宝石や時計を
賢く整理したい

断捨離も生前整理もお任せ
安心の老舗質店で無料査定を

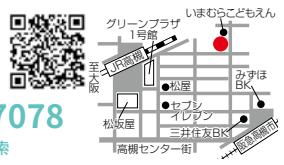
断捨離や終活整理は、少しでも高値で買い取ってもらえる時期や、目利きができるお店かどうかが気になる！井上質店は1950年創業の老舗質店で流通相場に詳しく、他店より高値が付く。丁寧に無料査定をしてくれ、買取時期や預かりとの比較アドバイスがとても親切と好評だ。明るく清潔感のある店内で女性や初めての利用でも安心なのでまずは気軽に相談を。

＜井上質店利用者の声＞

出費が重なる年末にお世話になりました。手放したくない品は「預かり」にして、高騰している売り時のものは「買取」にしてもらいました。井上さんは思ったより高値でいつも助かります。

店主は宝石鑑定士の資格を保持している。

井上質店 高槻店
〈イノウエシチテン〉
高槻市高槻町6-12
営／9時～19時
日・祝・第3,4土曜定休
072-685-7078
井上質店　高槻店 で検索



1/21（月）現在の金相場による当店買取金額
※K24（1g）4,600円、K18（1g）3,460円での計算
- K24の指輪（5g）……23,000円
- K18のネックレス（20g）……69,200円

※付属品の欠品は減額になる場合有
（いずれも時計・ブランド品買取の場合）
※初めてご来店は身分証明証と印鑑をお持ち下さい。

日々の生活を豊かに
お気に入りと暮らそう

じゅうたん売場
GaNzY
ギャンジィー

全品売り尽くしで超特価に
貴重なギャッベを手に入れる好機

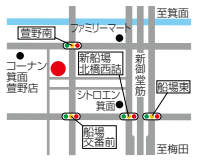
力強い色使いと幾何学模様が独特の存在感をかもし出すアフガニスタン絨毯は58,000円（約100cm×200cm・税別）。

貴重な手織り絨毯を直輸入直売する同店が、完全閉店・店じまいのため、全品売り尽くしセールを開催中。2,000本以上の品々が、通常価格より50%から最大90%OFFという国内最安値級の大特価に。温かみあふれるデザインやウールのふんわりした質感で人気の「ギャッベ」、イランから大量入荷分!お気に入りの1枚が手に入るチャンス、来店は急いで!

完全閉店店じまい
箕面船場本店の在庫がなくなり次第終了
これまで手の届かなかった上質な絨毯を手に入れるチャンス!
［特典］この記事持参で
ペルシャサラサ（ランチョンマット）**をプレゼント**（セール終了まで）

本家・ペルシャの遊牧民によるペルシャギャッベも大:128,000円（約140cmX200cm・税別）中:18,000円（約60cmX90cm・税別）小:6,800円（約40cmX40cm・税別）とお得!モダンで素敵なデザインの1枚をぜひお部屋に。

ADDRESS
箕面市船場西1-5-12
バッグリペアサービスビル2F
営／10時～17時半
P有り
072-749-3201
http://www.ganzy-carpet.jp/



プロに任せて安心快適!

暮らしサポート

不用品回収

分別不要・任せっきりでOK
安心丁寧な不用品回収

ベテランスタッフの迅速丁寧な対応が評判で、お客様同士の紹介多数！お得な積み放題メニューや、分別から回収まで丸投げできるプランもあるので時間の無い方にも人気。LINEで写真を送るだけで簡単に見積もりができるのも嬉しい。もちろん電話でお問合せもOK!

こんな方にオススメ！
①いろいろ断捨離したい
②誰も住んでいない家がある
③長年放置している倉庫がある
④廃業した店を整理したい
⑤引越しの機会に不用品処分する
⑥家の売却や解体予定がある
⑦家のかたづけ、遺品整理をする

提携の引越し業者と一括見積もり
引越し&不用品回収の見積もりをまとめて行うので忙しい人もラクラク！気軽に連絡を。
【一括見積もり専門ダイヤル】
0120-998-467

ご近所の目が気にならないボックストラックで回収。

中岩商事
受／8時～20時　年中無休
一般廃棄物業者と提携

大阪エリア
06-6854-0520
兵庫エリア
072-744-2145
http://www.amanesangyou.com

写真を撮って送るだけの簡単見積もり↓
LINE

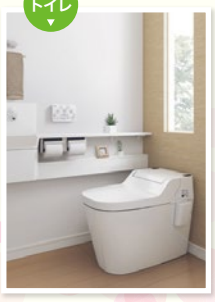
メニュー
・軽トラック積み放題（1畳分）……10,000円
・2tトラック積み放題（3畳分）……30,000円
（全て税別、規定量を超えた場合追加料金有り、立地条件で変動有り）
特典
「シティライフを見た」と積み放題メニューをご利用の方、エアコン取り外し工事処分費**何台でも無料！**
（2月末まで、特殊設置を除く）

リフォームするなら今がチャンス！
消費税10%になる前に!

