



カラダの調子を整える

YLC / 吉村レディースクリニックの吉村院長に足のトラブルを
漢方瑞雲 高槻薬店の藤本博繁先生に不妊症についてお話を伺いました。

Q 巻き爪と開張足のようですが、今のところ痛みはありません。放っておくとどうなりますか？

A 他のトラブルの原因になる場合も、
早めの処置をおすすめします。

まず、巻き爪や開張足など、足トラブルの原因の多くは、足のアーチ構造の崩れにあります。前方横アーチ(親指から小指の5本指を結ぶ)の崩れは「開張足や巻き爪」、内側縦アーチ(土踏まず)の崩れは「偏平足」、外側縦アーチ(小指のつけ根からかかとまでを結ぶ)の崩れは「O脚」などに繋がります。現状痛みがなくても、出血を伴ったり(陥入爪の場合)、腰痛や膝痛の原因になる場合もあります。手術など大事になると大変なので、事前のケアが重要です。歩き方や靴選びでも改善が望めますので、まずは専門家に相談してみてください。

巻き爪は間違った
セルフケアで悪化している
人が多いです。



YLC / 吉村レディースクリニック
吉村院長

和歌山県立医科大学卒。クリニックでの診察で、美容や足のトラブルに関する相談が多いと実感し、悩みに応えるための専門サロンを設立。

Q 不妊症で悩んでいます。精子・卵子を元気にする方法はありますか？

A ご夫婦の生活習慣
(食事・睡眠・運動・喫煙・ストレス等)の
改善をしましょう。

身体に優しい漢方で
体質改善を目指しましょう

元気な赤ちゃんは元気な受精卵から生まれます。元気な受精卵は元気な精子と元気な卵子の出会いから生まれます。

病院での技術的な治療も大切ですが、生活習慣を見直し、ご自身の体質を改善するオーダーメイド処方(冷え症、血行不良等)の漢方などでホルモンバランスが整うと、男性は精巣機能、女性は卵巣機能が整い着床率が高まります。病院では難しい、無理だと言われ諦めかけていた方も自然妊娠され、大変喜ばれています。



漢方瑞雲 高槻薬店
藤本 博繁先生

不妊漢方アドバイザーでもあり、大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。

巻き爪・偏平足・外反母趾・開張足・うおのめ・たこ

女性専門・巻き爪改善サロン クリニック併設の安心と実績が魅力

レディースクリニック併設の安心して通える顔と足専門サロン。従来の痛みを伴う巻き爪治療法とは違い、専用器具を使って痛みを最小限に抑えたケアが受けられるのが特徴だ。1回で効果を実感する人も多く、「立ち上がった瞬間違いが分かる」と評判だ。再発防止の為の歩き方の指導や、靴の選び方もアドバイスしてくれる。女性専門なので、人前で足を出すのが恥ずかしいという人も通いやすい。保湿ケアメニューもあり、毎年悩むカサカサかかともしっかりケア！まずは予約を。



丁寧な前処理を行い、1週間以内に器具が外れるようであれば無料で交換してくれる。

患者さんからのコメント

自宅での角質ケアの方法も教えてくれます。ずっと悩んでいた巻き爪が治ってよかったです。(豊中市・40代)

Menu

- 巻き爪ケアコース..... 初回6,500円/1本
2回目以降..... 4,500円/1本
- フットケアコース
(フットバス、角質・タコ・魚の目のお手入れ、
フットクリームマッサージ) ...3,500円(30分)
- 超音波&イオン導入&ハイパルクエンシー.....4,000円(50分)

特典

「シティライフを見た」とご予約で
全メニュー合計から**10%OFF**
(全て税別・1月末まで・他券併用不可)

FACEとFOOTの専門サロン YLC
(ワイエルシー)
豊中市北桜塚3-4-45
(吉村レディースクリニック併設)
営/10時~20時(最終予約19時)
12/26~1/4休み、通常不定休
☎06-4967-8456
<http://youlikecute.everyday.jp/>



不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫(免性細胞) など

元気な精子 元気な卵子 元気な受精卵 元気な赤ちゃん

「赤ちゃんが欲しい方、精子は74日、卵子は180日で新生するといわれています。元気な受精卵を育み妊娠率を改善する早道は、ご夫婦ともに生活習慣を見直し、それぞれの体質・症状に合った「妊娠力」を高める漢方を漢方のプロ(不妊漢方アドバイザー等)に相談することが効果的です」と藤本先生。病院治療で思う結果が出ない人や体調を崩し諦めかけていた人が元気な赤ちゃんに恵まれて大変喜ばれているとのこと。不妊症はもちろん、アトピー性皮膚炎、自律神経、冷え症、神経痛、免疫改善など諦めないで一度相談してみてください。



高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。
茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談にのってくれる。

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1(JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休 相談/10時~18時
☎072-686-0090

国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)
無休 相談/10時~18時
☎072-638-9939
※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

From CityLife

CityLifeはココに設置しています!

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。
右記QRコードかホームページからチェックすることができます。

CityLife で検索

箕面公園いいね! プロジェクト

(イベント案内)

○自然観察会 1月
一冬の野鳥と冬の果実をさがそうー
冬の森。ひっそりとしたたかに生きぬく鳥たちと、
鳥たちに人気の冬の果実をさがしてみよう



日時: 1月20(日) 10:00~12:30 雨天中止
集合: 箕面公園昆虫館前
参加費: 100円(ひとり)
参加対象: どなたでも
定員: 20名 (要事前申込み先着順)
*小学生以下は保護者同伴



○楽しむ、冬の低山ハイク
一眺めを満喫、六個山へー
冬の山、凜とした澄んだ空気の中歩けば
五感が研ぎ澄まされそう
六個山、教学の森をめぐります
予定コース: 瀧安寺前ー教学の森
ー六個山【約7km】



日時: 1月27日(日)
10:00出発~15:00解散予定
雨天中止
集合: 阪急箕面駅前 9時50分
参加費: 200円(ガイド、資料代)
定員: 20名 (要事前申込)
参加対象: 高校生以上



※昼食、飲み物、おやつ持参。山歩きに
適した服装でご参加ください。
※アップダウンがくりかえしあります。
ご自身の体調・体力を考慮のうえ
ご参加ください。



昆虫館

○「さいきょうのかまきり」展は
2019年1月14日(月・祝)まで
○新企画展 1月16日(水)よりスタート
ー昆虫の世界は色とりどりー「色あつめ」
会期: 2019年1月16日(水)~5月13日(月)



▷年末年始休館のおしらせ<
2018年12月29日(土)~2019年1月3日(木)

箕面公園っていいね! 投稿お待ちしております。

みなさんから投稿いただいた写真などの「いいね」情報を掲載しています。みなさんが見つけた情報や写真をお待ちしています。携帯からも投稿できます。右のQRコードを読み込んでニックネーム、お住まいの地域(〇〇市)、年齢を記載して送信してください。



<http://mip.citylife-new.com/>

申込・問い合わせ 072-721-3014(箕面公園管理事務所 9:00~17:00)