

『住みなれた街で働きたい』
そんなアナタを待っています!

お仕事情報



復職、再就職する前に…
「ママボノ」でウォーミングアップしよう

仕事復帰を目指すママや、妊娠中や産休中に有意義な経験をしたというママのための期間限定のボランティア活動「ママボノ」。NPOや地域団体を支援する活動を通して仕事に似た経験が得られるので、復職までの準備体操として育児家事と仕事を両立する感覚を掴めるだけでなく、自分を試し仲間を増やすチャンス。一歩踏み出しては。

復職ママには不安がいっぱい

出産後に「復職したい」と考えるママが増えていく一方で、その多くが育児と仕事の両立に不安を抱えている。ブランクのせいである。周りの人に迷惑をかけそう、一緒にいる時間が減って子どもに我慢をさせるのでは、突

然の子どもへの病気で職場に迷惑をかけたくない、夫の助けが得られそうもない…そんな心配が募り、「無理をしなければ仕事と育児の両立はできない」と思ってしまうが、復職後の日々を充実させるには、今、一歩踏み出して社会と向き合うことが鍵になりそう。

踏み出す一歩が大きな自信に

ママボノでは、NPOなど支援先が抱える課題に対して、6〜7人のチームに分かれて解決方法を探り、提案をまとめる。約1カ月の限られた期間で課題に取り組み、仕事の勤を取り戻したり、自分の強みや弱みを再認識する機会に。また、チームで力を合わせることで思わぬ力が発揮されることも。何より、復職を目指すママ同士、育児や仕事についてポジティブに意見交換できるのは心強いもの。「刺激になった」「自信がついた」と参加者も満足している。子連れで参加できるのも魅力だ。

ママ4タイプ あなたはどの道を選ぶ?



A 仕事も家庭も! フルタイムタイプ
(フルタイム/キャリアアップ)
時間とツールを使いこなして、仕事も子育てもしっかりと。

ママボノ活用

共働きを予行練習でき、心構えや準備しておくべきものがクリアに。パパにとっても準備期間になる。NPOや地域団体、他のママとの関わりから、新しい視野がひらけることも。



B 家庭優先で無理なく継続タイプ
(時短/パート)
生活に無理が生じないよう、仕事でうまくバランスを調整。

ママボノ活用

家事や育児との折り合いの付け方や自分のスキルを現実的に把握でき、家族のライフスタイルや自分の性格に合った働き方を見つけるきっかけに。またその心構えや準備ができる。



C 自分に合わせるフレキシブルタイプ
(自営業/フリーランス)
スキルを活かして、自分のスタイルで働く。

ママボノ活用

ママボノは子連れ参加が可能なので、子どもと一緒に、または家に子どもがいながらも仕事ができるかを検証。自分の経験やスキルが社会でどれだけ活かせるのかを再確認する良い機会にもなる。



D いったん専念切り替えタイプ
(専業主婦)
子育てが落ち着いたら、もう一度チャレンジ。

ママボノ活用

意欲的なママたちから刺激を受けて、次のステップへ踏み出すための参考になる。子育て期間を「ブランク」ではなく「スキル」にするために何を準備すればいいのか、じっくり考えよう。

「ママボノ」ブックレットと事務局への取材をもとに作成

地元で働く女性のための求人サイト **マチシゴト**
http://machishigoto.citylife-new.com/

下欄の求人コーナーへの掲載お申し込みとお問い合わせは
06-6338-0640
「求人コーナー係」まで

2019年度参加者募集
ママボノの目的や活動内容、参加までの流れに関する説明会に参加しよう。子連れOK。
■ 4/24(水) ママボノ説明会
[時間] 11時〜 [会場] 三ノ宮駅すぐ「サンバル」2階
詳細はHP▶http://bit.ly/mamabono_kobe
〜関連イベント〜
■ 2/9(土) 神戸ソーシャルブリッジ・フォーラム
[時間] 14時〜18時半 [会場] 新長田勤労市民センター
「神戸をよりよい街に」と社会課題に取り組む団体(ママの働き方応援隊など)が登場。
詳細はHP▶http://bit.ly/0209_forum

販売・調理スタッフ **六甲エリア**
発酵食をテーマにしたオシャレなカフェ
業務全般に携わるオープニングスタッフを大募集
発酵食品専門のデリ&カフェが阪急六甲駅徒歩5分の場所にオープンしました。接客・販売だけでなく、食品作りにも携わることができるので、料理好きな方はもちろん、発酵食品に興味のある方は楽しく働ける環境です。店内の料理はすべて手作り。地域に暮らす皆様が健康に過ごせるように、仕事帰りや通勤・通学時に気軽に立ち寄ることのできる場所でありたいと考えています。
経験者の方だけではなく料理や接客が初めてという方も大募集! 将来、独立を考えている方もぜひ! 勤務時間や曜日などは遠慮なくご相談ください。スタートしたばかりなので、中心となって働いていただくことも可能です。私たちと一緒に地域を盛り上げてみませんか?
求人概要
■ パート・アルバイト・販売・調理スタッフ。未経験者OK! 独立希望などの方も歓迎!
■ 時給9時〜20時(1日6時間〜/週2日〜/時間単位は応相談) 1,000円/時(研修期間3ヶ月950円/時) 交通費規定支給(一日1,000円まで)、制服貸与、自転車・バイク・車通勤OK、まかない有、研修期間3ヶ月(同条件)
現在、第一期オープニングスタッフが活躍中! 皆様と出会えることを楽しみにしています。
umarucafe (ウマルカフェ)
神戸市灘区曾和町2丁目1-2メゾンクレール曾和1F
070-1761-4928 (受付担当: 福久)
mail:umar.cafe.6co@gmail.com