気になる場所のリフォームを

新生活 おすすめ リフォーム

トイレ



次の1or2の条件を満たせば 税率8%適用

1 2019年9月30日までに
工事完了・代金お支払い完了

2 2019年3月31日の契約期限までに
「工事請負契約」締結

※期限日までに契約締結の場合、工事完了が2019年10月以降になっても税率8%が適用されます。

浴室

その他のリフォームもゴウダまで!

お問合せは ゴウダ株式会社
茨木市上郡2-13-14 ゴウダC&Eビル 4F
0120-1504-52
受付／10:00～17:30 土・日・祝も承ります

ぜひ一度チェックしてみてください　ゴウダ株式会社　検索　いいね! お願いします!

DENTAL CARE

意外と知らない歯の健康知識

歯は一生もの。だからこそ早めのケアを心がけましょう。

口腔ケアプラン
訪問歯科診療

口腔機能低下予防のためには義歯が不可欠
～通院できなくても、訪問診療でできること～

佐藤 典子先生
朝倉歯科本院　副院長
小児・訪問歯科担当

介護保険の施行以来、当院では口腔ケアプランセンターを開設しました。認知症や歩行困難で通院できない方には、自宅や介護施設に歯科医師が訪問して外来と同じ治療ができます。訪問診療は医師とケアマネの連携により口腔ケアプランを作成し治療します。虫歯、歯周病と共に要望が多いのは入れ歯です。痛い、噛めないなどのトラブルには調整、修理、入れ歯の作成をします。嚥下障害の方は嚥下リハ、舌圧が低下しスムーズに飲み込めない方は、舌接触補助床と呼ばれる義歯を作成します。訪問診療は保険診療でできます。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

朝倉歯科医院/本院
かかりつけ歯科医機能
強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル　春日丘交番隣り

(医)朝倉クリニック歯科(分院)
一般 矯正 小児 障がい者歯科
TEL.072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル　養精中隣り

春日丘本院は
万博公園東口エキスポロード沿い。
JR茨木駅からバスで5分

【歯科セカンドオピニオン外来】
入れ歯、歯周病、訪問診療、歯並び、インプラント、CT画像診断、ホワイトニング、金属アレルギー、審美歯科などはお気軽にご相談ください。
歯の悩みご相談は春日丘本院で院長が行っております。
0120-468-321
HP:http://asakura-dental.com

編集後記

新年会の壇上では大阪万博2025についてよく触れられ、各市町とも地域活性化の起爆剤としての期待がうかがえました。ただ具体案はまだ模索中で、来阪者に対してどのようにアプローチするかこれからの課題といったところです。シティライフでも北摂エリアの魅力を見直し、それを最大限アピールできるようにしたいと思います。（コサオ）

2/21(木)にホテル阪急エキスポパークで北摂マムフェスタを開催します。（P.6～7で詳細紹介）今回も楽しいコンテンツが盛りだくさん。子育て中のママはもちろん、今から出産を控えているプレママにも為になるブースがあります。パパやおばあちゃん、ママ友達とご一緒に遊びに来てください！　（でぃ）

今月号から健康寿命をのばそう特集（P.29）がスタート。私たちの身近な店舗や企業が取り組んでいる健康になるための情報を発信いたします。今回は身体に良い食材や減塩の商品、運動をサポートする歩行支援機を紹介。健康のための情報源としてぜひとも参考にしてください。（カンノ）

P.26～27で北摂のベイクドスイーツを特集しています。それぞれに個性豊かで魅力いっぱいのお店が集まりました。パティシェの皆さんが朝早くから愛情たっぷりに一つひとつ作りあげているので、ひと口食べれば幸せな気持ちになるのもあたりまえなのかも。毎日がんばっている自分に甘いごほうびを!(まっつー)