



天ぷらの定食が690円～旬の「ふぐ」をぜひ味わって

カウンター越しに揚がった順番で天ぷらを提供してくれる。この時期おすすめは「山の冬定食(写真左、1,100円)！旨みが凝縮されたふぐをぜひ食べてみて。+100円で追加できる「そば」も人気で、吹田グリーンプレイズ店では、定食に小そばを追加するか、ご飯の代わりに大そばにするか選べる。箕面本店では小そば10時～15時まで、大そば平日15時以降の提供。年始は1月5日から営業。

Menu		特典	
●野菜定食(季節の野菜7種)	690円	この記事持参で	箕面本店のみ
●海老定食(海老・キス・イカ・野菜3種)	730円	特製蒸しプリンを	サービス
●山定食(海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)	930円	(平日のみ、数量限定、箕面本店のみ、1月末まで)	
●穴子定食(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)	950円		



箕面本店 吹田グリーンプレイズ店

天ぷらの山 <http://yama-yama.com/>

【箕面本店】

箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時～21時(L020時半頃)
全62席(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台 不定休
12/29～1/4休み

☎072-730-2290



【吹田グリーンプレイズ店】

吹田市片山町2-3-3
営/11時～21時(L020時半頃)
全45席(カウンター21席、テーブル4席)
施設内駐車場有 不定休
12/30～1/4休み

☎06-6389-1190



ブリや鯛はもちろん、いろいろな魚の「旨い」が味わえる

同店の魅力はなんといっても種類豊富な魚を色んな食べ方で、リーズナブルに食べられるところ。秘密は、大阪中央卸市場から直送&独自ルートでの仕入れにある。イチオシは焼き・煮・揚げから選べる「おまかせ定食」。料理長が厳選したその日の鮮魚を、それぞれの魚に合った一番美味しい食べ方で提供。さらに魚好きに評判の「大ぶり定食」は、業界注目の小浜水産のぶりを使用。上品な脂ののったぶりの美味しさを堪能して。この時期はカニ鍋やフグ鍋のコースもおススメ！ママ友や家族とぜひ。



(上)おまかせ定食(本日の一品、お刺身二種盛、厳選小鉢三種、ごはん、味噌汁、漬物)
(下)大ぶり定食(ぶり煮の焼き、ぶりのお刺身、厳選小鉢三種、ごはん、味噌汁、漬物)

造り五種盛り+活あわび 1,480円



魚食処 一豊

吹田市春日1丁目1-1 TATSUMI緑地公園101
営/昼11時～15時(L014時45分)
夜17時～22時(L021時45分)
月曜定休(月曜が祝日の場合翌火曜休)
12/31～1/3休み 駐車場3台あり

☎06-4798-5113
<http://ichi-ho.co.jp/index.html>



美味探訪

BI MI TANNBOU

のどかな里山で癒しのひととき ランチバイキング&温泉

北摂から車で40分。三世代でたのしめて、リラックスできる日帰りプランをご紹介します。

自家農園&地元野菜もたっぷり見た目にも美しい。

おばんざい～デザートまで種類豊富で、1月は嬉しい握り寿司も登場!(1人1皿)

豊数だから、子どもや高齢の方にも安心。

「京の奥座敷」湯の花温泉に位置し、自然豊かな丹波の山並みを望む「里山の休日 京都・烟河」。ランチバイキングと温泉利用が人気で、バイキングは60種類と足湯に浸かるのもおすすめの過ごし方。

「京の奥座敷」湯の花温泉に位置し、自然豊かな丹波の山並みを望む「里山の休日 京都・烟河」。ランチバイキングと温泉利用が人気で、バイキングは60種類と足湯に浸かるのもおすすめの過ごし方。

里山の休日 京都・烟河 (きょうと けぶりかわ)

京都府亀岡市本梅町平松泥ヶ淵1-1 営/ランチバイキング
11時半～15時(最終入店14時)
予約は11時半～または13時15分～の2部制で90分間
温泉11時～16時(最終受付15時)Pあり

