

# 冬の乾燥ダメージから守る！

# 「髪のパサつき」 CARE MENU 「頭皮のかゆみ」

/ ケアメニュー /

**このメニューで対策**

## 抜け毛の原因は乾燥かも 「ヘッドスパ」で頭皮を保湿

頭皮が乾燥するという事は、必要な水分や皮脂が足りていないということです。ヘッドスパで頭皮や髪を保湿し、頭皮環境及び髪のコンディションを整えてみてはいかがでしょうか？

スタイリスト 木下 勉さん

**このメニューで対策**

## 「ヘアオイル」で乾燥に負けないツヤ髪をキープ

ゲストによって乾燥のタイプも違いますが、ご提案の一つとして、補修型CMCオイルがあります。毛髪の表面に必要な油分を与え、乾燥から髪を守るもので使うたびにしなやかな髪に導きます。

オーナー 大塚ゆうこさん



ヘッドスパと商材でやさしく頭皮を洗浄。髪が生えてくる頭皮環境を整えることが第一という。

### 薄毛・抜け毛に悩む方にヘッドスパで改善コースを提案

「最近、抜け毛が増えてきた」「前髪がパツリと分かれ始めて・・・」と薄毛・抜け毛に悩む人は多い。育毛を始めてみたいけれど、何から始めていいのか分からず悩んでいる方に育毛専門美容室「marble」では頭皮環境の根本改善を提案している。じっくりとカウンセリングをした後、育毛ヘッドスパと専用商材で頭皮の汚れをクレンジング。神戸では数少ない育毛コンシェルジュである木下オーナーがどんな悩みにも対応。まずはカウンセリングとヘッドスパがセットになったお得な体験コースに参加してみよう！



(ビフォー) つむじから前髪にかけて分け目が広くなりボリュームもない。



(アフター) このゲストはコースを始めて6か月後にはつむじが隠れるほどに。※個人差あり。



育毛相談時は完全プライベートサロンなので、デリケートな髪の悩みも人目に触れず相談可能！

自宅でできるケアも指導してくれ、これから生える毛を元気にすることを指す

**育毛専門美容室 (m) arble** (マープル)

神戸市東灘区岡本2丁目10-15  
 営/10時～20時  
 月曜定休、第2・3火曜不定休  
 ☎078-451-5881

**Menu**  
 頭皮環境改善メニュー  
 ● カウンセリング&ヘッドスパ(90分) ..... 15,120円  
 通常メニュー  
 ● カット+カラー(全体/S・B込) ..... 11,880円  
 ● カット(S・B込) ..... 4,860円

**特典** 「シティライフを見た」と予約で、  
 ● カウンセリング&ヘッドスパ(90分) ..... 通常15,120円→**2,160円**  
 (新規の方のみ・2月末まで)



### ゲストの心に寄り添う「わたしだけのサロン」。

スタイリスト歴30年以上の大塚オーナーが営む芦屋のプライベートサロン。予約は一組ずつ受け付け、ゲストが「わたしだけのサロン」と感じることでできる空間を提供。カウンセリングに時間をかけ、本音で様々な悩みを聞く。「髪や頭皮の悩みを紐解けば、原因がライフスタイルや食生活、心の悩みなどに行き着くことも」と大塚オーナー。ゲストに寄り添い、その都度抱える悩みを聞くことが、本当にその人に似合うスタイル作りの第一歩だと言う。



(上/アフター、左/ビフォー) 施術前はスタイリング剤でボリュームを作っていたが、トップの位置や毛流れを考慮したカット技で軽やかに。来店周期やライフスタイルに合わせて髪型を提案する。  
 (右) 「自分の体に思いやりを持ってほしい」と話す大塚オーナー。自宅でできるケアを伝えることも欠かせない。



他のゲストと鉢合わせることがないよう、各予約の時間に余裕を持たせている。関西圏以外から訪れるゲストも多い。

**private hair salon SENTIR**  
 (センチール)

芦屋市公光町8-4  
 シルフィー芦屋2F  
 営/10時～19時  
 (完全予約制)  
 月曜、第1・3日曜定休  
 ☎0797-38-4343  
<http://www.sentir-ashiya.com>

**Menu**  
 ● カット(S・B込) ..... 5,400円  
 ● パーマ(S・B・C込) ..... 13,608円  
 ● カラー(S・B・C込) ..... 13,608円  
 ● 修復カラー(S・B・C込) ..... 17,280円  
 ● プラチナムカラー(S・B・C込) ..... 19,980円  
 ● オーダートリートメント ..... 5,400円～

※頭皮・髪の悩みに合わせたメニューあり  
 ※マイクロスコープを使った頭皮チェック ..... 無料(施術を受けた人限定)

