

Beauty Salon  
Special

自己流ダイエットの落とし穴に注意!

# 美のプロに頼って目指すはメリハリボディ

「年末年始で増え過ぎたにつつき脂肪を撃退したい!」と思っている人も多いのでは!? 自己流では難しいダイエットも、美のプロに頼れば「キレイにシェイプアップ」も夢じゃない! 心強い味方になってくれるサロンを紹介します。

**特典** 「シティライフを見た」で、読者限定価格  
●極温ゲルマ デトックスダイエット(90分)  
通常12,960円→**2,980円**  
●痩身モンスター(70分)  
通常35,000円→**5,000円**  
(2月末まで・要予約・初回限定)

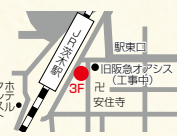
[高槻・吹田・茨木]  
**ダイエット専門サロン  
ファニービー**  
http://www.funny-bee.jp/  
ゲストの喜びの声はHPに掲載!



■高槻店  
☎072-672-5520  
高槻市城北町2-2-1 小路ビル3F  
阪急高槻市駅から徒歩1分  
※城北通り入ってすぐ3F  
営/月曜~金曜11時~20時  
土曜・祝日10時~18時  
日曜定休 完全予約制



■吹田店  
☎06-6386-0013  
■茨木本店  
☎072-645-1107  
茨木市西中条町1-1  
ハタセビル3F  
JR茨木駅から徒歩1分  
営/月曜~金曜11時~20時  
土曜・祝日10時~18時  
日曜定休 Pあり



## コンテスト準優勝、創業37年の信頼店で 寝ているだけのお任せダイエット

発汗とゲルマニウムの働きで新陳代謝を上げて、血行促進・冷え性改善・体内に溜まった毒素を排出できる人気の「極温ゲルマデトックスダイエット」。40分間ファットレスマットに入りながら、首筋、ヘッド、デコルテ、背中、二の腕を入念にトリートメントをして脂肪と老廃物をじゃんじゃん流す!その後プロによるストレッチで骨盤を正しい位置に戻し、筋肉を調整をするので、肩こり・腰痛なども改善。「寝ただけなのに体が楽になってサイズダウンも!」と喜ばれる。確かな技術とゲストに必要なメニューが揃うファニービーでダイエットを成功させよう。



### 結果を出す技がある ③

創業37年の実績で成功に導く  
痩身モンスター施術2ヵ月半で-13.5kgに成功したゲストのN.Rさん。施術前はHPでチェックして。



### 新マシンが優秀 ②

痩身モンスターに期待  
骨周りの細かい脂肪から深部の分厚い脂肪まで広範囲に溶かすことが可能。吸引と同時にEMS(筋肉運動を促す)でアプローチできるすごいマシン!

### 自己流の落とし穴

炭水化物を抜いて体重は落ちたけど、やつれた印象になってしまい、すぐにリバウンドした

身体を痩せやすい状態にすることがダイエット成功の鍵です。体内に溜めこんだ老廃物を排泄し、肌荒れや疲労も改善しましょう。  
スタッフ 内藤チーフ



### プロのオールハンド技 ①

老廃物を追い出すならゲルマ  
身体を芯から温め大量発汗。その効果はなんとフルマラソン完走に匹敵する1800カロリー消費!頭、デコルテ、背中、二の腕を40分間デトックスマッサージで代謝UP!



