

# 不妊治療の基礎知識

## 西洋医学と漢方医学の融合は不妊治療に効果的

子宮筋腫核出術や体外受精などの西洋医学と、体の調子を整える漢方医学(東洋医学)。不妊症で悩まれている方にとっては、これらの融合が妊娠への道を切り拓く可能性を秘めています。産婦人科医であり、漢方の専門家でもある大阪医科大学健康科学クリニックの後山先生にお話を伺いました。

### 西洋医学でのアプローチ

不妊症の原因はいろいろありますが、まずはその原因を西洋医学的に調べるのが重要です。女性ならば多数の子宮筋腫が出てい

る牡蠣と高麗人参で構成されたOG Herbという漢方サプリは男性におすすです。

### どちらのメリットも最大限に活用する

体外受精を進める上でも卵子や精子の

状態が良いほうが、受精後に良好分割胚になる可能性が高まります。鍼などもそうですが、漢方(東洋)医学で体の調子を整えながら、西洋医学的な不妊治療を進めるのがベストだと思います。

るとか、男性なら精子の数が多いにも少ないとか、原因がはつきりとわかっていないもので治療可能なものは、早めに不妊専門のクリニックで治療をスタートすることを勧めます。様々な要因により、自然妊娠が難しい場合でも、人工授精や体外受精といった方法があるので、ご夫婦の状態に合わせて治療を進めていきましょう。

### 漢方でのアプローチ

そういった西洋医学の治療とは別に、漢方医学では、体を整え、本来備わっている力を高

めていきます。体質を改善し、気血水のバランスがよくなることで、妊娠しやすい体づくりが期待できます。

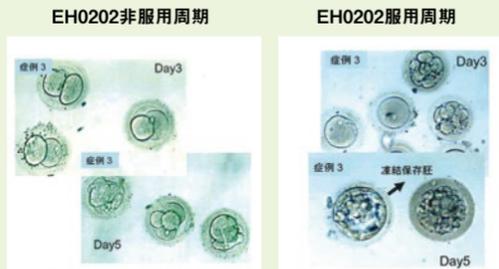
【表1】温経湯投与によるFSH・LH・エストロジールの分泌改善および排卵達成(n=368)

	FSHの分泌改善	LHの分泌改善	エストロジールの分泌改善	排卵達成	
第1度無月経	126例/189例 66.7%	104例/189例 55.0%	162例/189例 85.7%	123例/189例 65.1%	
第2度無月経	体重減少なし	80例/91例 87.9%	64例/91例 70.3%	62例/91例 68.1%	36例/91例 39.6%
	体重減少あり	71例/88例 80.7%	63例/88例 71.6%	36例/88例 40.9%	27例/88例 30.7%
全体	277例/368例 75.3%	231例/368例 62.8%	260例/368例 70.7%	186例/368例 50.5%	

Ushiroyama T. J Trad Med. 2007. 24. p.1-18をもとに改変引用

【図1】

生薬が4種類入ったEH0202(インターパンチ)という漢方サプリの非服用周期と服用周期を比べると、シャレの中で精子と卵子を受精させて3日経った段階で、非服用の場合は細胞が二つにしか分割していないが、服用の場合は分割が進んで、細胞が作られていき、5日目には良好分割胚になる。ここまで来ると凍結保存胚にして、良いタイミングで母親の子宮の中に戻して妊娠をめざす。



### この方に伺いました

1979年 大阪医科大学卒業  
1989年 米国オクラホマ州立大学Physical Science II 教員  
1996年 大阪医科大学産婦人科 助教授  
2006年 藍野学院短期大学 教授  
2011年 大阪医科大学健康科学クリニック 所長  
2018年 第47回日本女性心身医学会学術集会 会長  
2018年 第69回日本東洋医学会学術総会 会長



大阪医科大学健康科学クリニック 教授 後山 尚久先生

著書に「更年期からだんごの変化で悩む人に(NHK出版、2002)」、「漢方診療クリニックエッセイ50(診断と治療社、2015)」など多数。不妊症における漢方医学の専門家であり、「温経湯のメカニズム(月経周期異常の改善効果)」など研究執筆も多数。



## 着床率を高めるための母体創りをサポート 個々に合った治療を提案

JR芦屋駅前ラポルテ北館の医療ブースにあるココン芦屋鍼灸院。白を基調とした静かな室内は、落ち着いて相談できる環境で病院内附属診療所で経験を積んだ女性鍼灸師の院長が専任で担当。丁寧な問診後、脈や舌、腹診などから体質を見極めて治療をアドバイス。夫婦で来院し同時治療も可能。西洋医学的な不妊治療に合わせて鍼灸を併用するのも効果的とのこと。体質によっては、よもぎ蒸しやお灸のみ、さまざまな鍼などで通院中の方も。まずは相談してみよう。

**Menu**  
西洋医学的治療+東洋医学の鍼灸をお考えの方に無料相談受付中  
●不妊鍼灸……………約60分 5,800円  
●オプション……………頭皮鍼 ハリス鍼 吸い玉  
●よもぎ蒸し(腰下)……………約40分 2,800円  
●ゲルマニウム温浴(手足)……………約20分 2,800円

