

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



楽しく遊びながら学ぶ

# 子どものおもちゃ

子どもの感性や知性を育むおもちゃ。一言でおもちゃといっても、何を基準に選べばいいのか迷う親御さんも多いはず。そこで今月号はおもちゃ選びのポイントをご紹介します。

## 多 おもちゃを通して「創造力」と「想像力」を育む

多くの親御さんが子どもの能力を伸ばす良質なおもちゃを持たせてあげたいと思っているはず。「おもちゃ選びのポイントはこだわりを持ちすぎず偏らないことですね」と語るのは日本ベビーコーチング協会の代表理事を務める浦部順子さん。

指先を鍛える、色を学ぶなど様々なコンセプトのおもちゃがありますが、できるだけ多くの種類のおもちゃを選ぶこと

で、2つの「創造力」、想像力を育む経験を与えてあげられます。初めてのおもちゃを選ぶときは、欲張らずシンプルでお子さまが簡単にできるものをおすすめです。「できた！」という経験

をさせてあげて自信をつけることで、次に難しいものにチャレンジする心も芽生えるそう。 「コミュニケーションにこだわらず、形合わせのブロックをドミノ倒し・パランス遊び・ままごとなどの具材に見立

## 親 おもちゃ選びに欠かせない親子のコミュニケーション

が一緒に楽しむ姿を見ることが、何よりおもちゃを活用するきっかけになります。

遊び方をレクチャーするのではなく遊びの中でコミュニケーションをと

ることで自由な発想力を伸ばしつつ、新しい興味や感性も育まれていくのです」と浦部さん。

「子どもは無限の可能性を秘めています。育脳という観点では、贅沢とは思わずに多種多様なおもちゃを親子で楽しむことが大事ですね」。



子どもの能力に期待しがちだが、まずは年齢を基準の1つとして適切なおもちゃを選んでいきたい。「なるべく年齢に近いおもちゃを選ぶようにしましょう。飽きたり、おもちゃ本来の力が発揮できない場合があるからです」。

おままごとや楽器、電車などのごっこ遊びも立派な知育。「遊びを通して、社会の役割や道具の正しい使い方を学んでいきます」。

浦部 順子さん  
Urabe Junko

日本ベビーコーチング協会 代表理事

プレスクールや知育教室の運営経験を基に、親子のコミュニケーションツールとしての知育玩具のコーディネートや知育玩具アドバイザーなどの講師育成を行う。



この方に聞きました

## 親子で一緒に楽しむおもちゃを

高槻の住宅街に店舗を構えるウッディモンキー。店主がおすすめするのは、少し難しいかなと思うレベルの玩具。「親がヒントを与えて子どもがチャレンジすることで、できた!と達成感を持たせることがポイントです。例えばプラステンというおもちゃだと、数や色を覚えるものですが、積み木やドミノ倒しにもアレンジできます。遊び方を考えたり、ヒントを出したりと子どもと一緒に遊ぶことが、効果的な知育につながるのではないのでしょうか」。

これがオススメ!



data

村田 陽介さん  
Murata Yousuke

自身の子どものおもちゃを見て、10年前に玩具店をオープン。以来、国内外問わずさまざまなおもちゃを扱う。

## 遊びの幅が広がるおもちゃ選びを

遊びながら知能や想像力、達成感がみにつくようにと考えられた、多種多様なおもちゃを展開するスマイルキッズ。「私は成長に合わせて使い方を換えられるおもちゃをおすすめします。例えば、マイクワイエットという布の絵本。対象年齢は3歳で生活にいかせられる商品ですが、1歳でもつまむ、めくる、取るなどして遊ぶことができます。遊び方を限定するのではなく、一緒に遊び方を考えたりすることで、より効果的な遊びが期待できますよ」。

ながく使える!



data

スマイルキッズ 店長 橘高 晃則さん  
Kittaka Akinori

知育玩具アドバイザーの資格をもつ、知育玩具のプロフェッショナル。1つのおもちゃで10通りの遊び方が提案できる。



ニック社  
プラステン 7,020円

指先を使ってリングを積み上げる細かい作業が、脳の成長に良い刺激を与え、ひも通しやドミノ倒しと遊び方も広がります。1歳未満のお子様から使えます。



グリムス社  
にじのキューブ(小/36P) 6,912円

「シナの木」を使用した軽い積み木。手に持ちやすい4cmサイズで、並べたり、積み上げたり、色合わせをしたり、いろいろな遊びが可能です。



アウリス社  
アウリストロムメール 3,780円

音とリズムを楽しむ楽器で、木の音は心を落ち着かせる効果があります。出産祝いにもおすすめです。



ビーズステアリング 6,480円

小さなときはビーズを動かして、視野と指先のトレーニング。カードを使用して記憶力など思考力を養うおもちゃとして使えます。(グッドトイ2018受賞)



パッドベルシェルフペンタニック 16,200円

どのように弾いても不協和音にならない「レ・ミ・ソ・ラ・シ」5音階楽器。日本のわらべうたの演奏にもオススメです。(グッドトイ2016大賞受賞)



マイクワイエット 6,240円

リボン・ボタン・チャックなど指先のスキルを学ぶ知育絵本。布製で破れにくいので、1歳から遊ばせることもできます。

WOODY MONKEY (ウッディモンキー)

高槻市沢良木町13-4 ハイソ沢良木1F-B 営/10時~17時 日、月定休

☎072-672-5357 www.woodymonkey.com

スマイルキッズ

豊中市新千里東町1-5-1 千里阪急 5階 営/午前10時~午後8時(火曜日は3階・4階・5階 午後7時まで)

☎06-6831-1221