

田中有久子考案『造顔マッサージ』正規継承サロン

この季節は、寒さによる血行不良がたるみやむくみを加速させがち。乾燥のせいで目立つしわも「造顔マッサージ」で、ひとまとめに改善しては？このお手入れは世界的に著名な田中有久子先生が開発し、グランモアはその正規継承サロン。たった30分でたるみ・むくみ・しわ・ほうれい線などの老け要因がスッキリ、小顔&若返りも叶えてくれると、メディアでも圧倒的な人気！お手入れの力は、老廃物が溜まりやすい目の周りや小鼻の横、頬骨付近を中心に皮膚表面だけでなく筋肉にまで働きかけ、血流やリンパを促す独自の手法。顔の筋肉は、ストレッチや首・肩のこり、噛みグセなどで硬くなり、血流やリンパが滞って



お手入れがスピーディなところは高い支持を得ている理由。高水準の技術力で若々しく大好評につき、1ヶ月前の予約がオススメ。

たるみ・むくみの原因に。冷えて血行が悪くなると、さらなるダメージ。そこで、オールハンドで「イタ気持ちいい」圧を加え、顔に溜った老廃物や脂肪を押し流し。座ってお手入れをするため、血流が3倍アップして、フェイスラインの引きしめ効果も高まる。春に向けて、輝く小顔美人を目指してみよう。

ここが推しPoint

田中有久子先生から受け継ぐ数種類のハンドマッサージを施し、静脈やリンパへ老廃物を流し込む独自のケア。その手法は、「ぐぐっ」「ぎゅっ」「じわっ」と「イタ気持ちいい」圧を加えるもので、やみつきに。肌のハリ感や弾力が高まり、即効性もバツグン。物足りないなんて言わせないスキルをぜひ体験して！

造顔マッサージ® (30分) シティライフ限定価格 3,240円 (2月未まで)
フェイスラインがスッキリ、目元はパッチリ、目鼻立ちがクッキリと肌質改善&小顔に導く大満足の30分。ストレスや肩・首のこり、目やあごの疲れも同時に和らぐのが魅力！



1 施術前、クレンジングでしっかり汚れを落とす清潔にして肌の調子を整える。



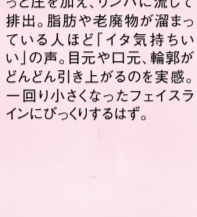
2 濃した脂肪や老廃物をギュッと圧を加え、リンパに流して排出。脂肪や老廃物が溜まっている人ほど「イタ気持ちいい」の声、目元や口元、輪郭がどんどん引き上がるのを実感。一回り小さくなったフェイスラインにびっくりするはず。



3 皮膚表面だけでなく筋肉まで丹念に刺激して、肌の内側から活性化を促す。透明感とハリが生まれ、肌質が変わっていくのを体感。



4 ほうれい線の原因という溜まった脂肪や老廃物に働きかける。座って行うことで血流やリンパの流れが3倍もアップ！



5 オリジナルの化粧品で、十分に保湿。プリプリ肌の小顔美人の完成！

Gran More (グランモア) 営/11時~20時 <http://www.granmore.co.jp> グランモア で検索

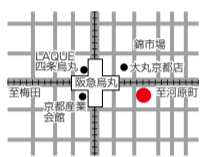
梅田店 ☎0120-068-345

大阪市北区茶屋町1-27 ABC-MART梅田ビル7F JR「大阪」駅より徒歩6分、阪急「梅田」駅より徒歩1分



エッセンスプラス京都店 ☎0120-936-371

京都市下京区四條通堺町西入立売中之町92 Aoki Bldg 6F 阪急京都線「烏丸」駅、地下鉄烏丸線「四條」駅の15番出口から徒歩5分



田中有久子考案『造顔マッサージ®』の結果はこちらをチェック！

特典

「シティライフを見た」で造顔マッサージ®体験 初回限定 30分コース... 5,400円→**3,240円** (シティライフ限定価格)
※上記のコース体験で「ホームケア商品 くすみ改善ハリツヤUPマスク」をプレゼント！
※造顔マッサージ®とはオールハンドで行う「小顔トリートメント」のことです。(商標登録取得済)
※カード支払可 (要予約・新規の方のみ・2月未まで)

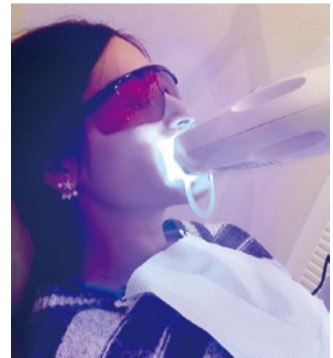
ここが推しPoint

同サロンはスタッフが一人ひとりにケアの手順をわかりやすく丁寧に説明。セルフホワイトニングが初めての人でも安心。白さをキープするオーラルケア商品もたくさん揃う！

近年話題のセルフホワイトニング 白く美しい歯で魅力的な笑顔に

見た目のキレイさの中でも、歯の美しい人は清潔感があり、印象がアップすると言われている。一方、歯が黄ばんでいると老けて見られたり、暗い印象を与えてしまうことも。白く美しい歯は自信に満ちた魅力的な笑顔を引き出してくれる。セルフホワイトニングは低価格・短時間で歯を痛めることなく誰でも簡単にできるオーラルケア。口元が気になっている人は試してみる価値あり！

専門店ならではの広々としたゆったり空間。個室になっているので他人の目を気にすることなくケアできるのが嬉しい。



Whitening Club

(ホワイトニングクラブ)
西宮市羽衣町7-29 夙川KSビル1301 営/11時~20時(19時受付終了) 不定休 ※完全予約制 ☎0120-567-379 <https://whiteningclub.co.jp>



