

### 就園までに家庭ではどうすればいい？ 非認知能力の育み方



**非認知能力**  
測れない力

**認知能力**  
IQなどで測れる力



家庭では、非認知能力を身につけるためのベースづくりが大切です。1歳頃から芽生える子どもの「触りたい」「自分でしたい」という探究心を満たせる環境を作ってあげて、その体験と一緒に楽しんであげてください。なによりも大切なのはスキンシップをとって心のつながりを持つこと。ママという安全基地の存在が、すべての力を育む基盤になります。

[取材協力] 四條囃学園短期大学  
大東市学園町6-45  
<http://jc.shijonawate-gakuen.ac.jp>  
四條囃学園短期大学 で検索

### 友達との関わりから大切な力が身につく

非認知能力を具体的に言うと、①興味、関心、意欲を持って主体的に取り組む力、②友達と協力して取り組む力、③自制心、感情をコントロールする力、の3つがあります。

例えば①なら、自ら行動を起こし、たとえ上手くできなかつた時でもあきらめずにやり遂げる、忍耐力や困難を克服する力のことです。②は私が幼稚園教諭時代の話です。少し消極的な女の子が、自ら木登りに興味を持ち、挑戦。しかしなかなか登れません。すると、木登り名人の男の子が二から登り方を丁寧に教えてくれ、その通りにすることで、登れるようになります。とてもうれしそうでした。教えてあげた男の子も一緒に大喜び。頑張っている友達を一杯応援し喜び合う、そんな温かい関わりがありました。

### 3、4、5歳で違う非認知能力の育まれ方

③は、よくあるおもちゃの取り合いのような自己主張のぶつかり合いが起った時に自分の感情をコントロールできる力のこと。これら非認知能力が身についていく過程は、年齢(成長の度合い)によって違います。3歳児は、友達と遊ぶというより、同じ場所で別の遊びをしてあげてください。

### 将来にわたって幸せに生きていく力の土台 幼児期に育んでおきたい「非認知能力」

IQなどで測れる力を「認知能力」と呼ぶのに対し、意欲や協調性、忍耐力など数字では測れない力を「非認知能力」と言います。今、幼児教育の現場で注目を集めているこの能力は、幼児期に育むことが重要とされています。保育の専門家である四條囃学園短期大学の山田先生にお話を伺いました。

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ  
**Kids & Mom**

「Kids&Mom(キッズアンドママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集です。

**Profile**

四條囃学園短期大学 保育学科  
山田 秀江 先生  
幼稚園教諭や保育士をめざす学生たちに、幼稚園現場での豊かな経験を生かしたプロの指導を行っている。著書に「考え、実践する教育-保育実習(保育出版社 2011年)」などがある。

「ペリー就学前プロジェクト」とは  
アメリカのミシガン州で1960年代から続けられている調査で、経済的に余裕がなく、就学前教育を受けることができない貧困世帯の子どもたちを、プリスクールに通わせるグループと通わないグループで比べてみたところ、40歳の時点で、通ったグループのほうが、非認知能力を身につけたことで、収入が多い、持ち家率が高いなどの社会的成功を収めていることがわかりました。

することが多いもの。しかし、一緒にいること自体が楽しく、互いに刺激を受け合っています。4歳児は自己主張が激しくなる時期。喧嘩も増えますが、相手の気持ちに気づくことができ、自分の行いが相手を傷つけたと分かる反省します。5歳になると、自分たちで話し合っ問題解決できるようになります。

このような経験を幼児期に数多くすることが、非認知能力を育んでいきます。たとえばお子さんが友達と喧嘩をした時は、いい機会と捉え、子どもの思いを受け止めつつ、相手の気持ちに気づけるように、優しく声をかけしてあげてください。

### 子ども写真館

#### お得な新春キャンペーン開催中 新成人振袖記念&七五三記念

一度しかない成人式など大切な写真は綺麗な写真で残したいもの。同店は新成人振袖記念キャンペーン中で、撮影用振袖と着付け・ヘアメイク付きのお得なプランを用意。成人の日当日の予約も受付中。七五三記念キャンペーンでは、写真入りカレンダー、高画質スマホ待ち受けのどちらかをプレゼント。

子ども写真館 フォトスタジオ・アミュ  
吹田市山田西1-1-11  
営/平日10時~18時  
土日祝日9時~18時  
火曜定休 12/27~1/3休み  
P有

0120-753-039  
<http://www.studioamu.com>

■新成人振袖記念  
撮影料金(写真代別):  
平日8,640円  
土日祝13,500円  
■七五三記念  
撮影料金(写真代別):  
通常3,240円→1,620円  
さらに写真入りカレンダー  
またはスマホ待受画像  
プレゼント

### インターナショナルスクール

#### 帰国子女やインター卒園生のための 放課後インターナショナルスクール

帰国子女やインター卒園生に人気がある英語スクール。日常的に英語を話す環境から離れ、どのように英語学習を続けるか頭を悩ませる方は多い。EFFECTでは週一回のReading授業を軸に、さらに英語力を伸ばすことが可能という。関東で10年を超える実績を持ち、帰国子女の英語保持と向上に定評がある英語スクール。ぜひ体験してみてください。