**特典** 予約時「シティライフを見た」で不妊治療コース(よもぎ蒸し付)約90分→**7,000円!** さらに、不妊治療の方限定キャンペーンとして初診料2000円→**無料!**(2月末まで)

**【JR芦屋】**  
**ココン芦屋鍼灸院**  
芦屋市大原町11-24 ラポルテ北館2F 204号  
受/10時~19時※完全予約制  
木曜定休・日曜不定休 P有り  
※ラポルテ駐車場を利用の際は、2時間サービスチケットあり  
**☎0797-25-2318**  
HPからの予約も可→<http://cocon-ashiya.info/>

**【よもぎ蒸し効果】**  
●冷え症の改善  
●子宮内疾患の改善  
●ホルモンバランスの改善



## あなただけの妊活をサポートする漢方薬局

不妊カウンセラー資格を持つ薬剤師が、漢方本来の効果を発揮できる煎じ薬を一人ひとりに合わせて調合してくれる漢方薬局。国際中醫師・薬剤師である秋山代表は、丁寧なカウンセリングを心がけ、病院の治療周期に応じた漢方薬を調合してくれるため、安心して病院治療と併用できる。上海と廣州、2校の中医薬大学で学んだ本場の漢方相談を受けられるのは関西ではここだけ!一度相談してみよう。

「昨年いくつかメディアの取材を受け、それだけ不妊に悩む方が増えていると感じました。一人で悩まず、無事妊娠・出産までサポートさせていただきますね」と国際中醫師・薬剤師の秋山代表。

**「体外受精サポートも好評」**  
＜女性＞  
●卵子の成長が遅い  
●卵のグレードが低い  
●子宮内膜が厚くならない  
●なかなか着床しない  
＜男性＞  
●精子の数が少ない  
●精子の運動率が悪い  
●精子の奇形率が高い  
●精神的にしんどい  
※体外受精で上記のような悩みを持つ方は一度ご相談を

**【夙川】**  
**彩り漢方薬局**  
西宮市相生町6-41  
営/平日10時~19時、日曜10時~16時  
火曜・祝日定休  
**☎0798-73-7251**  
(まずは電話にて予約を)

**喜びの声**  
●現実の厳しさを痛感し妊娠を諦めていたころ、「彩り漢方薬局」を知りました。丁寧なカウンセリングと病院の治療周期に応じた漢方薬の服用を続けたところ、なんと半年後に妊娠することができました!夫婦共々本当に感謝しています。(42歳西宮市)  
●2人目を希望し、約1年間タイミング法と人工授精でチャレンジしていたが反応なく、体外受精をする覚悟ももつづがする思いで彩りさんへ、周期に合わせた漢方薬やサプリメントを3ヶ月服用し、採卵も無事終わって移植の周期を待っていたところまさかの自然妊娠。漢方の効果にビックリです。(40歳西宮市)

## きっとすべての女性がステキなママになれる。わたしたちはそう信じています。

**●不妊治療専門のクリニック**  
各種治療、検査を行えることはもちろん、最先端の医療設備と技術を持つ不妊治療に特化した総合クリニックです。専門分野に長けたドクター20名以上が揃い、170名以上のスタッフ全員が日々患者様をサポートしております。

**●それぞれの患者さまに応じた適切な医療を**  
不妊治療には様々な要因があり、その治療法にもいろいろアプローチの方法があります。当院では男性・女性、お身体の体質、心の要因など多岐にわたる要因をしっかりと究明した上でみなさまに最良の治療をご提供しています。患者さんと向き合い、まずはしっかりした検査を行い、納得いただけるような関係性を築くことを何よりも大切にしています。どうか一人で悩まず、あなたの声をお聞かせください。

不妊治療/体外受精/男性不妊  
**英ウィメンズクリニック**  
神戸市中央区三宮町1-1-2 三宮セントラルビル2・7・8F  
診療日時(予約制)/ 日 8時半~16時  
土日祝 8時半~15時  
**☎078-392-8723** 英ウィメンズクリニック 検索

## 子宮や卵巣の老廃物を排除しホルモンバランスを整え妊活を促進する「漢方黄土よもぎ蒸し」

妊活の大敵とも言われる「冷え」は不妊以外にも生理痛、更年期など様々な女性のカラダの不調要因に。同サロンで使用する座器は、解毒作用の強い黄土100%でつくられたもの。遠赤外線効果が高く、芯から体を温め、血液の流れを良くする効果が高いそう。直接蒸気をあて、子宮を浄化し、ホルモンバランスを整えて妊娠しやすい体づくりを行う。不妊で悩んでいる人はストレスを抱えている人も多いという。通院しながら定期的によもぎ蒸しで汗をかき、リラックスして心をとらげる時間を持つのもおすすめ。ぜひ試してみよう。

**【ここがポイント】**  
体が冷えていると内臓も子宮も活性化しません。まずは冷えを改善し妊娠しやすい体をつくっていきましょう。よもぎ蒸しはデトックス効果も高いです。美容目的の方でもお気軽にご来店下さい。(セラピスト 目黒さん)

**【甲南山手】**  
**よもぎ蒸し 子宮セラピー Smily** (スマイリー)  
※隣れ家サロンにつき住所は直接問い合わせを。  
**☎090-5017-1282** (完全予約制)  
yumimeguro0131@gmail.com  
Instagram: @yumim1030

**Menu**  
●よもぎ蒸し……………3,000円  
●子宮インナーセラピー(よもぎ蒸し付)15,000円

**特典** 「シティライフを見た」と予約の方は  
●よもぎ蒸し……………通常1回3,000円→**2,000円**  
●回数券(5回分)……………通常10,000円→**9,000円**  
(2月末まで・初回限定・要予約)