

手足のふるえ・歩行困難・動作緩慢・筋肉硬縮・便秘・頻尿・不眠・うつ・認知症状など

進行性の難しい症状に「新脳針療法」が効果あり

難しい健康トラブルに全国から相談が寄せられている同院は、頭部と全身の重要なツボに針を施し微弱電流を注入する独自の「新脳針療法」が特長。脳神経細胞に刺激を与え、活性化させるとともに身体全体の血流も促し、正常な働きを取り戻していくことを目的としている。運動機能に重要な役割をもつ脳の機能が衰えることで現れる歩行困難・手足のふるえ・筋肉のかたさ・動作緩慢・便秘・頻尿・不眠・うつ・認知症状といった症状にも多くの改善実績を誇る。早めに進行の悪化を防ぎ、元気な毎日を取り戻す為にもぜひ相談を。



創業90年の歴史と多数の改善実績を誇り、マスコミにも多く取り上げられている。一人ひとりに寄り添った施術を行う。



(左) 家族の喜びの声や改善例が充実したHPも要チェック。(右) 経歴と歴史のつまった著書は14冊をこえる。

利用者の声

- 施術5回目くらいに友達が「足と手のふるえが止まっている」と気づいてくれました。病院の先生にも調子が良いようなので薬を増やさずにいきたいと思います。針の効果が少しずつあるように思います。(70歳女性)
- 当初は身体が思うように動かずふるえがありましたが、現在はふるえもなく、便秘も解消し、ゆっくりながらも身の回りのことは一人でできています。(68歳女性)

【梅田】新脳針医学研究所 堂島鍼灸接骨院

大阪市北区堂島2-3-1
 受/平日9時~18時半 土曜:8時半~17時
 祝日9時~17時
 木曜・日曜休診(日曜:月1回不定期診療あり)
 ※予約優先制、昼休憩あり

大阪駅より徒歩10分
 ドーゾマ地下センター
 C83出口を上がってすぐ

06-6345-1000
<https://www.dojima-hari.com/>

Menu
● 初診料.....3,000円
● 施術料(大人).....6,500円 (全て税別・回数割引・障がい者割引有・詳しくは受付まで)
特典
この記事持参で、シティライフ読者のみの特別割引 初診料 3,000円 → 1,000円 (2月末まで・要予約・税別)

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

外反母趾「異変」の放置が「後悔」へ 兵庫県で初めての手技による矯正

「足が痛くておしゃれな靴が履けなくなった・・・」「最近になって膝や腰にまで痛みが・・・」等、外反母趾をそのまましているとバランスを崩し膝痛・腰痛や寝たきりといった重大症状に発展することも・・・兵庫県で初となる外反母趾の手技矯正で多くの症例を改善してきた同院では、膨大な施術データを元に手技矯正の特徴であるそれぞれの状態に合わせた効果的な施術が可能で、痛みが少なく施術効果は大きい。まずは気軽に相談してみてください!



LINEで無料相談

右のQRコードからLINE登録でいつでも足のお悩み相談OK! 24時間以内に返信してくれる。



神戸外反母趾センター (整骨院サキュレ内)

尼崎市武庫之荘1丁目7-14 プラネックス武庫之荘101号
 営/10時~14時
 ・16時半~20時半
 土曜10時~14時・15時~18時
 (最終電話受付15時)
 定休 日・祝・水曜午後

06-6433-0022
<http://circla.net/>



特典 |

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で外反母趾矯正が特別価格に!
 ● 片足(40分).....9,800円 → 7,000円
 ● 両足(60分).....18,500円 → 9,000円
 詳しくはWEBでチェック! ※要予約 (2月末まで)

健康な暮らしを送ろう

カラダの調子を整える

体調を崩しやすいこの季節。今回は、体のプロであるVIVA鍼灸整骨院の竹村新之助先生に、健康にまつわる知識をお聞きました。

よく耳にするけど意外と知らない インナーマッスルとは

全身の筋肉はおおまかに、力を出す「アウトマッスル」と体を支える「インナーマッスル」の2種類に分けられます。特にインナーマッスルが目されているのは、そこを鍛えることで体温が上がるのが理由の一つです。体温が上がると血流も良くなり、体中の細胞に栄養が行き渡るとともに、免疫力も上がって血液中の白血球が病原菌をたくさん退治してくれます。

また、体温が1度あがると、基礎代謝が13~15%上がると言われています。仮に基礎代謝量が1,200kcalとすると、体温が1度上昇する場合に増える消費カロリーは180kcal。これは、運動で消費するならウォーキングで約1時間、摂取カロリーとしてはおまんじゅう1個相当になります。その分自動的に減るカロリーが毎日上乘せられた生活が手に入るということです!

●特に注目のインナーマッスル「腸腰筋」

背骨・骨盤・太ももの骨をつなぐ大きな筋肉です。ここが弱いと様々な体の不調や、ヒップラインが垂れる原因になります。鍛えるとお腹の引き締めにも効果的です。



インナーマッスルは日ごろ無意識に使っている筋肉です。鍛えるには意識的に取り組むことが大切です!