**特典** 「シティライフを見た」で施術された方に  
**パールのトリートメントをサービス!** (2月末まで)

**第42回ティーンズ・フレッシュ・コンサート**

2/4(月)  
 14時開場 14時半開演  
 音楽科第34期生のアンサンブルやピアノ演奏を楽しんで。

■ベガホール(宝塚市清荒神1-2-18) ■参加: 無料 ■定員: 372人(先着) ■問: TEL0798-52-0185 (県立西宮高等学校音楽科)

**職人が芸術家 『世界で一番ゴッホを描いた男』**

2/2(土)～15(金)  
 ※上映時間は劇場までお問い合わせください

出稼ぎでやって来た趙小勇は独学で油絵を学び、20年もの間ゴッホの複製画を描き続けている。本物の絵画からゴッホの心に触れて何か気づきを得たい、という思いからゴッホ美術館へ行くという夢ができた。思い悩んだ趙小勇はある決断をする。

■元町映画館(神戸市中央区元町通4-1-12) ■上映料: 一般1,700円/学生1,000円/シニア1,100円 ■問: TEL078-366-2636

**大きな絵、小さな絵**

開催中～4/8(月)  
 10時～18時(入館は17時半まで)

「両手ひろげて」  
 ©TEPPEI SASAKURA / ART TERRACE

画歴最大の作品「両手をひろげて」や、最小の油彩等の愛らしい作品の数々。それぞれの印象の違いを味わってみて。

■笹倉鉄平ちいさな絵画館(西宮市能登町11-17) ■入館料: 大人300円/小中高生100円 ■問: TEL0798-75-2401

**むかしのくらし**

開催中～3/3(日)  
 9時～17時(入館は16時半まで)  
 月曜、月末日休館

昭和期を中心とした人々の暮らしの身近にあった懐かしい電化製品や農具などを様々なテーマに分けて展示。今では珍しくなった黒電話などの実物を触って動かせる体験コーナーも。

■伊丹市立博物館(伊丹市千僧1-1-1) ■入場無料 ■問: TEL072-783-0582

**EVENT 阪神・神戸イベント**

コンサート、ギャラリー、催し、ミュージアム、講座・講演

あなたの街の情報をお待ちしております!

メール [play@citylife-new.com](mailto:play@citylife-new.com)

※応募・掲載希望月の前月8日まで(以降も受付の場合あり)  
 ※掲載の場合のみ、編集部から連絡いたします。

**みなと神戸の『ディス・イズ・ショウタイム』**  
 ～昭和歌謡・ダンス・コントなど～

3/31(日)  
 15時開演 (14時半開場)

昭和の歌・ダンス・コントなど盛り沢山の昭和バラエティショー。

■神戸ポートオアシス2F多目的ホール(神戸市中央区新港町5-2) ■入場料: 前売3,500円/当日4,000円 ■問: TEL078-391-5543 (劇団StageSS Zakkadan)

**神戸野菜学vol.12**  
 レタスを学ぶ、調理する、食べる。

3/24(日) 12時～15時

パンにはさまれたり、お皿の端にそえられたり、なかなか主役にはならないけれど、料理に欠かせないレタス。料理の中での健康なサポートぶりや、玉レタスだけじゃない、いろいろなレタスを紹介。学んで、ふれて、あじわう、レタス三昧な1日です。

■KIITO 1Fカフェ(神戸市中央区小野浜町1-4) ■参加費: 2,000円(材料費、試食込) ■定員: 20名様(事前申込制2/13～3/13、申込多数の場合抽選) ■問: TEL078-325-2235

**夙川ギターアンサンブルコンサート**  
 第5回コンサート

3/10(日)  
 13時半開場 14時開演予定  
 後援: 西宮市、西宮市文化振興財団

■夙川公民館ホール(西宮市羽衣町1-39) ■入場料: 500円 ■問: TEL090-3977-1964 (山中)

**ハーバーランド「ファミリーフェスタ」**

2/17(日)  
 12時～17時

「かば☆うま」ミニコンサートやRION先生の公開ダンスレッスンなどのステージ、紙コップやトイレットペーパーの芯を使った工作のワークショップやリブロック体験コーナーなど親子で楽しめるプログラムが満載。

■神戸ハーバーランドスペースシアター ■参加無料 ■問: TEL078-360-3335 (神戸ハーバーランド株式会社・9時～17時半)

**HARBOR YOGA**

2/14・28(木)  
 18時半～19時半

一般的なヨガポーズや呼吸法、瞑想法などを取り入れ男女問わず参加できるヨガ教室。自分のペースで体を動かして、ココロとカラダを整えよう。初心者の方も気軽に参加してみよう。

■神戸ハーバーランドスペースシアター(場所が変更の可能性あり。公式HPをチェック) ■参加費: 1,000円(ヨガマットレンタル200円) 先着15名様 ■問: TEL078-360-3335 (神戸ハーバーランド株式会社・9時～17時半)