

# 思い立ったら 習い事をはじめよう

〈 習い事・スクール特集 〉

## あなたもすぐに歌に自信が持てる まずは、30分の無料体験レッスンへ

カラオケで歌うのが好きだけど、もっと上手になったらもっと楽しいの...。そんな方は、江坂駅前にあるUSボーカル教室へ行ってみよう！親しみやすい先生たちが親切丁寧に指導してくれるので、どんどん上達していくと評判。まずは30分の無料体験から始めよう。



### USボーカル教室 江坂駅前校

吹田市豊津町1-25  
森田ビル3F  
受/10時~20時  
☎0120-1692-88  
USボーカル 江坂校で検索

- MENU**
- グループレッスン(2~3名) 月謝:8,640円(4回)
  - 個人レッスン(1名) 月謝:10,800円(2回)
- 30分の無料体験を実施中。申込・詳細は右記QRより
- 特典**
- 「シティライフを見た」で  
●初月謝**3,000円引き**  
左記コース料金より割引  
(2月28日まで)  
お気軽にお問い合わせを  
お気軽に問い合わせを

## 寒波強まるこの季節に朗報 フーセラピーでインナーいらず

フーセラピーは体の芯までほぐされるので体温上昇効果が高く、短時間で体が温まるのが特長。体温が上昇すると体の悩みほとんどは解消されるため、肩こり、腰痛、便秘、生理痛などでお悩みの方にお勧め。脚痩せや小顔、ダイエット効果などもあり！



### フーセラピーアカデミー

大阪校  
大阪市北区芝田1-4-8  
北阪急ビル2F  
電話受付/9時~18時  
日曜定休  
☎0120-3229-20  
Fコードで検索

資料請求・予約・  
問合せはコチラ！  
QRコード

- フーセラピー無料体験会**  
【日程】2/14(木)・15(金)・16(土)  
3/14(木)・15(金)・16(土)・4/4(木)・5(金)・6(土)  
【時間】10時~13時、13時~16時、16時~19時(各2時間)  
※完全予約・定員制(先着順)  
※スクールはいつでも入校可



### スポーツクラブ

## 実はダイエットに向いている冬 お得に通ってまずは-3kg

代謝が上がり、痩せやすいといわれる冬。今こそダイエット成功のチャンス！同スポーツクラブは、プール・スタジオレッスン・ウェイトマシンなど地域最大級の設備が揃っている。女性人気の高いスタジオレッスンは、リラックスヨガや消費カロリー高めのアロピクスなど、50本以上のレッスンが受けられる。「ストレス発散にもなるし、ジム友だちもできて楽しい」と評判だ。汗をたくさんかいたら、広いお風呂ですっきり。今なら無料でパーソナルトレーニングが受けられるなど、お得な入会キャンペーン中なので、まずはお問い合わせを。



**無料パーソナルトレーニング**  
貴女の目的に合わせたトレーニングをプロがマンツーマンで教えてくれる。背中のハム肉やお腹周りなど、ココ！と思うパーツを効率よくシェイプアップ。器材の効果的な使い方が知れて初心者も安心。

- MENU**
- レギュラー.....10,260円/全営業時間
  - レンタルフリー.....10,260円/月8回(レンタルウェア、タオルセット無料、契約ロッカー付等)
  - マイプラン8.....8,100円/月8回(その他プランあり)

**特典** 「シティライフを見た」と伝えれば  
2/28までの入会手続きで  
●入会金5,400円 → **無料**  
●事務手数料3,240円 → **無料**  
●月会費1ヵ月分 → **無料**  
●パーソナルトレーニング4回15,000円 → **無料**  
●スマートシェイカープレゼント(数量限定)  
※1年継続が条件、継続期間内の退会金は違約金有、新規又は退会後7ヵ月目以降の方が対象

### HOS 南千里スポーツクラブ

吹田市千里山西6-56-1  
イオン南千里内5・6F  
営/平日9時~23時  
土曜9時~22時、  
日・祝9時~19時 火曜定休  
駐車場無料  
☎06-6310-8755  
https://www.hos-minamisenri.com



### 英会話

## 月謝制3,900円で楽しく学ぶ 50歳からの新規初心者英会話

エイペックスの「50歳からの初心者英会話」は、32年の実績をもとにしたオリジナルテキストで、海外旅行などで「使える英語」を学べる。例えば、海辺のカフェで外の席をリクエストしたり、駅で切符売り場をたずねたり、現地で見つけたワインツアーに申し込んだり、地元の人気レストランを教えてもらったり...。国内でも、外国人に人気の回転ずし店で「お湯はここから出ますよ」と伝えたり、京都への特急電車の乗り方を教えてあげたりと具体的なシーンを想定した会話練習ができる。現在、3月開講の新規初心者クラスの受講生を、千里中央・宝塚・梅田で募集中。無料体験あり。