### 脂肪絞り込み技 ①

#### ポッコリお腹撃退

硬くなった贅肉を柔らかくして内臓の圧迫を取り除けば、腸の動きが整い便秘改善!肝臓や血管の圧迫改善で、老廃物の出やすい健康的なメリハリボディに。

自己流の落とし穴  
中途半端な運動で固太り!  
セルライトがカチカチに。  
予防医学に基づく「最新の手法」で、代謝・免疫力・体温を上げて硬化したセルライトを徹底ケアします。  
店長さん

## 1回1Kg減で、脂肪をごっそり完全燃焼 ギュッと絞って「お正月太りをなかった事に」

「太った原因を取り除けば痩せられる」。自己流の運動や食事、自律神経の乱れなど原因は様々。痩せるメカニズムの理論に基づいた最新の手法は、全身の溜まった脂肪を絞り込む独自の施術。天然ハーブ100%使用。硬くなった筋肉を緩めて、圧迫された内臓を柔らかくし、委縮した硬結(こうけつ)を解して血流から改善することで、体質改善とリバウンドしない体へ導く。さらに、4機能を一気に駆使するマシンやくびれ効果大のスリムバンテージ、美肌効果の岩盤浴でサイズダウンを実感!20~60代が通う完全個室の大人サロンで贅肉をそぎ落とそう!



### 美脚実感技 ②

むくみスッキリ  
太ももから足裏まで揉み解す。膝裏や足裏の腎臓や膀胱のツボを刺激して、むくみや老廃物を一気に流し出す!



### ウルトラ痩身技 ③

4機能集中ケア  
脂肪細胞の融解・乳化「キャビ」、セルライト改善「ラジオ波」、中性脂肪の溶解「LD」、引締め「LED」を一気に。

- M E N U**
- アヴィヤンガ(全身)120分.....体験7,000円
  - マシン+アヴィヤンガ150分.....体験9,000円
  - アヴィヤンガ+フェイス120分.....体験12,000円
- ※初回はカウンセリング60分有。時間に余裕を持ってお越し下さい。  
(初来店の方限定。2月末まで) ※全て税別

**特典** お年玉キャンペーン  
①体験2回コース  
アヴィヤンガ(全身).....24,000円  
②通常コースを40%OFF!  
(2月末まで) ※全て税別



背中のコリを緩めると筋肉が柔らかくなり、体質改善効果バツグン!後ろ姿も美しく!!

[茨木] **アーユルヴェーダ痩身サロン SAMSARA**  
(サムサラ)  
茨木市宮元町1-1 ハイムアロイデ2F 野村屋敷  
(1Fセブンイレブン)  
営/10時~21時(受付18時半)  
休/日・祝  
完全予約制 女性専用  
☎072-631-3630 阪急茨木市駅徒歩2分  
(HP予約可) http://www.ayurveda-samsara.com/

いま シティライフをご覧のみなさま!

# しわたるみ

速攻 **930円** から

をケア!

実感 **2,890円** から

できます

人気NO.1 **若返り注射** ヒアルロン酸 or ボトックス

4箇所から選べる  
眉間 ほうれい線 目尻 えら

初回 **930円** 税込

1箇所あたり

人気NO.2 **レーザータイトニング**

初回 **2,890円** 税込

東京中央美容外科のしわたるみ治療の**5大特長**

- 効果を実感  
気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感いただきやすいことが特長です。
- 効果が長期的に持続  
注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。
- ダウンタイムが少ない  
ダウンタイムがほぼなく、治療後すぐに洗顔やメイクも可能!次の日から普段通りの生活が出来ます!
- 美肌効果を発揮  
特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進!リフトアップとともに美肌効果を発揮します!
- ほとんど痛みがない  
最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じない治療が可能です!

安心1 経験豊富な先生が多数在籍しているから安心

安心2 低価格で高品質な治療をご提供、無理な勧誘もないから安心

安心3 治療後も充実のサポートが整っているから安心

**TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科**

ご予約の際には「シティライフを見た」とお伝えください

☎0120-852-825

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESAKA松尾ビル3F 【診療時間】10:00~19:00/不定休  
※当院には専用駐車場がありません。お車でお越しの場合は、周辺のコインパーキングをご利用ください。  
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。

WEB予約 24時間受付中!

医療ローン制度あり  
会員制ポイントカードあり  
駐車場料金サービスあり

江坂駅 徒歩3分

江坂公園  
ESAKA松尾ビル  
TSUTAYA