

寒波強まるこの季節に朗報 フーレセラピーでインナーいらず

フーレセラピーは体の芯までほぐされるので体温上昇効果が高く、短時間で体が温まるのが特長。体温が上昇すると体の悩みのほとんどは解消されるため、肩こり、腰痛、便秘、生理痛などでお悩みの方にお勧め。脚痩せや小顔、ダイエット効果などもあり！



フーレセラピーアカデミー

大阪校
大阪市北区芝田1-4-8
北阪急ビル2F
電話受付/9時~18時
日曜定休
☎0120-3229-20
フーレで検索



フーレセラピー無料体験会
【日程】2/14(木)・15(金)・16(土)
3/14(木)・15(金)・16(土)・4/4(木)・5(金)・6(土)
【時間】10時~13時、16時~19時(各2時間)
※完全予約・定員制(先着順)
※スクールはいつでも入校可

CROSS WORD

応募方法/はがきもしくはFAXに
解答と〒住所・氏名・年齢・職業・電
話番号を明記の上、編集部までお
送りください。抽選で5名様に記念
品をプレゼント。(毎月25日メチ)

応募先/FAX 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●1月号の答え 御節料理

ノーマルクロス

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24

誰もが楽しめるノーマルクロス。二重枠の文字を
アルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。
(作・あさみ順子)

- タテのキー**
- 2月8日に供養する裁縫道具
 - 2月11日はこれを記念する日
 - はまると抜け出せない
 - 一休は「真土の旅の一里塚」と詠んだ
 - アルカリ
 - 白、黒、へそ
 - サケの卵、まとまっているのは筋子、バラバラなのは
 - ネバダ州の「カジノの都」
 - シロフォン、ピラフォン、ティンパニなどをたたく用具
 - 氷のコースをソリで滑り降りる競技
 - 「○○○○じゃ、ぬれて行く」と月形半平太
 - 飲み込んだ空気が口から出ると
- ヨコのキー**
- ペンキはこれで塗る
 - 目は心の...
 - メリー・ポピンズはこれを差して空を飛ばす
 - 冬の果物。英語ではアップル
 - 花の都はパリ、霧の都は
 - 神社の前に建つ一対の獣の像
 - 抹茶茶わんの格付けで一番上は京都の○○焼
 - アイヌ語ではイヨマンテ
 - 「身の内」なので「八分目」にしよう
 - 和装の花嫁がかぶるのは角隠し、洋装だと
 - ダブルプレー、別の言い方で
 - 頂上。主要国首脳会議
 - チュンチュンと鳴く小鳥
 - に交われれば赤くなる

解答

A	B	C	D	E

習い事を はじめよう

〈 習い事・スクール特集 〉

興味の幅が広がるカルチャースクール・習い事を紹介します。

優雅な雰囲気の中 趣味を通して楽しむ社交場 絵画、陶芸、音楽など74講座開講

リーガロイヤルホテル大阪が運営しホテルの優雅な雰囲気の中趣味の世界を楽しめるのが魅力。人生を楽しむことに長けた60代以上のイキイキとした大人が集う場だ。講座は74講座にも及び、ガッシュ画、水彩画など絵画の講座や陶芸など様々。また人間国宝の講師が指導する「桐壺創作人形」や、「英語で学ぶイケバナ」など、ここでしか学べない講座も。どんな講座があるかの詳細はHPをチェック。また大阪駅から無料シャトルバスも運行、通いやすさも魅力！



オススメ講座ピックアップ:ガッシュ画
何度も塗り重ねていくことで美しい一枚の絵を仕上げていく水彩画の手法がガッシュ画。花などをモチーフにそこからイメージを膨らまし自分だけの作品に仕上げていくという。「無心になって色を重ねていく工程が楽しい。先生もとても気さくで、通うのが楽しい。絵が不得意とっている方でも楽しめる講座だと思います」と生徒さんの声。

リーガロイヤルホテル
エコーロド ロイヤル 事務局

大阪市北区中之島5-3-68
営/9時半~17時 日祝定休
アクセス①JR大阪駅から無料シャトルバス有
②京阪中之島線「中之島」駅には地下で直結
③ホテル駐車場完備、受講時間内駐車場全無料

☎06-6441-2938
エコーロド ロイヤルで検索

全ての講座はHPをチェック。

MENU

- 英語で学ぶイケバナ.....月1回 7,020円
- ガッシュ画.....月2回 11,880円
- 陶芸.....月4回 22,680円

他70講座以上あり、見学(30分)は無料

高槻市 真庭で1泊2日観光ツアー

バスで行く冬の味覚 お雑煮 新酒
つまみ食いと城下町勝山お雑まつりツアー



3/3(日) JR高槻駅松坂屋前(8:15集合、8:30出発)→11:30 蒜山高原(つまみ食い・買い物)→13:00 道の駅いせん 桜新庄宿(牛餅・買い物)→14:30 美甘クワイエ特産館(餅つき体験・美甘雑煮)→16:00 はんざきセンター(見学)→16:45 湯原温泉宿泊(湯原国際観光ホテル菊之湯)