VIVA鍼灸整骨院 甲南院 竹村 新之助 院長

腰痛・ポッコリお腹・出っ張りお尻・肩こり・頭痛など

骨盤矯正とインナーマッスル強化で産後の不調や体のバランスを整える

出産による骨盤の歪みやゆるみをそのままにしておくと、臓器や骨格のバランスが崩れ、様々な不調やポッコリお腹の原因に...。同院では、特殊な機器を採り入れた施術により骨盤を矯正し、インナーマッスルを鍛えることでその改善と予防を目指す。体への負担が少ないのでママやつらい痛みにも悩む人に好評だ。「産後」と聞くと出産直後と思いがちだが、3年以上経っていても効果があるそうなので該当する人はぜひ。特に2人目・3人目を考えているなら胎児の環境を整える意味でもオススメ。



「サトレ」は、30分間・約9,000回の運動効果でインナーマッスルを鍛え、引き締め効果・姿勢矯正・基礎代謝の向上・脂肪燃焼を期待できる。

医療訴訟が多いアメリカでドクターと共同開発された「トムソンベッド」も導入。3Dで立体的に骨盤矯正が可能な上、無痛で受けられるのが特長。

改善エピソード

●産後、腰から太ももにかけて痛みがありました。育児・家事をするのもつらかったです。産後矯正をしたら痛みが取れました!笑顔で育児ができて良かったです!

特典 |

「シティライフを見た」で、
 ●産後骨盤矯正・・・初回4,000円 → 980円
 + 初回インナーマッスル検査無料
 (2月末まで、新規の方のみ、要予約)

VIVA 鍼灸整骨院

甲南院 神戸市東灘区甲南町3丁目8-13
 甲南本通商店街内
 078-452-5010

六甲道院 神戸市灘区深田町3丁目1-15-107
 078-855-4089

営/月~金曜:
 10時~13時
 15時~20時
 土曜:
 10時~14時
 日祝定休
 近隣コインパーキングあり



シネマ情報

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品と、近隣劇場の上映スケジュールをお届け。

半世界

2月15日(金)公開 TOHOシネマズ梅田他 全国ロードショー



© 2018「半世界」FILM PARTNERS
 監督:阪本順治
 出演:稲垣吾郎、長谷川博己、池脇千鶴、波川清彦、小野武彦、石橋蓮司

地元で何となく父から継いだ備長炭を製炭し生計を立てている紆の前に、中学からの旧友で元自衛官の瑛介が現れて…。諦めるには早すぎて、焦るには遅すぎる39歳という年齢の男三人。残りの人生をどう生きるか、男たちの葛藤と家族や友人との絆、明日への希望を紡ぐ。

サムライマラソン

2月22日(金)公開 TOHOシネマズ梅田ほか全国ロードショー ※PG12



© "SAMURAI MARATHON 1855" Film Partners
 監督:バーナード・ローズ
 原作:土橋章宏「幕末まらそん侍」
 出演:佐藤健、小松菜奈、長谷川博己

日本初のマラソン「安政遠足(とおあし)」。1855年、安中(群馬県)藩主、板倉勝明が藩士の心身鍛錬を目的に行った約58キロの徒歩競争だ。褒美を夢にスタートしたが、江戸幕府の陰謀により、緑の野に血に染まっていく。藩の存亡をかけた藩士たちは戦へと駆け抜ける。

OSシネマズ ミント神戸

<http://www.jollios.net/>
 神戸市中央区雲井通7-1-1 ミント神戸9階 ☎078-291-5330

<上映中>

- 蜘蛛の巣を払う女
- クリド 炎の宿敵
- ミスター・ガラス
- 十二人の死にたい子どもたち

- フォルトウナの瞳(2/15~)
- 女王陛下のお気に入り(2/15~)
- 翔んで埼玉(2/22~)
- アリータ:バトル・エンジェル(2/22~)

<今後の上映>

- セブの会議(2/1~)
- メリー・ポピンズ リターンズ(2/1~)
- 雪の華(2/1~)
- フロントランナー(2/1~)
- アクアマン(2/8~)
- ファースト・マン(2/8~)
- 劇場版ティーン・ハンター 新宿プライベート・アイズ(2/8~)

今月のオススメ



© 2019「フォルトウナの瞳」製作委員会

OSシネマズ ミント神戸

鑑賞券をプレゼント

応募方法

- はがきの場合:〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ OSシネマズ ミント神戸鑑賞券招待券プレゼント係]まで
- WEBからの場合:<http://present.citylife-new.com/>
- 締切:2月25日(はがきは必着) ※個人情報等は弊社にて厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。

From CityLife

CityLifeのホームページにも地元情報が満載!!

- CityLifeの紙面情報をより詳しく、ご覧いただけます
- 地元のお店や読者のブログも掲載
- 店舗の情報を動画でチェック!
- カテゴリーや地域分けて検索も簡単
- スマートフォンからもご覧いただけます
- ブログの人気ランキングも表示
- 新着ブログも写真付きでわかりやすい

www.citylife-new.com

