、振り替え受講もOK。
 美しい所作が身に付くと
 好評の「お出かけ授業」や
 シーン別の着こなし・TP
 Oが学べる知識講座もあ
 り。まずは内容のわかる無
 料体験レッスン(希望日時
 を要予約)に参加を。



ここがポイント
 教室は駅近で通いやすく、基
 礎から学べる実践的な指導で
 着物初心者も全10回で着物が
 着られるようになる。

銀座いち利 着付教室 心斎橋本校
 (ギンザイチリ)
 大阪府中央区南船場4-4-17
 心斎橋エンゼルビル1・2F
 大阪メトロ御堂筋線心斎橋駅
 3番出口を御堂筋側に出すぐ
 営/11時～19時 火曜定休
 ※12/27～1/2は年末年始休業
 ☎06-6121-5100
 http://www.ichiri.ne.jp

Menu
 ●無料体験レッスン受付中
 1/16(水)～19(土)・23(水)～26(土)
 ①11時 ②15時 ③19時
 ※26日は①②のみ ※約2時間
 ※電話・Webから希望日時を要予約
 ●1月生初級コースは2/6(水)よりスタート

特典
 「シティライフを見た」と
 体験レッスン参加後の入会で、
 入会金通常3,000円が無料に!
 さらに入校者全員に肌着・足袋を進呈!
 (1月末まで)

全国的にも数少ない
 「酸素ルーム」併設の
 プライベートジム。酸
 素カプセルとは異なる
 快適な空間は、水深
 3mと同等の高気圧
 状態。酸素濃度が高ま
 り、毛細血管にまで酸
 素が送り込まれるた
 め、ケガの回復に加え、
 疲労や睡眠不足によ
 る不調改善、美容、ダ
 イエットに愛用する人
 が急増中。親子や夫婦
 など2人での入室も
 OK。トレーニングと
 の併用で相乗効果の
 期待も大!

今年こそ、身体の中から
 美しく
隠れ家ジムで酸素パワーを実感
ここがポイント
 トレーニング後に、目的に
 合わせたプロテインを、説
 明とともに1杯から提供する
 「プロテインbar」を開始。美
 しい髪や肌にかかせないた
 んばく質を効果的に摂取!

プライベートジム TSUBAME(ツバメ)
 豊中市上野西3-19-29
 月・水・木・日祝 10時～20時
 火・金 10時～14時
 土曜定休
 Pあり シャワー室完備
 ☎090-9088-9297(野崎)
 https://www.kazusoccer0126.com/

特典
 「シティライフを見た」で (1月末まで・初回のみ)
 ●パーソナルトレーニング(60分)+酸素ルーム(60分)
8,000円→**5,000円**
 ●酸素ルーム(60分).....3,000円→**2,000円**
 ●カウンセリング込みパーソナルトレーニング60分
4,000円→**3,000円**
 月会費・入会金は不要

「自分のことはいつ
 までも自分でできる
 ように、脳は元気じゃ
 ないと前向きな60
 代以降の方が通う大
 人のための脳トレ教
 室。そろばんやナンパ
 し、大人の塗り絵など
 を通し、前頭前野とそ
 の働きを活性化させ
 ることができる。「楽
 しいから時間が経つ
 があつという間」と
 生徒の声。レッスンは
 生徒たちで珈琲タイ
 ムの語らいい時間。

今年こそ「はつらつ脳」に
 なりた
大人ののための楽しい脳トレそろばん教室
ここがポイント
 担当の谷先生はとっても明るからで明るい。「先
 生が楽しい気分になってくれるから、レッスンの日
 が待ち遠しい」と評判だ。1人ひとりに合わせて
 レッスンを組み立ててくれる。

頭のゲンキ!教室(アタマのゲンキ!キョウシツ)
 ☎050-5892-7469(平日14時～20時)
 ※「電話に出られなかった際は折り返しいたします。
 転送により教室の外で電話をお受けすることがあります。」
【吹田緑地公園教室】
 吹田市千里山西4-37-5 緑地スポーツクラブ カリスタ2F
 北大阪急行「緑地公園」駅から徒歩3分 無料Pあり
【イオンタウン豊中緑丘教室】
 豊中市緑丘4-1 イオンタウン豊中緑丘B棟1F
 英会話サンシャインエデュケーション内 無料Pあり

Menu
 ●コース
月謝4,860円(月3回)
 ●入会金.....5,400円
 ●年会費.....4,320円
 ●教材費2,160円(半期ごと)
 ●[吹田緑地公園教室]月・水
 [イオンタウン豊中緑丘教室]火・金
 ●時間 14時～14時50分

特典
 「シティライフを見た」で
 無料体験レッスン
 さらに入会の方は
入会金0円、
初年度年会費0円
 (1月末まで)