3/4(月) 宿泊先(9:30出発)→10:00 城下町勝山のお雑まつり(散策・銀しぶきうどん・御前酒蔵元)→11:50 真庭あぐりガーデン(買い物)→13:00 道の駅醍醐の里(買い物)→13:45 北房なかつい陣屋(ふり雑煮)→14:40 落酒造場(新酒見学)＝JR高槻駅(18:00到着予定)

主催 (旅行企画実施)一般社団法人真庭観光局 岡山県知事登録旅行業第2-367号 (一般社団法人全国旅行業協会正会員)
問合せ先 一般社団法人真庭観光局 〒717-0013 岡山県真庭市勝山654 TEL:0867-45-7111 FAX:0867-44-3002

高槻市 茨木市 ファミリー専用日帰りバスツアー

春の味覚 (和歌山県紀の川市)
いちご狩りとおもしろ電車の旅



旅の流れ ※イメージ

各乗り場 → 産直バイキングレストランで昼食 → たま駅長で有名な和歌山電鐵にておもしろ電車に乗車・国登録有形文化遺産の車庫見学(合計約40分) → 和歌山の品種「まりひめ」を含む3種類のいちご狩り(約45分) → 地域最大の直売所めっけもん広場 → 各降り場(18時過ぎ北摂到着予定)

選べる4つの発着コース!

料金(全て税込)

●高槻北コース ●茨木北コース 大人.....8,900円
●高槻南コース ●茨木南コース 小人(3歳~小学生)..7,800円
乳幼児.....2,500円

※コース毎の詳細は送迎場所はHPにて

モクモクファーム(三重県伊賀市)に行くツアーもあります!
〈主催〉株式会社リグロース (大阪府知事旅行業登録第2-2964号) 予約・詳細はコチラ! →

シネマ情報

半世界

2月15日(金)公開 TOHOシネマズ梅田他 全国ロードショー



地元で何となく父から継いだ備長炭を製炭し生計を立てている紘の前に、中学からの旧友で元自衛官の瑛介が現れて…。諦めるには早すぎて、焦るには遅すぎる39歳という年齢の男三人。残りの人生をどう生きるか、男たちの葛藤と家族や友人との絆、明日への希望を紡ぐ。

監督:阪本順治
出演:福垣晋郎、長谷川博己、池脇千鶴、浅川清彦、小野武彦、石橋蓮司

サムライマラソン

2月22日(金)公開 TOHOシネマズ梅田ほか全国ロードショー ※PG12



日本初のマラソン「安政遠征(とおあし)」。1855年、安中(群馬県)藩主、板倉勝明が藩士の心身鍛錬を目的に行った約58キロの徒歩競争だ。褒美を夢にスタートしたが、江戸幕府の陰謀により、緑の野は血に染まっていく。藩の存亡をかけた藩士たちは戦へと駆け抜ける。

監督:バーナード・ローズ
原作:土橋章宏「幕末さらまん侍」
出演:佐藤健、小松菜奈、長谷川博己

イオンシネマ茨木

茨木市松ヶ本町8-30-2 イオンモール茨木4F
上映時間案内 ☎072-621-0807

- <1/25現在上映予定作品>
- ボヘミアン・ラプソディ
 - ドラゴンボール超 ブロリー
 - 映画 妖怪ウォッチ FOREVER FRIENDS
 - シュガー・ラッシュ:オンライン
 - ニセコイ
 - 仮面ライダー平成ジェネレーションズ FOREVER
 - こんな夜更けにバナナか! 愛しき実話
 - ラブライブ!サンシャイン!!
 - The School Idol Movie Over the Rainbow
 - グリッド 炎の宿敵
 - Fate/stay night [Heaven's Feel] III. lost butterfly
 - 映画 刀剣乱舞
 - TAXI ダイヤモンド・ミッション
 - マル22 ●めんたいびりり
 - マスカレード・ホテル
 - 愛唄 約束のナクヒト
 - がっこうぐらし!
 - サイバー・ミッション
 - サスバリア
 - 十二人の死にたい子どもたち
- <今後の上映>
- 映画 コラシヨの海底わくわく大冒険(2/1~)
 - 雪の華(2/1~)
 - メリー・ポピンズ リターンズ(2/1~)
 - 七つの会議(2/1~)
 - 劇場版 ジェイ・ハント <新篇プライベートアイズ>(2/8~)
 - アークアマン(2/8~)
 - ファースト・マン(2/8~)
 - ちえりとチェリー(2/15~)
 - 笑顔の向こうに(2/15~)
 - フットカンの囃(2/15~)
 - 笑顔を向こうに(2/15~)
 - 女王陛下のお気に入り(2/15~)
 - 翔んで埼玉(2/22~)
 - あの日、のオルガン(2/22~)
 - サムライマラソン(2/22~)
 - 濃・りん・(2/22~)
 - アリータ:バトル・エンジェル(2/22~)
 - 21世紀の女の子(2/22~)

■イオンシネマ茨木
鑑賞券をプレゼント 5組

■応募方法
●はがきの場合:〒住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ「イオンシネマ茨木」鑑賞招待券プレゼント係まで
●WEBからの場合: http://present.citylife-new.com/