EFFECT 豊中校  
豊中市本町1-2-53 高山第3ビル7階  
受付時間:月~金 13時~19時  
0800-777-3111  
<https://effect.ne.jp/lp>

年齢ではなく、子どもたちの英語力に合わせたクラスを準備。「少し難しく感じる授業」を大切にしている。

帰国子女および同等の経験者 DIPLOMAXコース

### 2~3才児のための プレスクール

#### 北摂の大人気プレスクール 2019年度プレ生の受入定員間近 1月26日に体験説明会開催

北摂で大人気の知育幼児教室カウピリキッズスクールの理念は子ども達に「生きる力」を身につけてもらうこと。脳の成長著しい幼稚園入園前の1年間で(4月~翌3月)、短時間の詰め込み教育方式ではなく「母子分離での長時間保育」を行う。知育・リズム・体操・絵画制作といったバランスの取れた「1日のカリキュラム」と「四季を取り入れた「遊び」」を通して、先生やたくさんのお友達とのかかわりの中で、思いやりや優しさに触れ、協調性やコミュニケーション力を身につけながら、好奇心、集中力、持続力、忍耐力を培い「生きる力」へとつなげていく。2019年度プレ生の定員枠は、2018年12月末までに受入定員間近と例年以上の大人気ぶり。定員枠は若干名を残すのみとの事なので、興味のある方はお気軽に電話連絡!是非体験説明会に参加を!

講師からのメッセージ  
私たちは、親子の絆を守りながら、一人ひとりを大切に、一人ひとりに寄り添いながら優しい子どもへと導きます。子育て中のいろいろな心配事ご相談ください。どうぞ、カウピリキッズスクールを頼りにしてください。

保護者の声  
お休みの日にも「カウピリ行きたい!」と泣くほどカウピリが好きです! プレスクールに通うゆうと君とママ  
※HPでは他の保護者の声も掲載

### プログラミングスクール

#### 次世代の必須スキル プログラミングを楽しみながら学ぼう

2020年に小学校でプログラミングが必修化される。同校で学ぶScratchはテレビ番組でも紹介されており、初級者にも使いやすく、自由度の高いプログラミングだ。プログラミング学習で育まれる「自ら考え創り出す力」「柔軟で多様な思考力」は子ども達の将来に役立つ大切な力。ぜひ体験してみてください。

TechAcademy 豊中校  
(EFFECT 豊中校内)  
豊中市本町1-2-53 高山第3ビル7階  
受付時間:月~金 13時~19時  
0800-777-3111  
<https://kids.techacademy.jp/lp-classroom/fwwXd>

子ども自身のペースで進められる学習システムは、プログラムを学ぶのに最適だ。

### 知育幼児教室 kaupili キッズプレスクール

[カウピリ]  
箕面市牧落3-13-33  
アクティブ箕面3階  
教室 072-720-7222  
本部 072-727-7888  
<http://www.kaupili-kids.com/>  
カウピリ で検索

**プレスクール概要**

- 9時半~15時までの長時間保育
- 週1~週5まで、通いたい曜日を選べる
- 主なカリキュラム:知育・リズム・体操・絵画制作
- 延長保育あり(9時~9時半/15時~18時)
- 欠席の振り替えあり
- 有機野菜を使用したアレルギー対応の給食
- 親子で楽しめる行事(参観・遠足・クリスマス会)
- 開放感のある60坪もの広い教室

**2019年度プレスクール体験説明会**  
体験会の後、プレスクールの日常を動画で見れる  
日時 1月26日(土)10時~11時半  
対象 2016年4月2日~2017年4月1日生まれ  
※参加は電話にてご予約を。定員に達し次第受付終了

### 地域サークル

#### 聴くの会 (豊中市)

スタート/1992年 活動/火曜10時~16時 場所/豊中市社会福祉協議会ボランティアセンターぶらっと 問/06-6848-1000(ぶらっと)  
[http://www.toyonaka-shakyo-vc.org/group/kikunokai/group\\_kikunokai.html](http://www.toyonaka-shakyo-vc.org/group/kikunokai/group_kikunokai.html)

市内のひとり暮らしの高齢者に、毎月1回、安否や最近の様子等を伺う友愛電話をかけている同会。100人近い高齢者が登録しており、「楽しみに待ってたよ」と言われるとうれしい!「親孝行する前に亡くなってしまった母をイメージしてお話しています」という20名のメンバーが、シフトを組んで電話を掛けている。大切にしているのは、相手の気持ちに寄り添い、話を「聴く」こと。同じ登録者にかけることも多く、声を聴いただけで相手が元気かどうか分かるようになってくるとか。メンバーは随時募集中なので、新年何かボランティアを始めようと思っているなら、検討してみてもいい。

電話の内容は、世間話から、体調についての悩みや誰にも言えない気持ちなど、さまざま。いざという時は、社会福祉協議会につなげるのも強みだ。