



Go round the good gourmet

グルメの街で見つけた絶品メニュー



阪神間・神戸のおすすめグルメ



手作り発酵食品専門のデリ&カフェがオープン

「体にやさしい食事を毎日食べてほしい」という思いのもと、発酵食品を使った料理教室を開催していたオーナーが満を持してオープン！かわいくオシャレな発酵食品のデリ&ランチが楽しめる。すべて手作りのデリやスイーツのテイクアウトに加え、好きなデリにメイン、ご飯、スープが付くランチも提供。中々見ることのできない発酵の様子も、店内では見ることができる。

(上)3種類のデリが選べる「幸」ランチ。デリと一緒に楽しむメイン料理は日替わりで変わる。この日は「塩麹チキンのニラソースのせ」「サーモンの麹トマトソース」の2種。
(左)デリの他にもチーズケーキなどのスイーツや調味料を用意。オススメはスタッフに気軽に聞いてみて！

発酵食Lab.Cafe&Deli

umaru cafe

神戸市灘区曾和町2-1-2
営/11時~18時(L.O17時半)
ランチ/11時~14時(L.O13時半)
水曜定休

☎078-585-7262
https://www.umaru-cafe.com



NEW OPEN

Menu

- ランチは店頭から選べるデリ、メイン、ご飯、スープ、プチ漬物&野菜付き
- 酵(もと) / 選べるデリ1品.....1,080円
 - 輝(ひかり) / 選べるデリ2品.....1,350円
 - 幸(さち) / 選べるデリ3品.....1,620円
 - デリメニュー
 - 味噌ラウトウユ.....340円
 - 塩麹チキン.....410円

特典

「シティライフを見た」とランチをご注文の方に
特製米粉クッキーをプレゼント!
(2月末まで。お1人様1点限り)



豪華7品が並ぶ、ふぐ会席コース。



オプション(追加料理は事前予約がお得)
(左)淡路牛の陶板ステーキ 2,000円→1,500円(税込)
(右)あわびの踊り焼 2,000円→1,500円(税込)

名物"福良産三年とらふぐ"がお得に味わえるチャンス

風光明媚な福良湾と山の景色を全室オーシャンビューで楽しめる「淡路島海上ホテル」では、「福良産三年とらふぐ」が存分に味わえる特別企画を実施中。鳴門海峡近くの自然に近い環境でじっくり育てられた、身が引き締まりうま味も濃厚な三年とらふぐ。今回は、てっさやてっちり、ふぐ雑炊など豪華な内容をまとめて愉しめ、日帰り昼食プラン・宿泊プランどちらも読者限定、特別価格でご提供!食後は、美肌効果で知られるナトリウム炭酸水素塩泉を満たした露天風呂に癒されてみては。

特典

- 「シティライフを見た」と2名様以上で2日前までに予約で
- ① 日帰り昼食プラン
2019/3/31(日)まで
11時~14時 お部屋食・潮崎温泉入浴サービス(ふぐ会席コース)
お1人様 10,098円 → **8,910円(税込)**に!
先付:鉄皮みぞれ / 造り:三年とらふぐてっさ
蒸物:蒸しふぐ / 大鍋:三年とらふぐてっちり
食事:ふぐ雑炊 / 香物:三種 / デザート:旬果盛合せ(てっちりコース)
お1人様 8,910円 → **6,500円(税込)**に!
 - ② ふぐ会席平日限定宿泊プラン
2019/3/31(日)まで(土曜・休前日は除く)
1泊2食付き(平日・日曜・祝日)
お1人様 17,820円 → **15,500円(税込)**に!
※入湯税150円別途

心身共に癒されると評判の露天風呂「潮崎の湯」

淡路島海上ホテル

南あわじ市福良甲21-1
駐車場50台(無料)
高速バス「福良バス停」からの送迎はお電話ください



☎0799-52-1175
http://www.awajishimakaijyo.com



神戸牛をカジュアルに堪能 メインを選べる期間限定コース

神戸の老舗「モーリヤ」グループが運営するカジュアルレストラン。今回は、メインを神戸牛の赤身ステーキとビーフシチューの2種から選べるシティライフ限定コースが登場!ランチでもディナーでもOK。3月末までの特別メニューだ。ソファ席があるので、ファミリーや各種集まりでゆったり過ごせるのもうれしい。



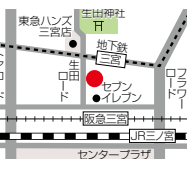
絶品の神戸牛ビーフシチューをご賞味あれ!

Kobe Beef Dining

モーリヤ

神戸市中央区北長狭通1-9-10
カクテンビル2階
営/ランチ:11時~15時
ディナー:
平日17時~22時
土日祝15時~22時(L.O21時)
定休日:2/18(月)・19(火)
3/13(水)・14(木)

☎078-335-2421
[ダイニングモーリヤ]で検索



阪急神戸三宮駅より徒歩3分
JR三宮駅・阪神神戸三宮駅より徒歩6分

Menu

- メインが選べるシティライフ限定コース.....5,000円(税別)
(前菜、スープ、サラダ、神戸牛の赤身ステーキ or 神戸牛ビーフシチュー、ライス or 焼きたてパン、食後のコーヒー or 紅茶、デザート盛り合わせ)
※ランチ・ディナーともにオーダー可 ※予約優先
※料理内容は仕入れや季節の都合により写真と異なる場合有

特典

「シティライフを見た」で、メインが選べるシティライフ限定コース.....
5,000円 → **3,900円(税別)**(3月末まで、予約優先)

初春の魚は今が旨い! 毎朝市場で大量仕入れ!

人気回転寿司店「北海素材」は、毎朝その日に水揚げされた、鮮度抜群の魚介類を提供しています。今のイチオシは、期間限定メニュー「北海素材 厳選ネタを盛り込みました!」

人気回転寿司店「北海素材」は、毎朝その日に水揚げされた、鮮度抜群の魚介類を提供しています。今のイチオシは、期間限定メニュー「北海素材 厳選ネタを盛り込みました!」

人気回転寿司店「北海素材」は、毎朝その日に水揚げされた、鮮度抜群の魚介類を提供しています。今のイチオシは、期間限定メニュー「北海素材 厳選ネタを盛り込みました!」

北海素材 厳選ネタを盛り込みました!

北海素材 厳選ネタを盛り込みました!

北海素材 厳選ネタを盛り込みました!

895円(税別) お1人様1個限定販売

お会計時に本券持参で

次回使える **500円分** 金券プレゼント!

(2月末まで・3,000円以上のご飲食の方・他券併用不可)

グルメブロガーが選ぶ、3大グルメイベント同時開催

祭カ最大西
レレー大日
典ー級の
のの本

第5回

スイーツExpo

関西の人気スイーツ店が大集合

第4回

パン博

PAN ぱん ぱんぱく

5/3 金祝 ~ 6 月祝

万博記念公園 東の広場

吹田市千里万博公園1-1

4日間開催

入場無料

START 9:30 ~ CLOSE 17:00 (L.O.16:30) ※万博記念公園入園は16:30まで

詳しくはカレーEXPO <http://curryexpo.com> スイーツEXPO <http://sweets-expo.com>

※イベント内容は予告なく変更する場合がございます。※売り切れ次第終了となります。当日はカレーEXPOホームページをご確認ください。
※雨天決行(荒天中止) ※別途公園入園料(大人250円、小中学生70円)必要

第6回 カレーEXPO in 万博公園

主 催 City Life