今年こそ、通い続けられるジムを見つけたい

地域最大級施設でカラダにいいこと始めよう

同スポーツクラブの魅力は、プール・スタジオレッスン・ウェイトマシンなど充実の設備。「キレイな筋肉をつけながら痩せたい」「膝痛持ちだからプールで歩きたい」など目的に合わせて通える。特に女性人気の高いスタジオプログラムは、リラックスヨガや消費カロリー高めのエアロビクスなど、50本以上のレッスンが受けられる。「ストレス発散にもなるし、ジム友だちもできて楽しい」と評判だ。新春入会キャンペーン実施中なので、まずはお問合せを！

ここがポイント

“短期間でカラダの変化を求める人”におすすめのパーソナルトレーニングコース（4回通常15,000円）が無料で受けられるチャンス！丁寧に指導してくれるから初めての人も安心。

汗をかいたらお風呂ですっきり！

Menu

- レギュラー …… 10,260円/全営業時間
- レンタルフリー …… 10,260円/月8回
（レンタルウェア・タオルセット無料・契約ロッカー付帯）
- マイプラン8 …… 8,100円/月8回
その他プランあり

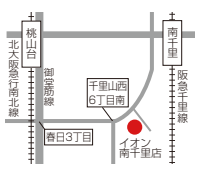
シティライフ福袋特典

「シティライフを見た」と伝えれば
- 入会金5,400円 ➡ 無料
- 事務手数料3,240円 ➡ 無料
- 月会費2ヶ月分 ➡ 無料
- パーソナルトレーニング 4回15,000円 ➡ 無料
- スマートシェイカープレゼント（数量限定）

※1年継続が条件
※継続期間内の退会は違約金有り。
※新規または退会7ヶ月目以降の方が対象。
（1月31日まで、他券併用不可）

HOS 南千里スポーツクラブ

吹田市千里山西6-56-1 イオン南千里内5・6F
営／平日：9時～23時、土曜：9時～22時、
日・祝：9時～19時　火曜定休
（12/29～1/3は休館）
駐車場無料
06-6310-8755
https://www.hos-minamisenri.com



今年こそ、不要なものを片付けたい

使用済みや欠品有りでも査定OK

使わなくなった子ども用教材やおもちゃ、ゲームなどが自宅に眠っているなら、無料で出張買取をしてくれる「トレジャー」に相談するのがオススメ！年間50万点以上の買取実績を誇り、使用済みや欠品のある教材でも査定OK。教材だけでなく、30年以上前のゲーム機やソフト、フィギュアなど買取対象は様々で、高額査定なのも嬉しいポイント。コレクション品など数十万円の買取や、業者さんからの依頼も大歓迎！送料無料の宅配買取もOKなので問合せしてみよう。

ここがポイント

ディズニー英語システムは15年前の教材でもOK！ワールドワイドキッズや七田教材、キュボロのクアドリラ、WAKUブロック、スカリーノ、ネフなどの木製玩具も買取。

買取例

- 仮面ライダー系変身グッズや戦隊ロボ・レゴ・フィギュアなど
- シルバニア・リカちゃん人形・プラモデル他
- 絵本・木製玩具・知育玩具・知育CD・DVDなども

特　典

「シティライフを見た」で
- 買取額20%UP！（1月末まで）

教材・絵本・玩具・ゲーム・フィギュア・エアガン買取
買い取り専門店 トレジャー
関西買取センター
受／9時～20時
年中無休
古物許可No.大阪府公安委員会
第622010123619号
0120-977-719
▲おもちゃ用webはコチラ　▲教材用webはコチラ

今年こそ、上手く歌えるようになりたい

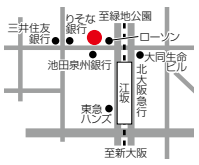
まずは30分無料体験から始めてみよう

発声の基礎はもちろん、豊かな表現力まで、歌に自信が持てるようになるレッスンが人気のUSボーカル教室。気さくな先生が親切丁寧にレッスンしてくれるので、音痴を治したいという趣味の人からプロ志望の人まで幅広い層の生徒さんから好評を得ている。新しいことにチャレンジするなら今！気になった方は、まずは30分の無料体験レッスンから始めてみよう。