☎0771-26-2345
<https://www.kyoto-keburikawa.jp/>

MENU

- ランチバイキング
大人1,980円、シルバー(65歳以上)1,800円、小学生1,280円、4歳以上980円
- バイキング&入浴セット
大人2,300円、シルバー(65歳以上)2,100円、小学生1,500円、4歳以上1,200円

特典 この記事持参で、ランチバイキング&入浴セット(平日200円割引)(土日祝100円割引)
※割引は大人のみ・併用不可・1枚で1グループ利用可能にて提示・2月末まで(12月31日・1月1日と2月4日～8日は休館日)※1月2日・3日は特別料金のため使用不可

旬を楽しめる和食処で和やかなひとときを 邑久牡蠣の土手鍋ご膳

和食を気軽に楽しめる人気店。特にお昼のランチは「この内容でこの価格はお得！」と口コミでも人気だ。邑久牡蠣の土手鍋に天ぷら、お造りが付いたおすすめ膳は15食限定の早い者勝ち。他にもわっぱ飯やカキフライなどのランチも。握りごたつやテーブルの個室も充実で3世代で気軽に集えるのがうれしい。

あつあつの天ぷらやお鍋がついた、大満足のご膳、売り切れ必至。

バランスがよいプレートランチも人気。女子会プランは飲み放題&デザート食べ放題付きで2,480円～。

ごちそう村 豊中上新田
豊中市上新田4-29-3
営/ランチ11時半～15時(L014時半)
ディナー17時～23時(L022時半)
金土祝前日は～23時半(L023時)
Pあり 年末年始12/31、1/1休

☎06-6155-4147

この記事持参で

- <昼のみ>980円以上のご膳.....100円OFF
- <夜のみ>お会計より.....10%OFF
- ※割引上限1,000円/他券併用不可※全て税込表記(1月末まで)

天然温泉 万博おゆば

源泉100% 関西屈指の大露天風呂&岩盤浴!!

体の芯までポッカポカぐっすり眠りスッキリ目覚める!

癒しと安らぎの湯場

1月1日は朝風呂7時からオープン

人気No.1 大露天風呂 ~七変化の湯~

緑に囲まれた大天然露天風呂は、療養泉認定の泉質です。寝湯・半身浴・肩まで...など、五つの深さで、お好みの入浴をお楽しみください。

人気No.2 源泉風呂 ~大地の湯~

地下700mから汲み上げた100%天然温泉! 源泉かけ流しで、ゆるりと癒します。

人気No.3 サウナ

熱風汗かきイベント「ロウリュウ」は、毎週日曜(男風呂)。大量の汗をかいて、デトックス&美肌に。ストレスも解消して、夜はぐっすり!

ホットヨガは、遠赤外線効果の高い優しい温度の岩盤浴内で実施発汗&代謝アップ!

好きな時にできるので、スクールに通うよりお得です

朝ヨガ [月・火・木・金] 10時半～ [水・土] 11時～

週末ナイト ホットヨガレッスン at 岩盤浴

必要なのは「お水」だけ! 曜日ごとに楽しめる朝活を気軽に [月・火・木・金] 10時半～ [水・土] 11時～

カップル・ご夫婦・仲間と一緒に1週間のストレス解消! 毎週金曜日 120分 (45分) 1,200円 (12月31日～1月3日休館日) 各要入浴料

さらにお得! この記事持参の方、岩盤浴700円(50分)が400円!

お徳な「回数券」(10枚綴り)6,500円!

下記のクーポンご利用なら、入浴招待券が1枚ついてくる!! 一回の大人入浴が約590円と安い!! 土・日・祝も使える1冊10枚綴り

万博おゆば 入浴券

平日 750円 土日 800円 → 平日 650円 土日祝 700円

万博おゆば 入浴券

平日 750円 土日 800円 → 平日 650円 土日祝 700円

万博おゆば 入浴券

平日 750円 土日 800円 → 平日 650円 土日祝 700円

万博おゆば 入浴券

平日 750円 土日 800円 → 平日 650円 土日祝 700円

万博おゆば ホットヨガ+入浴セット券 (水・土以外)

1,950円 → 1,550円

万博おゆば 入浴回数券1冊購入で

入浴招待券1枚プレゼント