Where can I get a ticket?  
(切符はどこで買えますか?)  
I'd like a deck table, please.  
(デッキの席をお願いします)

**エイペックス**  
大阪市北区曾根崎新地2-2-16 西梅田MIDビル9F  
教室:梅田・千里中央・宝塚・高槻・芦屋・三宮・堺東  
☎0120-868-189  
http://www.apex-wel.com/

- MENU**
- 50歳からの初心者英会話
  - レッスン1回70分(月4回・1年コース)
  - 入会金...5,000円、月謝制...1ヵ月3,900円(教材費込み)
- ※受付は先着順。経験者向けのブラッシュアップコースあり。  
**特典**  
「シティライフを見た」で入会の方  
●入会金**50%OFF!** (先着20名)

## 『住みなれた街で働きたい』 そんなアナタを待っています!

# お仕事情報



**医療機器・医療材料の販売会社での事務** 北大阪急行「千里中央駅」バス10分、新船場北橋下車 徒歩1分

平日3h~、家事と両立しやすい人気の事務のお仕事です  
給950円~ 月~金13時半~17時半 1日3h~5hでもOK! (時間・曜日など相談可、お子さんの学校行事なども考慮します) 土日祝休 交通費規定支給、自転車通勤可、WワークOK 必ずはお気軽にTEL下さい。内容についてのお問合せもお気軽に。

**メディエントランス株式会社**  
箕面市船場西2-1-1エリモビル4F  
☎072-730-0741 / 採用担当まで  
http://www.medi-ent.co.jp

未経験者も丁寧にサポート、パソコンは基本操作・入力できればOK!  
日祝定休、平日お昼~夕方まで働きやすい、楽しく一緒に働きましょう。

**パア①保育士②児童指導員(週3日~、無資格OK)** 阪急宝塚線「服部天神」1分

「子どもがすき!」が理由でいいんです

Angeは障がいを持った子どもを対象にした放課後等デイサービス・児童発達支援事業所です。最も大切にしているリズム運動での身体づくりをはじめ、クッキングや工作など様々な活動を通して、時には見守り、時には寄り添いながら子どもたちの成長や発達を支えることが私達の役割です。子どもたちの「できた!」「嬉しい!」に出会えた瞬間は、この仕事の一番の喜び。「子どもが大好き」の気持ちがあれば大丈夫。まずは子どもと一緒に楽しむことから始めてください。「みんな違う それがいい!」一緒に進もう10年後の笑顔のために

【勤務地】  
(Ange) 豊中市服部豊町1-6-7 矢内ハイム服部1F東  
(Ange 庄内) 豊中市庄内栄町4-2-1

放課後等デイスタッフ・児童発達支援スタッフ 放課後等デイ・児童発達支援  
◎11時~18時半(日曜休み)/実働7h ◎13時~18時半(日曜休み)/実働5h ※週3日~シフト制(月~金・月2回土曜) ①保育士資格 ②児童指導員 給給940円~(保育士は1000円~) ③交通費規定支給、雇用保険、社員登用あり ④放課後等デイ・児童発達支援 ⑤試用1ヶ月/時給936円~

**Ange・Ange 庄内**  
豊中市服部豊町1-6-7  
矢内ハイム服部1F東  
☎06-6151-2996  
☎090-9276-6640 担当/水上

急なお子様の発熱や学校行事の時にはお休みOK。スタッフが「お互い様」と助け合っている職場です。

**LOHAS caféで一緒に働きませんか**

昨年10年を迎えたロハスカフェ。健康に意識の高い皆様に栄養満点で身体にやさしい食事を提供しています。この度欠員のためホールと調理補助のスタッフを募集しております。お客様の笑顔と健康に貢献する仕事を一緒にしませんか?

**募集要項**

- 職種:ホール・キッチンスタッフ
- 勤務時間:8時半~16時の間で1日6時間、週2~3日のシフト制
- 時給:940円~
- 待遇:まかないあり・交通費支給・自転車通勤OK
- 応募:下記電話番号にご連絡ください TEL 06-6338-0640
- 採用担当:シティライフ 木戸

**LOHAS café (ロハスカフェ)** ☎06-6155-6830  
摂津市千里丘1-13-23 JR千里丘駅 徒歩5分  
営/モーニング8時半~、ランチ11時半~、営業は16時まで 日祝定休

From CityLife **ライター募集** 編集・ディレクションできる方歓迎

【取材エリア】主に神戸から阪神間、大阪北摂エリアまで

【応募資格】高卒以上25歳~40歳位まで 募集職種の経験が3年以上ある方

【応募方法】シティライフWeb採用応募フォームから応募して下さい。  
http://company.citylife-new.com/c238.html