ここがポイント

歌に自信がない方にこそオススメ！「カラオケで上手に歌いたいと思っていた」「音程のとり方がいまいち分からなくて」そんな方たちも、どんどん上達している。

USボーカル教室 江坂駅前校
〈ユーエスボーカルキョウシツ〉
吹田市豊津町1-25
森田ビル3F
受／10時～20時
お申込みはコチラ▲
0120-1692-88
USボーカル　江坂　で検索



Menu

- グループレッスン（2～3名）
……月謝：8,640円（4回）
- 個人レッスン（1名）
…… 月謝：10,800円（2回）
30分の無料体験を随時実施中。申込・詳細は左記QRより

特　典

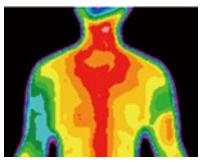
「シティライフを見た」で
- 初月謝3,000円引き
左記コース料金より割引
（1/31まで）
お気軽にお問い合わせを

今年こそ、ずっと離れない温かさを

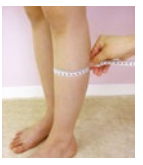
足のマッサージで身体もポカポカに

体温が上昇すると悩みのほとんどが解消されるそう。今年の冷え対策はフーレセラピーで万全！

「足でのマッサージは痛いのかなと思っていましたが、優しいタッチでなでたり、さすったりされるので気持ちよくて思わず眠ってしまいました」という声が多いフーレセラピー。もみ返しがなく、体の芯までほぐされて温まる今までにない新感覚な心地よさを是非！



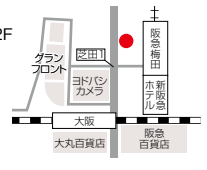
身体の芯から温まる。



1～2センチサイズダウンする人も。

フーレセラピーアカデミー大阪校

大阪市北区芝田1-4-8 北阪急ビル2F
電話受付／9時～18時
日曜定休
0120-3229-20
フーレ　で検索



フーレセラピー無料体験会

【日程】1/18（金）・19（土）、
2/14（木）・15（金）・16（土）
3/14（木）・15（金）・16（土）
【時間】10時～、13時～、
16時～、19時～（各2時間）
※完全予約・定員制（先着順）
※スクールはいつでも入校可

資料請求・予約・問い合わせはコチラから！

From CityLife

CityLife ファミリーモデル募集

パパの応募待ってます！

シティライフ紙面にご登場いただけるファミリーを募集しています。

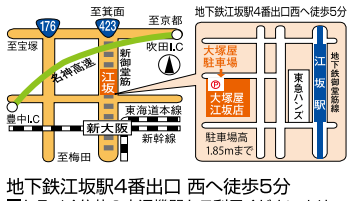
［ 応募方法 ］
下記URLかQRコードよりエントリーください。
https://goo.gl/WE7u31
※ご依頼する際は編集部から連絡させていただきます。

世界にひとつを作ろう♫
今年もよろしくお願いいたします。
服地・インテリア布地・手芸品の
大塚屋 江坂店
売り出し期間
1/3(木)▶6日
期間中休まず営業
新春 初売出し

新春企画
福奉仕品　特別奉仕価格の品20品ご用意。
福袋　1月3日(木)60袋 1月4日(金)40袋 1月5日(土)20袋 全部で120袋を販売致します。
福引き　お買上げレシート合計3,000円(税込)毎に1回抽選で500円のお買物券が当る！当り枚数合計200本。

5F 洋裁付属品・持ち手・ミシン加工・クラフト
4F カーテン地・バッグ地・インテリア布地 カーテンオーダー
3F パッチワーク布地・和調布地 演劇衣裳布地・特選婦人服地
2F 婦人服地・裏地・芯地・ミシン・型紙・本
1F 綿（無地・先染・プリント）・麻布地 キャラクター布地

江坂店公式Facebook　大塚屋メール会員 お得な情報お届けします
詳しくはホームページまで
http://otsukaya.co.jp/



地下鉄江坂駅4番出口 西へ徒歩5分
■なるべく公共の交通機関をご利用くださいませ。

服地・家の布・生活ホビー
otsukaya
大塚屋 江坂店
☎06(6369)1236　〒564-0051 吹田市豊津町13-38
営業時間/あさ10時～よる6時30分　1月の休業日/1日(祝)・2日(水)・9日(水)・10日(木)・16日(水)
大阪　岐阜　名古屋