1ポスティングスタッフ 2営業アシスタント **摂津本山エリア**
週1日〜ok! 子育てママさん活躍中! 家事・育児と両立しながら自分の都合に合った働き方が出来ます!
『どうせ働くなら楽しく働きたい』『空いた時間にちょこっと仕事したい』という方におすすめのポスティングスタッフ大募集! 小さいお子様がいらっしゃるママさんもお子様帰宅までのちょこっと空いた時間を有効利用しましょう! 健康的に体を動かしながらお小遣い稼ぎにいかがでしょうか? またハウストウ店舗での営業アシスタントも同時募集中です。昔にとった宅地建物取引士の資格を活かしてパートタイムで事務職復帰も可能です。来客対応や電話の取次ぎ、その他営業用資料の作成など簡単な作業ですので未経験者でも大丈夫! どうぞお気軽にご応募下さい。
求人概要
【1ポスティングスタッフ】■ パート時 9時半〜18時半のお好きな時間で 給4円/1枚〜 交通費規定支給、社会保険完備、自転車・バイク・車通勤OK 年齢不問
【2営業アシスタント】■ パート時 9時半〜18時半 週1日〜OK ※勤務時間は要相談 給1,200円〜 年齢不問 未経験者OK 宅地建物取引士資格保有者歓迎 交通費規定支給、社会保険完備、制服貸与、自転車・バイク・車通勤OK、試用期間3ヶ月(同条件)
体を動かすって気持ちいい! 空いた時間を有効利用して、健康的にプチ収入!
ハウストウ摂津本店
神戸市東灘区本山中町2丁目3番12-101号
078-436-1632 (採用担当: 竹本)

CROSS WORD
応募方法 / はかきもしくはFAXに解答と〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月25日メチ)
応募先 / FAX 06-6368-3505 T566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ「クロスワード」係
●1月号の答え 御節料理
誰もが楽しめるノーマルクロス。二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。(作・あさみ順子)
タテのキー
1 2月8日に供養する戦艦道具
2 2月11日はこれを記念する日
4 はまると抜け出せない
5 一休は「真土の旅の一里塚」と縁んだ
6 ⇄アルカリ
8 白、黒、へそ
11 サケの卵、まとまってるのは筋子、バラバラなのは
12 ネバダ州の「カジノの都」
14 シロフォン、ピブラフォン、ティンパニなどをたく用具
15 氷のコースをソリで滑り降りる競技
16 「○○○○じゃ、ぬれて行こう」と月形半平太
18 飲み込んだ空気が口から出ると
ヨコのキー
1 ペンキはこれで塗る
3 目は心の…
5 メリー・ポピンズはこれを差して空を飛ぶ
7 冬の果物。英語ではアップル
9 花の都はパリ、霧の都は
10 神社の前に建つ一対の獣の像
12 抹茶茶わんの格付けが一番上は京都の○○焼
13 アイヌ語ではイヨマンテ
16 「身の内」なので「八分目」にしよう
17 和装の花嫁がかかるのは角隠し、洋装だと
18 ダブルプレー、別の言い方で
19 頂上。主要国首脳会議
20 チュンチュンと鳴く小鳥
21 ○○に交われば赤くなる

From CityLife **ライター・カメラマン・イラストレーターフリーランススタッフ募集**
弊紙CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。
地元の魅力を伝えるための情報紙であなたの力を活かしてください。
■取材エリア 神戸市(中央区・灘区・東灘区) 阪神間(西宮・芦屋) 大阪北摂エリア(高槻・茨木・摂津・吹田・豊中・箕面)
■応募資格 高卒以上20歳〜40歳位まで。募集職種が3年以上ある方(ライターはディレクター経験のある方歓迎)
■募集職種 ライター・カメラマン・イラストレーター
■応募方法 シティライフweb採用応募フォームから応募してください。
http://www.citylife-new.com
こんな人を求めています
取材力、文章力はもちろんですが、企画立案、紙面構成を考えたり、ディレクションができる方を特に求めています。もちろん、グルメ、ヘアサロン、エステ、教育、子育て、住宅関係など、専門性の高いライティングができる方も大歓迎。まずは採用応募フォームからお申込みください。
主な制作物
情報紙City Life(毎月25日発行) 阪神・神戸版、北摂EAST版、北摂WEST版
Life+ (ライフプラス) 季刊 住まいづくりのヒントが詰まった専門誌

編集後記
もうすぐ2歳の愛娘。驚愕のスピードで日々できることが増えています。この成長力を目の当たりにすると「早く何かを始めることをさせたい」と焦ってしまうのは親心…。同じ境遇の方もぜひ巻頭のキッズ&ママ特集を参考にしてみてください。(子煩悩 だあ)
インフルエンザが猛威を振るう日本列島! みなさん、体調管理はいかがでしょうか? 今月号から健康寿命をテーマにした新コーナー(P.25)がスタートしました。地域のみなさんがいつまでも元気でいられるよう、価値ある情報をお届けしていきます!(せば)
阪神間に住んでいながら、あまり飲むチャンスがなかった灘の酒。いやいや、こんなに旨いとは! こんなに奥深いとは! 各店主のおススメ銘柄と、それに合うこだわりの料理たち。たまりません。酒と料理のチョイスはぜひ、店主の方々に尋ねてみて。「口福」に薄いくれは。伏見の女酒と飲み比べもしてみたいなあ〜 (minorori)
今月号は子どものおもちゃ選びについて。人気NO.1だったり、有名人が使ったなど口コミも気になるころですが、子どもの成長に繋がる、本当に必要なおもちゃ選びについて紹介しています。子どもをもう一つ、すこく勉強になりました。(まえて)