



自分の体を知ること 「健康寿命」を延ばす 新たな医学の姿「遺伝子診断」

健康な生活を送るための健康知識

新聞報道にもありましたが、「遺伝子診断」という未病段階での治療が新たな医学の姿となります。臨床ゲノム医療学会会員であり、ゲノムドクター認証医である赤木院長にお話を伺いました。



赤木歯科 院長 赤木 誉
歯学博士。1984年赤木歯科開設。33年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

様々な疾病に対応 遺伝子検査の現状

先月号で紹介した高血圧症で苦しんでいたAさんが出会った、新しい医学「遺伝子検査」をご紹介します。遺伝子検査はよくイメージされるがん検診だけでなく、がん以外の病気に対するリスクや長寿遺伝子検査(左図)などもできますので、多方面から健康に対して備えることが可能になります。当院でも多くの方に遺

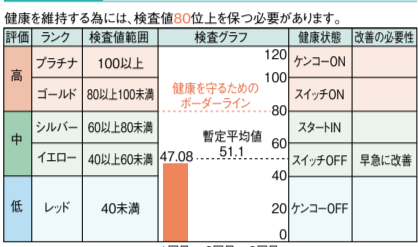
遺伝子毎のリスク評価/報告書

| 今回の総合リスク | | 低リスク | | | | |
|----------|---------------------|------|-------|---------|-------|------|
| | | ←低発現 | 標準ゾーン | やや注意ゾーン | 注意ゾーン | 高発現→ |
| 1 | AFP (肝臓がん) | ● | | | | |
| | 第2回 | | | | | |
| 2 | CEA (消化器がん) | ● | | | | |
| | 第2回 | | | | | |
| 3 | PSA (前立腺がん) | ● | | | | |
| | 第2回 | | | | | |
| 4 | MUC-1 (すい臓がん、消化器がん) | ● | | | | |
| | 第2回 | | | | | |

長寿遺伝子検査/解析結果報告書

| 今回の検査結果 | |
|---------|----------------|
| 評価ランク | イエロー 検査値 47.08 |

検査結果グラフ



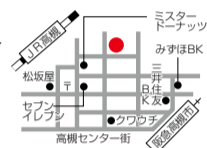
*暫定平均値は、約500例の解析データを基に算出しており、一定ではなく受検者の増加に伴いアップデートします。

医療法人 貴志会
赤木歯科

再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-25

072-682-0190

http://www.akagi-implant.com/



遺伝子検査は血液・唾液など、より簡便な方法

リスクを知り 発症を防ぐ

子検査をもてはやすも

の考え方を話します。

網羅する検査方法は存在しません。そのことを忘れて、いたずらに遺伝

子検査をもてはやすも

気も増え続けています。

採血で遺伝子検査がで

くことです。近年、医学

の発達が目覚ましい中、

残念なことにはがんだけ

でこそ全身の健康が

保たれることを忘れて

はなりません。当院でも

改善し未然に発症を防

ぐことです。近年、医学

の発達が目覚ましい中、

正しくバランスの良い食

生活であり、咀嚼がなさ

健康にとって1番大

切な基本は毎日の規則

正しい生活習慣を

病気の発症リスクを知

ることができませんが、大

病の段階での予防を目

標にしています。前号で

ご紹介した高血圧症で

苦しむAさんも遺伝子

検査を行っており、がん

のリスクは低いものの、

長寿遺伝子のリスクが

確認されました。これ

は高血圧症を示している

と考えられます。

で調べることが可能な

でもありません。

食生活や咀嚼、

健康で大切なこと

健康に

健康で大切なこと

From CityLife

こども食堂を広げよう ～茨木市・「ごはん屋MINT」～

【取材・文】編集部 木下

今回は、茨木市のローズWAMで開催している「ごはん屋MINT」取材した。2017年9月にこども食堂がスタート、その後NPO法人わんだーらんどを立ち上げ、2018年4月に再スタート。「困っている人への食堂＝"ケア付き食堂"を行っていましたが、現在はいろんな子どもたちに来もらえる"共生食堂"として開催。居場所作りも行っています。1年経ち、いろんな『困り』があるんだと気づきました」と代表。学童児童へのチラシ配布やFacebookで告知をしているが、定員を上回ることはほとんどないそう。自分でできることは自分でするバイキングスタイルで残食ゼロを目指している。食事

スペースには、ボランティアの大学生による絵本読み聞かせなど行うコーナーも。「現在、他のこども食堂から食材提供を受けるなどしていますが、なんとかしなければ」と食材の安定確保に不安を抱えている。今後も食材の提供を呼びかけていく。開催は毎月第1月曜日の17～19時。子ども100円、大人300円で利用可能だが、先着30食限定で子ども優先。申込みは不要。次回は2/7(木)開催なので注意。



【取材協力・問合せ先】 NPO法人 わんだーらんど TEL:090-2942-4257

この街の未来をひらく



この街の未来をひらく
北おおさか信用金庫

北おおさか信用金庫 検索
お取引のない方もお気軽にご相談ください！

おかげさまで オールガス器具

47周年

シティライフ
読者限定

おトクな商品盛りだくさん! ほんの一例です 特別セール中!

キャンペーン期間
平成31年3月末まで

ガラストップ
ビルトインコンロ
オール50%OFF!



省エネガス給湯器
エコジョーズ
壁掛け式タイプ
ecoジョーズ
追い炊きオート
7年間
長期保証が
無料!
例えば リンナイ20号(リモコン付)
RUF-E2008SAW
メーカー希望小売価格
352,000円 ▶ 70%OFF
105,600円(税別)
標準工事費
35,000円 ▶ なんと
20,000円
年間11,000円もガス代が
お得になる省エネ給湯器
さらに...
GAS得プランで
ガス料金が、
年間約15,000円もおトク!



浴室
リモコン



ふろ給湯器
オートタイプの取替
例えば ノリツ16号(リモコン2軸付)
GT-1650SAWX-2BL
希望小売価格
289,000円 ▶ 71%OFF
83,810円(税別)
標準取替工事費
30,000円 ▶ なんと
18,000円
台所
リモコン



給湯器の取替
例えば リンナイ16号(リモコン付)
RUX-A1616W-E
希望小売価格
114,500円 ▶ 72%OFF
32,060円(税別)
標準取替工事費
25,000円 ▶ なんと
13,000円
台所
リモコン



台所の元止め
湯沸器の取替
例えば
リンナイRUS-V51XT
希望小売価格 37,000円
▶19,400円(税別)
さらに
取付工事3,000円!



ホーロー天板
ビルトインコンロ
(水無し両面グリルタイプ)
例えば
リンナイRS31W21H2R-BW
希望小売価格 105,000円
▶51,800円(税別)
さらに
取付工事5,000円!

トイレ・風呂・キッチンなどの設備工事
水まわりのメンテナンス、ガス器具の販売と修理

コヤマグループ
日化産業
高槻市芝生町2-52-19 営/9時~19時

見積無料! TEL.072-678-6626
FAX.072-678-6608