特典

「シティライフを見た」で
●お試し価格 通常3,000円...**初回2,800円**
●歯のホワイトニング (8分照射×2) 通常4,400円...**3,600円**
●歯のホワイトニングスペシャル (8分照射×3) 通常6,400円...**5,600円**
※2月未まで・お試し以外は期間中何度でも・要予約

ここが推しPoint

高水準のレボコ独自技術で骨を本来の正しい位置に整えていく小顔整顔。くすみが取れ、顔色も明るくなるのばつと華やかな印象に。

即効性が高いと人気の小顔整顔で「おば見え」の悩みを一掃しよう

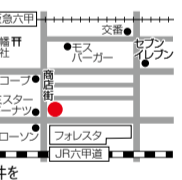
シワ、くすみ、たるみ、ほうれい線など加齢に伴う悩みはオールハンドケアの小顔整顔で一掃しよう！一度の施術ではっきり効果が分かるので、ハマる人が続出中！また同サロンは美容鍼灸も受けられ、施術は全て国家資格保持の鍼灸師が行うので安心。定期的に通いやすい手頃な価格も嬉しいポイント！ぜひ試してみてください。



美容鍼灸は引き上げのツボを使い、ハリで刺激されることにより肌を真皮層より活性化させる。鍼は顔用のディスポーザル(使い捨て)を使用するので安心。

Rebon kobe

<レボココウベ>
神戸市灘区森後町 2丁目1-10 2F 営/11時~18時 日・祝定休 完全予約制 ☎078-842-1189 ※施術中は留守番電話に用件を



特典

「シティライフを見た」で
●小顔整顔(頭蓋骨/顔骨矯正) 漢方美白パック付き 約60分3,900円...**初回2,500円**
●美容鍼灸 約120分13,500円...**初回6,750円**
●アロマリン/セラージュ (背面全体+デコルテ+ヘッド)約60分...**初回5,500円**
●温泉風呂 約40分3,000円...**初回2,500円**
(2月未まで・要予約・新規の方のみ)
※昨年より不妊治療開始。詳しくは要問合せ

伝言板

「伝言板」は、個人法人問わず、幅広く告知をしていただけるコーナーです。文字のみのご掲載で、手軽な掲載料に設定しています。ジャンルは他にも「家庭教師」「ペット」「ジャンル情報」などさまざま。どんどん活用ください。

教えます

▶**フラメンコ初心者募集 伊集院**
el.cardamomo.asaka@gmail.com

▶**ピアノ・ボイストレーニング**
フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ 体験有 ☎0120-08-1871 松本楽器

▶**自信つくまで腹式発声・歌唱指導**
出張・個人指導 石井072-623-6568

▶**英会話KEA 眞面校(日本人講師)**
個人授業・駐車場有 090-8755-21388

募集

▶**レンタルスタジオ阪神西宮すぐ**
ダンス各種、楽器練習等 1時間 千円 <http://studio-marimita.com>

募集

▶**経理・受付事務 (英会話教室)**
平日11~18時、経費処理・PC作業 電話対応・英訳など委細面談 ME A 英会話 ☎06-6875-6458

売ります・買います

▶**レコードCD出張買取致します**
☎06-4862-4684 スノーレコード <http://www.snowrecords.jp>

結婚

▶**縁はタイミング! お世話します**
0798-74-0359 苦楽園仲人松本

▶**成婚多数! 再婚可90日無料体験**
エクスセルマリッジ 072-762-6050

このコーナーへのお申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかEメールでお送り下さい。1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ-伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com 掲載お申込みの締切:10日
【問合せ】06-6338-0640

あさくら皮膚科クリニック

「イボ」というと一般的には皮膚にできる小さなできもの指し、その中にはいろいろな種類のできもの含まれていますが、その内、最も多くを占めるのは「尋常性疣贅(じんじょうせいゆうぜい)」というイボです。尋常性疣贅は「ヒト乳頭腫ウイルス」が皮膚の小さな傷から侵入し、皮膚の細胞に感染してできる良性的皮膚腫瘍です。この年代にもできますが、子どもにも多く見られます。外傷を受けやすい手足、肘、膝、頭などによくできます。髭剃りあとや指のさかむけ、アトピー性皮膚炎、乾燥肌、手あれなど、皮膚のバリア機能に障害がある部位にも好発します。尋常性疣贅はほとんど治療しませんが、

どの場合、見た目で見分けることができません。他の皮膚疾患と見分けがつかないときは一部を切り取って検査することもありますが、自然に消失することもあり、増えたりすることもありますが、大きくなったり増えたりすることもあるため、治療を行うことがほとんどです。一般的な治療は、-90度の液体窒素療法で、1~2週間ごとの治療が必要で、ヨクイニンなどの漢方薬が有効なこともあります。難治例では手術やレーザー、特殊な薬剤を塗布することもありますが、治りにくく、再発するケースも多いため、根気よく治療を行うことが大切です。イボが増えたりする前に、皮膚科で治療しましょう。

☎0798-68-1211 <https://asakura-hifu.com>
西宮市甲子園口2-4-10 メディコート甲子園2階
診療科目/皮膚科・美容皮膚科 (炭酸ガスレーザー・Qスイッチレーザー・まつ毛貧毛症治療・イオン導入・ピーリング・多汗症など)
診療/9時半~12時半 16時~19時 (診療最終受付18時45分)
休診日/水曜・土曜午後・日祝

予約専用電話 ☎050-5212-0666

院長 朝倉 麻紀子
日本皮膚学会 認定皮膚科 専門医