

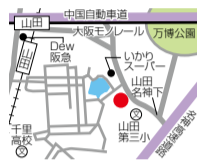
冷え症、更年期障害、PMS、めまい、手荒れ、腰痛、免疫低下など

不妊症、胃腸の弱り、うつ・パニック 冷えによる不調から難治性の疾患まで

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。1月は気温が下がり冷えによる不調が出やすい時期。この時期起こりやすい末端冷え症、高血圧、胃腸病他、橋本病、バセドウ病、リウマチ、脊管狭窄症など難治性の疾患にも対応。原因を見つけ出し生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。

【吹田】漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20
ピア/バス王子101
営/平日9時～19時、水曜9時～13時
土曜9時～17時
日・祝定休 駐車場2台あり
※年末年始12/29～1/4休み
☎06-6816-9677
漢方相談は電話でご予約を
http://wu-xiang-dou.co.jp



子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで県外から通う方も多く、妊娠した3人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師することも。詳しくはホームページで「柚花香房」で検索



薬剤師、国際中醫師の資格を持つ井上先生夫妻
相談は予約制で店内は落ち着いた雰囲気

喜びの声【豊中市40代女性】

体外受精4回、着床しても早期で流産。主治医からは筋腫が原因と言われていました。生理周期も短く、柚花さんの噂を聞き相談しました。自然希望を伝え、子宮環境を漢方で整えること半年で自然妊娠。働きながら無事安定期を迎えることができました！！

喜びの声【吹田市60代女性】

手足首、肩など関節に痛みがあり3年前から治療をしていましたが良くなり相談にうかがいました。骨や関節にもかかわらず体の中からの治療でよくなったとのこと。半信半疑で漢方を飲み続けること半年、痛みを感じなくなりびっくりしています。



更年期障害・バセドウ病・橋本病・過敏性腸症候群・リウマチ など

寒さが厳しいこの時期は注意が必要 更年期の悩みは、相談無料の漢方薬店へ

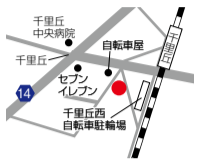
寒さが厳しさを増すこれからの時期は、体調を崩す人が多い。これは、体温調節の難しさから自律神経が乱れることが大きな原因だという。自律神経が乱れると、手足のしびれや耳鳴り、めまいといった更年期障害の症状が現れることも。症状緩和のためには、体質改善をしながら症状を取る「カラダに優しい」漢方薬を用いた対処がおすすめ。同店には、30歳代など早い年齢で症状が出る「若年性更年期障害」の相談も増えているとのことなので、気になる方は一度相談に行ってみよう。



大久保先生は、漢方の専門用語はなるべく使わず、親切丁寧に分かり易く説明してくれるので安心して相談できる。

【松寿仙】(婦人室)取扱店 漢方の心心堂薬店

摂津市千里丘2-2-16
営/平日9時半～18時半
土曜9時半～14時
日祝定休 ※時間外相談も可
☎06-6338-6509



重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

放っておくと危険な 「巻き爪」「外反母趾」は 評判の「足指ソムリエ」が改善

「歩くのがツライほど痛い」「ヒールのある靴を履けない」、そんな足の痛みに頼れるのが、TVでも話題の「足指ソムリエ」、木方先生。その技術力は、外反母趾・巻き爪施術の講師として他院で指導するほどで、先生のもとには沖縄・広島・静岡、はるばる台湾から通う人もいのだそう。外反母趾や巻き爪は、放置して深刻化させるケースや、ムリに爪を切るといった自己ケアで悪化させることがほとんど。その結果、脚をかばって歩き、「不恰好なO脚」や寝たきりなど、さらに重症化させることも。放置せず、まずは気軽に相談を!



▲代表木方さんの施術手前は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のおさまに家ででもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。

1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど
大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、速くは大分通り人もいられるほど。

改善エピソード
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大いのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるようになった。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院
(ありがたい鍼灸整骨院内)
茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモリ1F
営/11時～14時、17時～22時
(土曜 9時～12時、16時～19時)
日祝日 定休
☎072-638-5777

特典
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で
①外反母趾矯正が**50%OFF**
●片足(30分)..... 8,600円→**4,300円**
●両足(60分)..... 16,200円→**8,100円**
②巻き爪矯正が**特別価格!**
●1指..... 15,000円→**4,500円**
●2指..... 26,000円→**6,000円**
●初診料(①②)..... 1,100円→**無料**
詳しくはWEBでチェック! ※要予約(1月末まで)

CROSS WORD
応募方法 / はがきもしくはFAXに
解答と〒住所・氏名・年齢・職業・電
話番号を明記の上、編集部までお
送りください。抽選で5名様記念
品をプレゼント。(毎月25日頃)

応募先 / FAX 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●12月号の答え クリスマスイブ

漢字 足し算引き算

最初に下の漢字リストから選んで、縦方向の三文字熟語を完成させてください。
同じようにリストから選んで、横方向の三文字熟語を完成させてください。
リストの漢字は1回だけ使います。
最後に例のように文字の部首を足し引きして漢字を作り、それら4文字でできる四文字熟語を答えてください。

(例) 洞 + 夜 - 液 = 同

漢字リスト
往屋卸核笠眼求球栗公
際三始式主心身人生先
千即体町斗度仏分粉片
方問里立力製

後 公 価 鼻 狭 重
末 戦 金 鏡 症 波

半 濯 根 温 漢 新
浴 会 葉 計 藥 操

禪 花 寄 交 仙 奉
答 敷 虫 費 掌 人

急 市 断 膝 結 破
鋒 村 的 毛 菌 音

解答

美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

**サンシユユと
山茱萸**
サンシユユには、日本ではサンシユユ(山茱萸)と主に東ヨーロッパなどで親しまれている西洋サンシユユ(Dogwood tree Cornelian Cherries)とがあります。前者は、中国や朝鮮に分布する落葉樹で日本には自生せず、享保7(1722)年に朝鮮から入ったと、小石川御薬園の記録にあるそうです。日本局方の規定するサ

和漢薬とハーブの話

薬食同源 文笹川薬局 笹川悦子

第32回

ンシユユはCornus officinalis Siebold et Zuccarini (Cornaceae)を基原植物とし、秋に熟すと紅くなる楕円形の実(偽果)から、種子(真正果実)を取り除いて乾燥したもの「山茱萸」として用います。現在日本でエキス化されている代表的な漢方処方方には、八味地黄丸、六味丸、牛車腎気丸などがあります。牛車腎気丸は、腰から下が冷えて重たく、夜間の排尿や足のむくみがある場合などに使います。地黄、山茱、山茱萸は共通して、漢方でいう肝と腎を補う薬味(補腎)として配剤されています。山茱萸の薬効は、余分な汗や排泄物などを収斂して治す役目「固澀」を期待しています。

この樹は、春には美しい黄色の花々を枝先に咲かせるので、別名ハルコガネバナ(春黄金花)と呼ばれます。秋には葉が落ちて、赤く熟すきれいな果実から、

【サンシユユ / Cornus officinalis】