

シティライフ主催

日々の生活が“もっと”豊かになる

プロから学ぶ「生活向上セミナー」

さまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、
技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。



2/18 月 10:00~16:00

参加無料
複数受講歓迎

セミナー参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先です。

下記URLの応募フォームもしくはお電話で申し込みください。

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。 ※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。 ※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

■応募フォーム <http://seikatsukoujyou.citylife-new.com>

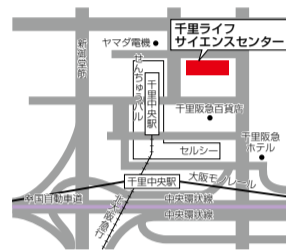
■お問合せ TEL.06-6338-0640
(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時~17時

プロから学ぶ生活向上セミナー

応募フォーム



会場 千里ライフサイエンスセンター6F
(豊中市新千里東町1-4-2) 北大阪急行千里中央駅下車すぐ



【千里ライフサイエンスセンター駐車料金】
最初の1時間 400円、以後30分毎200円 最大1,300円
【周辺駐車場のご案内】
タイムズLABI千里(10時~22時)
1時間300円、以後30分150円、最大700円

2/18(月) セミナー 一覧

セミナー室 A

セミナー室 B

10:00
~
11:00

1 余計な費用をかけない「新しい終活スタイル」とは

あなたや家族がもしもの時、たくさんの費用をかける葬儀を望んでいますか。お寺が行う無償の葬儀や、安価で手厚い永代供養墓など、現代社会に合った最良の葬儀や供養、お墓の選び方があります。「こんなに省けるの？」と驚きのポイントを中心に詳しくお伝えします。

講師 株式会社柳泉堂 代表 金山 順子

必託コンシェルジュ認定、終活トータル・ガイドを取得。1495年開創の堺市にある寺院「月蔵寺 日月園」の新たなエンディングワークを樹立するなど活躍。



2 美容×仕事でキレイと収入UPが叶う！

「子育てが一段落したら働きたい」「手に職をつけて仕事に活かしたい」そんな想いを持ったことはありませんか？家庭との両立ができて、自分自身もキレイになれて、収入までアップ！そんな欲張りを叶える方法を、実例をもとにお話しします。

講師 SR SALON美容アドバイザー 原田 美沙

エステメイクアップインストラクターとして、サロンコンサルティングから立ち上げのサポートを行っています。



11:15
~
12:15

3 女性限定！2019年、お金様に愛される為の脳トレ！

億り人になる！人生を変える！
考え方を変えるだけで、なりたい自分になれる！
気軽に始められる不動産投資のお話もあり！

講師/株式会社エーイーピー マネー&ライフアドバイザー 山田 雅恵
不動産投資歴20年以上、FX、投資信託など多くの投資経験を持つ。自称漫談師。



4 警告！腰痛を治すのに腰を揉んではいけません

もし、あなたが腰痛を良くするために湿布、マッサージ、薬を3ヵ月以上続けても良くならないのなら、その方法で改善することは難しいです。「では、どうすればいいのか」を腰痛を100人以上改善した整体師がお伝えします。

講師 回復整体 漣 前田 憲利

腰痛の専門家として、メディアで全国の治療家から「凄腕先生10人」に選定。その評判から市内にこどもらず、京都、奈良からも通い続ける方もいる予約の取りにくい整体師。



12:30
~
13:30

5 あなたも家族も助かる50歳からの介護・相続

事前の備えがとて大切な介護と相続、重要な対策は元気なうちにしか行えません。贈与・遺言・後見・税金など親がまだ元気という方にこそお聴きいただきたい内容です。参加者全員に講師の著書をプレゼント致します。

メイン講師 鈴木和宏税理士事務所 代表 鈴木 和宏

「もっと上手に財産移転を！生前贈与の基礎知識」など著書多数。大手書籍販売サイト売れ筋ランキング1位獲得。セミナーを精力的に行い、面白くて分かりやすい解説が大好評。



6 身体が変われば人生変わる！

皆さんは現状の身体で満足していますか？自分の健康と美の納得ラインを明確にし、将来の身体への投資を始めましょう。そのストレッチは間違っているかもしれません。自宅で誰でもできる簡単で正しいストレッチ、エクササイズを伝授します！

講師 プライベートジムTSUBAME 野崎 和史

長年スポーツクラブに従事し、昨年5月にプライベートジムを開業。一人ひとりの身体の悩みに対し、マンツーマンでトレーニング、サプリなどの指導を行っています。健康気圧マスターの資格所有。HP: <https://www.kazusoccer0126.com/>



13:45
~
14:45

7 700万円損！？後悔しないための賢い家づくり勉強会

マイホーム購入は検討前の知識があるかないかで、700万円程度の差が生まれることもしばしば。「お家を建ててから後悔しないための事前チェックポイントとは？」「土地の見立て方」「お金の話」などなど最低限知っておいてほしいことをお話をします。

株式会社ベターホーム 河村 信也

長年、北摂エリアでの注文住宅において営業とコーディネーター、現場監督の三役で家づくりに1~10までたずさわってきました。さまざまな視点から見てきたからこそわかる家づくりのポイントをお話します。



8 資産運用・家計に役立つゼロからの経済

「経済のことは分からない、分からなくても問題ない」そう思っていないですか。でも経済のことが分かると家計を円滑に回すのに役立ちます。また人生100年時代といわれる今、資産形成についてもしっかりと自分で考えてみませんか。難しいと思われる日本経済新聞を、短時間で効率的に読むコツをお伝えします。男性も女性もお気軽にご参加ください！

【こんな方におすすめです】

経済に苦手意識がある方
家計のやりくりに追われている方
資産運用を始めようと考えている方
日本経済新聞を読んでいただけに挫折してしまった方

講師 日本経済新聞社大阪本社販売局マーケット開発部 今井 博司
京阪神だけでなく、北陸から中四国エリアで、大学生から社会人までを対象に、年間60回以上の講演で日本経済新聞の読み方を多くの方に伝授。新聞社ならではの新聞に関する小ネタも含め、分かりやすく丁寧に新聞の読み方を教えるセミナーが好評。



15:00
~
16:00

9 ママ限定！大きな差が出る家計のデトックス塾

収入を増やすことは、なかなか難しい！でも、収入を変えなくても「知っているか知らないか」だけで手元に残るお金は最大で1,598万円も変わります！絶対に抑えておくべきポイントは・・・？

講師 株式会社Merkur(メルクーア) マネードクター 加納 俊幸

マネー教育から資産運用・難しい資産運用や節税、家計の見直しによる資産形成のアドバイスが得意。見直し前と後でお金の流れが目で見えて納得でき、効果が確実に出るコンサルティングにより、手元に残るお金の改善実績は平均685万。

